

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных**

КИРЕЕВА
Виктория Валерьевна

**СВЯЗЬ УРОВНЯ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ С
ПОКАЗАТЕЛЯМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
кандидат биологических наук,
доцент В. Б. Казакевич

Минск, 2020

Реферат

Дипломная работа 39 страниц, 3 рисунка, 49 источника, 1 приложение.

Ключевые слова: *молодые люди, личностная тревожность, давление крови, частота сердечных сокращений, температура ладони*

Объектом исследования являются здоровые молодые люди в возрасте от 18 до 25 лет. Предмет исследования – показатели вегетативной нервной системы и личностной тревожности человека.

Цель дипломной работы - исследовать взаимосвязь уровня тревожности с показателями активности вегетативной нервной системы.

В результате исследования установлена достоверная негативная взаимосвязь уровня личностной тревожности обследованных молодых людей и температуры кожи тыльной поверхности ладони. Зависимость уровня личностной тревожности молодых людей и величины артериального давления очень низкая. Корреляция между уровнем личностной тревожности молодых людей и частотой сердечных сокращений незначительна.

На основании полученных данных можно заключить, что между определенными показателями вегетативной нервной системы и уровнем личностной тревожности человека существует значимая корреляция.

Рэферат

Дыпломная праца 39 старонак, 3 малюнка, 49 крыніцы, 1 прыкладанне.

Ключавыя словы: маладыя людзі, асабістая трывожнасць, ціск крыві, частата сардэчных скарачэнняў, тэмпература далоняў.

Аб'ектам даследавання з'яўляюцца здаровыя маладыя людзі ва ўзросце ад 18 да 25 гадоў. Прадмет даследавання - паказчыкі вегетатыўнай нервовай сістэмы і асабістай трывожнасці чалавека.

Мэта дыпломнай працы - даследаваць ўзаемасувязь ўзроўню трывожнасці з паказчыкамі актыўнасці вегетатыўнай нервовай сістэмы.

У выніку даследавання ўстаноўлена дакладная негатыўная ўзаемасувязь ўзроўню асобаснай трывожнасці абследаваных маладых людзей і тэмпературы скуры тыльным паверхні далоні. Залежнасць ўзроўню асобаснай трывожнасці маладых людзей і велічыні артэрыяльнага ціску вельмі нізкая. Карэляцыя паміж узроўнем асобаснай трывожнасці маладых людзей і частотой сардэчных скарачэнняў нязначная.

На падставе атрыманых дадзеных можна зрабіць выснову, што паміж пэўнымі паказчыкамі вегетатыўнай нервовай сістэмы і ўзроўнем асобаснай трывожнасці чалавека існуе значная карэляцыя.

Abstract

Graduate work 39 pages, 3 figures, 49 sources, 1 appendix.

Keywords: young people, personal anxiety, blood pressure, frequency of heart reductions, temperature of the palm

The object of the study are healthy young people aged 18 to 25 years. The subject of the study is indicators of the autonomic nervous system and personal anxiety of a person.

The purpose of the thesis is to investigate the relationship of the level of anxiety with indicators of the activity of the autonomic nervous system.

As a result of the study, a reliable negative relationship was found between the level of personal anxiety of the examined young people and the skin temperature of the back surface of the palm. The dependence of the level of personal anxiety of young people and the magnitude of blood pressure is very low. The correlation between the level of personal anxiety of young people and heart rate is negligible.

Based on the data obtained, it can be concluded that there is a significant correlation between certain indicators of the autonomic nervous system and the level of personal anxiety of a person.