

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени
А.Д. Сахарова»
Белорусского государственного университета**

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР ПРИ
ЛЕЧЕНИИ МЫШЕЧНО-ТОНИЧЕСКИХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ**

Дипломная работа

Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

студентка 5 курса 53071 группы
заочной формы обучения _____ **Фадеева Ольга Владимировна**

Научный руководитель:

кандидат мед. наук, доцент _____ **Ситник Геннадий Демьянович**

К защите допущена:

Заведующий кафедрой

доктор мед. наук, профессор _____ **Батян Анатолий Николаевич**

МИНСК 2020

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Применение физиотерапевтических процедур при лечении мышечно-тонических болевых синдромов: 49 страниц, 12 рисунков, 4 таблицы, 36 источников.

Мышечно-тонический болевой синдром, физиотерапия, физические методы лечения, медицинская реабилитация

Объект исследования – статистические отчетные материалы о числе физиотерапевтических процедур при лечении мышечно-тонических болевых синдромов.

Цель работы: Изучить динамику медико-статистических показателей выполненных физиотерапевтических процедур при лечении пациентов с мышечно-тоническим болевым синдромом.

Полученные результаты и новизна. Установлено, что за пятилетний период деятельности отделения медицинской реабилитации количество больных, получивших лечение, составило 4138 человек из 4168 принятых на лечение (99,28%).

В результате анализа динамики количества больных, получивших физиотерапевтическое лечение при мышечно-тоническом болевом синдроме, за период с 2014 по 2018 год установлено, что наблюдается выраженная устойчивая тенденция к увеличению данного показателя. Наблюдается также выраженная устойчивая тенденция к увеличению числа отпускаемых процедур с 6501 в 2014 году до 6993 в 2018 году.

Из физиотерапевтических процедур, применяемых при лечении пациентов с мышечно-тоническим болевым синдромом в 2014-2018 гг. наиболее часто используемой является амплипульстерапия (СМТ) (71,4–73,3%). Следующей по частоте назначений является магнитолазерная терапия (МЛТ) (12,4–13,6%). Гораздо реже используется элетрофорез (5,8–6,2%) и магнитотерапия (4,5–6,2%). Меньше всего при данном болевом синдроме применяют ультразвуковую терапию (2,4–3,3%).

Полученные результаты свидетельствуют об эффективности использования физиотерапевтического лечения в комплексном лечении мышечно-тонических болевых синдромов. Проведенные курсы физиотерапии удлиняют периоды ремиссии заболеваний, уменьшают случаи обострения.

Область применения: медицина.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: Ужыванне фізіятэрапеўтычных працэдур пры лячэнні цягліцава-танічных болевых сіндромаў: 49 старонак, 12 малюнак, 4 табліцы, 36 крыніц.

Цягліцава-танічны болевы сіндром, фізіятэрапія, фізічныя метады лячэння, медыцынская рэабілітацыя

Аб'ект даследавання – справаздачныя матэрыялы аб ліку фізіятэрапеўтычных працэдур пры лячэнні цягліцава-танічных болевых сіндромаў.

Мэта працы: Вывучыць дынаміку медыка-статыстычных паказчыкаў выкананых фізіятэрапеўтычных працэдур пры лячэнні пацыентаў з цягліцава-танічным болевым сіндромам.

Атрыманыя вынікі і навізна. Устаноўлена, што за пяцігадовы перыяд дзейнасці аддзялення медыцынскай рэабілітацыі колькасць хворых, якія атрымалі лячэнне, складала 4138 чалавек з 4168 прынятых на лячэнне (99,28%).

У выніку аналізу дынамікі колькасці хворых, якія атрымалі фізіятэрапеўтычнае лячэнне пры цягліцава-танічным болевым сіндроме, за перыяд з 2014 па 2018 год устаноўлена, што назіраецца выяўленая ўстойлівая тэндэнцыя да павелічэння гэтага паказчыка. Назіраецца таксама выяўленая ўстойлівая тэндэнцыя да павелічэння колькасці адпускаюцца працэдур з 6501 ў 2014 годзе да 6993 у 2018 годзе.

З фізіятэрапеўтычных працэдур, якія ўжываюцца пры лячэнні пацыентаў з цягліцава-танічным болевым сіндромам у 2014-2018 гг. найбольш часта выкарыстоўваецца з'яўляецца ампліпульстэрапія (СМТ) (71,4–73,3%). Наступнай па частаце прызначэнняў з'яўляецца магнітолазерная тэрапія (МЛТ) (12,4–13,6%). Значна радзей выкарыстоўваецца элетрофорез (5,8–6,2%) і магнітатэрапія (4,5–6,2%). Менш за ўсё пры гэтым болевым сіндром ўжываюць ультрагукавую тэрапію (2,4–3,3%).

Атрыманыя вынікі сведчаць аб эфектыўнасці выкарыстання фізіятэрапеўтычнага лячэння ў комплексным лячэнні цягліцава-танічных болевых сіндромаў. Праведзеныя курсы фізіятэрапіі падаўжаюць перыяды рэмісіі захворванняў, памяншаюць выпадкі абвастрэння.

Вобласць прымянення: медыцына.

ABSTRACT

Diploma work: the Use of physiotherapeutic procedures in the treatment of muscle-tonic pain syndromes: 49 pages, 12 figure, 4 tables, 36 sources.

Muscle-tonic pain syndrome, physical therapy, physical therapies, medical rehabilitation

Object of study: reports on the number of physiotherapy procedures in the treatment of muscle-tonic pain syndromes.

The work purpose: to Study the dynamics of medical and statistical indicators of performed physiotherapy procedures in the treatment of patients with muscle-tonic pain syndrome.

The results and novelty. It was established that during the five-year period of activity of the Department of medical rehabilitation the number of patients who received treatment amounted to 4138 people out of 4168 admitted for treatment (99.28%).

As a result of the analysis of the dynamics of the number of patients who received physiotherapeutic treatment for muscle-tonic pain syndrome, for the period from 2014 to 2018, it was found that there is a pronounced stable tendency to increase this indicator. There is also a pronounced steady trend to increase the number of procedures dispensed from 6501 in 2014 to 6,993 in 2018.

Of the physiotherapeutic procedures used in the treatment of patients with muscle-tonic pain syndrome in 2014-2018, the most commonly used is amplipulsterapy (SMT) (71.4–73.3%). The next most frequent appointment is magnetolaser therapy (MLT) (12.4-13.6%). Much less commonly used eletrophoresis (5.8-6.2%) and magnetotherapy (4.5-6.2%). Least of all in this pain syndrome, ultrasound therapy is used (2,4–3,3%).

The results obtained indicate the effectiveness of the use of physiotherapeutic treatment in the complex treatment of muscle-tonic pain syndromes. Conducted courses of physiotherapy lengthen periods of remission of diseases, reduce cases of exacerbation.

Field of application: medicine.