

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени А.Д.
Сахарова»
Белорусского государственного университета**

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**Конституциональные особенности изменчивости некоторых
антропометрических показателей школьников г. Мозыря**

Дипломная работа

Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

студентка 5 курса 53071 группы
заочной формы обучения

_____ Колос Алина Михайловна

Научный руководитель:

кандидат медицинских наук

_____ Ситник Геннадий Демьянович

К защите допущена:

заведующий кафедрой

экологической медицины и радиобиологии

доктор медицинских наук,

профессор

_____ Батян Анатолий Николаевич

МИНСК 2020

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Конституциональные особенности изменчивости некоторых антропометрических показателей школьников г. Мозыря: 51 страница, 7 рисунков, 11 таблиц, 39 источников, 1 приложение.

КОНСТИТУЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ, АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ШКОЛЬНИКИ Г.МОЗЫРЯ, ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ИНДЕКС КЕРДО, НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, ПЛОСКОСТОПИЕ

Цель работы: изучение конституциональных особенностей изменчивости некоторых антропометрических показателей школьников г.Мозыря.

Методы исследований: анализ литературы, методики определения функциональных показателей, статистические методы исследования.

Полученные результаты и их новизна. В работе установлено, что среди учащихся 2 и 7 классов (7-8 и 12-13 лет) преобладают школьники с мезосомным соматотипом (45%). Развитие грудной клетки характеризовалось большей уплощенностью у мальчиков, по сравнению с девочками, независимо от типа их соматотипа. Кроме того отмечено, что прирост степени подкожного жировоголожения самый большой у гиперсомных мальчиков, у девочек наблюдается тенденция к снижению подкожного жировоголожения к 12-13 годам. Величины САД у школьников мужского пола выше соответствующих величин у девочек, возрастные изменения ДАД у мальчиков имеют тенденцию к уменьшению, в то время как, у девочек, наоборот. Из всех учащихся 7-8 лет плоскостопие выявлено только у 10% мальчиков, у учащихся 12-13 лет плоскостопие выявлено только у 20% мальчиков и 10% девочек; у 60% мальчиков в возрасте 7-8 лет осанка нарушена, из них у 20% имеются признаки сколиоза, правильная осанка у 40% мальчиков; в возрасте 12-13 лет у 70% мальчиков осанка нарушена, из них у 10% имеются признаки сколиоза, правильная осанка у 20% мальчиков.

Выявление значительного количества школьников с отклонениями от нормы физиологических показателей свидетельствует о необходимости проведения профилактических и мониторинговых мероприятий. Новизна исследования состоит в комплексном изучении конституциональных особенностей изменчивости некоторых антропометрических показателей школьников г. Мозыря

Степень использования. Результаты работы внедрены в работу медицинских работников в учреждениях здравоохранения, для педагогов «Физической культуры и спорта».

Область применения. Образование, медицина.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа: Канстытуцыянальныя асаблівасці зменлівасці некаторых антрапаметрычных паказчыкаў школьнікаў г. Мазыра: 51 старонка, 7 малюнкаў, 11 табліц, 39 крыніц, 1 прыкладанне.

КАНСТЫТУЦЫЙНЫЯ АСАБЛІВАСЦІ, АНТРАПАМЕТРЫЧНЫЯ ПАКАЗЧЫКІ, ШКОЛЬНИКАМ Г.МАЗЫР, ЧАСТАТУ САРДЭЧНЫХ СКАРАЧЭННЯЎ, АРТЭРЫЯЛЬНЫ ЦІСК, ІНДЭКС КЕРДО, ПАРУШЭННЕ ПАСТАВЫ, ПЛОСКАСТУПНЁВАСЦЬ.

Мэта работы: вывучэнне канстытуцыйных асаблівасцяў зменлівасці некаторых антрапаметрычных паказчыкаў школьнікаў г.Мазыра.

Метады даследаванняў: аналіз літаратуры, метадыкі вызначэння функцыянальных паказчыкаў, статыстычныя метады даследавання.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. У працы ўсталявана, што сярод навучэнцаў 2 і 7 класаў (7-8 і 12-13 гадоў) пераважаюць школьнікі з мезасомным самататыпам (45%). Развіццё грудной клеткі характарызаваўся большай заплацэнасцю ў хлопчыкаў, у параўнанні з дзяўчынкамі, незалежна ад тыпу іх самататыпа. Прырост ступені падскурнага жыраадкладання самы вялікі ў гіперсомных хлопчыкаў, у дзяўчынак назіраецца тэндэнцыя да зніжэння падскурнага жыраадкладання да 12-13 гадоў. Велічыня САД ў школьнікаў мужчынскага полу вышэй адпаведных велічынь у дзяўчынак, ўзроставыя змены ДАД ў хлопчыкаў маюць тэндэнцыю да памяншэння, у той час як, у дзяўчынак, наадварот. Акрамя таго, з усіх навучэнцаў 7-8 гадоў плоскаступнёвасць выяўлена толькі ў 10% хлопчыкаў, у вучняў 12-13 гадоў плоскаступнёвасць выяўлена толькі ў 20% хлопчыкаў і 10% дзяўчынак; у 60% хлопчыкаў ва ўзросце 7-8 гадоў выправа парушаная, з іх у 20% маюцца прыкметы скаліёзу, правільная пастава ў 40% хлопчыкаў; ва ўзросце 12-13 гадоў у 70% хлопчыкаў выправа парушаная, з іх у 10% маюцца прыкметы скаліёзу, правільная пастава ў 20% хлопчыкаў.

Выяўленне значнай колькасці школьнікаў з адхіленнямі ад нормы фізіялагічных паказчыкаў сведчыць аб неабходнасці правядзення прафілактычных і маніторынгавых мерапрыемстваў. Навізна даследавання складаецца ў комплексным вывучэнні канстытуцыйных асаблівасцяў зменлівасці некаторых антрапаметрычных паказчыкаў школьнікаў г. Мазыра

Ступень выкарыстання. Вынікі працы ўкаранёны ў працу медыцынскіх работнікаў ва ўстановах аховы здароўя, для педагогаў «Фізічнай культуры і спорту».

Вобласць прымянення. Адукацыя, медыцына.

ABSTRACT

Graduated work: Constitutional features of the variability of some anthropometric indicators of students of Mozyr: 51 pages, 7 figures, 11 tables, 39 sources, 1 appendix.

CONSTITUTIONAL FEATURES, ANTHROPOMETRIC INDICATORS, SCHOOLCHILDREN OF MOZYRYA, FREQUENCY OF HEART REDUCTIONS, ARTERIAL PRESSURE, KERDO INDEX, POSITION VIOLATION, PLATFOOT

Objective: to study the constitutional features of the variability of some anthropometric indicators of students of Mozyr.

Research methods: literature analysis, methods for determining functional indicators, statistical research methods.

The results obtained and their novelty. The work established among students in grades 2 and 7 (7-8 and 12-13 years old), schoolchildren with a mesosomal somatotype predominate (45%). The development of the chest was characterized by a greater flatness in boys compared with girls, regardless of their somatotype type. The increase in the degree of subcutaneous fat deposition is greatest in hypersomal boy; in girls there is a tendency to decrease subcutaneous fat deposition by 12-13 years old. The levels of SBP in male schoolchildren are higher than the corresponding values in girls, age-related changes in DBP in boys have a tendency to decrease, while in girls, on the contrary. Of all students 7-8 years old, flat feet were found in only 10% of boys, in students 12-13 years old flat feet were found in only 20% of boys and 10% of girls; 60% of boys aged 7-8 years old have poor posture, of which 20% have signs of scoliosis, correct posture in 40% of boys; at the age of 12-13 years, 70% of boys have poor posture, of which 10% have signs of scoliosis, 20% of boys have correct posture. The identification of a significant number of students with abnormal physiological parameters indicates the need for preventive and monitoring measures. The novelty of the study consists in a comprehensive study of the constitutional features of the variability of some anthropometric indicators of students of Mozyr

Degree of use. The results of the work were introduced into the work of medical workers in healthcare institutions for teachers of «Physical Culture and Sports».

Application area. Education, medicine.