

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени
А.Д. Сахарова»
Белорусского государственного университета**

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ И ТИПА
ТЕМПЕРАМЕНТА ЧЕЛОВЕКА**

Дипломная работа

Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

Студент 4 курса группы 62073

Дневной формы обучения

Васильевна

_____ Яцевич Анастасия Васильевна

Научный руководитель:

Старший преподаватель кафедры

экологической медицины и

радиобиологии

_____ Козелько Нина Андреевна

К защите допущен:

Заведующий кафедрой экологической

медицины и радиобиологии

д-р медицинских наук,

профессор

_____ Батян Анатолий Николаевич

МИНСК 2020

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Взаимосвязь метеочувствительности и темперамента человека: 49 страниц, 5 таблиц, 17 рисунков, 21 источник, 2 приложения.

Типы темперамента, степень метеочувствительности, взаимосвязь типа темперамента и метеочувствительности.

Цель работы: Изучение взаимосвязи метеочувствительности и типа темперамента, как психологической особенности, метеозависимых людей.

Методы исследований: Для достижения поставленной цели были использованы обзорно-аналитические, сравнительные и статистические (анкетирование жителей г. Минска в возрасте от 20 до 30 лет) методы анализа.

Полученные результаты и их новизна. Проведён сравнительный анализ данных. Полученные результаты свидетельствуют о том, что: люди с преобладанием меланхолического и холерического темперамента более склонны к проявлениям метеочувствительности; такие типы темперамента как сангвиник и флегматик в силу своих психических особенностей в средней степени подвержены изменениям самочувствия при резком изменении погодных условий; наиболее устойчивыми к неблагоприятным воздействиям погодных условий являются люди, относящиеся к сангвиникам. Данное соотношение сохраняется с изменением возраста исследуемых людей.

Степень использования. Результаты дипломной работы могут быть использованы для подготовки тезисов и публичных выступлений. Проведённый анализ данных может являться основой для дальнейшего более глубокого и детального изучения данного вопроса.

Область применения. Экология, медицина, психология, образование.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: Узаемасувязь метэаадчувальнасці і тэмпераменту чалавека: 49 старонак, 5 табліц, 17 малюнкаў, 21 крыніца, 2 прыкладання.

Тыпы тэмпераменту, ступень метэаадчувальных, ўзаемасувязь тыпу тэмпераменту і метэаадчувальных.

Мэта работы: Вывучэнне ўзаемасувязі метэаадчувальных і тыпу тэмпераменту, як псіхалагічнай асаблівасці, метэазалежных людзей.

Метады даследаванняў: Для дасягнення пастаўленай мэты былі выкарыстаныя аглядна-аналітычныя, параўнальныя і статыстычныя (анкетаванне жыхароў г.Мінска ва ўзросце ад 20 да 30 гадоў) метады аналізу.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. Праведзены параўнальны аналіз дадзеных. Атрыманыя вынікі сведчаць аб тым, што: людзі з перавагай меланхалічнага і халерычнага тэмпераменту больш схільныя да праяў метэаадчувальнасці; такія тыпы тэмпераменту як сангвінік і флегматык ў сілу сваіх псіхічных асаблівасцяў у сярэдняй ступені схільныя зменам самаадчування пры рэзкай змене ўмоў надвор'я; найбольш устойлівымі да неспрыяльных уздзеянняў умоў надвор'я з'яўляюцца людзі, якія адносяцца да сангвінікаў. Дадзенае суадносіны захоўваюцца з змяненнем ўзросту доследных людзей.

Ступень выкарыстання. Вынікі дыпломнай работы могуць быць выкарыстаны для падрыхтоўкі тэзісаў і публічных выступаў. Праведзены аналіз дадзеных можа з'яўляцца асновай для далейшага больш глыбокага і дэталёвага вывучэння дадзенага пытання.

Вобласць прымянення. Экалогія, медыцына, псіхалогія, адукацыя.

ABSTRACT

Diploma work: The relationship of weathersensitivity and human temperament: 48 pages, 5 tables, 17 drawings, 21 sources, 2 annexes.

Types of temperament, the degree of weather sensitivity, the relationship of the type of temperament and weather sensitivity.

Objective of the work: The study of the relationship of meteosensitivity and the type of temperament, as a psychological feature, meteorological people.

Research methods: to achieve this goal in the work were used analytical, comparative and statistical methods (questionnaire survey of Minsk residents aged 20 to 30 years).

The obtained results and their novelty: A comparative analysis of the data was carried out. The results obtained indicate that: people with a predominance of melancholic and choleric temperament are more prone to manifestations of weather sensitivity; such types of temperament as sanguine and phlegmatic due to their mental characteristics are moderately susceptible to changes in health during a sharp change in weather conditions; the most resistant to adverse effects of weather conditions are people belonging to sanguine. This ratio is maintained with changes in the age of the studied people.

Degree of use. The results of the diploma work can be used for preparation of abstracts and public speeches. The analysis of the data can serve as a basis for further in-depth and detailed study of this issue.

Application area. Ecology, medicine, psychology, education.