

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени А.Д.
Сахарова»**

Белорусского государственного университета

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ИХ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

Дипломная работа

Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

Студент 4 курса группы 62073

Дневной формы обучения _____

Скриганова Мария Андреевна

Научный руководитель:

Кандидат биологических наук,

доцент кафедры экологической

медицины и радиобиологии _____

Аблековская Оксана Николаевна

К защите допущен:

Заведующий кафедрой экологической

медицины и радиобиологии

д-р медицинских наук,

профессор _____

Батын Анатолий Николаевич

МИНСК 2020

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Функциональное состояние и стрессоустойчивость молодых людей в зависимости от уровня их двигательной активности: 50 страниц, 7 таблиц, 6 рисунков, 61 источник, 2 приложения.

Функциональное состояние, адаптационный потенциал, стресс, стрессоустойчивость.

Цель исследования: оценить выраженность стрессоустойчивости и функциональное состояние молодых людей в зависимости от уровня их двигательной активности.

Методы исследования:

1. Теоретические: анализ литературы, синтез, обобщение, моделирование.

2. Эмпирические:

Исследование физиологического состояния организма хоккеистов и студентов;

Эксперимент; тестирование по методикам: «Шкала психологического стресса PSM-25».

3. Математически – статистические: Т-критерий Вилкоксона.

Полученные результаты и их новизна. Изучены особенности взаимосвязи стрессоустойчивости и функционального состояния молодых людей в зависимости от уровня их двигательной активности.

Степень использования. Результаты дипломной работы могут быть использованы для подготовки тезисов и публичных выступлений. Проведённый анализ данных может являться основой для дальнейшего более глубокого и детального изучения данного вопроса.

Область применения. Экология, медицина, психология, образование.

ABSTRACT

Diploma work: Functional state and stress resistance of young people, depending on the level of their motor activity, includes: 50 pages, 7 tables, 6 figures, 61 sources, 2 applications.

FUNCTIONAL CONDITION, ADAPTATION CAPACITY, STRESS, STRESS RESISTANCE.

Objective: to assess the severity of stress resistance and the functional state of young people, depending on the level of their physical activity.

Research Methods:

1. Theoretical: literature analysis, synthesis, generalization, modeling.

2. Empirical:

Study of the physiological state of the students' body;

Experiment; testing by methods: "Psychological stress scale PSM-25".

3. Mathematically - statistical: Wilcoxon T-test.

The results obtained and their novelty. The features of the relationship of stress resistance and the functional state of young people depending on the level of their physical activity were studied.

Degree of use. The results of the thesis can be used to prepare abstracts and public speeches. The data analysis can be the basis for further deeper and more detailed study of this issue.

Application area. Ecology, medicine, psychology, education.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца: Функцыянальны стан і стрэсаўстойлівасць маладых людзей у залежнасці ад узроўню іх рухальнай актывнасці: 50 старонак, 7 табліц, 6 малюнкаў, 61 крыніца, 2 прыкладання.

ФУНКЦЫЯНАЛЬНАЯ СТАН, АДАПТАЦЫЙНЫ ПАТЭНЦЫЯЛ, СТРЭС, СТЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ.

Мэта даследавання: ацаніць выяўленасць стрэсаўстойлівасць і функцыянальнае стан маладых людзей у залежнасці ад узроўню іх рухальнай актывнасці.

Метады даследавання:

1. Тэарэтычныя: аналіз літаратуры, сінтэз, абагульненне, мадэляванне.

2. Эмпірычныя:

Даследаванне фізіялагічнага стану арганізма студэнтаў;

эксперымент; тэставанне па метадыкам: «Шкала псіхалагічнага стрэсу PSM-25».

3. Матэматычна - статыстычныя: Т-крытэрыі Вілкоксона.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. Вывучаны асаблівасці ўзаемасувязі стрэсаўстойлівасці і функцыянальнага стану маладых людзей у залежнасці ад узроўню іх рухальнай актывнасці.

Ступень выкарыстання. Вынікі дыпломнай працы могуць быць выкарыстаны для падрыхтоўкі тэзісаў і публічных выступаў. Праведзены аналіз дадзеных можа з'яўляцца асновай для далейшага больш глыбокага і дэталёвага вывучэння дадзенага пытання.

Вобласць прымянення. Экалогія, медыцына, псіхалогія, адукацыя.