

АННОТАЦИЯ

Отношение к психологической помощи у студентов с высоким уровнем субъективного контроля : аннотация к дипломной работе / Иван Валентинович Ткачѳв; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. А.С. Солодухо.

Объект исследования – отношение к психологической помощи;

Предмет исследования – отношение к психологической помощи у студентов с высоким уровнем субъективного контроля;

Цель исследования – охарактеризовать отношение к психологической помощи у студентов с высоким уровнем субъективного контроля.

Основные результаты. Студенты по выборке имеют интернальный локус контроля. У студентов положительное отношение к психологической помощи. Установлена взаимосвязь субъективного контроля студентов и их отношения к психологической помощи: чем выше уровень субъективного контроля, тем лучше отношение к психологической помощи. Было выявлено, что женщины имеют более высокую склонность к поиску помощи, чем мужчины. Были выявлены следующие характеристики отношения к психологической помощи у студентов с высоким уровнем субъективного контроля:

Чем выше уровень интернальности в сфере достижений, тем выше склонность к поиску помощи.

Чем выше компетентность в сфере межличностных отношений, тем выше психологическая открытость, безразличие к стигме.

Чем выше уровень интернальности в межличностном общении, тем выше безразличие к стигме, склонность к поиску помощи.

Чем выше интернальность в сфере здоровья, тем выше склонность к поиску помощи.

Чем больше показатель по отрицанию активности, тем меньше склонность к поиску помощи, безразличие к стигме и хуже отношение к психологической помощи.

Чем выше показатель готовности к деятельности, связанной с преодолением трудностей, тем выше показатели безразличия к стигме.

Ключевые слова: ПОМОЩЬ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ, ОТНОШЕНИЕ, СУБЪЕКТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ, ЛОКУС КОНТРОЛЯ, ЭКСТЕРНАЛЬНОСТЬ, ИНТЕРНАЛЬНОСТЬ.

The attitude to the psychological help in students with high level of subjective control: resume / Ivan Tkachou; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser A.S. Soloduhu. **Object** of research: the attitude to the psychological help;

Subject of research: the attitude to the psychological help in students with high level of subjective control;

Purpose of research: to characterize the attitude to the psychological help in students with high level of subjective control.

The results. Students in the sample have an internal locus of control. Students have a positive attitude towards psychological help. The interrelation of students subjective control and their relationship to psychological help has been established: the higher the level of subjective control, the better the attitude towards psychological help. It has been found that women have a higher propensity to seek help than men. The following characteristics of attitudes towards psychological help among students with a high level of subjective control were identified:

The higher the level of internality in the field of achievement, the greater the tendency to seek help.

The higher the competence in the field of interpersonal relationships, the higher the psychological openness, indifference to stigma.

The higher the level of internality in interpersonal communication, the higher the indifference to stigma, the tendency to seek help.

The higher the internality in health, the greater the tendency to seek help.

The higher the indicator on the denial of activity, the less the propensity to seek help, indifference to stigma and worse attitude to psychological assistance.

The higher the indicator of readiness for overcoming difficulties, the higher indices of indifference to stigma.

Keywords: HELP, PSYCHOLOGICAL HELP, ATTITUDE, SUBJECTIVE CONTROL, LOCUS OF CONTROL, EXTERNAL, INTERNAL.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. – 2-е изд. – М. : Независимая фирма «Класс», 1999. – 208 с.
2. Артемьева, В.А. Изучение уровня субъективного контроля как характеристики жизненной позиции (на примере студентов СПбГАСУ) / В.А. Артемьева // Вестник гражданских инженеров. – Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет. – 2012. – № 16. – С. 327–329.
3. Бажин, Е.Ф. Метод исследования уровня субъективного контроля / Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинд // Психологический журнал. – 1984. – № 3. – С. 152–162.
4. Блейхер, В.М. Толковый словарь психиатрических терминов / В.М. Блейхер, И.В. Крук, С.Н. Боков. – Воронеж : МОДЭК, 2002 г. – 512 с.
5. Бодалев, А.А. Семья в психологической консультации: Опыт и проблемы психологического консультирования / Под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. – М. : Педагогика, 1989. – 208 с.
6. Бондаренко, А.Ф. Психологическая помощь: теория и практика. Учеб. пособие для студ. психол. факультет. и отделен. ун-в / А.Ф. Бондаренко. – М.: Класс, 2003. – 216 с.
7. Вайнштейн, С.В. Опросник отношения к обращению за услугами в сфере психического здоровья (IASMHS): результаты психометрического анализа русскоязычной версии / С.В. Вайнштейн, М.В. Бурдин, Е.Ю. Шабалин // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2015. – № 3. – С. 81–96.
8. Голенков, А.В. Отношение жителей Алатырского района к психически больным и оказанию психиатрической помощи / А.В. Голенков, С.А. Сафронов // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2010. – № 6. – С. 132–138.
9. Головин, С.Ю. Словарь практического психолога / С.Ю. Головин. – Минск : Харвест, 1998. – 555 с.
10. Дубовицкая, Т.Д. Культура отношения психолога к клиенту: понятие, диагностика, структура / Т.Д. Дубовицкая, Р.Р. Газизова // Психология. Экономика. Право. – 2014. – № 4. – С. 6–17.
11. Дубровина, И.В. Практическая психология образования : учебное пособие / И.В. Дубровина – 4-е изд. – СПб. : Питер, 2004. – 592 с.
12. Елизаров, А.Н. Основы индивидуального и семейного психологического консультирования : учебное пособие / А.Н. Елизаров – М. : Ось-89, 2003. – 336 с.
13. Канищева, М.А. Особенности образа будущего у студентов с разным уровнем субъективного контроля : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.13 / М.А. Канищева ; ЮФУ – Ростов-на-Дону, 2016. – 22 с.

14. Кондаков, И.М. Экспериментальное исследование структуры и личностного контекста локуса контроля / И.М. Кондаков, М.Н. Нилопец // Психологический журнал. – 1995. – № 1. – С. 43–51.
15. Кривцова, С.В. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер / С.В. Кривцова, А. Лэнгле, К. Орглер // Экзистенциальный анализ. Бюллетень. – 2009. – № 1. – С. 141–170.
16. Ксенофонтова, Е.Г. Исследование локализации контроля личности – новая версия методики «Уровень субъективного контроля» / Е.Г. Ксенофонтова // Психол. журн. – 1999. – № 2. – С.103–114.
17. Леонтьев, Д.А. Очерк психологии личности / Д.А. Леонтьев – 2 изд. – М. : Смысл, 1997. – 64 с.
18. Лихачева, Э.В. Экзистенциальная исполненность, смысложизненные ориентации и уровень субъективного контроля у мужчин и женщин / Э.В. Лихачева, Т.Ю. Турчина, О.В. Липнухова // Инновационная наука. – 2015. – № 8–1. – С. 156–160.
19. Маслоу, А. Самоактуализация // Психология личности: Тексты / Под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, А. А. Пузыря. – М. : Издательство Московского университета, 1982. – С. 108–117.
20. Мещеряков, Б.Г. Большой психологический словарь / Б.Г. Мещеряков, В.П. Зинченко. – СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2003. – 632 с.
21. Муздыбаев, К. Психология ответственности / К. Муздыбаев. – Л. : Наука, 1983. – 240 с.
22. Мясищев, В.Н. Психология отношений : избранные психолог. труды / В.Н. Мясищев ; под ред. А. А. Бодалева. – М. : Изд-во Московского психолого-социального института, 2004. – 158 с.
23. Немов, Р.С. Психологический словарь / Р.С. Немов. – М. : Гуманитар. Изд. центр ВЛАДОС, 2007. – 560 с.
24. Обозов, Н.Н. Психологическое консультирование (методическое пособие) / Н.Н. Обозов. – СПб. : Санкт-Петербургский государственный университет. Ассоциация лекторов. Центр прикладной психологии, 1993. – 49 с.
25. Пахальян, В.Э. Психопрофилактика в практической психологии образования: методология и организация : учебное пособие / В.Э. Пахальян. – Саратов : Вузовское образование, 2015 г. – 197 с.
26. Петрова, А.В. Отношение к психологической помощи в зависимости от уровня тревоги и депрессии / А.В. Петрова, М.В. Бурдин // Будущее клинической психологии – 2016. Материалы X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Пермь, 22 апр. 2016 г. / Пермский государственный исследовательский университет ; редкол.: Е.В. Левченко. – Пермь, 2016. – С. 120-127.

27. Петровский, А.В. Краткий психологический словарь / Ред. А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский ; ред.-сост. Л.А. Карпенко. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 1998. – 512 с.
28. Пискун, В.М. Психологические условия формирования ответственного поведения старшеклассников : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / В.М. Пискун ; Научно-исследовательский ин-т псих. УССР. – Киев, 1986. – 23 с.
29. Роджерс, К.Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека / пер. с англ. М. М. Исениной; общ. ред. и предисл. Е. И. Исениной. – М. : Прогресс Универс, 1994. – 480 с.
30. Салливан, Г.С. Теория межличностных отношений и когнитивные теории личности / Г.С. Салливан, Дж. Роттер, У. Мишел. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007. – 128 с.
31. Серебрянская, Л.Я. Социальные представления о психически больных и психиатрии в контексте проблемы стигматизации / Л.Я. Серебрянская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2005. – № 3. – С. 47–54.
32. Смирнов, А.А. Уровень субъективного контроля и адаптация студента в ВУЗе / А.А. Смирнов, Н.Г. Живаев // Вестник Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова. Серия гуманитарные науки. – 2008. – № 10. – С. 53–58.
33. Смирнова, И.В. Репликация исследования С. Московичи: методологические трудности, результаты / И.В. Смирнова // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2013. – № 4. – С. 149–157.
34. Смирнова, И.В. Французский и российский образ психоанализа / И.В. Смирнова // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2014. – № 4. – С. 78–89.
35. Спиркин, А.Г. Сознание и самосознание / А.Г. Спиркин – М. : Политиздат, 1972. – 303 с.
36. Франкл, В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. / Общ. ред. Л. Я. Гозмана и Д. А. Леонтьева; вст. ст. Д. А. Леонтьева. — М. : Прогресс, 1990. — 368 с.
37. Фромм, Э. Человек для себя / Пер. с англ. и послесл. Л. А. Чернышевой. – Мн. : Коллегиум, 1992. – 253 с.
38. Чупров, Л.Ф. Психологическое просвещение в системе психопрофилактической работы практического психолога: Основы теории и методика / Л.Ф. Чупров // РЕМ: Psychology. Educology. Medicine. – 2013. – № 1. – 75 с.
39. Ялом, И. Экзистенциальная психотерапия / Пер. с англ. Т.С. Драбкиной. – М. : Класс , 2008. – 576 с.
40. Ястребов, В.С. Социальные образы психиатрии / В.С. Ястребов, С.А. Трущелёв // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2009. – № 6. – С. 65– 68.

41. Ahmad, R. Stigma of Mental Illness and Attitudes Toward Psychological Help-seeking in Jordanian University Students / R. Ahmad, A. Jaradat // *Research in Psychology and Behavioral Sciences*. – 2016. – № 4. – P. 7– 14.

42. Anastas, J.M.N. Venezuelan and American college students' attitudes toward seeking professional psychological help: gender and ethnic comparisons / J.M.N. Anastas // *Thesis (MA) in Counseling Psychology*. Humboldt State University. – 2010. – №6. – P. 23-26.

43. Bina, R. Attitudes Towards Seeking Mental Health Treatment in the Postpartum Period in Israel: The Role of Religious Affiliation / R. Bina // *The Society for Social Work and Research*. – 2014. – №7. – P. 15-19.

44. Have, ten M. Are attitudes towards mental health help-seeking associated with service use? Results from the European Study of Epidemiology of Mental Disorders / M. ten Have [and others] // *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. – 2010. – №45. – P. 153-163.

45. Lefcourt, H.M. Durability and Impact of Locus of Control Construct / H.M. Lefcourt // *Psychol. Bull.* – 1992. – № 122. – P. 411–414.

46. Rotter, J.B. Generalized expectancies for internals versus external control of reinforcement / J.B. Rotter // *Psychology Monographs*. – 1955. – № 80. – P. 325–379.

47. Sullivan, L. Masculinity, alexithymia, and fear of intimacy as predictors of UK men's attitudes towards seeking professional psychological help / L. Sullivan, P.M. Camic, J.S.L. Brown // *British Journal of Health Psychology*. – 2014. – №13. – P. 14-17.

48. Vogel D.L. Stigma of Seeking Psychological Services: Examining College Students Across Ten Countries/Regions / David L. Vogel [and others] // *The Counseling Psychologist*. – 2017. – № 45. – P. 1– 23.