

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь самоактуализации и жизнестойкости у индивидов на этапе ранней взрослости : аннотация к дипломной работе / Кристина Александровна Фадеева; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Е.В. Столярская.

Объект исследования – самоактуализация личности.

Предмет исследования – взаимосвязь самоактуализации личности и жизнестойкости.

Цель исследования – выявить взаимосвязь самоактуализации личности и жизнестойкости у индивидов на этапе ранней взрослости.

Основные результаты. Исследование взаимосвязи самоактуализации и жизнестойкости у индивидов на этапе ранней взрослости показало, что, чем выше показатели самоактуализации в форме осознанности смысложизненных ориентаций, тем выше жизнестойкость, позволяющая справляться с отрицательным воздействием стрессовых ситуаций. Мужчины и женщины на этапе ранней взрослости имеют в большинстве средние показатели самоактуализации и жизнестойкости. Различия между мужчинами и женщинами статистически незначимы.

Ключевые слова: САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ, СТРЕССОВАЯ СИТУАЦИЯ, ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ, СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ

Correlation of self-actualization and vitality of individuals at the stage of early adulthood: resume / Kristina Fadzeyeva; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser E.V. Stolyarskaya.

Object of research: self-actualization.

Subject of research: correlation of self-actualization and vitality.

Purpose of research: to reveal the correlation of self-actualization and vitality of individuals at the stage of early adulthood.

The results. The research of the correlation between self-actualization and vitality of individuals at the stage of early adulthood showed that the more consciously life-meaning orientations in the period of early adulthood, the higher the vitality to cope with the negative impact of stressful situations. Men and women in the period of early adulthood have average indicators of selfactualization and vitality. Differences between men and women are not statistically significant.

Keywords: SELF-ACTUALIZATION, VITALITY, STRESS SITUATION, PERIOD OF EARLY ADULTHOOD, MEAN-LIFE ORIENTATIONS

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Акиндинова, И.А. Самоактуализация личности в различных типах организации профессиональной деятельности. Сборник научных трудов: Психолого-педагогические проблемы развития личности в современных условиях: Психология и педагогика в общественной практике / И.А. Акиндинова. – СПб : РГПУ им. А.И.Герцена, 2000. – С. 29-36.
2. Акиндинова, И.А. Особенности самоактуализации личности в профессиях различного уровня социального престижа / И.А. Акиндинова. – СПб : Братство, 2000. – С. 47-61.
3. Асмолов, А.Г. Психология личности. Принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов. – М : МГУ, 1990. -367с.
4. Вахромов, Е.Е. Понятия «самоактуализация» и «самореализация» в психологии. Потенциал личности: комплексный подход / Е.Е. Вахромов – М : ТГУ им. Г.Р. Державина, 2002. – С. 129-133.
5. Вахромов, Е.Е. Психологические концепции развития человека: теория самоактуализации / Е.Е. Вахромов – М : Аспект-Пресс, 2001. – С. 86-96.
6. Витин, И.А. Этико-психологические аспекты самоактуализации личности : автореф. дис. ... канд. философских наук / И.А. Витин ; Саранск, 1999. - 22 с.
7. Гозман, Л.Я. Самоактуализационный тест / Л.Я. Гозман, М.В. Кроз, М.В. Латинская. - М. : Рос. пед. агентство, 1995. - 43 с.
8. Доржиева, О.М. Особенности самоактуализации личности в юношеском возрасте (на примере подростков вуза) / О.М. Доржиева. - Хорс, 2016. - № 4. – 127 с.
9. Забелина, А.В. Проблема самоактуализации личности. // Гуманитарные ведомости ТГПУ им. Л.Н. Толстого, 2013. - № 3(7). - С. 26-32.
10. Идинов, А.А. Самореализация личности во внепроизводственной сфере общества: дис. ... канд. философ. наук / А.А. Идинов ; Фрунзе, 1990. – 171 с.
11. Карпенко, С.В. Самоактуализация личности в условиях современной информационной среды: дисс ... канд психол наук / С.В. Карпенко ; Краснодар, 2007. - 183 с.
12. Леонтьев, Д.А. Самоактуализация как движущая сила личностного развития: историко-критический анализ / Д.А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2002. - С. 13-46.

13. Лисовская, Е.Б. Самоактуализирующаяся личность. Научно-техническая революция и социальная психология / Е.Б. Лисовская. – М.: Наука, 1981. С. 76.
14. Ломов, Б.Ф. К проблеме деятельности в психологии / Б.Ф. Ломов // Психол. журн. – Т.2. – №5. – 1981. – С. 3-22.
15. Лопатин, Е.А. Изучение самоактуализации 17-19-летних подростков вуза / Е.А. Лопатин // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2000. – № 2. – С. 26-31.
16. Маслоу, А. Самоактуализация. Психология личности. Тексты / А. Маслоу - М., 1982. – 122с.
17. Недашковская, М.А. Самореализация личности как феномен культуры: дис. ... канд. философ. наук / М.А. Недашковская ; Киев, 1990. – 167 с.
18. Олпорт, Г.В. Личность в психологии / Г.В. Олпорт. – М : КСП+; СПб.: ЮВЕНТА, 1998. – С. 140-169.
19. Панькина, Е.А. Взаимосвязь ответственности, самоактуализации и зрелости личности / Е.А. Панькина // Вестник Московского государственного гуманитарного университета им. М.А. Шолохова. Педагогика и психология, 2009. – №4. – С. 27-35.
20. Пестеров, П.Н. Самореализация личности в процессе научно-технического творчества / П.Н. Пестеров. – Новосибирск : НИИВ, 1994. – С. 33-38.
21. Попова Л.В. Гендерные аспекты самореализации личности / Л.В. Попова. – М : Прометей, 1996. – 42 с.
22. Попова, Л.В. Гендерные аспекты самореализации личности / Л.В. Попова. – М : Моск.пед.гос.ун-т, 1996. – 42 с.
23. Практическая психология: Учебник /Авторы: М.К. Тутушкина и др. – СПб, 1998. – 365с.
24. Райгородский, Д.Я. Теории личности в западно-европейской и американской психологии. Хрестоматия по психологии личности / Д.Я. Райгородский. – Самара : БАХРАХ, 1999. – 342 с.
25. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн – М : 2002. – 535 с.
26. Соловых, О.А. О теоретических аспектах самоактуализации личности / О.А. Соловых // Вестник Оренбургского государственного университета 2011. – № 6 (125).
27. Столяренко, Л. Основы психологии / Л. Столяренко - Ростов : Феникс, 1997. –736с.

28. Столярская, Е.В. Нелинейность как характеристика взаимосвязи самовосприятия и самоактуализации личности / Е.В. Столярская // *Философия и социальные науки*. – 2007. – № 1. – С. 67–70.

29. Столярская, Е.В. Гендерные особенности самоактуализации личности / Е.В. Столярская // *Высшая школа*. – 2005. – № 3. – С. 20–22.

30. Трофимова, М.В. Психологические особенности самоактуализации личности подростков и юношей в семьях с традициями экстремального туризма // *Научная библиотека диссертаций и авторефератов disserCat* URL: <http://www.dissercat.com/content/psikhologicheskie-osobennosti-samoaktualizatsii-lichnosti-podrostkov-i-yunoshei-v-semyakh-s-#ixzz3ZX5Q7Dsv> (дата обращения: 25.03.2018).

31. Федяева, М.В., Волчкова Н.И. Особенности самоактуализации старшеклассников // *Психология, социология и педагогика*. 2012. № 6 [Электронный ресурс]. URL: <http://psychology.snauka.ru/2012/06/821> (дата обращения: 25.03.2018).

32. Хьелл, Л., Зиглер, Д. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – СПб : 2000. – 146с.

33. Цукерман, Г.А., Мастеров, Б.М. Психология саморазвития / Г.А. Цукерман. – М : Интерпракс, 1995. – 288 с.

34. Maddi, S.R. The story of hardiness: Twenty years of theorizing, research, and practice / S.R. Maddi // *Consulting Psychology Journal*. – 2002. – Vol. 54. – № 2. – P. 175–185.

35. Maddi, S.R. Hardiness and optimism as expressed in coping patterns / S.R. Maddi, M. Hightower // *Consulting Psychology Journal*. – 1999. – Vol. 51. – № 1. – P. 95–105.

36. Maddi, S.R., The personality construct of hardiness, II: Relationships with measures of psychopathology and personality / S.R. Maddi [et al.] // *Journal of Research in Personality*. – 2002. – Vol. 36. – № 1. – P. 72–85.

37. Maslow, A.H. Motivation und Persönlichkeit / A.H. Maslow // *Sachbuch*. – 1981. – 400 с.

38. Wahba, M.A. Maslow reconsidered: A review of research on the need hierarchy theory / M.A. Wahba, L.G. Bridwell // *Organizational Behavior and Human Performance*. – 1976. – Vol. 15. – № 2. – P. 212– 240.