

## ВЫСШИЕ ТОЧКИ БЕЛОРУССКИХ ГРЯД И ВОЗВЫШЕННОСТЕЙ В КАЧЕСТВЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫХ И ЭКСКУРСИОННЫХ ОБЪЕКТОВ

Тихомиров А.В.<sup>1)</sup>, Подлисских В.Е.<sup>1)</sup>, Дикусар Е.А.<sup>1)</sup>, Пасанен В.Э.<sup>2)</sup>, Стёпин С.Г.<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup>Белорусский государственный университет физической культуры,  
г. Минск, Республика Беларусь, dikusar@ifoch.bas-net.by

<sup>2)</sup>КУПП «Минскводоканал», г. Минск, Республика Беларусь, pasanen@tut.by

<sup>3)</sup>Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет,  
г. Витебске, Республика Беларусь, stepins@tut.by

Представленный материал посвящен оценке возможности использования высших точек белорусских гряд и возвышенностей в качестве экскурсионных объектов для отечественного и международного научно-познавательного, экологического, спортивного и оздоровительного туризма. Разработана концепция исследования и посещения высших точек белорусских гряд и возвышенностей с туристскими, рекреационными, учебно-экскурсионными и познавательными целями. Изучение белорусских гряд и возвышенностей может быть рекомендовано для преподавателей общего среднего образования для проведения внеклассной работы на уроках географии. Разработана удобная и практическая классификация для описания белорусских гряд и возвышенностей, позволяющая систематизировать их формальную принадлежность и взаимное расположение. Представлен систематизированный алфавитный перечень гряд и возвышенностей Беларуси, определены их высшие точки. Приведены примеры описания высших точек Борисовской и Южно-Нарочанской гряд.

*Ключевые слова:* гряды; возвышенности; GPS-координаты; туризм; Беларусь.

## THE HIGH POINTS OF BELARUSIAN RANGES AND ELEVATIONS AS TOURIST-RECREATIONAL AND EXCURSION OBJECTS

Tihomirov A.V.<sup>a</sup>, Podlisskikh V.E.<sup>a</sup>, Dikusar E.A.<sup>a</sup>, Pasanen V.E.<sup>b</sup>, Stepin S.G.<sup>c</sup>

<sup>a</sup>*Belarusian State University of Physical Culture,  
Minsk, Republic of Belarus, alextih1976@mail.ru*

<sup>b</sup>*Unitary enterprise "Minskvodokanal", Minsk, Republic of Belarus, pasanen@tut.by*

<sup>c</sup>*Vitebsk State Order of Friendship of Peoples Medical University,  
Vitebsk, Republic of Belarus, stepins@tut.by*

The presented material is devoted to assessing the possibility of using the highest points of Belarusian ranges and elevations as excursion objects for domestic and international scientific, educational, ecological, sports and health tourism. The concept of research and visiting the highest points of the Belarusian ranges and elevations with tourist, recreational, educational, sightseeing and educational purposes has been developed. The study of Belarusian ranges and elevations can be recommended for teachers of general secondary education for extracurricular activities in geography lessons. A convenient and practical classification has been developed to describe the Belarusian ranges and elevations, which allows them to systematize their formal affiliation and mutual location. A systematic alphabetical list of ridges and elevations of Belarus is presented, their highest points are determined. Examples of describing the highest points of the Borisov and South-Naroch ridges are given.

*Key words:* ridges; elevations; GPS coordinates; tourism; Republic of Belarus.

В геологическом отношении территория современной Республики Беларусь находится в пределах Восточно-Европейской платформы. Определяющим фактором формирования рельефа Беларуси стали древние оледенения. Сохранившиеся следы древних оледенений – это моренные холмы (камы) и гряды (озы), ледниковые озера, валуны на полях и лугах, а также низменности (песчаные и глинистые), которые образовались в местах, где текли ледниковые воды. Основной рельеф Беларуси – всхолмленная равнина с абсолютными высотами до 200 м, а на гряды и возвышенности (более 200 м) приходится примерно 20% площади Беларуси. Наиболее возвышенной является центральная часть Беларуси – Белорусская гряда (см. № 1 в таблице) с отдельными возвышенностями: Волковысской (№ 6), Новогрудской (№ 28), Ошмянской (№ 33) и Минской (№ 18). Последняя – самая большая по площади и самая высокая; в ее

пределах находятся 4 самые высокие вершины, имеющие собственные названия – горы Дзержинская (345,0 м), Лысая (342,2 м), Дубовая (340,3 м) и Маяк (334,6 м) [1]. Далее на восток следуют Оршанская (№ 30) и Витебская (№ 37) возвышенности. К югу от Белорусской гряды (№ 4) расположены равнины: Центральноберезинская и Оршанско-Могилевская.

Алфавитный перечень гряд и возвышенностей Белоруссии и их высших точек (в количестве 76 штук) приведен в Таблице. Классификация для описания возвышенности (или гряды) обозначает следующее: первое число указывает, что данная возвышенность является самостоятельным орографическим образованием, она может состоять из более мелких возвышенностей второго порядка, что отражено во втором числе после точки. В свою очередь, возвышенность второго порядка может состоять из еще более мелких возвышенностей третьего порядка – третье число после точки.

Пример: Олехновичская возвышенность (№ 26, структура 2.5.7.1) является частью Радошковичской возвышенности (№ 25 – 2.5.7); в свою очередь, Радошковичская возвышенность (№ 25) является частью Минской возвышенности (№ 18 – 2.5); Минская возвышенность (№ 18) является частью Белорусской гряды (№ 4 – 2).

Высшие точки белорусских гряд и возвышенностей могут служить привлекательными экскурсионными объектами для проведения туристско-рекреационных и научно-познавательных походов и экскурсий. Краеведение в приложении исследования высших точек белорусских гряд и возвышенностей дает возможность связать друг с другом и использовать многие вопросы разных учебных дисциплин. Изучение белорусских гряд и возвышенностей может быть рекомендовано для преподавателей среднего и высшего образования для проведения внеклассной работы на уроках географии со школьниками и студентами.

*Таблица*  
**Структура и принадлежность белорусских гряд и возвышенностей**

№	Структура и принадлежность	Название	Высшая точка, м
1	1	Балтийская гряда	(329,0) <sup>1</sup>
2	1.1	Браславская гряда	210,9 <sup>2</sup>
3	1.2	Латгальская возвышенность	(289,8) <sup>3</sup>
4	2	Белорусская гряда	345,0 <sup>4</sup>
5	2.1	Борисовская гряда	220,3
6	2.2	Волковысская возвышенность	255,4
7	2.2.1	Ружано-Порозовская гряда	255,4
8	2.3	Гродненская возвышенность	247,1
9	2.3.1	Дубровская гряда	240,8
10	2.3.2	Коптёвская гряда	247,1
11	2.3.3	Кулевская гряда	(235,8) <sup>5</sup>
12	2.3.4	Могилянская гряда	212,1 <sup>6</sup>
13	2.4	Копыльская гряда	243,6
14	2.4.1	Братковская гряда	235,4
15	2.4.2	Скабинская гряда	243,6
16	2.4.3	Старосельская гряда	229,0
17	2.4.4	Юшевичская гряда	229,9
18	2.5	Минская возвышенность	345,0 <sup>4</sup>
19	2.5.1	Воложинская возвышенность	332,6
20	2.5.2	Докшицкая возвышенность	222,9
21	2.5.3	Ивенецкая возвышенность	345,0 <sup>4</sup>
22	2.5.4	Логойская возвышенность	342,2 <sup>7</sup>
23	2.5.5	Озёрская гряда	219,5
24	2.5.6	Плещеницкая возвышенность	315,4
25	2.5.7	Радошковичская возвышенность	334,6 <sup>8</sup>

№	Структура и принадлежность	Название	Высшая точка, м
26	2.5.7.1	Олехновичская возвышенность	313,2
27	2.5.8	Шацко-Сергеевская грязь	236,4
28	2.6	Новогрудская возвышенность	324,1 <sup>9</sup>
29	2.6.1	Сервечская грязь	189,6
30	2.7	Оршанская возвышенность	263,0
31	2.7.1	Алантево-Курейшанская грязь	263,0
32	2.7.2	Высоковская грязь	210,4
33	2.8	Ошмянская возвышенность	320,1 <sup>10</sup>
34	2.9	Слонимская возвышенность	228,5
35	2.9.1	Золотеевские гряды	228,5
36	2.9.2	Коссовская грязь	203,7
37	3	Витебская возвышенность	295,8 <sup>11</sup>
38	4	Ветчинско-Челющевичская грязь	185,0
39	5	Горецко-Мстиславская	239,0
40	6	Городокская возвышенность	263,7
41	7	Гудиницкая грязь	145,2
42	8	Збуражская грязь	170,1
43	9	гряды Зенкевича	164,0
44	10	Зябковская возвышенность	211,4
45	11	Каменецкая грязь	197,6
46	12	Константиновская грязь	234,2
47	13	Костеневичская грязь	223,2
48	14	Куренецкая грязь	206,7
49	15	Логишинская грязь	174,7
50	16	Любанская грязь	192,0
51	17	Мантунская грязь	162,6
52	18	Мозырская грязь	220,7
53	19	Нещердовская возвышенность	224,1 <sup>12</sup>
54	20	Освейская грязь	191,8 <sup>13</sup>
55	21	Островецкая грязь	300,9
56	22	Песоченская грязь	184,7
57	23	Светиловичская грязь	170,6
58	24	Свенцянские гряды	(289,0) <sup>14</sup>
59	24.1	Кочергинская грязь	180,1 <sup>15</sup>
60	24.2	Лукинская грязь	168,2
61	24.3	Малиновщинские возвышенности	205,1
62	24.4	Саранчанские гряды	209,7 <sup>16</sup>
63	24.5	Тюкшинская грязь	198,3
64	25	Свирская грязь	210,2 <sup>17</sup>
65	25.1	Свайгинская грязь	192,4
66	26	Северо-Нарочанская грязь	225,7
67	27	Смоленская возвышенность	(319,0) <sup>18</sup>
68	28	Солигорская грязь	182,5
69	29	Ушачско-Лепельская	279,4
70	29.1	Кубличская возвышенность	238,3
71	29.2	Лукомская возвышенность	279,4
72	29.3	Пышногорская возвышенность	228,0
73	30	Хойникско-Брагинская	160,0
74	31	Чечерская грязь	176,9
75	32	Южно-Нарочанская грязь	205,2
76	33	Юровичская возвышенность	167,5

**Примечание:** 1. гора Вежица (*Польша*); 2. г. Волчья; 3. г. Лиелайс-Лиепукалис (*Латвия*); 4. г. Дзержинская; 5. *Польша*; 6. г. Веха; 7. г. Лысая; 8. г. Маяк; 9. г. Замковая; 10. г. Милидовская; 11. г. Горшева; 12. г. Гвоздиха; 13. г. Городиловская; 14. *Литва*; 15. г. Коневка; 16. г. Вёшка; 17. г. Маяковая; 18. *Российская Федерация*.

Высшая точка Борисовской гряды (№ 5), 220,3 м расположена в Минской области, Смолевичском районе на территории Усяжского сельсовета. Высшая точка находится в 0,9 км на северо-восток от деревни Емельяново, в 1,7 км на северо-запад от деревни Курково, в 1,2 км на восток от деревни Шпаковщина и в 2,6 км на юго-запад от деревни Каменка и расположена на хорошо очерченном холме правильной формы в окружении пахотных угодий. На ней имеется геодезический пункт в виде металлической пирамиды. Координаты: 54° 04,714' с.ш., 28° 02,351' в.д.

Высшая точка Южно-Нарочанской гряды (№ 75), 205,2 м расположена в Минской области, Мядельском районе, на территории Занарочского сельсовета. Высшая точка находится в 1,6 км на восток от деревни Проньки, в 1,0 км на запад от кемпинга «Нарочанка», 2,1 км на север от деревни Мокрица и в 1,7 км от юго-западного берега озера Нарочь и расположена в густом еловом лесу, представляет собой хорошо очерченный холм. На ней имеется геодезический пункки в виде канавы и бетонного опознавательного столбика. Координаты: 54° 48,847' с.ш., 26° 43,572' в.д.

#### **Библиографические ссылки**

1. Дикусар Е. А., Пасанен В. Э., Подлисских В. Е., Стёpin С. Г. Высшие точки белорусских гряд и возвышенностей // Географія. 2016. № 3. С. 9-13.