

АННОТАЦИЯ

Стратегии совладающего поведения у невротических пациентов с различным уровнем тревожности : аннотация к дипломной работе / Едчик Елизавета Юрьевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Л.Г.Степанова.

Объект исследования – Совладающее поведение.

Предмет исследования – Совладающее поведение у невротических пациентов с различным уровнем тревожности.

Цель исследования – раскрыть современное состояние проблемы выбора стратегии совладающего поведения у невротических пациентов с различным уровнем тревожности.

Основные результаты. У мужчин и у женщин с невротическими расстройствами наблюдаются различия в выборе копинг-стратегий. В ходе исследования невротических больных мужчин и женщин были обнаружены статистически достоверные различия между мужчинами и женщинами в проявлении такой копинг- стратегии, как «положительная переоценка». Меньше всего выражена была у мужчин копинг- стратегия «положительная переоценка» у женщин «планирование решения проблем». Больше всего выражена была у мужчин и женщин копинг- стратегия «бегство». Между критериями «мужчины и женщины» и «ситуативная тревожность» не было обнаружено статистически достоверных различий, также между такими критериями «мужчины и женщины» и «личностная тревожность» статистически достоверных различий не обнаружено. Также было выявлено, что у мужчин и женщин с невротическими расстройствами больше выражена ситуативная и личностная тревожность. У мужчин с невротическими расстройствами по средним значениям была больше выражена, копинг – стратегия «бегство- избегание», а меньше всего выражена, копинг – стратегия «принятие ответственности». У женщин с невротическими расстройствами по средним значениям больше выражена, копинг – стратегии «самоконтроль». А меньше всего выражена, копинг – стратегии «принятие ответственности». У мужчин с невротическими расстройствами выражен высокий уровень тревожности в такой копинг- стратегии как «бегство- избегание». У женщин с невротическими расстройствами выражен высокий уровень тревожности в такой копинг- стратегии как

«самоконтроль». В высоких показателях ситуативной тревожности у невротических больных у мужчин преобладает такая копинг- стратегия как «планирование решения проблем». В высоких показателях ситуативной тревожности у невротических больных у женщин преобладает такая копинг- стратегия как «самоконтроль». Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности клинических психологов, психиатров и медицинских психологов.

Ключевые слова: СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, ТРЕВОЖНОСТЬ, НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ.

Strategies of coping behavior in neurotic patients with different levels of anxiety : resume / Yedchik Elizaveta; Faculty of philosophy and social Sciences, Department of psychology; scientific. hands'. L. G. Stepanova.

Object of research: coping behavior.

Subject of research: Coping behavior in neurotic patients with different levels of anxiety.

Purpose of research: to reveal the current state of the problem of choosing a strategy of coping behavior in neurotic patients with different levels of anxiety.

The results. Men and women with neurotic disorders have differences in the choice of coping strategies. The study of neurotic patients of men and women revealed statistically significant differences between men and women in the manifestation of such a coping strategy as "positive reassessment". Less expressed were the men coping strategy "positive revaluation" women "solving planning problems". Most pronounced were the men and women of the coping strategy "flight". No statistically significant differences were found between the criteria "men and women" and "situational anxiety", and no statistically significant differences were found between such criteria "men and women" and "personal anxiety". It was also found that men and women with neurotic disorders are more pronounced situational and personal anxiety. In men with neurotic disorders, the mean values were more pronounced, the coping strategy "escape-avoidance", and the least expressed, the coping strategy "taking responsibility". In women with neurotic disorders on average more pronounced coping strategy "self-control". And least of all expressed, coping strategy "taking responsibility". In men with neurotic disorders, a high level of anxiety is

expressed in such a coping strategy as "escape-avoidance". In women with neurotic disorders expressed a high level of anxiety in such a coping strategy as "self-control". In high rates of situational anxiety in neurotic patients, such coping strategy as "problem solving planning" prevails in men. In high rates of situational anxiety in neurotic patients in women, such coping strategy as "self-control" prevails.

Keywords: COPING BEHAVIOR, COPING STRATEGIES, ANXIETY, NEUROTIC DISORDERS, MEN AND WOMEN.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Акименко, А. К. Взаимосвязь стратегий совладающего поведения и социально-психологических характеристик личности / А. К. Акименко // Журн. известия Саратовского универ. – 2016. - №2. – С. 151-155.
2. Азарных, Т. Д. Тревожность, посттравматические стрессы и темперамент / Т. Д. Азарных // Вестник Костромского гос. универ. – 2014. - №1. – С. 79-82.
3. Бойко, Е. О. Сравнительное изучение состояний тревожности у больных с невротическими расстройствами в процессе психотерапии и психокоррекции/ Е/ О. Бойко, К. И. Гладкова, [и др.]// Кубанский науч. мед.вестник. - 2010. - №3-4. - С 27-29.
4. Баскакова, С. А. Современные представления о способах совладания с психическими расстройствами / С. А. Баскакова // Журн. Соц и клинич психотерапия. - 2010. – С. 88-96.
5. Булатова, Т. А. Социальная тревожность в контексте психологических защит / Т. А. Булатова, Е. И. Черных // Вестник Томского гос. пед. универ.– 2010.- №2. – С. 107-111.
6. Вахренева, О. А. Особенности структуры личности больных с неврастениями и невротоподобными резидуально-органическими расстройствами/ О. А. Вахренева, Е. А. Колотильщикова // Вестник психотерапии. - 2014. - № 50(55). - С. 30-46.
7. Вареников, Н. А. Преодоление тревожности в спорте / Н. А. Вареников // Вестник Воронежского гос. тех. универ. – 2012. - №12. – С. 166-170.

8. Габдреева, Г. Ш. Место тревожности в структуре развивающейся психологической защиты личности / Г. Ш. Габдреева // Ученые записки Казанского универ. – 2012.- Том № 154. – С. 233-243.
9. Гущина, Т. В. О влиянии контекста ситуации на выбор стратегий совладающего поведения / Т. В. Гущина // Вестник Костромского гос. универ. – 2013. – Том 19. – С. 144-148.
10. Гончарова, С. С. Эффективность психологического преодоления негативных событий жизненного пути: проблема, понятие и результаты исследования / С. С. Гончарова // Веснік МДПУ. - 2005. - № 2. - С. 115-120.
11. Исаева, Е. Р. Психологические механизмы адаптации к стрессу у больных психосоматическими и невротическими связанными со стрессом расстройствами / Е. Р. Исаева, М. И. Фещенко// Вестник Южно-Уральского гос.универ. -2010. - №10. – С. 91-96.
12. Илюхин, А. Г. Развитие совладающего поведения в юношеском возрасте: копинг-стратегии и оценочная тревожность / А. Г. Илюхин // Журн. Соц-эконом. явл и процесс. – 2011. - №3. – С. 476 - 482.
13. Колотильщикова, Е. А. Психологическая диагностика невротических расстройств / Е. А. Колотильщикова //Вестник психотерапии и психологии Чувашии. - 2014. - №10. - С. 91-104.
14. Колотильщикова, Е. А. Психологические механизмы невротических расстройств: автореф. дис....доктор.психол. наук: 19.00.04 / Е. А. Колотильщикова. - Санкт-Петербург, 2011. - 48 с.
15. Князев, Г. Г. Электроэнцефалографические корреляты тревожности / Г. Г. Князев, А. Н. Савостьянов [и др.] //Сибирский науч. мед.жур. – 2009. - №1.- С 74-80.
16. Крюкова, Т. Л. Опросник способов совладания с ТЖС (адаптация методики WCQ) / Т. Л. Крюкова, Е. В. Куфтяк // Журн. Практич.психолога. - 2007. - №3.
17. Козлова, Е. В. Динамика развития базисных стратегий и личностно-средовых ресурсов копинг-поведения / Е. В. Козлова // Вестник Московского универ. МВД. – 2011. - №4. – С. 70 – 74.
18. Мизинова, Е. Б. Динамика социальнопсихологических характеристик личности больных с невротическими расстройствами в период с середины 1980-х по 2009 гг. и их влияние на степень выраженности

психопатологической симптоматики / Е. Б. Мизинова, Е. А. Колотильщикова // Сиб. психол. журнал. - 2009. - № 33. - С. 44-50.

19. Менделевич, В. Д. Неврология и психосоматическая медицина / В. Д. Менделевич, С. Л. Соловьёва. - М.: МЕДпресс-информ, 2002. - 608 с.

20. Малкова, Е. Е. Тревожность и развитие личности / Е. Е. Малкова. – СПб. : Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2013. - 268 с.

21. Мэй, Р. Смысл тревоги / Р. Мэй. – М: Независимая фирма Класс, 2001. - 384 с.

22. Нехорошкова, А. Н. Проблема тревожности как сложного психофизиологического явления / А. Н. Нехорошкова, А. В. Грибанов [и др.] // Журн Экология чел. – 2014. - №12. – С. 47-52.

23. Рыжик, А. В. Особенности защитно-совладающего поведения у больных неврозами и их психофизиологические корреляты: дис.. канд. психол. наук: 19.00.04 / А. В Рыжик. - Санкт – Петербург, 2005. - 163 с.

24. Ромек, В. Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / В. Г. Ромек, В. А. Конторович, Е. И. Крукович. - СПб. : Речь, 2004. - 256 с.

25. Пергаменщик, Л. А. Психолог в поисках смысла травматического события / Л. А. Пергаменщик // Теоретические и прикладные аспекты кризисной психологии : сб. ст. Национального ин-та образования ; под ред. Л. А. Пергаменщика. - Минск, 2001. - С. 29-37.

26. Спилбергер, Ч. Д. Концептуальные методические проблемы исследования тревоги / Ч. Д. Спилбергер / Стресс и тревога в спорте. - М. , 1983. - С. 55-70.

учеб.-метод. пособие / С. С. Гончарова, Л. А. Пергаменщик. - Минск : БГПУ им. М. Танка, 2007. - 90 с.

28. Степанова, Л. Г. Введение в гендерную психологию: курс лекций: учебное пособие / Л. Г. Степанова. - Москва : МПСУ ; Воронеж : НПО "МОДЭК", 2012. - 535 с.

29. Степанова, Л. Г. Психологическое консультирование / Л. Г. Степанова. - Минск : Вышейшая школа, 2017. - 334 с.

30. Степанова, Л. Г. Что лежит за пределами травмы: ответы нарративной практики / Л. Г. Степанова // Диалог. - 2018. - № 4. - С. 45-55.

31. Степанова, Л. Г. Формирование гендерной идентичности у современных юношей и девушек / Л. Г. Степанова // Психологическая наука и образование. - 2009. - № 5.- С. 67-72.
32. Степанова, Л. Г. Нарративный подход в консультировании и психотерапии: теоретическое основание / Л. Г. Степанова // Семейная психология и семейная психотерапия. - 2014. - № 2. - С. 5-15.
33. Степанова, Л. Г. Особенности гендерных стереотипов современных юношей и девушек в контексте социально-психологического развития личности / Л. Г. Степанова // Современные проблемы психологии : Межвузовский сборник научных статей с международным участием / под ред. проф. И. А. Фурманова. - Минск : БГУ, 2018. -С. 318-326.
34. Степанова, Л. Г. Актуальные проблемы теории и практики оказания помощи семье: коучинговая модель GROW / Л. Г. Степанова // Современная образовательная психология в подготовке специалистов помогающих профессий: актуальные проблемы теории и практики оказания помощи другим : сборник научных статей, Могилев, 20 ноября 2018 г. / под ред. Э. В. Котляровой. - Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. - С. 260-264.
35. Сунцова, Я. С. Особенности психологических защит и копинг-стратегий мужчин и женщин / Я. С. Сунцова // Вестник Удмуртского универ. - 2014. - №3. – С. 50-60.
36. Сидоров, К. Р. Тревожность как психологический феномен / К. Р. Сидоров // Вестник Удмуртского универ. – 2013. - №2. – С. 42-51.
37. Седова, Н. Н. Массовые тревоги и личные страхи россиян / Н. Н. Седова // Журн. мониторинг обществ. мнения: эконом. и соц. перемены. – 2010. - №1.- С. 135-155.
38. Смирнов, Ю. А. Стилъ жизни и личностная тревожность / Ю. А. Смирнов // Журн. знание понимание умение. – 2007. - №1. – С. 212-214.
39. Тушкова, К. В. Реактивная и личностная тревожность у мужчин и женщин при посттравматическом стрессовом расстройстве различной степени тяжести / К. В. Тушкова, Н. Л. Бундало // Журн. Сибирское мед. обозрение. – 2013. - №3. – С. 89-92.
40. Ташлыков, В. А. Психологическая защита у больных невротами и с психосоматическими расстройствами: пособие для врачей / В. А. Ташлыков; СПб.: Изд-во СПбМАПО.- Санкт-Петербург, 1992.- 23 с.

41. Чижова, А. И. Клинико- психологические аспекты патогенеза соматоформных невротических расстройств / А. И. Чижова // Вестник Южно-Уральского гос.универ. - 2012. -№6. - С. 138-144.
42. Чехлатый, Е. И. Совладающее поведение у больных неврозами, лиц с невротическими нарушениями и в социальных группах повышенного риска нервно-психических расстройств: автореф. дис.... канд. психол. наук: 19.00.04 / Е. И. Чехлатый. - Санкт-Петербург, 2007. - 357 с.
43. MedPsy.ru [Электронный ресурс] / Медицинская психология в России. - Россия, 2011. - Режим доступа: http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2011_3_8/nomer/nomer19.php. - Дата доступа : 25.10.2018.
44. HR-Portal [Электронный ресурс] / Сообщество и публикации. - Россия, 2004. - Режим доступа: <http://hr-portal.ru/tool/opredelenie-urovnya-trevozhnosti-metodika-spilbergera-hanina>. - Дата доступа : 22.04.2018.
45. Bleich, A. Exposure to terrorism, stressrelated mental health symptoms and coping behaviors among a nationally representative sample in Israel / A. Bleich, M. Gelkopf [et al.] // JAMA. - 2003.- Vol. 290, N 5.- P. 612–620.
46. Bosworth, H. B. The impact of religious practice and religious coping on geriatric depression / H. B. Bosworth, Kwang-Soo Park [et al.]// Int. J. Geriatric Psychiatry.- 2003. - Vol. 18, N 10.- P. 905–914.
47. Felton, B. J. Coping with chronic illness: A study of illness controllability and the influence of coping strategies on psychological adjustment / B. J. Felton, T. A. Revenson // J. Consult. Clin. Psychol.- 1984. -Vol. 52, N 3.- P. - 343–353.
48. Koenig, H. G. The use of religion and other emotion regulating coping strategies among older adults / H. G. Koenig, L. K., George // The Gerontologist.- 1998.- Vol. 28.- P. -303–310.
49. Koenig, H. G. Religious coping and depression among elderly, hospitalized medically ill men / H. G. Koenig [et al.] // Am. J. Psychiatry.- 1992. -Vol. 149.- P. -1693–1700.
50. Murthy, R. S. Lakshminarayana Mental health consequences of war: a brief review of research findings / R. S. Murthy, R. Lakshminarayana // World Psychiatry.- 2006. -Vol. 5, N 1. -P.- 125–131.

51. Newton, T. L. Alexithymia and depression: Contrasting emotion-focused coping styles / T. L. Newton, R. J. Contrada // Psychosom. Med.- 1994. - Vol. 56. -P.-457–462.
52. Petrosky, M. J. The relationship among locus of control, coping styles, and psychological symptom reporting / M. J. Petrosky, J. C. Birkimer // Clin. Psychol.-1991. -Vol. 47, N 3.-P. -336–345.
53. Payman, V. Religiosity of depressed elderly inpatients / V. Payman, G. Kuruvilla [et al.] // Int. J. Geriatric Psychiatry. -2008. -Vol. 23, N 1.- P.- 16–21.