

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь механизмов психологической защиты и стилей юмора юношей и девушек с различным уровнем эмоционального интеллекта / Иван Валентинович Островский; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. С.И. Хонский.

Объект исследования: юмор как психологический феномен.

Предмет исследования: взаимосвязь механизмов психологической защиты и стилей юмора юношей и девушек с различным уровнем эмоционального интеллекта.

Цель исследования: охарактеризовать взаимосвязь механизмов психологической защиты и стилей юмора юношей и девушек с различным уровнем эмоционального интеллекта.

Основные результаты. По результатам проведенного нами исследования мы выяснили, что у юношей и девушек самоподдерживающий стиль юмора является ведущим. Были выявлены статистически значимые половые различия по самоуничижительному стилю юмора, где показано, что девушки чаще используют данный стиль юмора, чем юноши. У девушек ведущими механизмами психологической защиты являются компенсация и отрицание, а у юношей ведущими механизмами являются компенсация и замещение. Также мы выяснили, что юноши незначительно превосходят девушек по уровню эмоционального интеллекта. Были установлены различные взаимосвязи между механизмами психологической защиты и стилями юмора юношей и девушек с низким и высоким уровнем эмоционально интеллекта.

Ключевые слова: СТИЛИ ЮМОРА, МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, ВЗАИМОСВЯЗИ, ЮНОШИ И ДЕВУШКИ.

Interrelation of psychological defense mechanisms and styles of humor of boys and girls with different levels of emotional intelligence / Ostrovskii Ivan Valentinovich; Philosophy and Social Sciences Faculty, Department of psychology; research supervisor S.I. Honskii.

Object of research: humor as a psychological phenomenon.

Subject of research: Interrelation of psychological defense mechanisms and styles of humor of young men and girls with different levels of emotional intelligence.

Purpose of research: to characterize the relationship of psychological defense mechanisms and styles of humor of young men and girls with different levels of emotional intelligence.

The results. According to the results of our research, we found that the young people have a self-sustaining style of humor. Statistically significant gender differences in the self-deprecating style of humor were revealed, where it was shown that girls use

this style of humor more often than young men. For girls, the leading mechanisms of psychological defense are compensation and denial, while for young men, the leading mechanisms are compensation and substitution. We also found that young men are slightly superior to girls in terms of emotional intelligence. Various interrelations were established between the mechanisms of psychological defense and the styles of humor of young men and girls with low and high levels of emotional intelligence.

Keywords: HUMOR STYLES, MECHANISMS OF PSYCHOLOGICAL DEFENSE, EMOTIONAL INTELLIGENCE, RELATIONSHIPS, YOUNG MEN AND GIRLS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – СПб.: Питер, 2001 – 288с.
2. Андреева, И.Н. Эмоциональный интеллект как феномен современной психологии / И.Н. Андреева. – Новополюцк : ПГУ, 2011. – 388с.
3. Артемьева, Т.В. Корреляционные исследования юмора и Я-концепции студентов / Т.В. Артемьева // Проблемисучасноїпсихології. – 2014. – № 24. – С.17-28.
4. Асмолов, А.Г. Личность как предмет психологического анализа / А.Г. Асмолов. – М., 1988 – 124с.
5. Баширова, С.А. Роль юмора в формировании личности / С.А Баширова // Мир науки, культуры, образования, 2013. – Т. 40, №3. – С. 226- 228.
6. Дамбаева, Т.Ц. Механизмы психологической защиты начинающих профессиональную деятельность педагогов / Т.Ц. Дамбаева // Журнал: «Вестник бурятского гос. ун-та». 2011. – № 5. – С. 162-167. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/mehanizmy-psihologicheskoy-zaschity-nachinayuschih-professionalnuyu-deyatelnost-pedagogov>. – Дата доступа: 12.03.19
7. Демидок, Б. О комическом / Б. Дземидок; пер. С.П. Свяцкого. – М. : Прогресс, 1974. – 223 с.
8. Дмитриев, А.В. Смех: социофилософский анализ / А.В. Дмитриев, А.А. Сычѳв. – М.: Альфа-М, 2005. – 592 с.
9. Домбровская, И.С.К проблеме психологического анализа культурогенеза юмора / И.С. Домбровская // Культурно-историческая психология. – 2010. – № 3. – С. 54–59.
10. Иванова, Е.М. Русскоязычная адаптация стилей юмора Р. Мартина / Е.М Иванова, О.В. Митина, А.С. Зайцева, Е.А. Стефаненко, С.Н. Ениколопов // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2013. – Том 6, № 2. – С. 71– 85.
11. Иванова, Е.М. Самоуничижительный юмор в России особенности стилей юмора москвичей / Е.М. Иванова, А.Ш. Митина О.В., Е.А. Стефаненко // Журнал: «Сибирский психологический журнал». 2014. – № 51. – С. 163-175. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://journals.tsu.ru/uploads/import/1023/files/51-163.pdf>. – Дата доступа: 12.03.19
12. Козинцев, А.Г. Человек и смех / А.Г. Козинцев. – М.: Алетейя, 2007. – 240 с.
13. Люсин, Д.В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта: опросник ЭМИн / Д.А Хазанова // Психологическая диагностика. – 2006. – № 4. – С. 3-22.

14. Мартин, Р. Психология юмора / Р. Мартин; под ред. Л.В. Куликова. – СПб.: Питер, 2009. – 480 с.
15. Моргун, В.Ф Проблема периодизации развития личности в психологии : учебное пособие / В.Ф Моргун, Н.Ю Ткачёва. – Москва :Издательство Московского университета, 1981. – 84 с.
16. Мухина, В.С. Возрастная психология / В.С. Мухина. – 4-е издание– М.: Академия, 1999. – 450 с.
17. Налчаджян, А.А. Агрессивность человека / А.А. Налчаджян. – СПб.: Питер, 2007. – 734 с.
18. Носов, С.С. Теоретико-экспериментальные аспекты изучения гендерных особенностей защитных механизмов / С.С. Носов // Журнал: «Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена». 2010. – № 125. – С. 58-68. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/teoretiko-eksperimentalnye-aspekty-izucheniya-gendernyh-osobennostey-zaschitnyh-mehanizmov>. – Дата доступа: 12.03.19
19. Полина, А.В. Психологический климат и межличностное доверие / И.А. Полина // Психология XXI столетия: материалы междунар. науч.-метод. конф: в 2 т. / под ред. В.В. Козлова. – Ярославль: МАПН, 2008. – С. 143-145.
20. Редозубов, А.Д. О природе юмора / А.Д. Редозубов // Evolbiol [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.evolbiol.ru/large_files/humor.doc. – Дата доступа: 15.02.2019.
21. Селли, Д. Смех. Его физиология и психология / Д. Селли. – 2-е изд. – М. :URSS, 2012. – 94 с.
22. Стефаненко, Е.А. Изучение особенностей восприятия и использования юмора в разновозрастных и разнополовых группах / Е.А. Стефаненко, Е.М. Иванова, С.Н. Ениколопов // Пятая международная конференция по когнитивной науке: Тезисы докладов : В 2 т. Калининград, 18–24 июня 2012 г. – Калининград, 2012. – С. 646–647.
23. Стефаненко, Е.А. Психологические особенности гелотофобии (страха насмешек) при шизофрении и аффективных расстройствах: дисс. канд. психол. наук: 19.00.04 / Е.А. Стефаненко. – Москва, 2014. – 159 с.
24. Сычёв, А.А. Смех как социокультурный феномен: автореф. дис. канд. филос. наук : 24.00.01 / А.А. Сычёв; Мордовск. гос. ун-т. – Саранск, 2004. – 35 с.
25. Ульянова, Ю.И. Основные подходы к научному исследованию индивидуальных особенностей чувства юмора / Ю.И Ульянова // Вестник Военного университета. – 2011. – Т. 27, № 3. –С. 21–25.
26. Фрейд, З. Ведение в психоанализ. / З. Фрейд. – СПб. : Питер, 1999. – 384 с.

27. Фрейд, З. Остроумие и его отношение к бессознательному / З. Фрейд ; пер. Я.М. Когана, М.В. Вульфа. – Минск :Харвест, 2006. – 480 с.
28. Хазанова, С.А. Юмор как ресурс совладающего поведения / С.А Хазанова // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – № 3. – С. 177-182.
29. Хонский, С.И Особенности эмоционального интеллекта у юношей и девушек с адаптивными и дезадаптивными категориями юмора / С.И Хонский // Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: социализация субъекта на разных этапах онтогенеза : материалы IV Междунар. науч. конф., Минск, 21–22 мая 2015 г. / Минск : Изд. центр БГУ, 2015. – С. 491-494.
30. Чумакова, Е.В. Психологическая защита личности в системе детско-родительского контроля :автореф. дис. Жокторпед. наук : 19.00.11 / Е.В. Чумакова; Санкт-Петербургский гос. ун-т. – Санкт-Петербург, 1998. – 160 с.
31. Bar-On, R. Emotional Intelligence Inventory (EQ-i): Technical Manual / R. Bar-On. – Toronto, Canada: Multi-Health Systems, 1997.
32. Gervais, M. The evolution and functions of laughter and humor: a synthetic approach / M. Gervais [et al.] // The quarterly review of biology. – 2005. – Vol. 80, № 4. – P. 395–430.
33. Goleman, D. Emotional intelligence / D. Goleman. – N.Y.: Bantam Books, 1995.
34. Goleman, D. Working with emotional intelligence / D. Goleman. – N.Y.: Bantam Books, 1998. – 383 p
35. Izard, C.E. Emotional intelligence or adaptive emotions? / C.E. Izard // Emotion. – 2001. – 1:249. – 57.
36. Mayer, J.D.The intelligence of emotional intelligence / J.D. Mayer, P. Salovey // Intelligence. N.Y. – 1993. – P. 433 – 442.