

**Белорусский государственный университет
Факультет философии и социальных наук
Кафедра философии и методологии науки**

Аннотация к дипломной работе.

**Отношение родителей к здоровью и формирование установок на
здоровый образ жизни у детей(на примере «Ясли -сад №150»
г.Минска)**

Амельянович Вера Петровна

Научный руководитель:
Профессор кафедры общей и клинической психологии, кандидат
биологических наук, доцент Пантюк Ирина Викторовна

Минск ,2019

АННОТАЦИЯ

Отношение родителей к здоровью и формирование установок на здоровый образ жизни у детей (на примере «Ясли -сад №150 г.Минска»): аннотация к дипломной работе / Вера Петровна Амелянович; Факультет философии и социальных наук: Специальность «социальная работа»; науч. руководитель Пантюк И.В., профессор кафедры общей и клинической психологии, кандидат биологических наук, доцент

Цель работы: выявить отношение родителей к здоровью и формирование установок на здоровый образ жизни у детей.

Задачи:

1. Провести анализ литературных источников по теме исследования;

2. Рассмотреть анатомо-физиологические особенности детей младшего дошкольного возраста;

3. Изучить методы и средства формирования основ ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей младшего дошкольного возраста;

4. Провести анализ уровня формирования основ ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у участников (детей и родителей) образовательного процесса в дошкольной учреждении.

5. Разработать и внедрить мероприятия, благоприятно способствующие процессу формирования установок к здоровью и здоровому образу жизни у детей и родителей дошкольного возраста.

Объект исследования – образовательный процесс в дошкольных образовательных организациях.

Предмет исследования – процесс формирования основ ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у родителей и детей дошкольного возраста.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 60 наименований. Общий объем дипломной работы – 94 страницы.

В первой главе рассматриваются теоретические аспекты формирования отношения к здоровому образу жизни у родителей и детей дошкольного возраста; раскрываются особенности формирования представлений о здоровом образе жизни у детей

дошкольного возраста; анализируются формы и методы педагогического сопровождения формирования установок на здоровый образ жизни у родителей.

Во второй главе исследуются отношения родителей к здоровью и формированию установок ЗОЖ у детей дошкольного возраста; разработаны практические рекомендации по формированию здорового образа жизни старших дошкольников.

Выводы имеют практическую значимость и могут быть использованы в работе психолога для разработки практических рекомендаций по формированию отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей и родителей дошкольного возраста.

ABSTRACT

The attitude of parents to health and the formation of attitudes to a healthy lifestyle in children (for example, "Nursery -garden №150 Minsk"): Vera Petrovna Amelyanovich; Faculty of philosophy and social Sciences: Specialty "social work"; scientific supervisor Pantyuk I.V., Professor of the Department of General and clinical psychology, candidate of biological Sciences, associate Professor.

Purpose of the research: to identify the attitude of parents to health and the formation of attitudes to a healthy lifestyle in children.

Research problem:

1. To analyze the literature on the research topic;
2. To consider anatomical and physiological features of children of preschool age;
3. To study the methods and means of forming the basis of value attitude to health and healthy lifestyle in children of preschool age;
4. To analyze the level of formation of the foundations of value attitude to health and healthy lifestyle among the participants (children and parents) of the educational process in preschool.
5. Develop and implement measures that favorably contribute to the process of forming attitudes to health and healthy lifestyles in children and parents of preschool age.

The object of the research is the educational process in preschool educational institutions.

The subject of the research is the process of forming the basis of value attitude to health and healthy lifestyle of parents and preschool children.

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, the main part consisting of two chapters, conclusion, list of references from 60 titles. The total volume of the thesis – 94 pages.

In the First Chapter discusses the theoretical aspects of the formation of attitudes to a healthy lifestyle in parents and preschool children; reveals the features of the formation of ideas about a healthy lifestyle in preschool children; analyzes the forms and methods of pedagogical support of the formation of attitudes to a healthy lifestyle in parents.

In the Second Chapter examines the relationship of parents to health and the formation of healthy lifestyle in preschool children; developed practical recommendations for the formation of a healthy lifestyle of older preschoolers.

The conclusions of practical importance can be used in the work of a psychologist to develop practical recommendations for the formation of attitudes to health and healthy lifestyles in children and parents of preschool age.