

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Особенности копинг-стратегий у людей с разным отношением к
изменам**

Бельская Диана Андреевна

Научный руководитель:
Кандидат психологических наук,
доцент Макеева Екатерина Сергеевна

Минск, 2019

АННОТАЦИЯ

Особенности копинг-стратегий у людей с разным отношением к изменам: аннотация к дипломной работе / Диана Андреевна Бельская; Факультет философии и социальных наук; кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. руководитель Макеева Е.С., кандидат психологических наук, доцент.

Цель работы: теоретически обосновать и практически выявить особенности копинг-стратегий у людей с разным отношением к изменам.

Задачи:

1. Уточнить сущность теоретических понятий «копинг-стратегии» и «измены».
2. Определить копинг-стратегии личности у людей с разным отношением к изменам.
3. Сформулировать психолого-методические рекомендации по коррекции копинг-поведения в стрессовых ситуациях.

Объект исследования – копинг-стратегии

Предмет исследования – особенности копинг-стратегий у людей с разным отношением к изменам.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 51 наименования. Общий объем дипломной работы – 67 страниц.

В первой главе исследуются теоретико-методологические подходы к проблеме копинг- стратегий, используемых в стрессовых ситуациях, в отечественной и зарубежной литературе.

Во второй главе описывается эмпирическое исследование особенностей копинг-стратегий у людей с разным отношением к изменам.

Выводы имеют практическую значимость и могут быть использованы для разработки психологами комплексных программ помощи людям, пережившим измену со стороны партнёра.

ANNOTATION

Features of coping strategies in people with different attitudes to treason: summary of the thesis / Diana Andreevna Belskaya; Faculty of Philosophy and Social Sciences; Department of Social Work and Rehabilitation; scientific Head Makeeva ES, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor.

Objective: to theoretically substantiate and practically identify the features of coping strategies in people with different attitudes towards betrayals.

Tasks:

1. To clarify the essence of the theoretical concepts of "coping strategy" and "treason."

2. To determine the coping strategy of the individual in people with different attitudes towards adultery.

3. To formulate psychological and methodological recommendations for the correction of coping behavior in stressful situations.

Object of study - coping strategies

The subject of the research is the features of coping strategies in people with different attitudes towards treason.

Thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part consisting of two chapters, conclusion, list of references from 51 items. The total amount of the thesis - 66 pages.

The first chapter examines theoretical and methodological approaches to the problem of coping strategies used in stressful situations, in domestic and foreign literature.

The second chapter describes an empirical study of the features of coping strategies in people with different attitudes to betrayals.

The findings are of practical importance and can be used by psychologists to develop comprehensive programs to help people who have experienced betrayal on the part of a partner.