

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Особенности осознанной саморегуляции и произвольной активности в
подростковом возрасте**

Кашовская Вероника Валерьевна

Научный руководитель:
доцент Шубаро Ольга Владимировна

Минск, 2019

АННОТАЦИЯ

Особенности осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте: аннотация к дипломной работе / Вероника Валерьевна Кашовская; Факультет философии и социальных наук; кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. руководитель Шубаро Ольга Владимировна, кандидат философских наук, доцент.

Цель работы: выявить особенности осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте.

Задачи исследования:

1. Провести теоретический анализ особенностей осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте;
2. Выявить уровень сформированности индивидуальной системы осознанной саморегуляции произвольной активности подростков с девиантным и нормативным поведением;
3. Определить личностные особенности подростков с девиантным и нормативным поведением;
4. Изучить волевую организацию личности подростков с девиантным и нормативным поведением;
5. Выявить взаимосвязь саморегуляции произвольной активности и личностных особенностей подростков с девиантным и нормативным поведением;
6. Установить взаимосвязь саморегуляции произвольной активности и волевой организации личности у подростков с девиантным и нормативным поведением;
7. Сформировать рекомендации по формированию осознанной саморегуляции произвольной активности подростков.

Объект исследования – саморегуляция произвольной активности подростков.

Предмет исследования – особенности осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 60 наименований. Общий объем дипломной работы – 63 страницы.

В первой главе проводится теоретический анализ особенностей осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте.

Во второй главе отражены результаты эмпирического исследования особенностей осознанной саморегуляции произвольной активности в подростковом возрасте.

Результаты исследования имеют практическую значимость и могут использоваться для разработки и совершенствования социально-психологических программ по формированию и развитию саморегуляции произвольной активности подростков, профилактике поведенческих девиаций.

RESUME

Features of conscious self-regulation of arbitrary activity in adolescence: summary of the thesis / Veranika Valerievna Kashouskaya; Faculty of Philosophy and Social Sciences; Department of Social Work and Rehabilitation; scientific director Shubarova Olga Vladimirovna, candidate of Philosophy, associate professor.

Objective: to identify the features of the conscious self-regulation of arbitrary activity in adolescence.

Objectives of the study:

1. To conduct a theoretical analysis of the characteristics of the conscious self-regulation of arbitrary activity during adolescence;

2. To identify the level of formation of the individual system of conscious self-regulation of arbitrary activity of adolescents with deviant and normative behavior;

3. To determine the personality characteristics of adolescents with deviant and normative behavior;

4. To study the volitional organization of the personality of adolescents with deviant and normative behavior;

5. To identify the relationship of self-regulation of arbitrary activity and personal characteristics of adolescents with deviant and normative behavior;

6. To establish the relationship of self-regulation of arbitrary activity and the volitional organization of the personality in adolescents with deviant and normative behavior;

7. Formulate recommendations for the formation of a conscious self-regulation of the arbitrary activity of adolescents.

Object of study – self-regulation of arbitrary activity of adolescents.

The subject of the research is the features of conscious self-regulation of arbitrary activity during adolescence.

The thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part consisting of two chapters, conclusion, list of references from 60 items. The total amount of the thesis – 63 pages.

The first chapter provides a theoretical analysis of the characteristics of the conscious self-regulation of arbitrary activity during adolescence.

The second chapter reflects the results of an empirical study of the features of the conscious self-regulation of arbitrary activity during adolescence.

The results of the study are of practical importance and can be used to develop and improve social and psychological programs for the formation and development of self-regulation of adolescent voluntary activity, and the prevention of behavioral deviations.