

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ И
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**

Глинская Дарья Сергеевна

Научный руководитель:
старший преподаватель
Котова В.С.

Минск, 2019

АННОТАЦИЯ

Синдром эмоционального выгорания у врачей и медицинских сестер: аннотация к дипломной работе / Глинская Дарья Сергеевна; факультет философии и социальных наук; кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. руководитель Котова Виктория Степановна, старший преподаватель.

Цель работы: проанализировать основные проблемы эмоционального выгорания личности у врачей и медицинских сестер.

Задачи:

1. Изучить теоретическую базу в вопросах к проблемы синдрома эмоционального выгорания в трудах различных авторов;

2. Выделить основу феномена «выгорания» и особенности его проявления в профессиональной деятельности у врачей и медицинских сестер;

3. Проследить влияние социально-психологических факторов на формирование и развитие синдрома эмоционального выгорания в профессиональной деятельности у врачей и медицинских сестер;

4. Выявить и исследовать взаимосвязь особенностей личности и проявления эмоционального выгорания у врачей и медицинских сестер.

Объект исследования – профессиональная деятельность у врачей и медицинских сестер.

Предмет исследования – эмоциональное выгорание личности врачей и медицинских сестер.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 50 наименований. Общий объем дипломной работы – 67 страниц.

В первой главе рассматриваются теоретические основы синдрома эмоционального выгорания, факторы, способствующие развитию синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников и основные направления профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников.

Во второй главе исследуются особенности проявления синдрома эмоционального выгорания у врачей и медицинских сестер, а также приводится ряд рекомендаций по построению модели преодоления синдрома эмоционального выгорания в УЗ «10 городская клиническая больница г. Минска».

Выводы имеют практическую значимость и могут быть использованы в работе психолога для разработки профилактических мероприятий по построению модели преодоления синдрома эмоционального выгорания у врачей и медицинских сестер.

ANNOTATION

Burnout syndrome of doctors and nurses: abstract to thesis / Glinskaya Daria Sergeevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences; Department of Social Work and Rehabilitation; scientific Head Kotova Victoria Stepanovna, senior teacher.

Purpose of the work: to analyze the main problems of the emotional health of the person at doctors and nurses.

Tasks:

1. To study the theoretical base in the questions to the problem of the syndrome of emotional burnout in the troubles of different authors;
2. To highlight the basis of the phenomenon of "burnout" and the peculiarities of its manifestation in the occupational activity of doctors and nurses;
3. To trace the influence of the social-psychological factors on the formation and development of the syndrome of cardiopulmonary burnout in the occupational activity of doctors and nurses;
4. Identify and investigate the relationship between personality disorders and manifestations of emotional burnout in doctors and nurses.

The object of study - the professional activity of doctors and nurses.

The subject of the research is the emotional outlook of the identity of doctors and nurses.

The thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part consisting of two chapters, conclusion, list of references from 50 items. The total amount of the thesis - 67 pages.

The first chapter discusses the theoretical foundations of emotional burnout syndrome, factors contributing to the development of emotional burnout syndrome in health care workers and the main directions of prevention of burnout syndrome in health care workers.

In the second chapter, we study the features of the manifestation of the burnout syndrome of doctors and nurses, and also give a number of recommendations for building a model for coping with burnout syndrome at the 10th Clinical Hospital of Minsk.

The conclusions are of practical importance and can be used in the work of a psychologist to develop preventive measures for building a model of coping with burnout syndrome among doctors and nurses.