

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**ДИНАМИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН**

Бурак Вера Александровна

Научный руководитель:

Макеева Екатерина Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент

Минск, 2019

АННОТАЦИЯ

В дипломной работе исследуется динамика психоэмоциональной сферы беременных женщин. Объектом исследования выступает психоэмоциональная сфера личности, предметом – динамика психоэмоциональной сферы беременных женщин.

Цель исследования: теоретически обосновать и практически выявить динамику психоэмоциональной сферы беременных женщин.

Задачи исследования:

1. Провести теоретический анализ психологической литературы по проблеме исследования и уточнить теоретическое понятие «психоэмоциональная сфера личности»;
2. Выявить динамику эмоциональной сферы женщин с осложненной и нормально протекающей беременностью;
3. Изучить особенности психоэмоциональной сферы женщин в зависимости от наличия осложнений беременности;
4. Определить стратегии совладающего поведения у женщин с осложненной и нормально протекающей беременностью;
5. Установить взаимосвязь эмоциональной сферы и стратегий совладающего поведения в группах женщин с гестозом и женщин с неосложненной беременностью;
6. Сформулировать психолого-педагогические рекомендации по гармонизации психоэмоциональной сферы беременных женщин.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников. Дипломная работа объемом 69 страниц, в том числе 13 иллюстраций, 13 таблиц, 60 источников, 7 приложений.

В первой главе исследуются: особенности психоэмоциональной сферы женщин в период беременности, взаимосвязь психоэмоциональной сферы беременных женщин и социально-психологических факторов.

Вторая глава включает себя эмпирическое исследование динамики психоэмоциональной сферы беременных женщин.

Практическая значимость данной работы определяется возможностью использования полученных результатов и выводов для совершенствования программ гармонизации психоэмоциональной сферы женщин в период беременности.

В результате проведенного эмпирического исследования был проведен анализ динамики ситуативной и личностной тревожности, функционального состояния и психических состояний в группах женщин с гестозом и женщин с неосложненной беременностью. Выявлены особенности психоэмоциональной сферы и стратегий совладающего поведения женщин в

зависимости от наличия осложнений беременности. Доказана взаимосвязь эмоциональной сферы и стратегий совладающего поведения в группах женщин с гестозом и женщин с неосложненной беременностью.

На основании данных исследования сформированы рекомендации по гармонизации психоэмоциональной сферы беременных женщин: коррекция проявлений страха и тревоги; смягчение эмоционального дискомфорта и негативных переживаний; формирование эмоциональной устойчивости и саморегуляции; развитие рефлексии, способности понимать свои эмоции и чувства.

ANNOTATION

Dynamics of psycho-emotional sphere of pregnant women is explored in graduate thesis. The object is psycho-emotional sphere of personality, the subject is the dynamics of the psycho-emotional sphere of pregnant women.

Purpose of the study: theoretically substantiate and practically reveal the dynamics of the psycho-emotional sphere of pregnant women.

Objectives of the study:

1. Analyze the psychological literature on the research problem and clarify the theoretical concept of "psycho-emotional sphere of personality";
2. Identify the dynamics of the emotional sphere of women with complicated and normal pregnancy;
3. Study the features of the psycho-emotional sphere of women, depending on the presence of pregnancy complications;
4. Determine strategies for coping behavior in women with complicated and normal pregnancy;
5. Determine the relationship of the emotional sphere and coping strategies in groups of women with preeclampsia and women with uncomplicated pregnancy;
6. Formulate psychological and pedagogical recommendations on the harmonization of the psycho-emotional sphere of pregnant women.

Thesis includes the following elements:

Introduction, the main part with two chapters, conclusion, reference list. There are 69 pages in the Thesis, including 13 illustrations, 13 tables, 60 sources, 7 applications.

The first chapter examines the features of the psycho-emotional sphere of women during pregnancy, the relationship of the psycho-emotional sphere of pregnant women and the socio-psychological factors.

The second chapter includes an empirical study of the dynamics of the psycho-emotional sphere of pregnant women.

The practical significance of this work is determined by the possibility of using the results and conclusions to improve the programs of harmonization of the psycho-emotional sphere of women during pregnancy.

Because of the conducted empirical research, an analysis was conducted of the dynamics of situational and personal anxiety, functional state and mental states in groups of women with preeclampsia and women with uncomplicated pregnancy. The features of psycho-emotional sphere and strategies of coping behavior of women depending on the presence of pregnancy complications are revealed. The relationship between the emotional sphere and coping strategies in groups of

women with preeclampsia and women with uncomplicated pregnancy has been proven.

Based on the research data, recommendations were made on harmonization of the psycho-emotional sphere of pregnant women: correction of fear and anxiety; mitigation of emotional discomfort and negative experiences; the formation of emotional stability and self-regulation; development of reflection, the ability to understand your emotions and feelings.