

ОСОБЕННОСТИ КУРОРТОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Нурмухаметова Л.Р.

Башкирский государственный университет, г. Уфа

E-mail: forestli@mail.ru

Курорт – освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры [2].

Преимущество географического положения Республики Башкортостан кроится в том, что она богата уникальными природными ландшафтами, разнообразными природными условиями, великим множеством лесных территорий, огромным количеством рек и озер и минеральных вод. По данным ЕМИСС на территории Республики насчитывается 65 санаторно-курортных организаций. В санаторно-курортный комплекс Башкортостана входит 31 санаторий и профилакторий, 170 учреждений рекреационного характера [1].

По характеру применяемых лечебных средств весь санаторно-курортный оздоровительный комплекс республики следует разделить на три группы: бальнеологическая, с использованием природных минеральных вод; грязевая, с использованием иловой грязи соленых водоемов, пресных озер и торфяной грязи; климатическая [3].

Санаторий «Красноусольск» считается бальнеогрязевым курортом, где главным критерием для создания комплекса является водные и грязевые ресурсы. Башкирский санаторий «Юматово» известен своим круглогодичным кумысолечением и минеральной водой «Юматовская». Многопрофильный санаторий «Талкас» создан в экологически чистом месте вдали от сельхозугодий и промышленных производств. На восточном берегу озера залегают полезные для здоровья сапропелевые грязи. Санаторий «Якты-Куль» расположен на берегу живописного озера Банное. Это грязевой климатический санаторий с современным лечебно-оздоровительным комплексом. Также нельзя не отметить горнолыжные курорты, которыми славится республика.

Дом отдыха «Абзаково» находится среди леса и гор в экологически чистом районе с живописнейшими ландшафтами. Абзаково – это не только гостиничный комплекс, но и спортивно-оздоровительный центр с глубоко развитой инфраструктурой для взрослых и детей любых возрастов. В 2-х километрах от «Якты-Куля» находится горнолыжный центр «Металлург-Магнитогорск» (Банное). «Таныш» – известная бальнеологическая здравница Башкирии. Помимо природных ресурсов в санатории имеются специальные лечебные программы, помогающие улучшить состояние организма наряду с климатом и индивидуально разработанным правильным питанием. Санаторий «Янган-Тау» расположен в с. Янгантау в 180 км от Уфы. Такие природные факторы санатория как: минеральный источник «Кургазак», полезные испарения горы Янгантау, полноценное профильное лечение позволяют санаторию «Янган-Тау» из года в год становится лучшей здравницей не только Башкирии, но и России [4].

Курорты и санатории Башкирии давно уже снискали почет и славу не только у жителей республики. Российские туристы и даже путешествующие из дальнего зарубежья едут сюда, чтобы своими глазами увидеть нерукотворные чудеса природы, насладиться красотами живописнейших пейзажей, на себе прочувствовать гостеприимство местного населения.

Библиографические ссылки

1. Нурмухаметова Л. Р. Современное состояние санаторно-курортного хозяйства РБ // Демографические риски XXI века (к Международному дню народонаселения)

[Электронный ресурс]: тез. докл. V межвуз. студенческой конф. с междунар. участием, Беларусь, Минск, 18 мая 2018 г. / Белорус. гос. ун-т; редкол.: Е. А. Антипова (гл. ред.), Л. О. Жигальская (отв. секретарь). Минск: БГУ, 2018. С. 176 – 177.

2. URL: <https://fedstat.ru/>.

3. URL: <http://fb.ru/article/149853/respublika-bashkiriya-kurortyi-i-sanatorii>.

4. URL: <https://premier-tur.com/regions/bashkirija>.