

## СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УСТАНОВОК К СЕКСУ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМИ СТИЛЯМИ ЛЮБВИ

С. М. Ширко, С. М. Александрович

Белорусский государственный университет  
пр. Независимости, 4, 220030, Минск, Республика Беларусь  
svetlanashirko@icloud.com

**Аннотация.** Значимым механизмом неудовлетворенности супружескими отношениями выступает дисфункциональность формирования сексуальных установок, представлений о допустимых и недопустимых нормах сексуального поведения для себя и партнера, а также отношения к роли сексуальной сферы в решении личностных и межличностных проблем. В то же время важно принимать во внимание, что сексуальная сфера самовыражения личности обусловливается психофизиологическими, межличностными и социокультурными факторами. Поэтому актуальным является изучение сексуального самовыражения личности в контексте характерных ей стилей любви. Неудовлетворение потребности в любви в супружестве может препятствовать психосоциальной адаптации и нормальному развитию личности, позитивному самочувствию и гармоничным взаимоотношениям с другими. В статье анализируются результаты эмпирического исследования по установлению содержательных характеристик установок к сексу у мужчин и женщин с различными стилями любви. Выявлены различия в установках к сексу у мужчин и женщин с различными стилями любви.

**Ключевые слова:** *сексуальные отношения; установки к сексу; стили любви; сексуальность; супружеские отношения; удовлетворенность.*

## INFORMATIVE CHARACTERISTICS OF ATTITUDES TOWARDS SEX IN MEN AND WOMEN WITH DIFFERENT STYLES OF LOVE

S. M. Shirko, S. M. Alexandrovich

Belarusian State University

Nezavisimosti av., 4, 220030, Minsk, Republic of Belarus

**Annotation.** A significant mechanism of dissatisfaction with marital relations is the dysfunctionality of the formation of sexual attitudes, ideas about acceptable and unacceptable norms of sexual behavior for yourself and your partner, as well as attitudes to the role of the sexual sphere in solving personal and interpersonal problems. At the same time, it is important to take into account that the sexual sphere of personal expression is conditioned by psychophysiological, interpersonal and socio-cultural factors. Therefore, it is important to study the sexual expression of the individual in the context of her characteristic styles of love. Dissatisfaction with the need for love in marriage can prevent psychosocial adaptation and normal development of the individual, positive well-being and harmonious relationships with others. The article analyzes the results of empirical research on the establishment of informative characteristics of attitudes towards sex in men and women with different styles of love. These differences in attitudes towards sex in men and women with different styles of love are revealed.

**Keywords:** *sexual relations; attitudes towards sex; styles of love; sexuality; mari-*

*tal relations; satisfaction.*

В существующих на сегодняшний день подходах как в медицинской, так и в психологической науке упускаются из виду исследования о связи сексуального благополучия супружеской пары не только с физическим аспектом отношений, но и с эмоциональным способом выражения любви. Тем самым сексуальное желание как определенный тип переживания не может не зависеть от характерного для данного человека типа любовных ориентаций, любовные отношения партнеров непосредственно связаны с сексуальным влечением, а без любви, безусловно, сексуальная мотивация является неполной. Вместе с тем неудовлетворение потребности в любви в супружестве может препятствовать психосоциальной адаптации и нормальному развитию личности, позитивному самочувствию и гармоничным взаимоотношениям с другими.

Исследования установок к сексу у мужчин и женщин с различными стилями любви отличаются недостаточной разработанностью. Целью проведенного исследования стало изучение половых различий установок к сексу при различных стилях любви. В качестве диагностического инструментария использовались следующие методики: опросник установок к сексу Г. Айзенка [1] и методика «Установки на любовь и секс» («Цвета любви») К. Хендрик и С. Хендрик в адаптации О.А. Екимчик [12]. В исследовании приняли участие 133 испытуемых: 53 мужчины и 80 женщин, находящиеся в браке (гражданском или официальном) не менее 3 лет, в возрасте от 22 до 53 лет. Период неразрывного совместного проживания был обусловлен необходимостью отбора респондентов с регулярными сексуальными отношениями, устоявшимся условно физиологическим ритмом половой жизни. Согласно возрастной периодизации развития сексуальности человека Г.С. Васильченко [3] были отобраны респонденты переходной и зрелой стадий сексуальности. При помощи анкетирования были исключены респонденты с наличием физиологических нарушений (острых или хронических) эндокринной и репродуктивной систем, а также расстройств психической сферы. Выборку составили условно здоровые мужчины и женщины в возрастном периоде активной сексуальности с постоянным половым партнером.

Проведенный корреляционный анализ позволил сделать следующие выводы. У мужчин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между эротической любовью и реализованностью ( $r = 0,437$ ;  $p = 0,004$ ), что означает, что для мужчин, склонных к физическому обладанию, сексуальному удовлетворению и наслаждению внешностью партнерши, важен уровень реализованности своей сексуальной жизнью. У мужчин, которым присущ стиль любви «эрос», также отмечается значимость такой установки как «сексуальная удовлетворенность» ( $r = 0,342$ ;  $p = 0,012$ ). Кроме того, была обнаружена статистически значимая отрицательная корреляционная взаимосвязь между страстной эротической любовью и сексуальной невротичностью ( $r = -0,223$ ;  $p = 0,049$ ), что позволяет предположить у мужчин с таким стилем любви склонность к более спокойным, уравновешенным, не вызывающим напряжения сексуальным отношениям. И наконец была определена обратная взаимосвязь между эротиче-

ской любовью у мужчин и сексуальной застенчивостью ( $r = -0,248$ ;  $p = 0,048$ ), означающая, что мужчинам с такой установкой на любовь не характерно нервничать в отношениях с противоположным полом, их не смущают разговоры о сексе, они не боятся сексуальных отношений. У женщин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между эротической любовью и реализованностью ( $r = 0,445$ ;  $p = 0,000$ ), причем данный показатель оказался несколько выше, чем у мужчин. Также у них была установлена взаимосвязь между стилем любви «эрос» и такой установкой как «сексуальная удовлетворенность» ( $r = 0,491$ ;  $p = 0,000$ ), что более существенно превысило подобные показатели у мужчин. Кроме того, у женщин эротическая любовь соотносится с установкой на физический секс ( $r = 0,412$ ;  $p = 0,000$ ), что означает увлеченность такими женщинами физической стороной секса, восприятие себя как сильной сексуальной партнерши, установку на уверенность в своих возможностях. У женщин, которым присущ стиль любви «эрос», также отмечается значимость такой установки как «сексуальная возбудимость» ( $r = 0,382$ ;  $p = 0,000$ ), показывающая их высокую сексуальную чувствительность. При этом была обнаружена статистически значимая отрицательная корреляционная взаимосвязь между страстной эротической любовью и отвращением к сексу ( $r = -0,273$ ;  $p = 0,014$ ), что позволяет предположить, что женщины с таким стилем любви более склонны естественно переживать удовольствие от близости и не испытывать отвращения к сексуальным проявлениям.

У мужчин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между любовью-игрой и установкой на агрессивный секс ( $r = 0,461$ ;  $p = 0,001$ ), что означает, что для мужчин, склонных к нестабильным, поверхностным отношениям важно желание подавить и подчинить партнершу, а их внимание фиксируется на агрессивных импульсах в ее адрес. У мужчин, которым присущ стиль любви «людус», также отмечается значимость такой установки как «сексуальная невротичность» ( $r = 0,233$ ;  $p = 0,048$ ), демонстрирующая наличие конфликта между собственными влечениями и их внутренними значениями. Кроме того, была обнаружена статистически значимая отрицательная корреляционная взаимосвязь между любовью-игрой и отвращением к сексу ( $r = -0,230$ ;  $p = 0,047$ ), что позволяет предположить у мужчин с таким стилем любви отсутствие отвращения как к своим собственным сексуальным проявлениям, так и к сексуальным проявлениям партнерши. И наконец была определена прямая взаимосвязь между любовью-игрой у мужчин и склонностью к обезличенному сексу ( $r = 0,236$ ;  $p = 0,048$ ), означающая, что мужчины с таким стилем любви склонны относиться к партнерше как к сексуальному объекту, а в сексе ищут лишь чувственного удовольствия, не пытаясь войти с ней в значимую личностную связь.

У женщин любовь-игра парадоксальным образом соотносится с установкой на целомудрие ( $r = 0,225$ ;  $p = 0,045$ ), что означает их склонность к сексуальной пассивности, к запрету на мысли о сексе, к попыткам воздерживаться от проявлений своей сексуальной страсти. Кроме того, была обнаружена статистически значимая отрицательная корреляционная взаимосвязь между любовью-игрой и сексуальной удовлетворенностью ( $r = -0,238$ ;  $p = 0,033$ ), а также между людусом и реализованностью ( $r = -0,200$ ;  $p = 0,045$ ), что позволяет предположить, что женщи-

ны с таким стилем любви характеризуются наличием серьезного разочарования своей сексуальной жизнью и отсутствием общей удовлетворенности отношениями с партнером/партнерами. Обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь слабой силы между семейной любовью и реализованностью у женщин ( $r = 0,194$ ;  $p = 0,048$ ), что означает, что у женщин, склонных к доверию, верности, ответственности в отношениях с партнером, отмечается важность реализованности своей сексуальной жизнью, а секс они считают продолжением душевной близости, укрепляющим любовь и делающим ее еще более устойчивой.

Была определена прямая взаимосвязь между прагматичной любовью у мужчин и склонностью к обезличенному сексу ( $r = 0,263$ ;  $p = 0,048$ ), означающая, что такие мужчины со стилем «прагма» могут относиться к партнерше как к сексуальному объекту, способному доставить чувственное удовольствие, и не пытаются войти с ней в более глубокую личностную связь.

У мужчин любовь-одержимость соотносится с установкой на физический секс ( $r = 0,239$ ;  $p = 0,047$ ) - увлеченность такими мужчинами физической стороной секса, установку на уверенность в своих возможностях и восприятие себя как сильного сексуального партнера. У женщин любовь-одержимость соотносится с установкой на агрессивный секс ( $r = 0,192$ ;  $p = 0,048$ ), что означает наличие враждебности в сексуальной связи, желание подчинить партнера, возможное стремление к доминированию. Также у женщин, которым присущ стиль любви «мания», отмечается значимость такой установки как «сексуальная возбудимость» ( $r = 0,197$ ;  $p = 0,045$ ), показывающая их высокую сексуальную чувствительность. Кроме того, была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная взаимосвязь между любовью-одержимостью у женщин и напряженностью их сексуального либидо ( $r = 0,221$ ;  $p = 0,049$ ), что позволяет предположить наличие у них сильного сексуального влечения.

У мужчин обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между самоотверженной любовью и реализованностью ( $r = 0,339$ ;  $p = 0,013$ ), что означает, что для мужчин, склонных к страстным глубоким чувствам, постоянству и заботе о партнерше, важен уровень реализованности своей сексуальной жизнью. У женщин выявлена статистически значимая положительная корреляционная связь между самоотверженной любовью и сексуальной удовлетворенностью ( $r = 0,257$ ;  $p = 0,021$ ), что показывает, что в этом прочном виде любви женщины способны получать сексуальное удовольствие от глубокого знания своего партнера, заботясь о его благе, ничего не требуя взамен. У женщин была установлена взаимосвязь между стилем любви «агапе» и такой установкой как «реализованность» ( $r = 0,358$ ;  $p = 0,001$ ), что превысило показатели у мужчин.

Таким образом, проведенное исследование позволило сделать следующие выводы о том, что существуют различия в сексуальных установках мужчин и женщин в зависимости от стилей любви. И для мужчин, и для женщин с эротическим стилем любви важен уровень реализованности и удовлетворенности своей сексуальной жизнью. При этом такие мужчины склонны к более спокойным, уравновешенным и не вызывающим напряжения сексуальным отношениям, а также у них отсутствует сексуальная застенчивость. Женщины с установкой на

эротическую любовь склонны ориентироваться на физический секс и активное стремиться к реальному половому контакту, они обладают высокой сексуальной чувствительностью и не испытывают отвращения к сексуальным проявлениям. У мужчин со стилем любви «людус» отмечается склонность к обезличенному сексу, отсутствие отвращения к сексуальным проявлениям, сексуальная невротичность, а также наличие агрессивных импульсов и стремления подчинить, подавить партнершу. Женщины, которым присущ стиль «любовь-игра», характеризуются отсутствием реализованности и общей сексуальной удовлетворенности отношениями, склонностью к сексуальной пассивности и воздержанию от проявлений сексуальной страсти. Женщины со стилем любви «сторге» демонстрируют реализованность своей сексуальной жизни, в то время как мужчины с прагматичным стилем любви характеризуются склонностью к обезличенному сексу, относясь к партнерше как к сексуальному объекту. Любовь-одержимость у мужчин соотносится со стремлением к физическому сексу, а у женщин – к агрессивному. Кроме того, женщины со стилем любви «мания» демонстрируют высокую сексуальную чувствительность и сильное сексуальное влечение. Для мужчин и женщин с самоотверженным стилем любви важен уровень реализованности своей сексуальной жизни, а для женщин еще и уровень сексуальной удовлетворенности.

#### **Библиографические ссылки**

1. Айзенк Г., Вильсон Г. Как измерить личность. М. : Когито-Центр, 2000. 281 с.
2. Екимчик О. А. Любовь в отношениях мужчины и женщины: методы психологической диагностики. Кострома : КГУ им. Н.А. Некрасова, 2011. 40 с.
3. Агарков С. Т., Кащенко Е. А. Сексуальность от зачатия до смерти: онтогенез сексуальности. М. : Издательские решения, 2015. 298 с.