

МОДЕЛЬ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ВНУТРЕННЕПЕРЕМЕЩЕННЫХ ЛИЦ В УКРАИНЕ

Е. В. Чуйко, А. А. Голотенко

Киевский национальный университет имени Тараса Шевченка
ул. Владимирская, 60, 01601, Киев, Украина
chuiko_ov@ukr.net, anastasiia_g@ukr.net

Аннотация. В статье представлен анализ основных подходов к изучению феномена благополучия личности и факторов, на него влияющих. Одним из таких факторов является ситуация военных действий, вынуждающая к массовой миграции населения внутри страны и сопровождающаяся изменением качества и уровня жизни. Данные обстоятельства позволили обосновать понятие психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц в качестве центрального теоретического конструкта исследования. Его содержание составляет совокупность индивидуальных и социальных факторов, которая обеспечивает стойкость и целостность личности, её способность к преодолению противоречий и преград при наступлении сложных жизненных обстоятельств. Результаты эмпирического исследования раскрыли содержательные характеристики психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц. По результатам факторного анализа определено четыре составляющие психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц: индивидуально-психологическая составляющая, составляющая готовности к переменам, составляющая социальной принадлежности, экономическая составляющая. Приоритетность компонентов модели позволила обозначить актуальные направления профессиональной психосоциальной помощи, направленной на оптимизацию уровня психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц.

Ключевые слова: *психосоциальное благополучие; внутренне перемещенные лица; социально-психологическая адаптация; вынужденная миграция; внутренняя миграция.*

MODEL OF PSYCHOSOCIAL WELL-BEING OF INTERNALLY DISPLACED PERSONS IN UKRAINE

E. Chuiko, A. Holotenko

Taras Shevchenko National University of Kyiv
Volodymyrska str., 60, 01601, Kyiv, Ukraine
chuiko_ov@ukr.net, anastasiia_g@ukr.net

Annotation. The article presents an analysis of the main approaches to the study of the phenomenon of individual well-being and the factors affecting it. One of these factors is the situation of military operations, which forces mass migration within the country and is accompanied by changes in the quality and standard of living. These circumstances allowed to substantiate the concept of psychosocial well-being of internally displaced persons as the central theoretical construct of the study. Its content is a combination of individual and social factors, which ensures the stability and integrity of the personality, its ability to overcome contradictions and barriers in the event of difficult life circumstances. The results of the empirical research revealed the informative characteristics of the psycho-

social well-being of internally displaced persons. According to the results of the factor analysis, four components of the psychosocial well-being of internally displaced persons were identified: an individual psychological component, a component of readiness for change, a component of social belonging, and an economic component. The priority of the components of the model allowed identifying current areas of professional psychosocial assistance aimed at optimizing the level of psychosocial well-being of internally displaced persons.

Keywords: *psychosocial well-being; internally displaced persons; social and psychological adaptation; forced migration; internal migration.*

Актуальность проблемы. В психологии изучение благополучия личности осуществляется в рамках двух глобальных подходов – гедонистического и эвдемонистического. Согласно гедонистическому подходу, критерием успешности в достижении благополучия является уровень социально-психологической адаптации личности. В свою очередь, эвдемонистический подход гласит, что центральной категорией оценки благополучия личности выступает способность человека к самореализации в конкретных условиях жизни, личностный рост и соответствие общественным нормам [1, с. 105-115]. Состояние благополучия личности обуславливается самооценкой и чувством социальной принадлежности, находясь в тесной взаимосвязи с реализацией физических, духовных и социальных возможностей личности [2, с. 122]. С точки зрения социальной психологии, благополучие личности следует рассматривать как комплексное явление, объединяющее внешние и внутренние составляющие, которые следует трактовать посредством анализа личностных особенностей конкретного человека и его отношения к социально значимым событиям [3, с. 145].

Анализ научных исследований позволяет констатировать, что понятие благополучия личности объединяет в себе множество аспектов психологического, социального и экономического уровней функционирования, а также включает в себя субъективное восприятие человеком окружающей среды. В качестве интегрального конструкта мы используем понятие психосоциального благополучия личности, которое воплощает в себе совокупность индивидуальных и социальных факторов обеспечивающих стойкость и целостность личности, её способность к преодолению противоречий и преград при наступлении сложных жизненных обстоятельств [3, с. 144]. Исследователи утверждают, что психосоциальное благополучие пребывает в тесной взаимосвязи с общим уровнем безопасности и социального напряжения в обществе. В условиях военного конфликта уровень стрессогенности значительно возрастает и проблемы психосоциального благополучия населения требуют особого внимания. В особенности это касается внутренне перемещенных лиц (ВПЛ) – людей, которые спасаясь от военной угрозы, были вынуждены покинуть привычные места обитания, кардинально изменить образ жизни и социальное окружение. По данным Единой информационной базы данных о внутренне перемещенных лицах, по состоянию на 18 июня 2019 года в Украине взят на учет 1 385 031 переселенец с отдельных районов Донецкой и Луганской областей, а также АР Крым [4]. Согласно статистики Мониторингового отчета Международной организации миграции, количество ВПЛ, которые заявляют о намерениях не возвращать-

ся в места своего проживания до перемещения даже после окончания конфликта, возросло с 29% в марте 2017 года до 34% в декабре 2018 года. В то же время 95% опрошенных ВПЛ продолжают сталкиваться с проблемами доступности жилья и занятости, дискриминацией, юридическими и административными барьерами. При этом респонденты утверждают, что чувствуют себя интегрированными в новые сообщества [5]. В свою очередь, результаты предыдущих этапов нашего исследования, выявляющие преобладающий тип адаптации внутренне перемещенных лиц, свидетельствуют о том, что системная адаптация, предполагающая высокий уровень социально-психологической успешности личности, характерна только для 12,1% ВПЛ. Показатели адаптации остальных респондентов распределились следующим образом: адаптация по внутреннему критерию – 12,9%; адаптация по внешнему критерию – 8,6%; промежуточный тип адаптации – 30,7%; тенденции к дезадаптации – 35,7% [6, с. 8].

Психосоциальные проблемы прослеживаются во всех возрастных группах ВПЛ, включая детей, людей пожилого возраста, мужчин и женщин трудоспособного возраста. Типичными проблемами ВПЛ на психологическом уровне являются признаки стресса, проблемы со сном, эмоциональные расстройства, включая беспричинный плач, ощущения горя и страха [7, с. 22]. Исходя из приведенных выше данных, тезис о том, что основной целью социальной и психологической работы с людьми, ставшими участниками военного конфликта является восстановление психического здоровья и нормального социально приемлемого образа жизни [8, с. 153], не теряет своей актуальности. Для построения эффективной системы психосоциальной помощи ВПО необходимо детально изучить структуру их психосоциального благополучия.

Дизайн и методология исследования. Выборку исследования составляет 140 внутренне перемещенных лиц, которые были вынуждены покинуть отдельные районы Донецкой и Луганской области Украины в связи с наступлением вооруженного конфликта. Используются следующие методики: опросник «Шкала психологического благополучия» К. Рифф в адаптации Т. Фесенко, Т. Шевеленковой; опросник «Шкала социального благополучия» К. Киза в адаптации Четверик-Бурчак; опросник «Уровень удовлетворенности жизнью» и анкета «Социальное благополучие» Н. Мельниковой. Статистическая обработка данных проводилась с помощью IBM SPSS 20.0.

Цель и основные результаты исследования. С целью выявления наиболее значимых факторов, обеспечивающих достижение психосоциального благополучия внутренне перемещенными лицами, нами был осуществлен факторный анализ с применением критерия сферичности выборки Кайзера – Мейера – Олкина и графика Кеттела. Критерий сферичности выборки, достигнувший 0,892, подтвердил обоснованность проведения факторного анализа. Согласно статистическим критериям было выделено четыре фактора, объясняющих 68% выстроенной модели, что в свою очередь, свидетельствует о валидности исследования.

Первый фактор объединяет семь компонентов психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц. Наибольшим весом в первом факторе обладает компонент «наличие цели в жизни» (0,842), раскрывающий способность лич-

ности сохранять жизненную направленность и следовать убеждениям, которые являются источником цели в жизни. Вторым по значимости, является компонент личностного роста (0,774), определяющийся чувством самореализации, открытостью новому опыту, динамичностью изменений личности посредством освоения новых жизненных навыков и получения знаний. В свою очередь, компонент «осмысленность жизни» (0,770) свидетельствует о важности целостного и интегрированного восприятия жизненных событий прошлого и настоящего. Вошедшие в состав фактора показатели самопринятия (0,745) и положительного отношения к другим (0,705) указывают на важность принятия себя со всеми достоинствами и недостатками наряду с необходимостью построения доверительных отношений с окружающими на основании сопереживания, взаимности и заботы о других. Заключительными компонентами первого фактора стали управление средой (0,675) и баланс аффекта (0,605). Очевидно, что способность оказывать влияние на происходящее, преобразовывая обстоятельства в соответствии с собственными стремлениями и уверенность в себе, являются значимыми для достижения психосоциального благополучия ВПЛ. Первый фактор является наиболее весомым в факторной модели психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц, о чем свидетельствует 42% дисперсионной нагрузки. Анализ компонентов первого фактора позволил обозначить его в качестве индивидуально-психологической составляющей модели психосоциального благополучия ВПЛ.

В состав *второго фактора* вошли компоненты «беспокойство о будущем» (0,837), «разочарование в жизни» (0,831), «усталость от жизни» (0,822) и «жизненная включенность» (0,668). Сочетание компонентов второго фактора позволяет проследить значительное влияние на уровень психосоциального благополучия ВПЛ ощущения нестабильности, тревоги, негативизма, ожидания потенциальной угрозы и ухудшения ситуации, астенических состояний пассивности и неоправданности ожиданий. Значительное позитивное воздействие на переживание психосоциального благополучия имеет умение наслаждаться текущим моментом жизни, ощущение радости и полноты жизни, личностная активность и желание перемен. Весомость второго фактора достигает 7% дисперсионной нагрузки. Комбинация компонентов позволяет определить его как фактор готовности/неготовности к переменам.

Третий фактор объединил в себе четыре составляющие: социальное принятие (0,723), социальная интеграция (0,647), социальная актуализация (0,552), человек как открытая система (0,428). Совокупность компонентов третьего фактора указывает на важность единства с референтной группой и наличия веры в наилучшие качества окружающих людей. Важными факторами психосоциального благополучия ВПЛ также считаются следование поступательным процессам в развитии общества, ориентация на деятельность институтов гражданского общества и демократические ценности, высокая способность к усвоению новой информации, целостность и реалистичность жизненных взглядов. Дисперсионная нагрузка третьего фактора модели находится на уровне 6%, сочетание составляющих фактора позволяет назвать его фактором социальной принадлежности в структуре модели психосоциального благополучия ВПЛ.

Четвертый фактор представлен сочетанием двух составляющих – уровня статуса и дохода (0,720) и уровня жизни личности (0,716). Компоненты фактора свидетельствуют о материально-финансовой составляющей (дисперсионная нагрузка 5%) и позволяют выделить экономический фактор психосоциального благополучия ВПЛ.

Выводы. Факторный анализ позволил определить структуру модели психосоциального благополучия ВПЛ. Первоочередную важность в этой структуре получил индивидуально-психологический фактор, указывающий на наибольшую важность для психосоциального благополучия ВПЛ имеет совокупность психологических особенностей личности, включающих в себя целеполагание, наличие жизненных смыслов, наличие положительных отношений с окружающими, самопринятие и оптимальный уровень самооценки. Вопреки распространенным взглядам, экономическая составляющая психосоциального благополучия ВПЛ находится только на четвертой позиции в иерархии важности. Полученные результаты могут стать основанием для пересмотра подходов к оказанию психосоциальной помощи ВПЛ, доказывая необходимость предоставления расширенного спектра услуг психологической помощи и поддержки.

Библиографические ссылки

1. Созонтов А.Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к проблеме психологического благополучия // *Вопр. психол.* 2006. № 4. С.8-14.
2. Куликов Л.В. Психогигиена личности / *Вопросы психологической устойчивости и психопрофилактики.* СПб. : Питер, 2004. 464 с.
3. Шамянов Р.М. Психология субъективного благополучия людей // *Мир психологии.* № 2. 2012. С. 143–148.
4. Официальный веб-портал Министерства социальной политики Украины // [Электронный ресурс]. URL: <https://www.msp.gov.ua/news/17259.html> Дата обращения: 18.06.2019
5. Отчет национальной системы мониторинга ситуации с внутренне перемещенными лицами, декабрь 2018. // [Электронный ресурс] URL: http://iom.org.ua/sites/default/files/nms_round_12_ukr_screen.pdf Дата обращения: 18.06.2019.
6. Голотенко А.А. Особенности психосоциального благополучия внутренне перемещенных лиц. // *Вестн. Киевского национального ун-та им. Т.Шевченко. Соц. работа.* 2018. № 1(3). 2018. С. 6–9.
7. Психічне здоров'я на перехідному етапі: результати оцінювання та рекомендації для інтеграції охорони психічного здоров'я в систему первинної медичної допомоги та громадські платформи в Україні «МНПSS Assessment (Оценка ПЗПСП)», 2018 г., проведена Международным медицинским корпусом (ММК). [Электронный ресурс]. URL: <https://is.gd/Yxxrmb>. Дата обращения: 18.06.2019.
8. Чуйко Е.В. Социальная реабилитация: подходы к содержательным характеристикам процесса / *Актуальные проблемы социологии, психологии и педагогики* // *Сборн. науч. трудов КНУ им. Т.Шевченко.* 2015. Т. 29, № 4. С. 152–158.