

ценностей различных культурных укладов требует дальнейшего изучения как возможное свидетельство проявлений метамодерного культурного уклада.

Библиографические ссылки

1 The types of personal integrity of the modern ukrainian multicultural society / Ananova I. [et al.] //The Third International Conference on ICT Management for Global Competitiveness And Economic Growth in Emerging Economies, Wroclaw, Poland, October 22-23, 2015/ed. by J. Kowal, H. Lindskog, P. Soja and R. Sonntag. Wroclaw : Wroclaw National University, 2015. P. 126.

УДК 159.923.2

СВЯЗЬ ОПЫТА ПРОИЗОШЕДШИХ ИЗМЕНЕНИЙ С ИЗМЕНЕНИЕМ И РАЗВИТИЕМ ЛИЧНОСТИ В БУДУЩЕМ

Н. В. Гришина, М. А. Залесская

ФГБОУВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
Университетская наб., 7, 199034, Санкт-Петербург, Российская Федерация
maryzapsychologist@gmail.com

Аннотация: В статье описывается изучение рефлекслируемого человеком жизненного опыта изменений и саморазвития, а также его связь с возможными будущими изменениями и самоизменениями личности.

Ключевые слова: *жизненный опыт; изменение личности; саморазвитие; самоизменение; возможные Я.*

EXPERIENCE PAST CHANGES IN CONNECTION WITH CHANGE AND DEVELOPEMENT OF PERSONALITY IN THE FUTURE

N. V. Grishina, M. A. Zaleskaia

St. Petersburg State University
Universitetskaya nab., 7–9, St. Petersburg, 199034, Russian Federation

Annotation. The article describes the study of the life experience reflected in a person's changes and self-development, as well as its connection with possible future changes and self-changes of the personality.

Keywords: *life experience; personality change; self-development; self-change; possible Selves.*

Современная реальность требует от человека готовности к принятию вызовов изменяющейся реальности, готовности к изменениям, определенных навыков по изменению себя, которые способствуют приспособлению к постоянно меняющимся условиям жизни [1]. Вследствие этого, понятия изменения, самоизменения и саморазвития являются актуальными как для контекста житейской психологии, так и для практических, академических направлений психологической науки [1; 2; 3]. Мы предполагаем, что теоретические объяснения процесса самоизменения могут не совпадать или частично не совпадать с тем, как его вос-

принимают окружающие люди. Именно поэтому в нашем исследовании рассматривается понятие «саморазвитие» - частный случай самоизменения личности - как неотъемлемая часть жизненного опыта личности. Основную теоретическую информацию о понятии «жизненный опыт» мы взяли из работ П. В. Корнева [4] и Н. А. Касавиной [5].

Для решения задач нашего исследования мы предложили следующее рабочее понятие жизненного опыта - рефлекслируемый человеком опыт изменений, произошедших с ним в процессе жизни. Таким образом, мы ограничиваем понимание жизненного опыта, во-первых, опытом, связанным с изменениями человека, во-вторых, рефлекслируемым опытом. В качестве его эмпирического аналога в исследовании использовались показатели изменений, фиксируемых самим человеком по ряду психологических характеристик. Под саморазвитием мы понимаем «качественное, необратимое, направленное изменение личности, осуществляемое под управлением самой личности, единицей которого является управляемый акт перевода «Я» из «Я-настоящего» в «Я-будущее» [5, с. 239]. В качестве вероятных изменений Я мы понимаем предполагаемые изменения Я человеком в его будущем, в дальнейшем в нашей работе это будет обозначаться понятием Возможного Я и его характеристиками.

Основная цель нашего исследования – изучение связи возможных изменений человека с опытом его прошлых изменений. Основная теоретическая гипотеза формулируется следующим образом: рефлекслируемый человеком опыт изменений Я в прошлом связан с предполагаемыми изменениями Я в будущем. Для выявления степени изменений использовались две шкалы из пятифакторного опросника личности: «Самоконтроль-импульсивность», «Эмоциональная устойчивость-нестойчивость». Как представляется, именно эти характеристики – потенциально более изменчивые у человека. Исследование проводилось на базе сервиса для проведения опросов в Интернете «Анкетолог». В исследовании приняли участие респонденты в возрасте 30–50 лет, в количестве 150 человек, из которых 75 мужчин и 75 женщин. Методы нашего исследования. Для фиксации опыта изменений был выбран пятифакторный опросник личности в адаптации А. Б. Хромова. Использовалась методика диагностики Возможных Я (К. Хукер, 1992), чтобы измерить каков характер и оценка предполагаемых изменений человека в будущем.

Для более детальной проверки гипотез мы выделили несколько групп в нашей выборке по следующим критериям: 1) пол: мужской и женский; 2) характеристика окружения респондентов: окружение, по мнению респондента, поддерживает его в начинаниях, изменениях, выборах или же, наоборот, ограничивает, не способствует этому; 3) место проживания (с точки зрения численности населения): относительно малочисленные (до ста тысяч человек), крупные города (до 1 млн человек) и мегаполисы. Фактор возраста не был нами включен из-за неоднородности выборки по данной характеристике. Основные результаты. В целом по выборке получилось, что: 1) оценка выраженности изменений в самоконтроле и эмоциональной устойчивости имеет взаимосвязи с общей выраженностью позитивного Возможного Я, а также с количеством Возможного Я, упо-

минаемых респондентами; 2) отдельные характеристики оценки изменений в самоконтроле и эмоциональной устойчивости образуют десять взаимосвязей с такими количественными показателями Возможных Я, как способность воплотить желаемое Я, вероятность его воплощения, способность противостоять избегаемому Я и возможность его воплощения. Также образовалось одиннадцать взаимосвязей – с количеством желаемых и избегаемых Возможных Я; 3) эмпирические показатели оценки будущих самоизменений в малой степени зависят от выраженности изменений в самоконтроле, в его отдельной характеристике – аккуратности, а также от оценки выраженности изменений в эмоциональной устойчивости и в ее отдельной характеристике – самокритике.

О гендерных различиях. Критерий Манна-Уитни показал существование статистически значимых различий количества позитивных возможных Я в группах мужчин и женщин (значение критерия равно 1874,500 при $p < 0,001$). Это означает, что у женщин статистически значимо больше позитивных ожиданий от своего Я в будущем. Можно предположить, что женщины более открыты к возможным негативным представлениям о своем будущем Я, тем не менее, наименьшая выраженность показателя частоты мыслей о негативном Возможном Я у женщин делает такое утверждение спорным. В группе мужчин и женщин оценка выраженности изменений в аккуратности и депрессивности влияет в разной степени на различные показатели предполагаемых изменений Я. *О роли непосредственного окружения.*

Критерий Манна-Уитни показал существование статистически значимых различий в вероятности воплощения позитивного Возможного Я в группах с поддерживающим и ограничивающим окружением (значение критерия равно 1525,000 при $p < 0,05$). То есть, у тех респондентов, кого окружение поддерживает по их оценке, статистически значимо больше вероятность воплощения их позитивного возможного Я. Значит, мы осмелимся предположить, что поддерживающее окружение все-таки может влиять на некую уверенность в том, что наши предполагаемые позитивные Я в будущем реализуются. Более того, в группе с поддерживающим и ограничивающим окружением все показатели жизненного опыта изменений определяют разные характеристики Возможных Я, за исключением оценки изменчивости в самоконтроле поведения и предусмотрительности. Анализируя влияние более широкого контекста – фактора города – получилось, что в небольших городах оценка изменений в тревожности влияет на показатели позитивного Я, в крупных – на количество избегаемых Я –Получается, что степень изменчивости в тревожности, рефлекслируемая респондентом в небольших городах, скорее, напрямую влияет на аспекты готовности к положительным самоизменениям, а в крупных городах – на количество вероятных негативных самоизменений в будущем. Наблюдалось различие во влиянии оценки выраженности изменений в аккуратности на показатели желаемого и избегаемого Я в небольших городах и мегаполисах: в небольших городах оценка выраженности изменений в аккуратности определяет степень важности воплощения позитивного Я, в мегаполисах оценка изменений в аккуратности в некоторой степени определяет способность противостоянию избегаемому Я. Чем больше оце-

нивал свои изменения в аккуратности наш респондент из небольшого города, тем больше он придавал важность положительным будущим изменениям; чем большую степень изменений в аккуратности указывал респондент из мегаполиса, тем больше он оценивал способность справиться с дальнейшим неблагоприятным самоизменением.

Полученные нами результаты демонстрируют, что основная гипотеза исследования подтвердилась: рефлекслируемый опыт прошлых изменений прямо связан с предполагаемыми изменениями в будущем, видением своих возможностей (количество возможных Я). Важный вывод заключается во влиянии контекста через те возможности, которые он предоставляет - как непосредственного (поддерживающего или ограничивающего контекста), так и широкого. Данное исследование является поисковым, начальным этапом для подробного изучения того, как жизненный опыт отражается в саморазвитии и самоизменении личности, но уже на данном этапе оно может быть использовано психологами, работающими в сфере консультирования и социальной работы, а также социальными работниками и другими специалистами прикладных областей наук о человеке.

Библиографические ссылки

1. Гришина Н. В. «Самоизменения» личности: возможное и необходимое // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология и педагогика. 2018. Т. 8. Вып. 2. С. 126–138.
2. Щукина М. А. Статус категории саморазвития в современной отечественной психологии (по Материалам V съезда Российского психологического общества) // Российский психологический журнал. 2012. № 1. С. 35-43.
3. Щукина М.А. Психология саморазвития личности. СПб. : Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2015. 348 с.
4. Корнеев П. В. Жизненный опыт личности. М. : Политиздат, 1985. 128 с.
5. Касавина Н. А. Экзистенциальный опыт в философии и социально-гуманитарных науках. М. : ИФРАН, 2015. 189 с.

УДК 159.922.762

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РАССТРОЙСТВ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА У ДЕТЕЙ

А.А. Давидович

Белорусский государственный университет
пр-т Независимости, 4, 220030, Минск, Республика Беларусь
hannamajorova@gmail.com

Аннотация. В статье представлены результаты исследовательской работы, направленной на прояснение нейропсихологических механизмов аутистических расстройств у детей. Результаты диагностической работы позволили выделить содержательные блоки, каждый из которых отражает характер функционального дефицита, что поз-