

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра общей и клинической психологии

Реферат к дипломной работе

**«Арт-терапия как средство профилактики профессионального
выгорания у медицинских работников»**

Веко Людмила Васильевна,

руководитель Климушко Екатерина Ивановна

РЕФЕРАТ

Веко Людмила Васильевна

«Арт-терапия как средство профилактики профессионального выгорания у медицинских работников»

Дипломная работа: 84с, 52 источника, 6 приложения.

Ключевые слова: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЯ, АРТ-ТЕРАПИЯ, ЛИЧНОСТЬ, ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА, ИСКУССТВО.

Объект исследования – медицинский персонал

Цель работы – изучить возможности профилактики профессионального выгорания методами арт-терапии.

Методы исследования: анализ психологической литературы, обобщение, сравнение. На эмпирическом этапе использовались методы наблюдения, анкетирования, тестирования, статистическая (математическая) обработка эмпирических данных.

Методики исследования: в экспериментальной части исследования были использованы опросник Родиной-Дмитриевой, опросник В.В.Бойко, а также специально разработанный комплекс арт-терапевтических занятий по профилактике профессионального выгорания у медицинских работников.

Полученные результаты и их новизна: разработаны методы арт – терапии для профилактики профессионального выгорания у медицинских работников.

Область возможного практического применения: профилактике профессионального выгорания.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоритические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Века Людміла Васільеўна

“Арт – тэрапія як сродак прафілактыкі прафесійнага выгарання»

Дыпломная работа: 84с., 52 крыніц, 6 прыкл.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВЫ: прафесіянальнае выгаранне, арт – тэрапія, асоба, медычная таямніца, мастацтва.

Аб’ект даследавання – медыцынскі персанал

Мэта работы - вывучыць магчымасці прафілактыкі прафесійнага выгарання

Метады даследвання: аналіз псіхалагічнай літаратуры, абагульненне, параўнанне. На эмпірычным этапе выкарыстоўваліся метады назірання, анкетавання, тэставання, статыстычная (матэматычная) апрацоўка эмпірычных дадзеных.

Метадыкі даследавання: у эксперыментальнай частцы даследавання былі выкарыстаныя апытальнік Радзімай-Дзмітрыевай, апытальнік В. В. бойка, а таксама спецыяльна распрацаваны комплекс арт-тэрапеўтычных заняткаў па прафілактыцы прафесійнага выгарання ў медыцынскіх работнікаў.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: распрацаваны метады арт-тэрапіі для прафілактыкі прафесійнага выгарання ў медыцынскіх работнікаў.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: прафілактыцы прафесійнага выгарання.

Аўтар работы пацвяржае, што прыведзены ўпрацы матэрыял првільна і аб’ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішча і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі да іх аўтараў.

ANNOTATION

Veka liudmila Vasilevna

"Art therapy as a means of preventing professional burnout in medical workers»

Degreepaper: 84p., 52 source, 6 application.

Key words: PROFESSIONAL BURNOUT, ART THERAPY, PERSONALITY, MEDICAL MYSTERY, ART.

Object of research– medical staff.

Purpose of research- to study the possibilities of prevention of professional burnout by methods of art therapy.

Research methods: analysis of psychological literature, generalization, comparison. At the empirical stage, methods of observation, questioning, testing, statistical (mathematical) processing of empirical data were used.

Research methods: in the experimental part of the study were used questionnaire Homeland-Dmitrieva, questionnaire V. V. Boyko, as well as a specially designed set of art therapy sessions for the prevention of professional burnout in health workers.

Obtained results and their novelty: the methods of art therapy for the prevention of professional burnout in health care workers.

Area of possible practical application: prevention of professional burnout.

The author of the work confirms that the material given in the work correctly and objectively reflects the state of the studied process, and all theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are accompanied by references to their authors.