

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра общей и клинической психологии

Реферат к дипломной работе

**«Взаимосвязь эмоционального выгорания и семейного положения у
медицинских работников»**

Суша Елена Олеговна

руководитель Авин Александр Иванович

2019

РЕФЕРАТ

Суша Елена Олеговна

«Взаимосвязь эмоционального выгорания и семейного положения у медицинских работников»

Дипломная работа: 56 с., 64 источника, 2 прил.

Ключевые слова: ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ, МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК, СЕМЬЯ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, ТРУДНОСТИ, СИМПТОМЫ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС, ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ.

Объект исследования – 90 человек (60 человек, состоящие в браке и 30 человек не состоящие в браке). Средний возраст респондентов составил 40,5 года, минимальный возраст 22 года, максимальный 59 лет.

Цель работы – явилось изучение взаимосвязи эмоционального выгорания с семейным положением у медицинских работников поликлинического профиля.

Методы исследования: применялись методы сравнительного анализа и обобщения, на эмпирическом уровне – тестирование, методы статистической обработки данных.

Полученные результаты и их новизна: подтверждено предположение, что у специалистов, состоящих в браке, уровень эмоционального выгорания ниже, чем у специалистов, не состоящих в супружеских отношениях.

Область возможного практического применения: выявление взаимосвязи влияния семейного положения на эмоциональное выгорание у медицинских работников поможет глубже разобраться в возможностях влияния эмоционального выгорания на внутрисемейные взаимоотношения. И служить в качестве дальнейших исследований по выявлению взаимозависимости семейного положения и эмоционального выгорания у медицинских работников различного профиля и в качестве профилактики эмоционального выгорания способствовать увеличению замужних (женатых) среди данного профессионального слоя.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Суша Алена Алегаўна

«Узаемасувязь эмацыйнага выгарання і сямейнага становішча ў медыцынскіх работнікаў»

Дыпломная работа: 56 с., 64 крыніц, 2 прыкл.

Ключавыя словы: СІНДРОМ ЭМАЦЫЙНАГА ВЫГАРАННЯ, МЕДЫЦЫНСКІ РАБОТНІК, СЯМ'Я, ЗАДАВОЛЕНАСЦЬ ШЛЮБАМ, СІМПТОМЫ, ЦЯЖКАСЦІ, ПРАФЕСІЙНЫ СТРЭС, ПСІХАЭМАЦЫЙНЫ СТАН.

Аб'ект даследавання – 90 чалавек (60 чалавек у шлюбе і 30 чалавек не знаходзяцца ў шлюбе). Сярэдні ўзрост рэспандэнтаў склаў 40,5 год, мінімальны ўзрост 22 гады, максімальны 59 гадоў.

Мэта работы – вывучэнне ўзаемасувязі эмацыйнага выгарання з сямейным становішчам у медыцынскіх работнікаў паліклінічнага профілю.

Метады даследавання: ужываліся метады параўнальнага аналізу і абагульнення, на эмпірыным узроўні – тэставанне, метады статыстычнай апрацоўкі дадзеных.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: пацверджана здагадка, што ў спецыялістаў, якія знаходзяцца ў шлюбе, узровень эмацыйнага выгарання ніжэй, чым у спецыялістаў, якія не знаходзяцца ў шлюбных адносінах.

Вобласць магчымага практычнага ўжывання: выяўленне ўзаемасувязі ўплыву сямейнага становішча на эмацыйнае выгаранне ў медыцынскіх работнікаў дапаможа глыбей разабрацца ў магчымасцях уплыву эмацыйнага выгарання на ўнутрысямейныя ўзаемаадносіны. І службы у якасці далейшых даследаванняў па выяўленні ўзаемазалежнасці сямейнага становішча і эмацыйнага выгарання ў медыцынскіх работнікаў рознага профілю і ў якасці прафілактыкі эмацыйнага выгарання садзейнічаць павелічэнню замужніх (жанатых) сярод дадзенага професійнага пласта.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэрэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Susha Alena Olegovna

«The relationship of burnout and marital status in health care workers»

Degreepaper: 56 p., 64 sources, 2 app.

Key words: EMOTIONAL BURNOUT, MEDICAL WORKER, FAMILY, SATISFACTION WITH MARRIAGE, DIFFICULTY, SYMPTOMS, PROFESSIONAL STRESS, PSYCHOEMOTIONAL CONDITION.

Object of research – 90 people (60 people who are married and 30 people who are not married). The average age of respondents was 40.5 years, the minimum age of 22 years, the maximum 59 years.

Purpose of research - was the study of the relationship of burnout with marital status among medical workers outpatient profile.

Research methods: methods of comparative analysis and generalization were used, at the empirical level - testing, methods of statistical data processing.

Obtained results and their novelty: confirmed the assumption that professionals who are married, the level of emotional burnout is lower than that of professionals who are not in marital relations.

Area of possible practical application: identifying the relationship of the influence of marital status on emotional burnout in health care workers will help to better understand the potential effects of burnout on family relationships. And to serve as further research on the identification and interdependence of marital status and emotional burnout among medical workers in various fields and as prevention of emotional burnout to increase the married (married) among this professional stratum.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.
