

ВЫШЭЙШАЯ ШКОЛА—ЮБІЛЕЮ КАСТРЫЧНІКА

ПАД ТАКІМ ДЭВІЗАМ ПРАЙШЛА НАРАДА СТАРШЫНЬ САВЕТАЎ РЭКТАРАЎ ВНУ КРАІНЫ

КАРОТКАЕ ІНТЕРВ'Ю

КАРОТКАЕ ІНТЕРВ'Ю

ПРАБЛЕМЫ ПРАКТЫКІ

Аб тым, як арганізуецца вытворчая практика і кантроль за стажыроўкай вышускнікоў, якія праблемы рашаюцца ў гэтым напрамку, расказаў у гутарцы з нашым карэспандэнтам старшыня савета рэктараў ВНУ г. Днепрапіліроўска, рэктар Днепрапіліроўскага горнага інстытута, доктар тэхнічных навук прафесар Уладзімір Іванавіч АНІШЧАНКА:

— Праблема арганізацыі вытворчай практикі і стажыроўкі выпускнікоў, на наш погляд, заключаецца ў працягвенні навуковадаследчай работы, якую студэнты вядуць у працэсе вучобы, непасрэдна ў час практикі або працы на прадпрыемствах. Часам атрымліваецца так, што пасля

ВНУ студэнт спыняе навукова-даследчую работу. Выпускнікі гэтыя зводзяць да нуля туго каласальную работу, якую праводзяць выкладчыкі састаў, грамадскія арганізацыі ў ВНУ па арганізацыі навуковых даследаванняў. Працягваць даследчую работу на прадпрыемствах — галоўная праблема.

Другая праблема звязана са скарачэннем тэрмінаў вытворчай практикі, якое прадугледжана новымі вучэбнымі планамі. Задача зараз у тым, каб захаваць высокую практичную падрыхтоўку студэнтаў шляхам яе інтэнсіфікацыі, гэта значыць праводзіць тую ж практику ў больш сціслыя тэрміны.

Увага—творчасці

Аб тым, як арганізуецца навукова-даследчая работа ў Горкаўскім дзяржаўным універсітэце, расказвае старшыня савета рэктараў ВНУ г. Горкага доктар тэхнічных навук прафесар Андрэй Рыгоравіч УГОДЧЫКАЎ:

— Наш універсітэт з дня яго стварэння ў 1918 годзе, як адзін з першых універсітэтаў, створаных пры Савецкай уладзе, развіваеца своеасабліва. Гэта, у асноўным, прыродазнаўчы універсітэт. У ім не знайшлі свайго развіцця гуманітарныя факультэты. Пачынаючы з 1932 года ва універсітэце было арганізавана 5 навукова-даследчых інстытутаў. Зараз ва універсітэце 4 НДІ, адзін стаў самастойным—ініцыятаў радыёфізічных праблем.

Наша навуковая работа абавязацца на са-дружнисці кафедр і роднисных лабараторый НДІ. Тут працуе больш тысячи супрацоўнікаў, таму ў нас ёсьць пэўныя магчымасці, каб выкарыстаць НДІ для арганізацыі навуковадаследчай работы студэнтаў.

Большасць наших студэнтаў займаюцца даследчай працай. Універсітэт выконвае больш 5 млн. навуковых даследаванняў па гасдагаворнай тэматыцы, 3 млн. па дзяржбюджэтнай тэматыцы.

Асноўнае ў нашай работе — павышэнне ўвагі да творчай і навуковай працы ў працэсе навучання.

ЦІКАВА ПАЗНАЁМІЦА

Сваімі ўражаннямі аб наведанні нашага універсітэта дзеліцца з чытчамі ўдзельнікі нарады старшынъ савета рэктараў ВНУ рэктар Марыйскага дзяржаўнага універсітэта, доктар біялагічных наукаў прафесар Віктар Эдуардавіч КАЛО:

— Я пазнаёміўся з вашай фундаментальнай бібліятэкой, якая мне вельмі спадабалася. Работа тут добра арганізавана. Бібліятэка багатая: 1 млн. 400 тыс. тамоў, шмат чытальних залаў, якія прадумана размешчаны. Наколькі я ведаю, ёсьць бібліятэкі на ка-

федрах — «перасоўкі», на факультэтах.

Мне, як прадстаўніку аднаго з самых маладых універсітэтаў, які існуе толькі 5 год, вельмі карысна было пазнаёміцца з вопытам вашай работы. Наогул, такое знаёмства з універсітэтамі краіны, зносіны з імі даюць нам больш, чым перапіска або заслуходаванне дакладаў. Як гавораць, лепш адзін раз лабачыць, чым сто разоў пачуць.

Віктар Эдуардавіч пабываў на біялагічным факультэце, азнаёміўся з тэхнічнымі сродкамі навучання біёлагаў.

ЛЮБЯЦЬ СПОРТ У ТЫЛІСІ

Аб фізічным выхаванні студэнтаў, спартуна-масавай і абаронна-патрыятычнай работе, якая праводзіцца ў Тбліскім дзяржаўным універсітэце, расказвае нашым чытчамі праэктар па вучэбнай работе ТДУ, кандыдат філософічных наукаў Зураб Іракліевіч ПАРАКІШВІЛІ.

ТДУ з'яўляеца зачынальнікам, ініцыятарам у рэспубліцы «Студэнцкіх дзён», якія па сваёй накіраванасці зліваюцца з грамадска-палітычнай практикай.

Вялікая ўвага ўдзеляецца ў ходзе «Студэнцкіх дзён» мерапрыемствам, якія праводзяцца ў падшэфных заводскіх калектывах, воінскіх часцях, у калгасах і саўгасах рэспублікі.

На працягу 5 дзён праводзяцца спаборніцтвы па 15 відах спорту. Звычайна ў іх удзельнічаюць звыш 1000 чалавек.

Цікава, на нашу думку, тое, што ў якасці суддзяў па некаторых відах спорту выступаюць вядомыя вучоныя, напрыклад, акадэмік Н. Кецхавелі, акадэмік А. Цагарэлі і інш. Мы лічым, што гэта вельмі дзеясная форма пралагання спорту і фізічнай культуры сярод моладзі.

У праграме прадугледжаны масавы турыстыкі паход студэнтаў і выкладчыкаў з узыходжаннем на гару Уздо. У мінульком дзёне ў такім паходзе прыняло ўдзел каля 3000 чалавек.

Ваенна-патрыятычная і абаронна-масавая работа ў ВНУ ўсім сваім зместам накіравана на выхаванне ў студэнтаў такіх якасцей, як высокая ідэйнасць, вернасць справе камунізму, любоў да Савецкай Радзімы, рашучаць і мужнасць, стойкасць і смеласць, пільнасць і дысцыплінаванасць.

Каардынацый агульных намаганняў рэктарата, парткома, партыйнай і камсамольскай арганізацыі, ваенай кафедры, камітэта ДТСАФ, таварыства «Веды» ў рамках універсітэта дазваляе давіаща найбольшага эфекту ў гэтай работе.

У нас быў арганізаван агліяд-конкурс на лепшае наўгледнае афармленне аўдыторый і лабараторый ваеных кафедр і кафедр грамадзянскай абароны.

Аўтарытэтнае журы, якое складаеца з членоў камісіі савета па ваенна-патрыятычнаму выхаванню і абаронна-масавай работе, азнаёміліся з радамі плакатаў, настенгазет, дзеючымі макетамі, табліцамі і дыяграмамі, наглядных дапаможнікаў, стендамі і г. д. Агліяд-конкурс, які прайшоў з вялікім поспехам, садзейнічаў значнаму павышэнню ўзроўню нагляднай агітациі, афармленню і тэхнічнаму аснашчэнню кафедр.

Трэвалыя дзелавыя канкты наладзіліся ў нас з рэспубліканскім таварыствам «Веды», яго пярвічнымі арганізацыямі. Савет рэктараў у 1976-77 навучальным годзе арганізауа сумесна з презідіумам таварыства цыкл лекцый на тэмы: «КПСС — арганізатар абароны сацыялістычнай Айчыны», «ХХV з'езд КПСС аб умацаванні абараназдольнасці краіны, баявой магутнасці Савецкіх Узброеных Сіл».

У нас нарадзілася думка падрыхтаваць книгу «Жанчыны ўніверсітэта ў Вялікай Айчыннай вайне». Гэта книга ўжо выпушчана і стала вельмі папулярнай сярод нашай моладзі.

Зразумела, гэтымі асноўнымі момантамі не вычэрпваецца ўсё змест нашай работы. Шэраг важных праблем яшчэ чакае свайго рашэння, і ў планах работы на 1977-78 навучальны год ім узделена значная ўвага.

Вучыць вучыцца

Аб выкарыстанні навуковых даных пры арганізацыі вучэбнага працэсу, методах навучання ў сучасных універсітэтах расказвае член-карэспандэнт Акадэміі педагогічных наукаў СССР, доктар псіхалогіі прафесар Н. ТАЛЫЗІНА.

дваццаць гадоў назад начали доктар псіхалогіі П. Я. Гальперын, яго супрацоўнікі і паследнікі. Вядома, што адбім матэрыялу, які неабходна выучыць сучаснаму студэнту, не памерна вялікі і памеры яго няспынна растуць. Справіца з лавінападобным нарастаннем інфармацыі немагчыма, уносячы толькі прыватныя зменені ў вучэбныя праграмы або здзясняючы асобныя перастаўкі ў іх.

У сувязі з гэтым паўстае пытанне: ці трэба выучыць кожную прыватную з'яву, ці мэта згодна фарміраваць у будучых спецыялістуаў мноства метадаў мыслення, прыгодных у вузка абмежаваных рамках? Ці нельга навучыць так, каб студэнт, не трачычы часу на кожныя прыватныя заняткі асобна, у той жа час быў бы падрыхтаван да самастойнага аналізу ўсіх іх, прычым не толькі вядомых цяпер, але і тых, якія паявяцца ў будучым?

Даследаванні П. Я. Гальперына показалі, што вырашэнне гэтай задачы зусім реальнае, больш того, яе вырашэнне дае

магчымасць не толькі ліквідаць перагрузкі студэнтаў, але і істотна павысіць надзеінасць навучання.

Для гэтага неабходна ў кожнай галіне: па-першое, усё мноства вядомых прыватных з'яў разгледзець як сістэму, знайсці той варыяント, які ляжыць у яе аснове і прайяўляецца ў кожнай з прыватных з'яў; па-другое, пабудаваць метад, які абавязацца на тое агульнае, што ляжыць у аснове ўсіх гэтих прыватных з'яў.

Калі гэта ўдаецца зрабіць, то выучэнне мноства прыватных з'яў замяняецца выучэннем толькі некаторых з іх. Прыватных з'яў усіх гэтих з'яў падыходзіць толькі некаторым з іх.

распазнаваць трох названых функцыі, каб беспамылкова расстаўляць знакі прыпынку, не завучычаць пры гэтым ніводнага канкрэтнага правіла.

Другое даследаванне паказала, што пры вывучэнні матэматычнага аналізу няма неабходнасці выучыць кожную прыватную функцыю асобна. Даследаванне выдзеліць інварыянт, які ляжыць у аснове любой функцыі, і яго зрабіць прадметам вывучэння. Для засвячэння гэтага інварыянта трэба ўвесці ўсяго толькі некалькі прыватных функцыяў, працуячы з якімі студэнтамі засвойваюць метад, прыгодны для аналізу любой функцыі гэтага класа.

Такім чынам, для ліквідацыі перагрузкі студэнтаў неабходны новы спосаб захавання інфармацыі: замест захавання вялікай колькасці гатовых ведаў захаваць метад, які дае магчымасць самастойна аналізаць аднаўляць усю сістэму прыватных з'яў. Так, пры вывучэнні хіміі студэнты, узброеныя метадам, адэкватным сутнасці, што ляжыць у аснове вялікай колькасці прыватных функцыяў, працуячы з якімі студэнтамі засвойваюць метад, прыгодны для аналізу любога з прыватных з'яў.

Такім чынам, для ліквідацыі перагрузкі студэнтаў неабходны новы спосаб захавання інфармацыі: замест захавання вялікай колькасці гатовых ведаў захаваць метад, які дае магчымасць самастойна аналізаць аднаўляць усю сістэму прыватных з'яў. Так, пры вывучэнні хіміі студэнты, узброеныя метадам, адэкватным сутнасці, што ляжыць у аснове вялікай колькасці прыватных функцыяў, працуячы з якімі студэнтамі засвойваюць метад, які дае магчымасць самастойна аналізаць аднаўляць усю сістэму прыватных з'яў. Так, пры вывучэнні хіміі студэнты, узброеныя метадам, адэкватным сутнасці, што ляжыць у аснове вялікай колькасці прыватных функцыяў, працуячы з якімі студэнтамі засвойваюць метад, які дае магчымасць самастойна аналізаць аднаўляць усю сістэму прыватных з'яў.

Шырокое ўкараненне гэтых даследаванняў у практику выучэння звязана з тым, што арганізацыя адукацыі дае магчымасць унесці ў яе карэнны ўдасканаленін, рэзка ўзяць ўсе яны — сутнасць прайяўлення трох функцый, якім служаць знакі прыпынку: функцыі злучэння (слоў або сказаў), функцыі выдзялення (слоў або сказаў) і функцыі раздзялення (слоў або сказаў). Інакш кажучы, усе гэтыя 100 з ліццем правілаў могуць быць прадстаўленыя як трох падсістэм. З гэтай прычыны было бы дастатковая навучання: асноўны аўдыторны час студэнт павінен траціць на рашэнне задач — метад можна засвоіць, толькі прымяняючы яго.

Упершыню так урачыста прымалі ў свае рады новае папаўненне супрацоўнікі ўніверсітэцкай бібліятэкі. Зала была святочна аформлена ў гонар дня пасвячэння ў бібліятэкі, запрошаны гості.

Адкрыла свята дырэктар бібліятэкі Ірына Уладзіміраўна Арахоўская выступленнем «Бібліятэка як адно з асноўных звеннікіў у сі-

аб агульной нашай прафесіі — прафесіі бібліятэкара.

Ад імя маладых пачынаючых спэцыялістуў выступіла Т. Куніцкая. Яна, у прыватнасці, сказала: «Я вельмі люблю сваю прафесію і не здраджу ёй ніколі».

А колькі выдумкі, добразычлівасці і мяккага гумару было ў прывітаннях кожнага

СВЯТА БУДЗЕ ТРАДЫЦЫЙНЫМ

стэме падрыхтоўкі спэцыялістуў у вышэйшай школе».

Шмат цёплых слоў у адрас бібліятэкару было сказана прарэктарам А. Малышавым. Ён пажадаў нам усім, і новым і старым супрацоўнікам, заўсёды з усмешкай сустракаць адзін аднага і такую ж усмешку дарыць сваім наведальнікам. Затым поспехаў у працы нам пажадаў начальнік ВЦ А. Пальцаў. Яму вельмі спадабалася наша свята, і ён выразіў надзею, што наша цікавае пачынанне знайдзе водгук і ў іх калектыве.

Свайм успамінамі аб работе бібліятэкі БДУ ў паслявінныя гады падзялілася Р. Любіна, якая была ў той час яе дырэкторам.

З цікавасцю высушали прысутныя паведамленне намесніка дырэктара Р. Пустаход аб перспектывах развіцця бібліятэкі. Загадчыца аддзела ДВА З. Рахманчык щепла, захапляюча і нават крышачку з гумарам гаварыла

аддзела! Мы і не чакалі, што ў наших бібліятэчных супрацоўнікаў столыкі талентаў!

Нарэшце — кульмінацыйны момант свята — рытуал пасвячэння маладых спэцыялістуў у бібліятэкары: ім уручаючыца паштарты спэцыялістуў, затым загадчыкі аддзела камплектавання Л. Зрубович дарыць новай змене прыгожа аформленную, вялізную разгорнутую кнігу з пажаданнямі маладым бібліятэкам.

У заключэнні дырэктар бібліятэкі І. Арахоўская павіншавала маладых бібліятэкару з пачаткам іх працу на дзеянісці і зачытала тэкст «запаведі бібліятэкару».

Закончылася свята канцэртам мастацкай самадзеяньніці.

Мы ўпэўнены, што з гэтага часу такія дні пасвячэння ў бібліятэкары стануть у нас традыцыйнымі.

Т. МЕЛЬНІКАВА,
бібліятэкар.

Стэнды-дапаможнікі

АБМЕН ВОПЫТАМ

Спецыфіка вучэбнага курса батанікі заключаецца ў тым, што ён змяшчае вялікі па аўтому матэрыял, які паддлігае завучванню і запамінанню. Адным з магчымых шляхоў павышэння эфектыўнасці гэтай работы з'яўляецца арганізацыя міжвольнага запамінання вучэбнага матэрыялу. Для гэтай мэты па ўсіх раздзелах курса батанікі калектывам выкладчыкамі кафедры батанікі Харкаўскага сельскагаспадарчага інстытута імя В. В. Дакучаева аформлены аўтаматычныя вучэбна-ілюстрацыйныя стэнды.

Тэматыка стэндаў разнастайная: «Анатомія раслін», «Водарасці», «Лішайнікі», «Імхі», «Хвашчы», «Дзераза», «Палараци», «Голанасенные», «Плады» і г. д., усяго 35 стэндаў. Памеры стэнда — 130×90×10 (см).

Для прыкладу возьмем стэнд «Дзераза». На ім дадзена: ка-

яркае, аўтаматычнае і прыгожае афармленне стэндаў абуджае цікавасць студэнтаў інстытута і прывівае любоў да раслін, да прыроды.

З пяцігадовага вопыту работы мы пераканаліся, што такія стэнды служаць эфектыўным дапаміннем да вучэбнага пракцэсу. Калі без наглядніці сярэдні бал пасляховасці студэнтаў па батаніцы быў 3,7, то зараз ён узрос да 4,5. Прымяне тих стэндаў надае пракцэсам навучання і выхавання новыя якасці, актыўізівіе і арганізуе самастойную работу студэнтаў, садзейнічае ўдасканаліванию вучэбнага пракцэсу на кафедры.

В. ЛЫСЕНКА,
кандыдат сельскагаспадарчых навук, дацэнт Харкаўскага СГІ імя В. В. Дакучаева.



«Каракумы» на журфаку

На журфаку падрыхтавана новая фотавыстаўка студэнта 5 курса завочнага аддзялення Я. Пясецкага — «Каракумы». Здымкі былі зроблены па заданию газеты «Правда», у якіх спецыяльнага караблестандэнта якой Я. Пясецкі быў у Туркменскай ССР. (Прадстаўляем вашай увазе некалькі яго здымкаў).

(Заканчэнне на 4-й стар.).



СЁННЯ — СТУДЭНТЫ, ЗАЎТРА — СУПРАЦОЎНІКІ

Ордэна Працоўнага Чырвонага Сцяга Інстытут цепла- і масаабмену імя А. В. Лыкава адзін з вядучых у краіне. Сярод яго супрацоўнікаў многа выпускнікоў БДУ, політэхнічнага і радыётэхнічнага інстытутаў.

— За апошнія гады рады даследчыкаў папаўняючыца ў асноўным выпускнікамі БДУ, — расказвае В. А. Драгун, які выконвае абавязкі вучонага сакратара інстытута. — Штогод да нас прыходзяць на практику студэнты фізічнага факультэта ўніверсітэта. Яны не толькі знаёміца з інстытутам, але і прымаюць актыўны ўдзел у навуковай работе: пішуць курсавыя і дыпломніцы.

Зараз у ЦМДА працују сем выпускнікоў фізіфака БДУ. Мы прапрасілі іх падзяліцца ўражаннямі першых месяцаў работы.

— Перш за ёсё хацелася б даўедацца, чаму вы выбраў менавіта спецыяльнасць цеплафізіку?

Тацияна САКАЛОУСКАЯ:

— Напэўна, пытанні фізікі, звязаныя з пракцэсамі пераносу цепла, энергіі, мне і мім сябрам пададзілі больш. Таму на трэцім курсе пры спецыялізацыі мы пайшли на кафедру цеплафізікі. І яшчэ, хацелася паспрабаваць свае сілы ў даследаваннях, якія праводзяцца інстытуту, здаймоўся распрацоўкай тэарэтичных і практычных пытанняў цепла- і масаперадачы.

Усе сямёра, калі былі яшчэ студэнтамі, прападзілі практику ў

ЦМДА. Знаёмліся з яго лабараторыямі, пісалі дыпломныя работы пад кіраўніцтвам волытных супрацоўнікаў. Цяпер быўшы студэнты самастойна працујуць у лабараторыях, канструктарскім бюро.

— Ці сутыкнуліся вы на першым часе самастойнай дзеянісці з цяжкісцямі? Калі яны былі, то якія?

Алег АНАСАУ:

— Безумоўна, цяжкісці былі. І, мне здаецца, яны непазбежны ў кожнага, хто пачынае працаўца самастойнай. На апошніх курсах фізіфака нам чытали лекцыі супрацоўнікі інстытута цепла- і масаабмену, чытали па тых праблемах, якімі займаліся самі, глывока і рознабакова даследуючы іх. Вельмі карыснымі былі абагульняючыя курсы.

Першымі жнівеньскімі днімі, калі мы прыйшлі на работу, нас націравалі ў лабараторыі і канструктарскім бюро. Але размеркавалі без уліку нашай практикі і тэм дыпломных работ. Пашанцавала толькі Тані Сакалоўскую. Яна працуе ў той лабараторыі, дзе пісала дыпломную. Астатнім жа давялося пачынаць ўсё наанава. Думаю, што ў далейшым пры размеркаванні будзе ўлічваваць як практика, так і дыпломная работа.

— Часта здараеца так, што вельмі цяжка знайсці сваё месца ў калектыве, які ўжо склаўся, сформіраваўся. Даводзіцца перадольваць своеасаблівы піхала-

гічны бар'ер, нават для чалавека таварыскага. Што вам памагло «прыйшыцца» ў калектыве?

Аляксандар ПІСАРЧЫК:

— Галоўнае, я лічу, сумесная праца над канкрэтнай тэмай, праблемай, агульныя мэты і задачы. У інстытуце многа моладзі, якая захапляеца спортом. У нас ёсьць добрая секцыя воднага турызму. Сяргей Максіменка і Саша Пятроўскі — заядлівы турысты — воднікі, Алег Анасау і я захапляемся алпінізмам.

«Прыживанню» у калектыве дапамагае таксама і ўдзел у грамадской работе. Уладзімір Маддзяраў, напрыклад, — член «Камсамольскага пражэктара», Сяргей Максіменка — намеснік камсогра аддзела СКБ.

— Скажыце, калі ласка, над чым вы зараз працуецце?

Сяргей МАКСІМЕНКА:

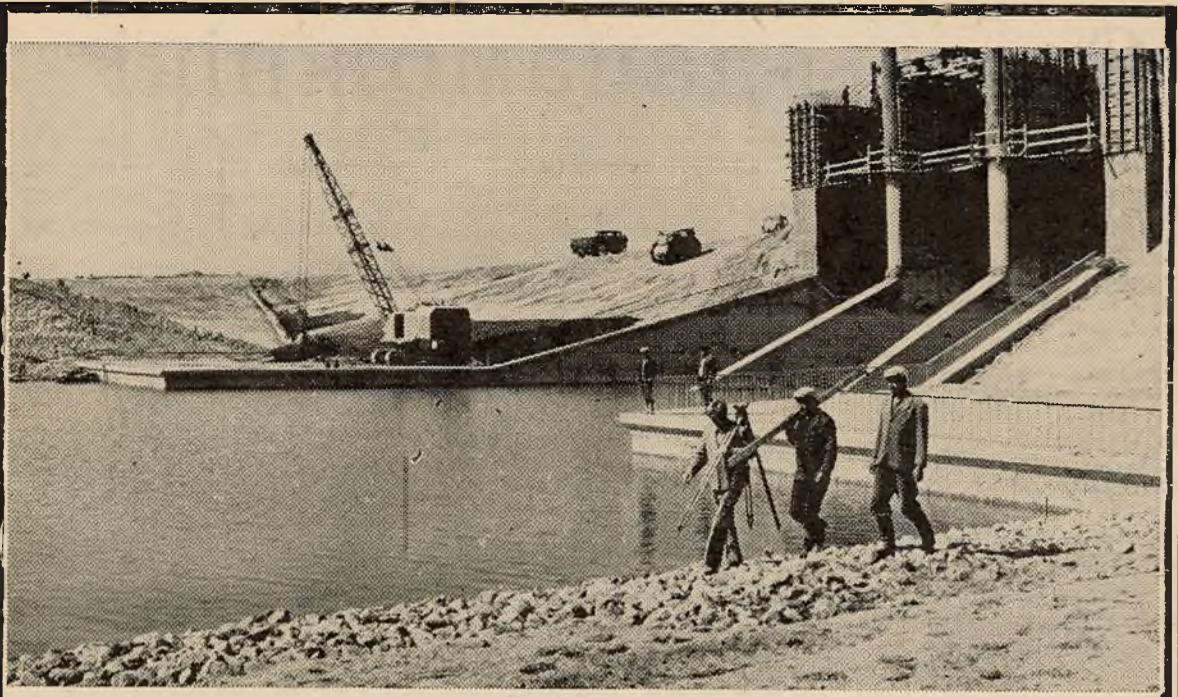
— Усе мы працуем над цікавымі праблемамі. Тацияна Сакалоўская займаецца лічбавымі методамі даследавання турбулентнасці. Турбулентнасць — гэта рух вадкасці ці газу, пры якім асобныя часцінкі перамяшчаюцца неўпарадкована, па складаных траекторыях. Напрыклад, рух паветра ў атмасферы ці вады ў рэках і трубах.

Я займаюся праблемамі гідродынамікі ферамагнітных вадкасцей. З дапамогай гэтых вадкасцей можна збіраць нафту з паверхні мора, са сценак цыстэрнаў і танкераў. На першы погляд гэта вадкасць як вадкасць. Але калі паднесці да яе паверхні магніт, то яна збіраецца ў... «войкы».

Учарашні студэнты пакуль што толькі стажоры. Далейшая работа канчаткова пакажа, бысьці ці не бысьці ім вучонымі.

Гутарку вяла
В. ЙОСЬКА.





РУХАЛЬНАЯ АКТЫЎНАСЦЬ І ЗДАРОЎЕ

(Працяг. Пачатак у №№ 8, 9).

3. Прынцыпы самастойнай тэрніроўкі і яе аўём.

Для таго, каб самастойная тэрніроўка прыносіла аптымальную карысць, належыць ведаць яе асноўныя прынцыпы.

Перш за ёсё гэта рэгулярнасць заняткаў. Тэрніроўка рэкамендуецца праводзіць не менш трох разоў у тыдзень. Акрамя таго, важным з'яўляецца і працгласць перыяду рэгулярных заняткаў спортам. Найлепшых вынікаў можна дабіцца толькі шляхам шматгадовай тэрніроўкі.

Неабходна таксама прытрымлівацца прынцыпу паслядоўнасці, які заключаецца ў паступовым павышэнні фізічнай нагрузкі.

І трэці прынцып — прынцып дазіравання нагрузкі. Аўём нагрузкі павінен строга адпавядаць фізіялічным магчымасцям арганізма, узроўню фізічнага развіцця, полу і ўзросту. Распрацоўка рэкамендацый па аўёму мышачнай нагрузкі ў час аздараўленчай тэрніроўкі — адна з найменш даследаваных праблем савецкай сістэмы фізічнага выхавання. Аднак ужо ў цяперашні час можна даць шэраг заснованых на навуковых эксперыментах падад на пытаннях аўёму рухальной актывнасці ў рэжыме дня чалавека разумовай працы.

Так, напрыклад, для студэнтаў аптымальнімі лічачца заняткі фізічнымі практиканнямі на працягу 9—12 гадзін у тыдзень. Даказана, што ў большасці студентаў на працягу семестра да пачатку экзаменаў разумовая працадольнасць падае на 40 працэнтаў, пагаршаецца стан інервовай і сарэчна-сасудзістай сістэм. Вызначаны аўём рухальной актывнасці дазваляе захаваць добре здароўе і працадольнасць.

Прыблізная раскладка часу на фізічную культуру: штодзённая ранішняя гімнастыка — 10—15 мін., хадзьба на свежым паветры — 40—50 мін., самастойная тэрніроўка — 30—40 мін. У выхадны дзень пажадана прагулка на лыжах, выезд за горад.

У. РЭЙДЗІН,
кандыдат педагогічных
наук, старши выкладчык
кафедры фізвыхавання.

[Заканчэнне.
Пачатак на 3-й стар.]



На факультэце журналістыкі стала традыцыяй арганізацыя выставак фотаработ студэнтаў дзённага, вячэрняга і заўчнага аддзялення. За апошнія дзесяць год дэмантравалася 15 выставак.

Свае фотаработы паказвалі В. Казлоў, А. Кудраўцаў, А. Ласмінскі, Я. Пясецкі,

«КАРАКУМЫ» НА ЖУРФАКУ

М. Расолька, В. Драчоў і іншыя.

Цікавыя па сваёй кампаціі і зместу выстаўкі «Беларускі друг у гады Вялікай Айчыннай вайны», «50 год Беларускага радыё».

Арганізацыйны выставак займаецца ст. выкладчык кафедры тэорыі і практикі рэды і тэлебачання Г. З. Бягун. Пад яго кіраўніцтвам у кабінэце фотарэпартажу праводзіцца аблеркаванні здымкаў, рашаюцца пытанні кадрыравання фотаработ.

Н. ЛЕБЕДЗЕВА.



В. а. рэдактара
В. А. ВОЛЬСКІ.

НАШ АДРАС

ПЕСНІ СЯБРОЎСТВА

За салідарнасць, мір і дружбу — пад такім дэвізам праходзіў фестываль самадзейнасці замежных студэнтаў, стажораў і аспірантаў БДУ, прысвечаны 60-годдзю Вялікай Кастрычніцкай сацыялістычнай рэвалюцыі. Прадстаўнікі 8 краін, 4 кантынентаў дэмантравалі сваю мастицкую творчасць перад студэнтамі БДУ.

Песні і вершы на розных мовах, тэмпераментныя танцы розных народаў прыйшліся па душы гледачам.

Свята адкрыла старшыня савета дружбы, аспірантка з ГДР Таня Міш.

Хор студэнтаў з ГДР выканаў песні савецкага і нямецкага народаў. А вось на сцене дзяўчына з Польшчы Бажэніна Анета. Акампаніуючы сабе на

гітары, яна выканала песні на рускай, польскай, англійскай мовах. Вельмі цёпла сустрэлі прысутныя студэнты Чана Нгуена Трана з СРВ, які выканаў песні «Апошні бой», «На крылах ветру». Афрыканскія студэнты пазнаёмілі з песнямі сваіх краін.

Доўга аплодіравалі гледачы і вядучаму фестываля студэнту з ГДР Франку Іленбургу, які выканаў «Алесю» на беларускай мове. Калі ж Сціл Махамед з Гвінеі засплюваў нашу «Каюшу», а потым «Падмаскоўную вечары» — уся зала падхапіла знёмы мелоды.

Цікавымі былі выступленні і іншых замежных студэнтаў, аспірантаў і стажораў.

З. ЯНОВІЧ.

Трэба падумаць і аб узросце людзей, якім вы шукаеце падарунак.

Асаблівую каштоўнасць маюць падарункі, якія ўзбагачаюць нас духоўна, развіваюць наш інтэлект, служаць эстэтычнаму выхаванню. Сярод такіх

ШТО ВЫ ДОРЫЦЕ?

Падарунак не толькі прынёс задавальненне таварышу самім фактам вашай увагі, але і дапамог бы яму змяніць паняцце аб харастве.

Вы адправіліся на пошуки падарунка, яшчэ не маючы яснага ўзўлення аб tym, які прадмет вы хочаце купіць. На восьмым шляху мноства магазінаў — мастакіх вырабаў і фарфору, галантарэй і тканіны, спартыўных і музычных тавару, парфюмеріі і віна, садавіны і кветак. У кожным з іх вы можаце знайсці падарунак, але ці любая реч згадзіцца ў якасці падарунка менавіта для гэтага чалавека і менавіта па гэтай прычыне? Тут многае залежыць ад ступені свалякасці або знаёмства, ад узросту людзей, іх інтарэсаў, заняткаў. Чым менш вы звязаны сяброўскім вузамі з tym, каму збіраецеся зрабіц падарунак, tym менш інтыўным і ўтылітарным ён павінен быць. І наадварот, чым больш блізкія сваяцкія ці сяброўскія адносіны, tym менш аблежаванні ў выбары падарунка.

Не толькі ступень блізкасці адносін, але іх характар адбіваецца на выбары падарунка. Падарунак прыйдзеца вам не па густу. А калі ён вам спадабаецца і ваша радасць будзе шчырай, то для сяброў гэта будзе выдатным узнагароджаннем за свае клопаты.

Мінск, універсітэцкі гарадок, геаграфічны корпус, п. 14. Тэлефон 22-07-19.