

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ В
УНИВЕРСИТЕТАХ ЖАН ЖОРЕС И БОРДО**

**PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN UNIVERSITIES
JEAN JAURÈS AND BORDEAUX**

Е. Ф. ТВЕРДОХЛЕБ, Т. А. НАЗРУК
О. F. TVERDOKHLIV, T. A. NAZARUK

Национальный технический университет Украины «Киевский политехнический институт им. Игоря Сикорского»

Киев, Украина

National Technical University of Ukraine «Ihor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute»
Kyiv, Ukraine

e-mail: elleo2208@gmail.com

В статье рассматриваются вопросы организации физического воспитания и занятий спортом студентов в университетах Франции Жан Жорес и Бордо. Показано, что в высших учебных заведениях Франции обеспечены условия для развития студенческого спорта на самом высоком уровне. Показателем этого является подготовка из числа студентов членов сборной команды Франции, которые принимают участие и побеждают в международных чемпионатах, чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Ключевые слова: университеты Франции, физическое воспитание, студенческий спорт

The paper studies the matters of students' physical education and sports organization at the universities Jean Jaurès and Bordeaux of France. It had been shown that the higher educational institutions in France provided conditions for the highest level development of students' sports. An indicator of this is the fact that some students are the members of national team of France who participate and post wins in the European Championships, World Championships and Olympic Games.

Keywords: universities of France, physical education, students' sports

Университетский спорт занял подобающее место во французской университетской системе в 70-х годах XX столетия, благодаря ряду принятых государственных законов и в результате активности студенческих союзов, которые в начале века организовали университетские спортивные клубы [1–5].

В университете искусств, гуманитарных и социальных наук Jean Jaugès (Жан Жорес) Тулузы (UT2J), основанном в 1229 году, количество студентов кампуса в наши дни около 11 000 [1, 3]. Занятия физической культурой и спортом в более чем тридцати секциях обеспечиваются студентам разного уровня физической и технической подготовленности от начинающих до спортсменов высочайшего уровня. В их число входят спортивные секции и рекреации: цирковое искусство, бадминтон, баскетбол, каньонинг, альпинизм, горный туризм, классический, современный и джазовый танец, классическая верховая езда, фитнес, футбол, гольф, гандбол, дзюдо, бодибилдинг, виндсерфинг, регби, сальса, сават (французский бокс), самооборона, горнолыжный спорт, сноубординг, тайцзи, теннис, стрельба из лука, парусный спорт, волейбол, йога и др.

Для занятий спортом студентам необходимо получить лицензию. Эта лицензия предоставляет студентам возможность заниматься спортом на любом уровне, а также обучаться на курсах, в том числе спортивных инструкторов, принимать участие в различных спортивных мероприятиях в течение года. Университетская служба физической и спортивной деятельности (SUAPS UT2J), которая является членом Французской федерации университетского спорта (FFSU), осуществляет содействие в получении этой лицензии. Для оформления лицензии студентам необходимо предоставить студенческий билет текущего учебного года, медицинскую справку о допуске к данной спортивной практике, фото и оплатить взнос в размере 10 €.

Университетская служба физической и спортивной деятельности проводит ряд мероприятий в форме семинаров, встреч или стажировок, что обеспечивает максимальный доступ студентов к участию в любительских и спортивных соревнованиях. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с календарем университетских спортивных соревнований, академических чемпионатов, чемпионатов Франции и т.п.

Спортивная активность и соревновательная деятельность по видам спорта, которые практикуются в природных условиях (горный туризм, виндсерфинг, горнолыжный спорт, сноубординг и др.) сезонная. Эти виды спорта задействуют большое количество студентов только в определенные периоды учебного года. Большому количеству студентов позволяет предоставить возможность заниматься данными видами спорта привлечение к организации и проведению занятий инструкторов-общественников. Отдел спорта университета готовит инструкторов-общественников по видам спорта, которые практикуются в природных условиях, в университете на спецкурсах. Обучение инструкторов-общественников имеет две составляющие: одна – техника спортивной деятельности (вида спорта), другая – пе-

дагогическая и анимационная деятельность. Некоторые курсы инструкторов университета позволяют получить федеральный диплом.

Привлечение инструкторов, подготовленных в университете на спецкурсах, к проведению тренировочного и соревновательного процесса в университете осуществляется под ответственность преподавателей университета.

Контракт на обучение в университете предусматривает обязательства на достижение полномочий инструктора UT2J по видам спорта, так как создает условия для личного продвижения, совершенствования и личной практики с одной стороны, а также для расширения рамок обучения, а именно в сфере педагогики и анимации – с другой стороны. Инструктора участвуют в управлении и организации деятельности в рамках учебной, секретарской или инициативной команды. Такая практика содействует приобретению студентами опыта группового общения, способствует развитию чувства ответственности, обогащает жизненный опыт.

Преподаватель EPS, ответственный за вид спорта, рекреационную или анимационную деятельность, ежегодно определяет программу обучения инструкторов, которая проходит в форме стажировок, теоретических курсов т.п. Рамки сотрудничества преподавателей с инструкторами в учебном процессе четко определены: как степень вмешательства инструкторов в техническую подготовку студентов, так и сфера их ответственности. Подготовка университетского инструктора имеет уровни компетенции в L1, L2 и L3.

Для того, чтобы обеспечить максимально широкий доступ к любительским спортивным соревнованиям, спортивная ассоциация UT2J, которая является членом Французской федерации университетов (FFSU), предлагает ряд мероприятий в форме семинаров, встреч или стажировок.

Студенты-спортсмены UT2J делятся на три типа, это: студенты-спортсмены высочайшего уровня, зарегистрированные в списках Министерства здравоохранения, молодежи и спорта «Sportif de haut niveau» (SHN), студенты-спортсмены национального уровня «Bon Niveau National» (BNN) и студенты-спортсмены высокого университетского уровня «Bon Niveau Universitaire» (BNU).

Статус студента-спортсмена высокого уровня UT2J обеспечивает определенные преимущества.

В первую очередь – это привилегированная поддержка преподавателя-референта и определенный график обучения. Это также возможность разработки индивидуального учебного плана (например, прохождение программы года обучения в течение двух лет, при определенных условиях), возможность переноса экзаменов, освобождение от дополнительных

курсов или прохождение дополнительных курсов в соответствии со спортивными требованиями.

Студенты-спортсмены высокого уровня, которые не вошли в списки Министерства здравоохранения, молодежи и спорта также имеют ряд преимуществ. Университеты Тулузы объединились, чтобы создать статус «Национальный уровень благосостояния». Этот статус позволяет всем студентам высокого уровня участвовать в ежедневном тренировочном процессе, в многочисленных спортивных мероприятиях, в том числе и выездных, пользоваться теми же учебными преимуществами, что и спортсмены высочайшего уровня, зарегистрированные в списках Министерства здравоохранения, молодежи и спорта.

UT2J в своем стремлении содействовать спортивной динамике в университете также внедрил статус «Хороший университетский уровень». Этот статус включает в себя студентов-спортсменов хорошего межрегионального федерального уровня, студентов хорошего национального университетского уровня, которые выступают за спортивные команды университета. Студенты-спортсмены университетского уровня не пользуются дополнительными курсами и услугами преподавателей-референтов.

Чтобы воспользоваться преимуществами в обучении, студенты-спортсмены высшего спортивного уровня регистрируются и подают заявку-контракт в секретариат университета, заверенную тренером, которую утверждает комиссия «Спорт высокого уровня», состоящая из трех преподавателей физической культуры университета и члена регионального руководства молодежи и спорта. Заявка также утверждается президентом университета, а студент приглашается на церемонию приема студентов высокого уровня в конце года. Заявка студента-спортсмена также регистрируется в национальных списках Министерства здравоохранения, молодежи и спорта.

Школа энциклопедических знаний Бордо в течение 575 лет культивирует общечеловеческие ценности и со временем превратилась в многодисциплинарный университет, который стал одним из лидеров среди высших учебных заведений в области образования и научных исследований. Университет Бордо имеет определенную репутацию – это гуманизм, совершенство, творчество и разнообразие [4].

Служба университета Бордо по физической и спортивной деятельности (SUAPS) отвечает за организацию и координацию спортивной и анимационной жизни университета.

SUAPS обеспечивает такие направления:

- продвижение и реализация спортивной политики университета Бордо;
- организация и популяризация физкультурно-спортивной и спортив-

ной деятельности среди студентов и сотрудников университета;

- организация приема лучших спортсменов и соревнований высокого уровня;
- управление и оптимизация использования спортивных сооружений университета и соответствующего персонала;
- участие в анимации кампусов и проектах, возглавляемых отделом университетской жизни.

В связи с учреждением спортивных колледжей в университете Бордо, были поставлены следующие задачи:

1. усилить предложение квалификационных спортивных тренировок в рамках учебной программы: бакалавр, магистр, IUT;
2. предоставить всему университетскому сообществу доступ к занятиям физической культурой и спортом во всех формах;
3. поощрять ассоциативное вовлечение через массовые виды спорта (спортивные ассоциации – колледж AS и IUT) и элитные виды (спортивная ассоциация университета Бордо – ASUBx);
4. координировать спортивную политику мониторинга лучших спортсменов.

В университете Бордо работает служба PHASE, которая обеспечивает персональную поддержку на протяжении учебного процесса студентам с особыми потребностями, а также в случае инвалидности или продолжительной болезни.

Спортсмен высокого уровня (зарегистрированный в списках Министерства здравоохранения, молодежи и спорта) и хорошего уровня может воспользоваться индивидуальной и развивающейся поддержкой на протяжении всего обучения в университете. Персональную поддержку обеспечивает специальный сотрудник службы поддержки, чья роль заключается в согласовании действий университетских и неуниверситетских структур.

Спортивные сооружения университета Бордо доступны всему университетскому сообществу.

Факультет физической и спортивной деятельности (SUAPS) университета Бордо управляет спортивными сооружениями и поддерживает их надлежащее состояние.

Бордо единственный во Франции университет, который имеет олимпийский 50-метровый бассейн. В спортивную базу университета входят также футбольный стадион «Монадей» с четырьмя синтетическими футбольными полями последнего поколения, спортивный комплекс с игровой площадкой площадью 2000 м² (баскетбол, теннис, настольный теннис, бадминтон и т. д.), а также три корта для сквоша, стена для скалолазания,

пять газонных полей для регби, в том числе поле со стендом, площадки площадью 1500 м² (гандбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, бадминтон), спортивный зал площадью 800 м² (гандбол, мини-футбол, GRS, волейбол, сальса), танцевальный зал, тренажерный зал и др. Для занятий легкой атлетикой имеется легкоатлетический комплекс, который включает 400-метровую дорожку, зону для прыжков, зону для метания. Занятия теннисом проводятся на 6 теннисных кортах.

Ряд спортивных мероприятий университета проводится на спортивных базах, управление которыми не обеспечивается SUAPS.

Университет Бордо активно поддерживает как спортивную, так и рекреационную активность, и рассматривает их, как средство личностного развития студентов. Университет Бордо обеспечивает условия, способствующие физическому совершенствованию, развитию в спорте высочайшего уровня, участию в региональных, национальных и международных соревнованиях.

В университете Бордо проводится более 50 рекреационных и спортивных мероприятий. Список спортивных секций и секций физической активности включает такие виды, как: легкая атлетика, мини-футбол, женский футбол, бадминтон, настольный теннис, теннис, волейбол, баскетбол, регби, плавание, гольф, парусный спорт, серфинг, горнолыжный спорт, катание на лыжах, лыжный серфинг, различные виды фитнеса, современные танцы, бег трусцой, катание на горных велосипедах, прогулки на снегоступах, зумба, спелеология, горный и пеший туризм, спортивное ориентирование, скалолазание, походы, дзюдо, каноэ, каньонинг, лазание по деревьям и др.

Академическая спортивная практика – это квалификационное обучение (по рейтингу). В зависимости от учебной программы и года обучения студенты могут выбрать вид оценивания своей физической активности или спортивной деятельности. Студенты также могут выбрать учебную программу физической активности или спортивной деятельности обучения под руководством преподавателей PSE или практикующих государственных специалистов без оценивания и участвовать в различных спортивно-рекреационных мероприятиях. Практикуются также персональные тренировки и специальные мероприятия физической активности в виде стажировок (катание на лыжах, сноуборде, серфинг, танцы и др.), которые предлагаются за финансовый вклад. Бесплатные тренировки также возможны для некоторых видов физической активности (открытые теннисные корты, тренажерный зал).

Студентами (около 500), которые представляют команды в видах спорта на национальном и международном уровнях, занимается спортив-

ное объединение университета. Университет позволяет студентам высокого уровня, которые в федеральных списках, или студентам высокого уровня (национальные подразделения) сочетать учебу с интенсивной спортивной практикой.

Физическая активность студентов (индивидуальная учебная программа) контролируется преподавателем EPS университета.

Секции физической активности, в том числе и спортивные, предлагают более 50 видов деятельности под руководством преподавателей EPS. Программа физической активности студентов может осуществляться как на университетской спортивно-рекреационной базе, так и на других рекомендуемых университетом базах.

Физическая активность студентов строго контролируется. Физическая активность студентов оценивается или не оценивается.

Практика физической активности студентов контролируется и оценивается преподавателем EPS в случае квалификационного обучения. Для оценивания обязательна карточка учета посещаемости занятий студентов (UE Sport). Рейтинговое оценивание проводится по определенному списку мероприятий, открытых для квалификационного обучения. Имеется опция «бонус спорт» от 0 до 5 баллов. Это бонус к оценке студентов L1 и L3 (степень бакалавра) и M1 и M2 (степень магистра). Для варианта L2 EU «3 ECTS» – оценивание из 20 баллов.

Выбор учебной программы физической активности или вида спорта студентов осуществляется после предварительной регистрации (онлайн). Студенты подтверждают регистрацию в секретариате факультета. Любой пропуск занятий автоматически отменяет предварительную регистрацию. Обязательно также подтверждение расписания заданий на неделю от преподавателя EPS университета.

Персональный тренинг студентов, которые обучаются по учебным программам физической активности персонального обучения (без оценивания) проводится под руководством преподавателя EPS. Регистрация студента проводится по месту проведения выбранного спортивного курса. Преподаватель EPS персонально отвечает за обучение на этом курсе с самого начала занятий.

В качестве примера контроля и оценивания занятий физической активности студентов в 2018/2019 гг. рассмотрим Колледж наук о здоровье (Collèges Sciences de la santé) университета Бордо. Студенты должны посещать квалификационные (оформленные и оцениваемые) и персональные (оформленные, но не оцениваемые) тренировки курса физической активности в течение учебного года. Студент должен посещать лекции (теоретическая часть) и практические занятия. Процедура контроля осу-

ществляется следующим образом. Практика контролируется и оценивается преподавателем EPS. Непрерывный контроль осуществляется в течение 1 и 2 семестров. Оценивание осуществляется во 2 семестре. Для оценки требуется минимум 24 часа.

В ESPE занятия проходят в виде регулярных еженедельных занятий (тренировок) или активного отдыха на выходных. Мероприятия в основном контролируются тренерами ESPE. Успеваемость оценивается максимум в 15 баллов и отражается в виртуальном офисе ESPE.

ЛИТЕРАТУРА

1. Университет Тулуза 2. / [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL:https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BD%D1%96%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82_%D0%A2%D1%83%D0%BB%D1%83%D0%B7%D0%B0_2. - Дата обращения: 30.03.2019.
2. Rapport d'évaluation sur le sport à l'université : la pratique du sport par Jean-Louis Aucouturie /«Le sport à l'université : la pratique du sport par les étudiants»/ Jean-Louis Aucouturier. URL: Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/054000157.pdf> . - Accessed: 01 April 2019.
3. Université Toulouse – Jean Jaurès – Accueil. URL: / Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.univ-tlse2.fr/>. - Accessed: 01 April 2019.
4. University of Bordeaux/ Culture & Sport. URL: / Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.u-bordeaux.com/Welcome/Student-life/Culture-Sport>. - Accessed: 01 April 2019.
5. University of Toulon sport. URL: / Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.univ-tln.fr/-Sport-.html>. - Accessed: 01 April 2019.