

3. Гены *invA* и *sefA* эффективны для использования в родовой идентификации сальмонелл и в выявлении среди них *S. enterica* сероварианта *enteritidis*, доминирующего в этиологии сальмонеллезов в РБ.

4. Гены *FliC*, *mdh*, *DT104* эффективны для использования в родовой идентификации сальмонелл и в выявлении среди них *S. enterica* сероварианта *typhimurium*.

Литература

1. *Богущий, М. И.* Сальмонеллезная инфекция в современный период / *М. И. Богущий, А. В. Васильев, В. М. Цыркунов* // Медицинская панорама. – Минск. -2009. - №7. - С. 3-4.
2. Микробиологическая диагностика заболеваний, вызываемых энтеробактериями: инструкция по применению от 8 мая 2009г. № 026-0309.
3. *Шагинян И. А.* Идентификация и типирование патогенных бактерий: современные подходы / *И. А. Шагинян* // Вестн. РАМН. 2000. С. 8–22.

©БГМУ

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ СРЕДИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ И МОЛОДЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Д.О. НАЙДЕН, Н.Л. БАЦУКОВА

In the article we give the results of questionnaires of 60 third year students of The Baranovichi's State Vocational and Technical College of the Sphere of service (tailors by profession), 78 third years students of The Belarusian State Medical University, and 61 teachers of the universities of the Republic of Belarus by the questionnaire, developed by Dr. Bill Ridder's in our own modification, questionnaires of subjective characteristics of sleep, as well as the questionnaire of individual features of chronotype

Ключевые слова: синдром хронической усталости, учащиеся, студенты, преподаватели, умственная деятельность, сон

Актуальность настоящего исследования обусловлена тем, что его результаты могут быть полезными в практической работе врачей, а также в повседневной жизни людей, постоянно подвергающихся психо - эмоциональным перегрузкам, занимающихся преимущественно умственным трудом для выработки алгоритма правильного поведения с целью профилактики развития симптомов синдрома хронической усталости.

Целью исследования является оценить распространенность и гигиенические аспекты развития симптомов синдрома хронической усталости у учащейся молодежи и молодых преподавателей высших учебных заведений.

Данные получены путем анкетирования 78 студентов 3 курса Белорусского государственного медицинского университета, 60 учащихся Барановичского государственного профессионально-технического колледжа сферы обслуживания, а также 61 преподавателя Барановичского государственного университета, Белорусского государственного медицинского университета и Могилевского государственного университета им.А.А.Кулешова.

Результаты выполненного исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Частота распространенности симптомов хронической усталости среди девушек 3 курса БГМУ-22,56%, БГПТК СО- 11,22%, среди преподавателей женского пола -24,6%, среди мужского пола-14,9%.

2. Вероятность наличия симптомов синдрома хронической усталости прямо пропорциональна уровню умственной деятельности опрошенных: у студентов БГМУ частота симптома хронической усталости в 2 раза выше, чем у студентов БГПТК СО (19,5% и 9,02% соответственно).

3. Отмечается прямая зависимость между наличием у опрошенных различного рода нарушений сна и частотой встречаемости симптомов СХУ.

4. Отмечается прямая зависимость между избыточной массой тела и частотой встречаемости симптомов СХУ: у студентов БГМУ с избыточной массой тела частота симптомов СХУ на 21% выше среднего уровня по данной группе, у учащихся БПТК СО - на 44%, в преподавательской группе на 12,77%.

5. Вероятность развития синдрома хронической усталости обратно пропорциональна уровню физической активности респондентов (у опрошенных, проходящих в день менее 2 км средняя частота встречаемости симптомов СХУ-22,9%, более 5 км в день – в два раза ниже (11,2% соответственно).

Литература

1. *Подколотин, А. А.* Патофизиологические механизмы синдрома хронической усталости / *А. А. Подколотин*. – М.: Биоинформсервис, 2000. – С. 124.
2. *Mc Kenzie, R. M.* Chronic fatigue syndrome / *R. M. Mc Kenzie*. - Adv Intern Med, 2005. – P. 119-133.