

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени
А. Д. Сахарова»
Белорусского государственного университета**

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**ОЦЕНКА АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ-ВЫПУСКНИКОВ**

Дипломная работа
Специальность 1 – 33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

студент 4 курса 52071 группы
дневной формы обучения _____ Тарасевич Наталья Руслановна

Научный руководитель:

канд. биол. наук, доцент _____ Аблековская Оксана Николаевна

К защите допущена:

**Заведующий кафедрой экологической
медицины и радиобиологии**

доктор мед. наук, профессор _____ Батын Анатолий Николаевич

МИНСК 2019

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Оценка адаптационных возможностей организма студентов-выпускников: 52 страницы, 8 рисунков, 6 таблиц, 36 источников, 4 приложения.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ДЕЗАДАПТАЦИЯ, СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ, АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА, ВЕГЕТАТИВНЫЙ ИНДЕКС, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА.

Цель работы: оценить адаптационные возможности организма студентов-выпускников «Международного государственного экологического института им. А.Д. Сахарова» БГУ.

Методы исследований: описательно-аналитический, сравнительно-сопоставительный, статистический.

Полученные результаты и их новизна. В работе рассмотрены основные теоретические аспекты психофизиологических адаптационных возможностей организма. Представлены результаты эмпирического исследования состояния системы кровообращения и психоэмоционального статуса студентов-выпускников. Стоит отметить, что большинство студентов выпускных курсов получили баллы, которые указывают на границы нормы, что говорит о нормальном протекании адаптационных процессов, а также о положительном эмоциональном фоне опрошенных студентов. Однако есть выпускники со склонностью к нарушению нервно-психической деятельности и снижению функциональных возможностей организма. Это может быть вызвано рядом факторов и, в первую очередь, связанных с увеличением объема учебной нагрузки в этот период (преддипломная практика, разработка дипломного проекта и подготовка к итоговой аттестации), а также с эмоциональными особенностями организма и состоянием здоровья.

Область применения. Образование, медицина.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа: Ацэнка адаптацыйных магчымасцяў арганізма студэнтаў-выпускнікоў: 52 старонкі, 8 рысункаў, 6 табліц, 36 крыніц, 4 прыкладанні.

ПСІХАЛАГІЧНАЯ І ФІЗІЯЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ, ДЭЗАДАПТАЦЫЯ, НЕВРОВА-ПСІХІЧНАЯ УСТОЙЛІВАСЦЬ, СТРЭСАУСТОЙЛІТВАСЦЬ, АДАПТАЦЫЙНЫ ПАТЭНЦЫЯЛ, САРДЭЧНА-САСУДЗІСТАЯ СІСТЭМА, ВЕГЕТАТЫУНЫ ІНДЭКС, ФУНКЦЫЯНАЛЬНЫЯ МАГЧЫМАСЦІ АРГАНІЗМА.

Мэта работы: ацаніць адаптацыйныя магчымасці арганізма студэнтаў-выпускнікоў «Міжнароднага дзяржаўнага экалагічнага інстытута ім. А. Д. Сахарава" БДУ.

Метады даследаванняў: апісальна-аналітычны, параўнальна-супастаўляльны, статыстычны.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. У рабоце разгледжаны асноўныя тэарэтычныя аспекты псіхафізіялагічных адаптацыйных магчымасцяў арганізма. Прадстаўлены вынікі эмпірычнага даследавання стану сістэмы кровазвароту і псіхаэмацыйнай статусу студэнтаў-выпускнікоў.. Варта адзначыць, што большасць студэнтаў выпускных курсаў атрымалі балы, якія паказваюць на мяжы нормы. Гэта сведчыць аб нармальным праходжанні адаптацыйных працэсаў, а таксама аб станоўчым эмацыйным фоне ў апытаных студэнтаў. Аднак ёсць выпускнікі са схільнасцю да парушэння нервова-псіхічнай дзейнасці і зніжэнні функцыянальных магчымасцяў арганізма. Гэта можа быць выклікана шэрагам фактараў, у першую чаргу, звязаных з павелічэннем аб'ёму вучэбнай нагрузкі ў гэты перыяд (пераддыпломная практыка, распрацоўка дыпломнага праекта і падрыхтоўка да выніковай атэстацыі), а таксама з эмацыйнымі асаблівасцямі арганізма і станам здароўя.

Вобласць прымянення. Адукацыя, медыцына.

ABSTRACT

Graduate work: Evaluation of the adaptive capacity of the body of graduate students: 52 pages, 8 pictures, 6 tables, 36 sources, 4 applications.

PSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL ADAPTATION, DDADAPTATION, PHYSIOLOGICAL STABILITY, STRESS RESISTANCE, ADAPTATION POTENTIAL, CARDIOVASCULAR SYSTEM, VEGETATIVE INDEX, THE FUNCTIONALITY OF THE BODY.

The purpose of the work: to evaluate the adaptive capacity of the organism of graduate students of the International state ecological Institute. A. D. Sakharov" BSU.

Methods of research: descriptive-analytical, comparative, statistical.

The results obtained and their novelty. The paper discusses the main theoretical aspects of the psycho-physiological adaptive capabilities of the organism. The results of an empirical study of the state of the circulatory system and the psycho-emotional status of graduate students are presented. It is worth noting that the majority of students received points that indicate the limits of the norm. This indicates a normal course of adaptation processes, as well as a positive emotional background among the students surveyed. However, there are graduates with a tendency to disrupt neuropsychiatric activity and reduce the functional capabilities of the body. This may be due to a number of factors, primarily related to an increase in the volume of study load during this period (pre-diploma practice, development of a graduation project and preparation for final certification), as well as emotional characteristics of the body and health.

Application area. Education, medicine.