

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**Учреждение образования  
«Международный государственный экологический институт имени А.Д.  
Сахарова»**

**Белорусского государственного университета**

**ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

**КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ**

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПРОМЫШЛЕННОМ  
РЕГИОНЕ П.ЧИСТЬ**

**Дипломная работа**

**Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология**

**Исполнитель:**

студент 4 курса группы 52071

дневной формы обучения \_\_\_\_\_

Вишневская-Сушко Ангелина  
Васильевна

**Научный руководитель:**

ст. преподаватель \_\_\_\_\_

Козелько Нина Андреевна

**К защите допущена:**

**Заведующий кафедрой**

**экологической медицины и радиобиологии**

д.м.н., профессор \_\_\_\_\_

Батян Анатолий Николаевич

МИНСК 2019

## РЕФЕРАТ

**Дипломная работа:** Анализ факторов риска развития сердечно-сосудистой системы в промышленном регионе п.Чисть: 53 страницы, 16 рисунков, 9 таблиц, 23 источника.

Сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска.

**Цель работы:** проанализировать факторы риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы промышленного региона п.Чисть.

**Методы исследований:** теоритические, статистические.

**Полученные результаты и их новизна.** Изучена заболеваемость и смертность местного населения п.Чисть, произведено соотношение всех заболеваний и показателей смертности с сердечно-сосудистыми заболеваниями п. Чисть, был проведён опрос среди работников промышленного предприятия для определения осведомленности о сердечно-сосудистых заболеваниях п.Чисть

Данные первичного обнаружения заболеваний сердечно-сосудистой системы среди работников промышленного предприятия ОАО «Управляющая компания холдинга «Забудова» 2014-2018 гг. по возрасту и половому признаку показал, что уровень заболеваемости среди мужчин был статистически значимо выше, чем среди женщин.

Анализ смертности по половой принадлежности среди мужчин трудоспособного возраста был статистически значим, чем среди женщин.

При опросе работников промышленного предприятия ОАО «Управляющая компания холдинга «Забудова» было установлено, что 33,3% не имеют представления, какие факторы или условия влияют на развитие нарушений сердечно-сосудистой системы. Остальными были приведены такие ответы, как гиподинамия, алкоголь, курение, стрессы, наследственность, физические перенапряжения, жирная пища, тяжелый физический труд, неправильное и несбалансированное питание, работа в ночное время.

Исходя из анализа, можно сказать, что болезни сердечно-сосудистой системы могут настичнуть человека в любом возрасте. В молодости могут встречаться инфаркты, но атеросклероз – редкое явление.

**Степень использования.** Результаты работы могут быть использованы для оценки факторов и рисков развития сердечно-сосудистой системы населения промышленного региона.

**Область применения.** Образование, экология, медицина.

## РЭФЕРАТ

**Дыпломная работа:** Аналіз фактараў рызыкі развіцця сардэчна-сасудзістай сістэмы ў прамысловым рэгіёне п.Чысць: 52 старонкі, 16 малюнкаў, 9 табліц, 23 крыніцы.

Сардэчна-сасудзістыя захворванні, фактары рызыкі.

**Мэта працы:** прааналізаваць фактары рызыкі развіцця захворванняў сардэчна-сасудзістай сістэмы прамысловага рэгіёну п.Чысць.

**Метады даследаванняў:** тэорытычныя, статыстычныя.

**Атрыманыя вынікі і іх навізна.** Вывучана захворванне і смяротнасць мясцовага насельніцтва п.Чысць, выраблена суадносіны ўсіх захворванняў і паказчыкаў смяротнасці з сардэчна-сасудзістымі захворваннямі п. Чысць, быў праведзены апытанне сярод работнікаў прамысловага прадпрыемства для вызначэння дасведчанасці аб сардэчна-сасудзістых захворвання п.Чысць

Дадзеныя першаснага выяўлення захворванняў сардэчна-сасудзістай сістэмы сярод работнікаў прамысловага прадпрыемства ААТ «Кіруючая кампанія холдынгу» Забудова »2014-2018 гг. па ўзросце і палавой прыкмеце паказаў, што ўзровень захворвання сярод мужчын быў статыстычна значна вышэй, чым сярод жанчын.

Аналіз смяротнасці па палавой прыналежнасці сярод мужчын працаздольнага ўзросту быў статыстычна значны, чым сярод жанчын.

Пры апытанні работнікаў прамысловага прадпрыемства ААТ «Кіруючая кампанія холдынгу» Забудова »было ўстаноўлена, што 33,3% не маюць прадстаўлення, якія фактары або ўмовы ўплываюць на развіццё парушэнняў сардэчна-сасудзістай сістэмы. Астатнімі былі прыведзены такія адказы, як гіпадынамія, алкаголь, курэнне, стрэсы, спадчыннасць, фізічныя перанапружанні, тоўстая ежа, цяжкая фізічная праца, няправільнае і незбалансаванае харчаванне, праца ў начны час.

Зыходзячы з аналізу, можна сказаць, што хваробы сардэчна-сасудзістай сістэмы могуць нагнаць чалавека ў любым узросце. У маладосці могуць сустракацца інфаркты, але атэрасклероз - рэдкая з'ява.

**Ступень выкарыстання.** Вынікі работы могуць быць выкарыстаны для адзнакі фактараў і рызык развіцця сардэчна-сасудзістай сістэмы насельніцтва прамысловага рэгіёну.

**Вобласць прымянення.** Адукацыя, экалогія, медыцына.

## ABSTRACT

**Thesis:** Analysis of risk factors for the development of the cardiovascular system in the industrial region of Chist: 52 pages, 16 figures, 9 tables, 23 sources.

Cardiovascular diseases, risk factors.

**Objective:** analyze the risk factors for the development of diseases of the cardiovascular system in the industrial region of the village of Chist.

**Research methods:** theoretical, statistical.

**The results and their novelty.** The incidence and mortality of the local population of the village of Chist was studied, the ratio of all diseases and mortality rates to cardiovascular diseases of the village of Chist was made, a survey was conducted among industrial workers to determine awareness of cardiovascular diseases of the village of Chist

The data of the primary detection of diseases of the cardiovascular system among the workers of the industrial enterprise OJSC Management Company of the Zabudova Holding 2014-2018. by age and sex showed that the incidence among men was statistically significantly higher than among women.

Analysis of mortality by gender among men of working age was statistically significant than among women.

When interviewing employees of the industrial enterprise of OAO Managing Company of Zabudova Holding, it was found that 33.3% have no idea what factors or conditions affect the development of disorders of the cardiovascular system. The rest were given such answers as hypodynamia, alcohol, smoking, stress, heredity, physical overstrain, fatty foods, hard physical labor, improper and unbalanced diet, night work.

Based on the analysis, we can say that diseases of the cardiovascular system can overtake a person at any age. In youth, there can be heart attacks, but atherosclerosis is rare.

**Degree of use.** The results of the work can be used to assess the factors and risks of the development of the cardiovascular system of the population of an industrial region.

**Application area.** Education, ecology, medicine