

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования

Международный государственный экологический институт

имени А.Д. Сахарова

Белорусского государственного университета

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КАФЕДРА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И РАДИОБИОЛОГИИ

**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА
ФОНЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА**

Дипломная работа

специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

студент 5 курса 43072 группы
заочной формы обучения

Довгер Валентина Ивановна

Научный руководитель:

канд. с.-х. наук, доцент
Олегович

Лемешевский Виктор

К защите допущена:

Заведующий кафедрой
экологической медицины и
радиобиологии,
докт. мед. наук, профессор

Батян Анатолий Николаевич

Минск 2019

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Особенности течения артериальной гипертензии на фоне избыточной массы тела: 44 страницы, 7 таблиц, 6 рисунков, 40 источников.

Сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые осложнения, индекс массы тела, фармакологическая коррекция.

Цель работы – изучить особенности развития и течения артериальной гипертензии среди пациентов 6-й городской клинической больницы г. Минска, имеющих избыточную массу тела и ожирение.

Методы исследований: – теоретический, сравнительный, аналитический, статистический.

Полученные результаты и их новизна. У больных артериальной гипертензией с ожирением формирование высоких цифр артериального давления обусловлено метаболическими сдвигами со стороны гликемического и липидного спектров крови. После курса лечения содержание норадреналина в крови пациентов уменьшилось на 3,89%, адреналина – на 8,52%, иммунореактивного инсулина – на 39,9%, тиреотропного гормона – на 15,1%; уровень липопротеидов высокой плотности увеличился на 5,5%. Отмечается закономерное снижение систолического и диастолического артериального давления в целом по группе на 13,8% и 12,7%, соответственно.

Степень использования. Результаты работы могут быть использованы с целью стандартизации профилактики и лечения артериальной гипертензии при избыточной массе тела и ожирении.

Область применения. Образование, экология, медицина.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа: Асаблівасці плыні артэрыяльнай гіпертэнзіі на фоне залішняй масы цела: 44 старонкі, 7 табліц, 6 малюнкаў, 40 крыніц. Сардэчна-сасудзістыя захворання, артэрыяльная гіпертэнзія, сардэчна-сасудзістыя ускладненні, індэкс масы цела, фармакалагічная карэкцыя.

Мэта работы – вывучыць асаблівасці развіцця і плыні артэрыяльнай гіпертэнзіі сярод пацыентаў 6-й гарадской клінічнай бальніцы г. Мінска, якія маюць залішнюю масу цела і атлусценне.

Метады даследаванняў: – тэарэтычны, параўнальны, аналітычны, статыстычны.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. У хворых артэрыяльнай гіпертэнзіяй з атлусценнем фарміраванне высокіх лічбаў артэрыяльнага ціску абумоўлена метабалічнымі зрухамі з боку глікемічнага і ліпіднага спектраў крыві. Пасля курсу лячэння ўтрыманне норадреналіна ў крыві пацыентаў зменшылася на 3,89%, адрэналіну – на 8,52%, імунореактыўнага інсуліну – на 39,9%, тірэотропнага гармона – на 15,1%; ўзровень ліпопротеідов высокай шчыльнасці павялічыўся на 5,5%. Адзначаецца заканамернае зніжэнне сісталічнага і дыясталічнага артэрыяльнага ціску ў цэлым па групе на 13,8% і 12,7%, адпаведна.

Ступень выкарыстання. Вынікі работы могуць быць выкарыстаны з мэтай стандартызацыі прафілактыкі і лячэння артэрыяльнай гіпертэнзіі пры залішняй масе цела і атлусценні.

Вобласць прымянення. Адукацыя, экалогія, медыцына.

ABSTRACT

Graduate work: Features of the course of arterial hypertension on the background of overweight: 44 pages, 7 tables, 6 figures, 40 references.

Cardiovascular diseases, arterial hypertension, cardiovascular complications, body mass index, pharmacological correction.

The aim of the work is to study the features of the development and course of arterial hypertension among patients of the 6th Minsk City Clinical Hospital, who are overweight and obese.

Methods of research: – theoretical, comparative, analytical, statistical. The results obtained and their novelty. In patients with arterial hypertension with obesity, the formation of high blood pressure caused by metabolic changes from glycemic and lipid spectra of the blood. After the course of treatment, the content of noradrenaline in the blood of patients decreased by 3.89%, adrenaline – by 8.52%, immunoreactive insulin – by 39.9%, thyroid-by 15.1%; the level of high-density lipoproteins increased by 5.5%. There is a natural decrease in systolic and diastolic blood pressure in the whole group by 13.8% and 12.7%, respectively.

Degree of use. The results of the work can be used to standardize the prevention and treatment of arterial hypertension in overweight and obesity.

Application area. Education, ecology, medicine.