

1. ВВЕДЕНИЕ

Современные условия военной службы сопряжены с большими физическими нагрузками и психическим напряжением, что предъявляет повышенные требования к состоянию здоровья военнослужащих (курсантов), поэтому профилактическая работа с вышеуказанным контингентом позволит сохранить здоровье будущих офицеров [1].

2. ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценка психической адаптации к учебному процессу среди курсантов военно-медицинского факультета.

3. МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено трехкратное тестирование 29 курсантов военно-медицинского факультета в возрасте $18 \pm 0,9$ года способом «бланк-карандаш»: при поступлении, через 21 и 36 месяцев с использованием методики «Тест нервно-психическая адаптация» [2].

4. РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В результате анализа результатов тестирования на 1-м этапе отмечено преобладание лиц 1-й (здоровые, 48%) и 3-й (практически здоровые с неблагоприятными прогностическими признаками, т.н. «предпатология» - 28%) групп. На 2-м этапе исследования отмечается умеренное снижение доли лиц с установленной 1-й и 3-й группами психического здоровья в 1,07 и 1,33 раза ($p < 0,05$) соответственно на фоне значительного (в 2,1 раза) повышения удельного веса оппонентов, отнесенных к 5-й группе (существенные признаки патологии). В 3-м периоде исследования отмечена регрессия удельного веса лиц с неблагоприятным прогнозом. При этом по сравнению со 2-м этапом доля обследуемых с установленной 5-й группой психического здоровья уменьшилась в 1,75 раза ($p < 0,05$) при смещении удельного веса обследуемых в 1-ю и 3-ю группы в 1,24 и 1,33 раза ($p < 0,05$) соответственно.

5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам исследования установлен высокий удельный вес (44-51,7%) курсантов с сомнительным и неблагоприятным прогнозом психической адаптации, практически не имеющий тенденцию к снижению в динамике.

Литература

1. Власенко, В. И. Психофизиология: методологические принципы профессионального отбора / В. И. Власенко. – Мн: БГМУ, 2005. – С. 244.
2. Гурвич, И. Н. Тест нервно-психической адаптации / И. Н. Гурвич // Вестник гипнологии и психотерапии. – 1992. – № 3. – С. 46-53.

©БГМУ

РОЛЬ САХАРОЗАМЕНИТЕЛЕЙ В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Д.В. ПИСКУН, Ж.М. БУРАК

The object of research was the knowledge of students about sugar substitutes and their role in nutrition and food industry applications. The purpose of the work was to present the main aspects and information on the use of sugar substitutes, their properties, after highlighting the current data on the harmful effects of excessive use of food refined sugars, to test students' knowledge of the role of sweeteners in the diet of modern youth. To achieve this goal were analyzed currently available medical literature, analysis of assortment of grocery stores in Minsk. The research was made by questioning 210 students aged 17-25 years living in the city of Minsk. As a result of the research the significant proportion of young people do not have a clear idea/ knowledge about the properties of sugar substitutes and that in what products contain them

Ключевые слова: современные сахарозаменители, профилактика кариеса, анкетирование

ВВЕДЕНИЕ

Одним из направлений первичной профилактики кариеса является замена сахара в рационе на сахарозаменители, не способные ферментироваться кариесогенной микрофлорой. Вместе с тем, некоторые сахарозаменители имеют ряд отрицательных свойств, ограничивающих применение данных веществ у определенных групп населения (дети, беременные, женщины репродуктивного возраста, лица, страдающие фенилкетонурией и т.д.) [1; 2]. Мы не нашли в современной доступной русскоязычной медицинской литературе исследований, посвященных отношению молодежи к продуктам, содержащим сахарозаменители.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить роль сахарозаменителей в питании современной молодежи.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Было проведено анкетирование 210 молодых людей в возрасте 17-20 лет, обучающихся в высших учебных заведениях г. Минска, при помощи разработанной для данного исследования анкеты, содержащей 17 вопросов о пищевых привычках анкетированных. Полученные результаты обработаны статистически.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Каждый шестой среди опрошенных студентов БГМУ не имеет сформированного мнения о влиянии сахарозаменителей на здоровье человека – 15,55%. Это достоверно меньше, чем среди респондентов-студентов БГУ и МГЛУ – 51,67% ($\chi^2=22,4$; $p<0,001$) и 48,33% ($\chi^2=18,9$; $p<0,001$) соответственно. Несмотря на то, что отрицает применение продуктов с сахарозаменителями более половины всех опрошенных (от 51,67 до 58,33%), доля респондентов, реально потребляющих такие продукты, составляет от 78,33 до 88,33%.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Наиболее информированными о влиянии сахарозаменителей на здоровье и определившимися в своем отношении к ним являются студенты БГМУ. Часть молодых людей применяет продукты, содержащие сахарозаменители, не зная об этом.

Литература

1. Попруженко, Т.В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т.В. Попруженко, Т.Н. Терехова. – М.: МЕДпресс-информ, 2009. – 464 с.
2. Matsukubo, T. Sucrose substitutes and their role in caries prevention / T. Matsukubo, I. Takazoe // International Dental Journal. – 2006. – Vol. 56(3). – P. 119-130.

© ГомГМУ

ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛЕГКИХ УМЕРШИХ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

С.О. ПОДОЛЬСКИЙ, Л.А. МАРТЕМЬЯНОВА, Д.А. ЗИНОВКИН

The structure of pulmonary diseases in HIV-infected people in the Gomel region characterized by the development of processes showing signs of progression with symptoms of acute extensive damage to lung tissue and the tracheobronchial tree. The leading role of pathology occupy disseminated tuberculosis of the lungs and hilar lymph nodes. Malignant course of these processes is associated with a polymorphism of the tissue reactions associated with severe immunodeficiency, effacement of morphological characters. Other opportunistic infections (cryptococcosis, pneumocystis, cytomegalovirus infection, etc.) are much less common and required changes and look for specific pathogens themselves by histological examination. All this complicates the differential diagnosis of diseases and requires the use of in each case a comprehensive study of the material with a wide application of additional methods of colors in each case

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, легкие, туберкулез, пневмония, криптококкоз

1. ВВЕДЕНИЕ

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) был неизвестен до начала восьмидесятых годов прошлого столетия, однако с того времени заболеваемость им приняла характер мировой пандемии. В результате постоянного разрушения иммунной системы ВИЧ-инфекцией, происходит развитие иммунодефицита, с характерным для него присоединением оппортунистических инфекций и злокачественных новообразований, приводящих в итоге к смерти. Многие заболевания зачастую имеют при этом своеобразную патоморфологическую картину [1,3]. Наибольшее количество умерших от ВИЧ-инфекции в Гомельской области регистрируется в Светлогорском и Гомельских районах, а так же городе Гомеле [2].

2. ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Патологоанатомические заключения и гистологические препараты легких и лимфатических узлов 410 умерших ВИЧ-инфицированных пациентов.

3. МЕТОДЫ

Анализ протоколов вскрытий, микро- и макроскопическое исследование легких и лимфоузлов.

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Структура патологии легких у ВИЧ-инфицированных в Гомельской области характеризуется развитием процессов имеющих признаки острого прогрессирования с явлениями обширного поражения легочной ткани и трахеобронхиального дерева. Ведущее место среди патологии занимают диссеминированные формы туберкулеза легких и внутригрудных лимфатических узлов. Злокачественное течение данных процессов связано с полиморфизмом тканевых реакций связанных с тяжелым иммунодефицитом, стертой морфологических признаков. Другие оппортунистические встречались значи-