

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных

Аннотация к дипломной работе

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ С РОЖДЕНИЯ ДО 3-ЕХ ЛЕТ

ЛАРЧЕНКО
Екатерина Валентиновна

Научный руководитель:
старший преподаватель
Л. Н. Семейко

Минск, 2019

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 59 страниц, 25 рисунков, 7 таблиц, 39 источников.

Ключевые слова: физическое развитие, масса тела, длина тела, антропометрия, окружность головы, окружность грудной клетки, метод центильных таблиц.

Объект исследования: дети первых трех лет жизни.

Предмет исследования: параметры физического развития детей первых трех лет жизни.

Задачи дипломной работы:

1. Провести сравнительный анализ показателей физического развития детей в возрасте первых трех лет жизни на протяжении пяти лет;
2. Провести сравнительный анализ показателей физического развития между мальчиками и девочками в возрасте первых трех лет жизни;
3. Проанализировать динамику показателей физического развития при переходе из одной возрастной группы в другую;
4. Провести оценку физического развития детей в возрасте первых трех лет жизни методом центильных таблиц;
5. Проследить динамику физического развития в контрольной группе из 38 детей за период 2017-2019 гг.

Методы исследования: антропометрия, метод центильных таблиц, анализ амбулаторных карт.

Выводы:

1. Установлено, что средние показатели длины тела детей каждого возрастного периода, определяемые в течение пяти лет колебались в узких пределах нормативных значений и их различия статистически не подтверждены. Показатели девочек и мальчиков отличались на 0,4-3,3%, отличия статистически не подтверждены. Динамика изменений показателей длины тела у мальчиков и девочек от рождения до 3 лет выражалась в следующей последовательности: увеличение на 6 % к месячному возрасту, на 40% - к 1 году, на 16 и 13% по сравнению с предыдущими периодами к 2 и 3 годам соответственно, что свидетельствует о некотором замедлении процесса.

2. Во все возрастные периоды на протяжении пятилетнего срока наблюдений показатели массы тела детей достоверно не отличались. Показатели значения массы тела у мальчиков по сравнению с девочками были выше, отличия статистически не подтверждены. Динамика изменений показателей массы тела детей от рождения до 3 лет характеризовалась следующей последовательностью: к 1 месяцу - рост на 30%, к 1 году – на

140%, к 2 годам – на 20%, к 3 годам – на 18% по сравнению с показателями предшествующих возрастных периодов.

3. Установлено, что средние значения окружности головы новорожденных детей и детей в возрасте 1 месяц и 1 год соответствовали нормативным показаниям и измеренные в течение 5 лет достоверно не отличались. Достоверных различий показателей мальчиков и девочек не установлено. Показатели окружности головы у мальчиков и девочек к месячному возрасту увеличивались в среднем на 7%, а к 1 году – на 27%. Возрастная динамика измерений окружности головы ограничена одним годом, когда в процессе роста этот показатель становится меньше окружности груди.

4. Получены средние значения окружности груди детей указанных возрастных периодов, соответствующие нормативным показаниям и не имеющие достоверных различий за пятилетний срок изучения. Половые различия данного показателя статистически не значимы. Динамика изменений окружности груди от рождения до трех лет у мальчиков и девочек совпадает и выражается в последовательности цифр: 7, 35, 7, 3%, с максимальной выраженностью в возрасте 1 год – 35%. Сравнение средних значений окружности груди и головы у детей каждой возрастной группы показало, что увеличение размера окружности головы происходит менее интенсивно, чем увеличение окружности грудной клетки.

5. По результатам оценки физического развития методом центильных таблиц в 2017 году было выявлено: из 200 детей первых трех лет жизни у 69,5% гармоничное, у 22,5 % дисгармоничное, у 8% резко дисгармоничное физическое развитие.

6. Оценка динамики показателей физического развития за три года в контрольной группе из 38 детей методом центильных таблиц показало изменение численности групп на начало и на конец исследования. Отрицательная динамика наблюдалась у мальчиков по причине выявления детей с недостатком или избытком массы тела и положительная динамика у девочек за счет восстановления соответствия показателей массы и длины тела установленным нормам.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца: 59старонак, 25малюнкаў, 7 табліц, 39 крыніц.

Ключавыя словы: фізічнае развіццё, маса цела, даўжыня цела, антрапаметрыя, акружнасць галавы, акружнасць грудной клеткі, метада ценцільных табліц.

Аб'ект даследавання: дзеці першых трох гадоў жыцця.

Прадмет даследавання: параметры фізічнага развіцця дзяцей першых трох гадоў жыцця.

Задачы дыпломнай працы:

1. Правесці параўнальны аналіз паказчыкаў фізічнага развіцця дзяцей ва ўзросце першых трох гадоў жыцця на працягу пяці гадоў;
2. Правесці параўнальны аналіз паказчыкаў фізічнага развіцця паміж хлопчыкамі і дзяўчынкамі ва ўзросце першых трох гадоў жыцця;
3. Прааналізаваць дынаміку паказчыкаў фізічнага развіцця пры пераходзе з адной узроставай групы ў іншую;
4. Правесці ацэнку фізічнага развіцця дзяцей ва ўзросце першых трох гадоў жыцця метадам ценцільных табліц.
5. Праасячыць дынаміку фізічнага развіцця ў кантрольнай групе з 38 дзяцей за перыяд 2017-2019 гг.

Метады даследавання: антрапаметрыя, метада ценцільных табліц, аналіз амбулаторных карт.

Вынікі:

1. Устаноўлена, што сярэднія паказчыкі даўжыні цела дзяцей кожнага ўзроставага перыяду, вызначаныя на працягу 5 гадоў вагаліся ў вузкіх межах нарматыўных значэнняў і іх адрозненні статыстычна не пацверджаны. Паказчыкі дзяўчынак і хлопчыкаў адрозніваліся на 0,4-3,3%, адрозненні статыстычна не пацверджаны. Дынаміка змяненняў паказчыкаў даўжыні цела ў хлопчыкаў і дзяўчынак ад нараджэння да 3 гадоў выказвалася ў наступнай паслядоўнасці: павелічэнне на 6% да месячнага ўзросту, на 40% - да 1 года, на 16 і 13% у параўнанні з папярэднімі перыядамі да 2-ух і 3-ох гадоў адпаведна, што сведчыць аб некаторым запаволенні працэсу.

2. Ва ўсе ўзроставыя перыяды на працягу пяцігадовага тэрміну назіранняў паказчыкі вагі дзяцей пэўна не адрозніваліся. Паказчыкі значэння вагі ў хлопчыкаў у параўнанні з дзяўчынкам былі вышэй, адрозненні статыстычна не пацверджаны. Дынаміка змяненняў паказчыкаў вагі дзяцей ад нараджэння да 3 гадоў характарызавалася наступнай паслядоўнасцю: да 1 месяца - рост на 30%, да 1 году - на 140%, на 2 гады - на 20%, да 3 гадоў - на 18% у параўнанні з паказчыкамі папярэдніх узроставых перыядаў.

3. Устаноўлена, што сярэднія значэння акружнасці галавы нованароджаных дзяцей і дзяцей ва ўзросце 1 месяц і 1 год адпавядалі нарматыўным паказанням і вымераныя на працягу 5 гадоў дакладна не адрозніваліся. Пэўных адрозненняў паказчыкаў хлопчыкаў і дзяўчынак не ўстаноўлена. Паказчыкі акружнасці галавы ў хлопчыкаў і дзяўчынак да месячнага ўзросту павялічваліся ў сярэднім на 7%, а да 1 году - на 27%. Ўзроставая дынаміка вымярэнняў акружнасці галавы абмежаваная адным годам, калі ў працэсе росту гэты паказчык становіцца менш акружнасці грудной клеткі.

4. Атрыманыя сярэднія значэнні акружнасці грудной клеткі дзяцей названых узроставай перыядаў, адпаведныя нарматыўным паказанням і якія не маюць дакладных адрозненняў за пяцігадовы тэрмін вывучэння. Палавыя адрозненні гэтага паказчыка статыстычна не пацверджаны. Дынаміка змяненняў акружнасці грудной клеткі ад нараджэння да трох гадоў у хлопчыкаў і дзяўчынак супадае і выяўляецца ў паслядоўнасці лічбаў: 7, 35, 7, 3%, з максімальнай выяўленасцю ва ўзросце 1 год - 35%. Параўнанне сярэдніх значэнняў акружнасці грудной клеткі і галавы ў дзяцей кожнай узроставай групы паказала, што павелічэнне памеру акружнасці галавы адбываецца менш інтэнсіўна, чым павелічэнне акружнасці грудной клеткі.

5. Па выніках ацэнкі фізічнага развіцця метадам ценцільных табліц у 2017 годзе было выяўлена: з 200 дзяцей першых трохгадо ўжыцця ў 69,5% гарманічнае, у 22,5% дэгарманічнае, у 8% рэзка дэгарманічнае фізічнае развіццё.

6. Ацэнка дынамікі паказчыкаў фізічнага развіцця за тры гады ў кантрольнай групе з 38 дзяцей метадам ценцільных табліц паказала змяненне колькасці груп на пачатак і на канец даследавання. Адмоўная дынаміка назіралася ў хлопчыкаў з прычыны выяўлення дзяцей з недахопам ці лішкам масы цела і становячая дынаміка ў дзяўчынак за кошт аднаўлення адпаведнасці паказчыкаў масы і даўжыні цела ўсталяваным нормам.

ABSTRACT

Thesis: 59 pages, 25 figures, 7 tables, 39 sources.

Keywords: physical development, body weight, body length, anthropometry, head circumference, chest circumference, method of centile tables.

Object of study: children of the first three years of life.

Subject of research: the parameters of the physical development of children in the first three years of life.

Tasks of the thesis:

1. To conduct a comparative analysis of the indicators of the physical development of children at the age of the first three years of life over a period of five years;
2. To conduct a comparative analysis of the indicators of physical development between boys and girls at the age of the first three years of life;
3. To analyze the dynamics of indicators of physical development in the transition from one age group to another;
4. To conduct an assessment of the physical development of children at the age of the first three years of life using the centile tables method;
5. To follow the dynamics of physical development in the control group of 38 children for the period 2017-2019.

Methods of research: anthropometry, centile tables method, outpatient card analysis.

Findings:

1. Found that the average growth of the children in each age period defined within 5 years fluctuated within a narrow range of normative values and their differences were not statistically confirmed. Indicators for girls and boys differed on 0,4-3,3%, the differences were not statistically confirmed. Speaker changes the growth rate in both boys and girls from birth to 3 years expressed in the following sequence: Increase by 6% for one month of age, 40% - to 1 year, 16 and 13% in comparison to previous periods k 2 and 3 year respectively, which indicates a slowing of the process.

2. In all period for the five-year period of observation of weight indicators of children did not differ significantly. Indicators of weight values in boys than girls were higher, the difference was not statistically confirmed. Dynamics of changes in the weight value of children from birth to 3 years was characterized by the following sequence: for 1 month - 30% growth in 1 year - by 140%, to 2 year - by 20%, to 3 year - by 18% compared to the age preceding periods.

3. Found that the mean head circumference of newborns and children aged 1 month and 1 year to meet regulatory indications and measured within 5 years were not significantly different. No significant differences figure boys and girls is not

installed. Head circumference in boys and girls to the age of one month increase on average by 7%, and by 1 year - 27%. Age Speaker measurement head circumference limited to one year, when the process of growth, this figure becomes smaller chest circumference.

4. Receive an average value of breast children these age periods of the circle corresponding to regulatory reasons and do not have significant differences over a five year period of the study. Sex differences in this indicator is not statistically significant. Dynamics of changes in chest circumference from birth to three years in boys and girls is the same and is expressed as a sequence of numbers: 7, 35, 7, 3%, with maximum expression at the age of 1 year - 35%. Comparison of the average values of the chest and head circumference in children in each age group showed that the increase in head circumference size is less intensive than the increase in chest circumference.

5. The results of evaluation of the physical development of the method centile chart was revealed in 2017: of the 200 children during the first three years of life in 69.5% harmoniously, 22.5% disharmonious, 8% sharply disharmonious physical development.

6. Evaluation of the control group the dynamics of physical development for three years of 38 children by centile table shows the change in the number of groups at the beginning and end of the study. The negative dynamics is observed in boys due to the detection of children with insufficient or excess body weight and positive dynamics in girls due to reduction of the corresponding indicator body weight and length of the established norms.