

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных

БУСЛОВИЧ
Мария Викторовна

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА ВТОРОГО ТИПА И
ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ У ЖИТЕЛЕЙ Г. ВОЛКОВЫСКА

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
старший преподаватель
Г.С. Полюхович

Минск, 2019

АННОТАЦИЯ

Дипломная работа: 50 страниц, 7 рисунков, 5 таблиц, 3 приложения, 36 источников.

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА ВТОРОГО ТИПА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ У ЖИТЕЛЕЙ Г. ВОЛКОВЫСКА

Ключевые слова: сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, артериальное давление.

Цель: выявить и проанализировать факторы развития сахарного диабета второго типа и его осложнений у жителей г. Волковиска.

Работа выполнена на базе Центральной Районной поликлиники города Волковиска. В ходе работы было проанализировано 2856 медицинских карт жителей за период с 2014 по 2018 год; у 225 жителей с СД2, проходивших амбулаторное обследование, измеряли артериальное давление (АД); 100 жителей с СД2 ответили на вопросы специально разработанной нами анкеты.

Согласно полученным результатам, количество жителей г. Волковиска, стоящих на учете с сахарным диабетом второго типа и тех, у кого СД2 выявляли впервые, росло, однако жителей трудоспособного возраста среди них с каждым годом становилось меньше: с 55,6 % в 2014 г. до 39 % в 2018 г. 30 % всех осложнений СД2 составляли сердечно-сосудистые (стенокардия, инфаркт и т.п.).

Показано, что у пациентов с СД2, имеющих избыточную массу тела и ожирение, АД статистически достоверно выше, чем у жителей с СД2 и нормальной массой тела. При этом АД выше верхней границы нормы (140/90 мм рт. ст.) не зарегистрировано ни у кого с нормальной массой тела и у 100 % - с избыточной массой или ожирением. В двух последних группах опасное повышение систолического АД (более 170 мм рт. ст.) отмечалось у 26 % и 40 % жителей.

По результатам анкетирования 100 пациентов с СД2 выяснилось, что у 60 % из них СД не носит наследственного характера. Именно у них тяжесть развития и течения диабета зависит от образа жизни, то есть от так называемых модифицируемых факторов. И несмотря на это 96 % из них имеют избыток массы тела или ожирение, 51 % - не строго соблюдают диету или не соблюдают вовсе, 72 % - занимаются лечебной физкультурой нерегулярно или не занимаются, 65 % - нерегулярно проверяют уровень сахара в крови или не проверяют, 10 % - не измеряют уровень холестерина, 27% - нерегулярно контролируют АД или не контролируют вовсе.

АНАТАЦЫЯ

Дыпломная праца: 50 старонак, 7 малюнкаў, 5 табліц, 3 дадатку, 36 крыніц.

ФАКТАРЫ РАЗВІЦЦА НА ЦУКРОВЫ ДРУГОГА ТЫПУ І ЯГО ЎСКЛАДНЕННІ У ЖЫХАРОЎ Г. ВАЎКАВЫСКА

Ключавыя словы: цукровы дыябет, сардэчна-сасудзістыя захворванні, артэрыяльны ціск.

Мэта: выявіць і прааналізаваць фактары развіцця цукровага дыябету другога тыпу і яго ускладненняў у жыхароў г. Ваўкавыска.

Работа выканана на базе Цэнтральнай Раённай паліклінікі горада Ваўкавыска. У ходзе работы было прааналізавана 2856 медыцынскіх карт жыхароў за перыяд з 2014 па 2018 год; у 225 жыхароў з СД2, якія праходзілі амбулаторнае абследаванне, вымяралі артэрыяльны ціск (АЦ); 100 жыхароў з СД2 адказалі на пытанні спецыяльна распрацаванай намі анкеты.

Паводле атрыманых вынікаў, колькасць жыхароў г. Ваўкавыска, якія стаяць на ўліку з цукровым дыябетам другога тыпу і тых, у каго СД2 выяўлялі ўпершыню, расло, аднак жыхароў працаздольнага ўзросту сярод іх з кожным годам становілася менш: з 55,6% ў 2014 г. да 39% у 2018 г. 30% усіх ускладненняў СД2 складалі сардэчна-сасудзістыя (стэнакардыя, інфаркт і да т.п.).

Паказана, што ў пацыентаў з СД2, якія маюць залішнюю масу цела і атлусценне, артэрыяльны ціск статыстычна дакладна вышэй, чым у жыхароў з СД2 і звычайнай масай цела. Пры гэтым артэрыяльны ціск вышэй верхняй мяжы нормы (140/90 мм рт. Арт.) не зарэгістраваны ні ў каго са звычайнай масай цела і ў 100% - з залішняй масай або атлусценнем. У двух апошніх групам небяспечнае павышэнне сістэлічнага артэрыяльнага ціску (больш за 170 мм рт. Арт.) адзначалася ў 26% і 40% жыхароў.

Па выніках анкетавання 100 пацыентаў з СД2 высветлілася, што ў 60% з іх СД не носіць спадчыннага характару. Менавіта ў іх цяжар развіцця і плыні дыябету залежыць ад ладу жыцця, гэта значыць ад так званых мадыфікавальных фактараў. І нягледзячы на гэта, 96% з іх маюць лішак масы цела або атлусценне, 51% - не строга выконваюць дыету або не выконваюць зусім, 72% - займаюцца лячэбнай фізкультурай нерэгулярна або не займаюцца, 65% - нерэгулярна правяраюць ўзровень цукру ў крыві ці не правяраюць, 10% - не вымяраюць узровень халестэрыну, 27% - нерэгулярна кантралююць артэрыяльны ціск ці не кантралююць зусім.

ANNOTATION

Thesis: 50 pages, 7 drawings, 5 tables, 3 applications, 36 sources.

FACTORS OF DEVELOPMENT OF SECOND-TYPE DIABETES AND ITS COMPLICATIONS AMONG VOLKOVYSK RESIDENTS

Key words: diabetes mellitus, cardiovascular diseases, blood pressure.

Objective: to identify and analyze the factors of development of diabetes mellitus of the second type and its complications among the residents of Volkovysk.

The work was carried out on the basis of the Central District Polyclinic of the city of Volkovysk. In the course of the work, 2856 medical records of residents were analyzed for the period from 2014 to 2018; 225 people with diabetes mellitus, who underwent outpatient examination, measured blood pressure (BP); 100 residents with CD2 answered questions from a specially developed questionnaire.

According to the obtained results, the number of the residents of Volkovysk registered with diabetes mellitus of the second type and those for whom diabetes mellitus was detected for the first time increased. However, the number of inhabitants of working age among them decreased every year: from 55.6% in 2014 up to 39% in 2018, 30% of all complications of type 2 diabetes were cardiovascular (angina pectoris, heart attack, etc.).

It was shown that in patients with T2DM who are overweight and obese, blood pressure is statistically significantly higher than among residents with T2DM and normal body weight. At the same time, blood pressure above the upper limit of normal (140/90 mmHg) was not registered to anyone with normal body weight and 100% with overweight or obesity. In the last two groups, a dangerous increase in systolic blood pressure (more than 170 mmHg) was observed in 26% and 40% of residents.

According to the results of the survey of 100 patients with diabetes mellitus, 60% of them have no hereditary diabetes. The severity of the development of diabetes depends on the lifestyle, that is, on so-called modifiable factors. And despite this, 96% of them are overweight or have obesity; 51% of them do not strictly follow the diet or do not follow it at all; 72% - do not exercise regularly or do not exercise at all; 65% - do not check their blood sugar; 10% - do not measure cholesterol levels, 27% - do not control blood pressure regularly or do not control it at all.