

ПРОФАНИЧЕСКОЕ И РЕЛИГИОЗНОЕ ВОСПРИЯТИЕ СНОВ И СНОВИДЕНИЙ В ДАОСИЗМЕ

А. Я. Лобанова

Белорусский государственный университет

Минск, Беларусь

E-mail: a.labanava@gmail.com

Сон является неотъемлемой частью жизни человека вне зависимости от того, какую религию он исповедует. Ещё в глубокой древности представителями различных культур было подмечено, что в данном состоянии люди проводят около трети своей жизни. В попытке объяснить, что же происходит в то время, когда тело становится обездвиженным, а в сознании продолжают возникать различные образы, крайне напоминающие реальную жизнь, разрабатывались различные гадательные практики и техники толкования сновидений. По словам известного немецкого психоаналитика Э. Фромма, «для людей прошлого, живших в развитых цивилизациях Востока и Запада, сны, как и мифы, были важнейшим выражением души, и неспособность понимать их приравнивалась к неграмотности» [6, с. 183]. Китайская цивилизация не стала исключением. Даосизм, являющийся одним из важнейших религиозных учений Поднебесной, придавал большое значение сну и сновидениям.

В рамках даосизма можно выделить следующие типы снов:

- обычные (естественные) сны;
- сны-предзнаменования, вещие сны;
- управляемые сны;
- сны без сновидений (произвольные).

Самый распространённый тип снов – *естественный*. Это привычные каждому сновидения, инициированные событиями, произошедшими до засыпания, определёнными внешними факторами, оказывающими влияние на спящего, некоторыми его телесными ощущениями, спонтанными воспоминаниями, образами, ассоциациями [5, с. 63–64].

Что касается *снов-предзнаменований* и *вещих снов*, то для того, чтобы их увидеть, человеку не требуется прикладывать специальные усилия. Они возникают стихийно, и воспринимаются как знаки свыше. Древние китайцы объясняли такие сны деятельностью духов. Сновидения – способ общения духов с людьми. Во снах они передают волю Неба, указывают на ошибки, заблуждения, показывают правильный путь. Как отмечал Е. И. Рабинович, такие представления характерны для большинства традиционных культур. В их основе лежит «понимание состояния сна как пространства коммуникации с миром мёртвых, претерпевающим следующую эволюцию: мир мёртвых → мир предков → мир первопредков → мир духов → мир богов» [1, с. 10].

В литературных памятниках сохранилось немало упоминаний о таких сновидениях. Так, например, в «Исторических записках» Сыма Цяня неоднократно приводятся толкования снов правителей, которые оказывают влияние как на судьбу самого сновидца, так и на дальнейшую судьбу государства. В одной из глав «Ши цзи» говорится: «[Однажды] ночью У-дин во сне увидел мудреца, которого звали Юэ. [Помня] увиденное во сне, [он] осмотрел своих приближенных и чиновников, но никто не был таким, [как Юэ]. Тогда [У-дин] заставил чиновников принять меры и найти мудреца вне города. Нашли Юэ в Фусяни. В это время Юэ как колодник работал на строительстве в Фусяни. [Когда найденного человека] показали У-дину, У-дин сказал, что это он и есть. Обретя Юэ и поговорив с ним, [У-дин понял], что это действительно мудрый человек, и выдвинул его, сделав своим первым советником. Иньское государство [с тех пор] стало хорошо управляться. Поэтому впоследствии по местности Фусянь ему дали фамилию, прозвав Фу Юэ» [2].

В рамках данного типа сновидений можно особо выделить те, в которых происходит явление божеств или бессмертных, от которых сновидец получает откровение и впоследствии становится основателем новой школы или религиозного течения.

Таким образом, помимо того, что сновидения в древнем Китае воспринимались как предзнаменования, выполняя прогностическую функцию, они также позволяли внедрять в общество новые идеи, поскольку авторитет божеств и бессмертных был неоспорим.

Управляемые сны рассматриваются как средство совершенствования, являются частью выхода адепта на новый уровень. Практикующий сам создаёт реальность своего сна, контролирует его. Это становится доступным «лишь тому, кто умеет управлять высшими формами жизненной энергии», кто прошёл специальные тренировки и достиг довольно высокого уровня [7].

Понимание, что для спящего человека сновидения, порожденные сознанием, представляют собой объективную реальность, аналогичную миру бодрствования, приводит к появлению концепции об иллюзорной природе бытия, возникновению тезиса о том, что «жизнь – это сон, создаваемый нами». Даосы подчеркивают, что наличие дихотомии сон-бодрствование – это результат функционирования различающего сознания. В связи с этим можно предположить, что раз сновидения и реальность бодрствования – это феномены одного порядка, то на данном уровне возможно управлять не только содержанием снов, но и «бодрствующей» жизни. Это вполне вписывается в представления даосов о том, что всё вокруг является различными состояниями универсальной субстанции Вселенной – *ци*, выступающей в качестве материального носителя Дао. Так, в средневековом даосском трактате «Гуань Иньцзы» говорится: *«Дао творит мир так же, как сознание спящего человека производит сновидения, принимаемые им за реальность. К постижению Дао и подлинно блаженной жизни приводит именно изменение сознания, а не бесплодные попытки изменить мир»* [4, с. 103].

Для даосов, занимающихся психопрактиками, сон является инструментом, позволяющим достигнуть бессмертия. В данном случае сновидения представляют собой основную преграду на пути совершенствования, «загрязняют» сознание ненужными воспоминаниями и привязанностями, что недопустимо для того, кто хочет познать абсолютную истину и слиться с Дао, от них следует избавиться, развить в себе способность пребывать в особом медитативном состоянии – во сне без сновидений. Достижение такого состояния требует от адепта предварительной практики, оно не свойственно простым людям.

Исходя из вышесказанного, в соответствии с даосским учением можно выделить два подхода к рассмотрению сна и сновидений: профанический и практикующего адепта. Обычные (естественные) сны, сны-предзнаменования и вещие сны относятся к профаническому уровню, поскольку, возникают стихийно, не требуют осознанного вмешательства человека, а управляемые и сны без сновидений к уровню практикующего адепта, так как предполагают его включение в их формирование, контроль над ними. Так или иначе, сон и сновидения являются важной частью китайской культуры в целом и даосского учения в частности. Понимание их места и роли в данной традиции позволяет глубже проникнуть в ее суть, выявить особенности даосского мировосприятия. При обращении к даосскому учению выясняется, что современная наука лишь начинает открывать для себя то, уже давно было известно древним китайцам. Так, например, исследование особенностей применения состояния сна и возникающих в нём сновидений практикующими даосскими адептами может открыть перед современной медициной новые возможности, позволит человеку лучше понять себя и своё тело, работая над собой, совершенствоваться и избавляться от различных болезней. В данном контексте обращение к древнему даосскому учению оказывается крайне плодотворным и весьма перспективным.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рабинович, Е. И. Сон и сновидения как феномен культуры: (на примере культуры северо-буддийского региона): автореф. дис. канд. культурологии: 24.00.01 / Е.И. Рабинович; Уральск. гос. ун-т им. А. М. Горького. – Екатеринбург, 2011. – 26 с.
2. Сыма Цянь. Исторические записки. Ши цзи. Глава третья. Инь бэнь цзи основные записи [о деяниях дома] Инь / Сыма Цянь // Восточная Литература – библиотека текстов Средневековья [Электронный ресурс]. – 2014. – Режим доступа : http://www.vostlit.info/Texts/China/I/Syта_Tsjan/Tom_1/frameset3.htm. – Дата доступа: 23.04.2018.
3. Торчинов, Е. А. Путь золота и киновари: даосские практики в исследованиях и переводах Е. А. Торчинова / Е. А. Торчинов. – СПб.: Азбука-классика; Петербургское востоковедение, 2007. – 480 с.
4. Торчинов, Е.А. Пути обретения бессмертия. Даосизм в исследованиях и переводах Е.А. Торчинова / Е.А. Торчинов. – СПб.: Азбука-классика, Петербургское Востоковедение, 2007. – 608 с.
5. Трунов, Д. Г. Представления о сновидениях: основные модели / Д. Г. Трунов, М. А. Воденикова // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2012. – № 1(9). – С. 59–69.
6. Фромм, Э. Душа человека / Э. Фромм. – М.: Республика, 1992. – 430 с.
7. Чэнь, Кайго. Восхождение к Дао. Жизнь даосского учителя Ван Литина / Чэнь Кайго, Чжэнь Шуньчао // CoolLib.net [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа : <https://coollib.com/b/125522/read>. – Дата доступа: 25.04.2018.