

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

ТУ ЮЮ - ПЕРВАЯ КИТАЙСКАЯ ЖЕНЩИНА - УЧЁНЫЙ, ЛАУРЕАТ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ TU YUYU - THE FIRST CHINESE WOMAN - A SCIENTIST, NOBEL PRIZE WINNER

Казакова Ирина Валерьевна,
Минск, Беларусь

Ключевые слова: китайские учёные, лекарство от малярии, традиционная китайская медицина

Резюме. В докладе рассказывается о деятельности первой китайской женщины учёного, которая стала лауреатом Нобелевской премии в области физиологии и медицины, делается экскурс в историю традиционной китайской медицины.

Keywords: Chinese scientists, medicine for malaria, traditional Chinese medicine

Summary. The report describes the activities of the first Chinese woman - a scientist who won the Nobel Prize in the field of physiology and medicine; provides an overview of the history of traditional Chinese medicine.

Сегодня имя Ту Юю стало известно всему миру. Но много лет назад, в 1930 году, когда её отец подбирал имя для своей только что родившейся дочери, он об этом даже не подозревал. Но вот какое удивительное совпадение. Имя своей дочери отец позаимствовал из древней китайской поэзии из книги «Шицзин». Там есть стихотворение, в котором говорится о том, как: «Табун оленей с рёвом ест полевую полынь». Олени издавали именно звук «юю», что и стало именем девочки, и именно полынь помогла ей в будущем сделать научное открытие, найти чудодейственное лекарство от малярии и прославить своё имя на весь мир. Не зря во многих культурах мира звучит мотив о том, что имя – это код судьбы.

Ту Юю – первая китаянка, получившая Нобелевскую премию (2015 год) и двенадцатая женщина, получившая эту премию в области медицины. Ту Юю родилась 30 декабря 1930 года в г. Нинбо провинции Чжэцзян, уезд Инсянь. Сегодня это район Инчжоу города Нинбо. Это была семья среднего достатка. Отец девочки работал банковским служащим, но основную часть дохода семьи составляла сдача в аренду недвижимости, доставшейся в наследство. Три старших брата Ту Юю и она сама получили, благодаря стараниям отца, хорошее образование. Юю в семье все очень любили. С пяти лет девочка стала ходить в детский сад, потом она училась в частной начальной школе, в частной средней школе, потом в частной женской средней школе. В 1951 году она поступила на фармацевтический факультет Пекинского университета. По окончании учёбы её распределили в научно-исследовательский институт лекарственных средств китайской традиционной медицины в Академии традиционной китайской медицины министерства здравоохранения. Сегодня это Академия наук традиционной китайской медицины Китая.

В то время специальность, которую выбрала Ту Юю, не была ещё так популярна. Но будучи ещё совсем юной Ту Юю заболела туберкулёзом лёгких. Через два года лечения она снова продолжила учиться, но с тех самых пор она стала интересоваться медициной и, в частности, фармакологией. В прошлом веке малярия наносила человечеству огромный вред. По данным Всемирной организации здравоохранения в 2010 году малярия угрожала 99 странам и 3,3 млрд. людей. Особенная опасность угрожала странам Африки. Малярия особенно опасна во время военных кампаний. В истории войн, как в Китае, так и в других странах, войска часто терпели поражения из-за малярии, массово поражающей солдат. Для того, чтобы найти лекарство от этой болезни, в Китае в условиях строгой секретности было создано специальное научно-исследовательское подразделение, в котором работала и Ту Юю. В 1969 году она была назначена руководителем группы «Исследования целебных трав в китайской медицине против малярии».

Китайская традиционная медицина прошла длительный путь развития. О высоком уровне китайской медицины уже более 5 тысяч лет назад говорят многие древние памятники культуры. Так, например, в книге «Чжоули», которая появилась за несколько веков до нашей эры, приведены данные относительно штата медицинских работников при императорском дворце в эпоху династии Чжоу. Первым выдающимся китайским врачом был Бянь Цяо (V век до нашей эры), который практиковал в различных провинциях. Как повествует история, он был выдающимся терапевтом, хирургом, диетологом и прекрасным диагностом. Первым замечательным памятником, в котором были изложены

основы древней медицины Китая, была книга «Хуандинэйцзин», состоявшая из 18 томов. Эта книга представляет собой энциклопедию медицинских знаний того времени. Она служила важным руководством для многих поколений китайских врачей и не утратила своего значения даже сейчас.

В I веке до нашей эры появились первые труды по фармакологии, в которых было описано около 400 видов лекарственных средств, главным образом растительного происхождения. Лечебное действие подобных средств было обнаружено преимущественно крестьянами, повседневно имеющими дело с различными растениями. А в середине II века нашей эры китайские врачи изобрели способ приготовления лекарств химическим путём. Огромное влияние на развитие в Китае медицины и ботаники оказал выдающийся китайский фармаколог Ли Шичжень, живший в XVI веке. Созданный им фундаментальный труд «Бэнцаоганму» («Основы фармакологии») не утратил своей научной ценности и для современной медицины. В этом труде было описано 1892 лекарственных средства, главным образом растительного происхождения. Эта книга также явилась серьёзным вкладом в дело изучения и классификации растений, произрастающих в Китае.

Лекарственных средств, применяемых в китайской медицине, насчитывается более 2 тысяч названий. Не менее трёх четвертей этого количества составляют лекарства растительного происхождения: различные травы, корни, плоды, цветы, кора деревьев и т.д. В Китае произрастают самые различные целебные растения. Ещё в Танскую эпоху в связи с тем, что сбор дикорастущих лекарственных трав не мог удовлетворить возросшего спроса, возникла необходимость в культурном разведении этих растений. Именно в этот период в Китае появились плантации целебных трав. Однако целебные свойства многих растений долгое время оставались до конца неизученными.

Ту Юю занималась изучением свойств полыни сельдереиной. Полынь сельдереиная известна как лекарственное растение в Китае на протяжении двух тысяч лет. Это растение было описано в травнике «Шэньнун». Лечение малярии с помощью полыни сельдереиной было описано в «Настольном справочнике по рецептуре неотложной помощи», составленном Гэ Хуном в 340 году до нашей эры. Отвар из полыни сельдереиной, пилюли из полыни сельдереиной, антималярийный порошок из полыни сельдереиной были описаны в полном собрании для скорой помощи «Шэнцицзунлу» во времена династии Сун, также в книге «Опыт врачевания Чжу Даньси» в период правления династии Юань, в книге «Рецепты для всеобщего спасения» времён династии Мин. Ли Шичжэн в своей книге «Баньцаоганму» описал не только опыты предшественников, но и практику лечения малярийной лихорадки. В медицинских справочниках и в народном сознании было известно об употреблении полыни сельдереиной для лечения малярии.

Ту Юю изучила все трактаты, провела огромное количество опытов и экспериментов. 8 ноября 1972 года был получен артемизинин, средство, добытое из полыни сельдереиной, которое может бороться с малярией. А в октябре 1981 года на Международной конференции по артемизинину госпожа Ту Юю выступала с докладом, представляя достижения Китая в области лечения малярии всему миру.

В 2011 году Ту Юю в возрасте 81 года стала лауреатом американской премии Ласкера по клинической медицине за «открытие антималярийного лекарства - артемизинина и спасение жизни миллионов людей во всём мире. Особенно в развивающихся странах». Она стала первым китайским учёным в области биомедицины, получившим всемирно известную премию. Антималярийное лекарство из артемизинина, исследованное и созданное в Китае, вошло в список основных лекарственных средств Всемирной организации здравоохранения. И это было впервые в истории Китая. Широкое употребление этого лекарства во всём мире значительно снизило смертность от малярии. Таким образом лекарство из артемизинина получило мировой признание, а выдающаяся женщина-учёный Ту Юю в возрасте 85 лет стала лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине. Ту Юю часто говорила своим ученикам о том, что китайская традиционная медицина – огромная сокровищница, поэтому надо воодушевлять молодых людей отрывать эту сокровищницу. Но она также признавала, что эту сокровищницу очень нелегко открыть. Госпожа Ту Юю не раз заявляла о том, что она очень верит в молодое поколение, в то, что молодые люди хотят делать значимые дела и добиваться высоких результатов.