

АНАЛИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫХ ОШИБОК СТУДЕНТОВ-ИГРОКОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ ПРИ ОТБОРЕ МЯЧА ОДИН НА ОДИН

П. В. Пустошило, В. П. Губа

*Смоленский государственный университет, г. Смоленск, Россия
keksihe@yandex.ru*

Материал, который содержит представленная статья, имеет попытку раскрыть один из явных факторов неудачного выступления команды в мини-футболе – отбор мяча в индивидуальных действиях. Проведенное исследование показало не только отсутствие игровых навыков, но и теоретической подготовки в конкретном техническом элементе. Тезисы, приведенные в тексте, обязаны стать базисом в теоретической подготовке мини-футболистов в индивидуальных защитных действиях.

The material that contains the submitted article has an attempt to reveal one of the obvious factors of the team's unsuccessful performance in futsal – the taking of the ball out in individual actions. The conducted research showed not only the lack of game skills, but also theoretical training in a specific technical element. The theses given in the text are obliged to become a basis in the theoretical training of futsal players in individual defensive actions.

Ключевые слова: мини-футбол; индивидуальные действия; защита; теоретическая подготовка.

Keywords: futsal; individual actions; defense; theoretical training.

Введение. Неудовлетворительное выступление сборной команды вуза по мини-футболу в чемпионате города, первенстве среди вузов, а также в целом ряде других соревнований послужило толчком к исследованию наиболее явных причин неудовлетворительных выступлений [1, 2].

Среди огромного количества факторов, оказывающих существенное значение на результат спортивной деятельности, несомненно, является техническая подготовленность каждого игрока. В этой статье предпринята попытка разобрать защитные действия, а именно определить, какое количество индивидуальных единоборств было проиграно и выиграно каждым игроком, а затем составим список наиболее частых ошибок, допущенных игроками в момент отбора мяча [3, 4].

Цель исследования – определить основные ошибки у студентов, занимающихся футзалом и предложить пути решения по их устранению.

Организация и методика исследования. Был выбран популярный в России турнир «Мини-футбол в вузы», где сборная команда Смоленского государственного университета (СмолГУ) сыграла 7 игр, 4 из которых оказались победными, а 3 обернулись поражениями.

В эксперименте приняли участие 8 основных игроков команды, которые участвовали во всех анализируемых играх. В процессе исследования осуществлялась видеосъемка игр, которая позволила в последующем провести анализ

игровых действий и выявить наиболее часто встречающиеся ошибки при игре один на один (таблица).

Таблица

Показатели игроков сборной команды СмолГУ по мини-футболу в отборе мяча

№ игры/ игрока	Игрок № 1		Игрок № 2		Игрок № 3		Игрок № 4		Игрок № 5		Игрок № 6		Игрок № 7		Игрок № 8	
	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
1	14	2	10	5	8	8	7	8	2	8	1	9	0	6	0	7
2	8	6	7	4	7	5	3	9	0	9	1	9	0	5	0	5
3	15	1	12	6	9	6	4	4	3	6	2	2	2	1	3	3
4	9	5	8	8	7	4	4	10	2	8	3	8	1	8	0	8
5	10	3	9	4	8	6	5	6	6	5	3	6	2	2	1	3
6	15	5	12	8	11	9	6	5	5	9	8	4	1	6	3	1
7	16	6	13	9	10	7	6	6	5	2	7	5	2	3	3	1
Сумма	87	28	71	44	60	45	35	48	23	47	25	43	8	31	10	28
Средние показатели	12	4	10	6	9	6	5	7	3	7	4	6	1	3	1	4

Исходя из полученных данных четко видно, что только три игрока сборной команды обладают положительным результатом в отборе мяча, тогда как остальная часть команды за весь турнир имеет сугубо отрицательные результаты. Разумеется, эти показатели сильно варьируются в зависимости от соперника: чем сильнее соперник, тем большее количество ошибок в отборе мы можем констатировать.

Такая негативная статистика показывает необходимость теоретической и практической подготовки игроков в конкретном техническом элементе – отбор мяча.

Проанализировав видеозаписи игр сборной команды СмолГУ, был составлен перечень наиболее часто встречающихся ошибок, которые необходимо устранить в дальнейшем периоде подготовки. Многие из них хорошо известны и самим игрокам, однако в ходе игры, поддаваясь эмоциям и азарту, они продолжают допускать их постоянно.

Выявлены наиболее частые ошибки и способы их устранения:

1. *Игрок в отборе «бросается» на соперника с мячом.* Как правило, такого футболиста ловят «на противоходе» и обыгрывают. Обороняясь 1 против 1

следует учитывать сразу несколько факторов: на сколько хорошо оппонент «обрабатывает» мяч, как он принимает мяч (дожидаясь его или уже в движении), в каком положении относительно защитника выполняет прием мяча, на каком участке поля идет отбор, какова плотность игроков на этом участке и в какой позиции находится атакующий игрок. Понятно, что на принятие решения имеется очень мало времени, именно этот фактор, по-нашему мнению, имеет определяющее значение.

2. *Стойка.* Из видеоматериалов достоверно можно наблюдать, что многие единоборства проиграны в том случае, если защитник поворачивается к нападающему всем телом, особенно спиной. Специалисты утверждают, что «встречать» нужно вполборота. Одна нога немного впереди другой, а расстояние между ногами около 1 м. Ноги должны быть согнуты. Здесь следует добавить простое правило. Защищаясь на правом фланге, впереди должна быть левая нога, соответственно, на левом – правая. Находится нужно на шаг ближе к центру от боковой линии, с целью не дать сопернику сместиться в центр – самую опасную для атаки зону.

3. **Несвоевременный рывок к игроку с мячом.** Разумно и эффективно играть очень плотно в защите, однако не всегда для этого есть возможность. Идеальная ситуация – рывок к игроку, принимающему мяч, в момент передачи. Как только игрок принимает мяч, ситуация меняется, следует помнить о первой ошибке. Единственное исключение – когда игрок плохо обработал мяч и отпустил далеко от себя.

4. *Плохая позиция, или неумение «пласироваться».* Это понятие включает в себе суть пассивного отбора, то есть умение располагаться таким образом, чтобы соперник не имел возможности от защитника убежать, обыграть, и при малейшем техническом браке (например, игрок отпустил мяч далеко от себя) совершить отбор. В зависимости от набранной скорости нападающим расстояние между ним и защитником должно составлять от 1 м до 3. Располагаясь вполборота, передвигаться назад следует частыми приставными шагами.

5. *Неправильное распределение центра тяжести.* Вес всегда должен распределяться равномерно на обе ноги. Очень часто можно наблюдать, когда вес переносится на одну из ног защитника, и его под эту опорную ногу очень легко обыгрывают, прокидывают мяч.

6. *Концентрация внимания.* На чем концентрируется защитник в отборе мяча? Малоопытные игроки – новички, как правило, смотрят на ноги соперника, а не на мяч. Очень важно видеть касание мяча стопой.

7. *Поверхностное отношение к игре 1 в 1.* Игроки не следят внимательно за своими оппонентами, не изучают их стиль игры должным образом. Так, например, играю против «одноного» «левши», достаточно заставить сместиться его вправо, под неудобную ногу. Другой пример: некоторые игроки любят принимать мяч не в движении, делают много касаний при обработке мяча – повод их атаковать незамедлительно. Задача предельно проста – не дать сопернику продемонстрировать то, что у него получается лучше всего, изучите его слабые стороны и давить на них.

8. *Растянутая оборона.* Несмотря на то, что это командное тактическое действие, от индивидуальных технических действий зависит очень многое. Здесь идет речь о страховке обыгранного игрока, а также четком понимании куда следует бежать после того, когда вас обыграли. Очень важно, чтобы в оборонительных действиях команда располагалась строго ниже линии мяча, то есть ближе к своим воротам. Расположение в обороне игроков должно быть наиболее компактным, плотным.

В результате проведенного исследования удалось выявить некоторые ошибки, которые в большей мере совершают игроки сборной команды университета, а также предложить ряд методических и практических упражнений позволяющих в дальнейшем избежать допущенные ранее тактические и технические ошибки в мини-футболе (футзале).

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. *Алиев Э. Г., Андреев С. Н., Губа В. П.* Мини-футбол (футзал) : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Физическая культура» и специальности «Физическая культура и спорт». М. : Советский спорт, 2012. 549 с.
2. *Губа В. П.* Теория и методика мини-футбола (футзала) : учебник. М. : Спорт, 2016. 201 с.
3. *Хрусталева Г. А., Губа В. П.* Концепция управления соревновательной деятельностью высококвалифицированных команд в спортивных играх // Теория и практика физической культуры. 2015. № 6. С. 101–104.
4. *Хрусталева, Г.А., Губа В. П., Ермаков В. А.* Теоретико-методологические основы эффективного формирования спортивных команд // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2016. № 2. С. 182–189.