

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В БЕЛОРУССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ В КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Т. С. Подоляко, Д. П. Соловьев

*Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь
Klimovats13@mail.ru*

В статье рассматривается организация спортивной жизни студенческой молодёжи, разнообразие форм физической культуры в учреждении высшего образования, социализация личности через занятие спортом.

The article deals with the organization of the sports life of student youth, the diversity of forms of physical culture in Institution of Higher Education, the individual socialization through sport.

Ключевые слова: группы спортивного отделения; студенческий спорт; кафедра физического воспитания и спорта; спортивный клуб; социализация личности.

Keywords: sports groups; student sport; Department of Physical Education and Sports; sport club; person's socialization.

Белорусский государственный университет (БГУ), являясь одним из ведущих учебных заведений республики, который решает государственную задачу подготовки высококвалифицированных специалистов для различных сфер деятельности. Развитие и становление университета определяется потребностью в специалистах и открытием новых направлений, тем самым увеличивая количество студентов, обучающихся в учреждении образования. Эффективными и важными факторами привлечения молодёжи для обучения в университете является спорт и спортивная деятельность.

Спорт – это доминирующая форма проявления физической культуры, стремления к физическим достижениям на основе норм и правил, тренировок и соревнований. Спорт служит важным элементом становления культуры молодых людей. Наиболее ярко здесь проявляются такие важные для современного общества ценности как равенство шансов на успех, достижение поставленных целей, стремление быть первым, уважение к конкурентам и умение взаимодействовать с различными людьми, в том числе с представителями других культур. Влияя на национальные, общественные отношения и деловую жизнь, спорт формирует стремление к здоровому образу жизни. Феномен спорта обладает мощной социализирующей силой. Человек рассматривает его как национальное увлечение, способное сплотить общество единой идеей, наполнить стремлением людей к успеху и к победе.

В популяризации спорта немалую роль играют средства массовой информации, они рекламируют и пропагандируют нравственные ценности и здоровый образ жизни, которые являются необходимым элементом социализации личности в современном обществе.

Спортивный потенциал БГУ обеспечивает кафедра физического воспитания и спорта (КФВиС), спортивный клуб университета, профсоюзная студенческая организация, профком преподавателей учреждения высшего образования (УВО) и студенческий городок. Ведущая роль в продвижении спорта среди молодежи принадлежит кафедре физического воспитания при содействии спортивного клуба.

Кафедра физического воспитания и спорта была основана в 1948 г., до этого времени спортивная жизнь университета протекала под руководством военной кафедры и преподавателей физического воспитания. С первых дней организации, кафедра становится неотъемлемой частью системы воспитания и образования, аспектом культуры и одним из важных факторов, содействующих профессиональной подготовке специалистов. Деятельность кафедры – это широкий спектр учебно-воспитательной, научно-исследовательской и методической работы, подготовка спортсменов-студентов и их участие в соревнованиях различного ранга. В связи с внедрением спорта в студенческую жизнь и спортивными достижениями на республиканских и всесоюзных соревнованиях по боксу, легкой атлетике, велоспорту и фехтованию были организованы первые занятия по этим видам. В дальнейшем, после расширения спортивной базы университета и штата кафедры, появились такие дисциплины как волейбол, баскетбол, гимнастика.

На сегодняшний день выбор видов спорта весьма разнообразен. Это классические виды, занятия по которым имеют длительную историю в университете и обладают устоявшейся и проверенной годами программой подготовки спортсменов с применением современных инновационных технологий. За годы существования кафедры на Олимпийских и Паралимпийских играх, на чемпионатах мира и Европы не раз звучали имена её воспитанников, внесших вклад в спортивную историю не только университета, но и Республики Беларусь.

При кафедре физического воспитания и спортивном клубе университета действуют группы спортивного отделения (ГСО) по зимним и летним видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, спортивное ориентирование, игровые виды спорта (футбол, волейбол, баскетбол, гандбол), силовые виды (пауэрлифтинг, армрестлинг, гиревой спорт), единоборства (тайский бокс, каратэ, дзюдо, греко-римская борьба), а также шашки и шахматы, плавание и аэробика и др.

Спортивный клуб БГУ создан для приобщения студентов к регулярным занятиям спортом с целью формирования физической культуры личности и здорового образа жизни, а также решения будущими специалистами жизненных и профессиональных задач. Работая в тесном контакте с кафедрой физического воспитания, спортивным активом из числа студентов и сотрудников университета, спортивный клуб также осуществляет деятельность по развитию физической культуры и спорта среди студентов, аспирантов и преподавателей.

Группы спортивного отделения по новым направлениям создаются исходя из мировых тенденций включения видов спорта в программу Олимпийских игр, необходимости защищать честь учреждения высшего образования в республиканских соревнованиях, а также на основании предпочтений студентов и уровня их спортивного мастерства при наличии соответствующей материально-

технической базы. Вопросы создания новых ГСО решает совет кафедры физического воспитания при участии спортивного клуба и курируется ректоратом. Кафедра КФВиС выносит решение о популяризации нового вида спорта и включает в данный процесс студенческую молодежь.

Спортивные занятия проводятся под руководством опытных и молодых преподавателей-тренеров в группах спортивного отделения по 30 различным направлениям, в которых занимаются более полутора тысяч студентов.

Королева спорта – легкая атлетика – стоит у истоков развития кафедры. Спортсмены БГУ, демонстрируя высокие результаты на международных и республиканских соревнованиях, принимая активное участие в судействе состязаний различных уровней, вносят свой вклад в популяризацию студенческого спортивного движения. Одному из самых масштабных спортивных мероприятий республики – Минскому полумарафону, активное участие в котором принимают студенты и преподаватели БГУ, Международной ассоциацией легкоатлетических федераций был присвоен бронзовый статус пробегов.

Досуговую деятельность молодежи разнообразят секции по игровым видам спорта. Перспективность баскетбола, волейбола, гандбола, мужского и женского футбола неоспорима, поэтому им уделяется особое внимание. В частности, свою историю достижений имеют команды по баскетболу и волейболу БГУ. Они занимают лидирующие позиции, находясь в составе 10 сильнейших команд среди 30 учреждений высшего образования республики. Выпускники команд являются судьями Национальной категории. Команда по гандболу также имеет высокий уровень достижений. Спустя год после образования группы спортивного отделения, сборная была представлена на Универсиаде в группе «А» и принята в Республиканскую студенческую гандбольную лигу. Высокие результаты в соревнованиях по футболу, мини-футболу и футзалу популяризуют данные виды спорта среди молодежи как массовые командные состязания. Стоит отдельно выделить успешный дебют студентов БГУ на Всемирном студенческом футбольном турнире, проходившем в 2017 г. в КНР, где команда заняла 1 место.

Восточные единоборства, такие как дзюдо, каратэ, таэквондо и тайландский бокс, активно внедряемые в студенческой среде в последние годы, также занимают высокие позиции на международных и республиканских соревнованиях.

На протяжении многих лет сборная команда по настольному теннису занимает лидирующие позиции на международных и республиканских соревнованиях, внося достойный вклад в развитие спорта. Первое место на спартакиаде Союзного государства в 2017 г. подчеркивает высокий уровень профессионализма команды.

Особую гордость вызывает история развития греко-римской борьбы в БГУ, студентами были завоеваны золотые, серебряные, бронзовые медали Олимпийских игр, призовые места чемпионатов мира и Европы.

Студенты, занимающиеся плаванием в университете в разные годы, являлись участниками и призерами Олимпийских и Паралимпийских игр, чемпионатов Европы и мира. Сборная команда БГУ неоднократно становилась побе-

дирителем Универсиады. Шесть золотых и одна бронзовая медаль на XV Паралимпийских игр и семь золотых медалей на чемпионате мира по плаванию подтверждает правильно выбранное направление развития не только плавания, но и всего спорта в университете.

Одним из важных событий студенческой жизни в БГУ является круглогодичная спартакиада, активно вовлекающая студентов в занятие спортом. Она проводится по 21 виду спорта, в ней участвуют студенты I–IV курсов дневного и заочного отделений, а также магистранты. В финальных стартах принимают участие свыше 3600 студентов 16 факультетов, институт бизнеса и менеджмента технологий, Государственный институт управления социальных технологий и институт имени Сахарова.

Знаковым событием в спортивной жизни университета является республиканская Универсиада, включающая в себя соревнования по 40 видам программы. Высокие места и медали всех уровней, полученные на Универсиаде, позволяют УВО удерживать достойные позиции в республиканском рейтинге. В настоящее время более 50 студентов входят в состав национальных сборных команд по 16 видам спорта (плавание, гиревой спорт, греко-римская борьба, волейбол, армрестлинг, спортивное ориентирование, шахматы, шашки, дзюдо, каратэ, лыжный спорт, бокс и др.) и представляют Республику Беларусь на Олимпийских играх, чемпионатах и Кубках мира, Европы, Всемирной универсиаде, на различных международных турнирах. В 2016–2017 гг. студентами БГУ на международных соревнованиях завоёваны 43 медали, из них 27 золотых, 11 серебряных и 5 бронзовых, а так же подготовлены: 1 Заслуженный мастер спорта, 7 мастеров спорта международного класса, 27 мастеров спорта Республики Беларусь, 43 кандидата в мастера спорта.

В систему массового спорта входят спортивные состязания среди студентов, проживающих в общежитиях. Студенческий городок регулярно организует различные спортивные мероприятия, одним из которых является спартакиада общежитий – оздоровительное мероприятие, в котором принимают участие порядка 400 человек. Соревнования проводятся по 9 видам программы: настольный теннис, стритбол, шахматы, перетягивание каната, армрестлинг, плавание, мини-футбол, легкая атлетика, волейбол.

Соревнования мотивируют студентов к занятиям спортом, что положительно сказывается на уровне их включенности в коллективную и общественную жизнь. Как не раз отмечалось социологами и психологами, физическая культура и спорт играют огромную роль в процессе социализации личности. Социализация идёт непрерывно на протяжении всей жизни, однако, чем моложе человек, тем активнее происходит данный процесс. Спорт учит не только взаимодействовать в команде и добиваться поставленных целей, но и вырабатывает стрессоустойчивость, веру в себя и свои способности. Многие социальные ситуации проигрываются в спортивной деятельности, что позволяет спортсмену нарабатывать для себя жизненный опыт, выстраивать особую систему ценностей и установок.

Приступая к занятиям, молодые люди попадают в новую среду. Спортивный коллектив несёт ответственность за воспитание и образование, обучение

культурным нормам и образцам поведения, обеспечивая эффективное освоение новой социальной роли, в которой оказываются молодые люди. Это всё обуславливает необходимый уровень социализации, когда закладываются основы личности, умение взаимодействовать в социуме, а также преодолевать различные трудности на пути к достижению целей и задач, упрощая тем самым процесс взаимодействия в коллективе.

Эффективность социализации посредством спортивной деятельности зависит от того, насколько ценности спорта совпадают с ценностями общества и личности. Забота о развитии физической культуры и спорта является важнейшей составляющей социальной политики государства, обеспечивающей воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, дающей широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора.

Таким образом, стоит отметить, что спорт – категория социальная, и это безусловный аспект функционирования любого учреждения высшего образования. Спортивная жизнь БГУ является важнейшим составляющим компонентом всего учебного процесса. Престиж учебного заведения имеет широкую и многогранную структуру, которую составляет совокупность материальных и духовных ценностей. Он во многом обусловлен развитием спорта и уровнем спортивных достижений студентов. Студенческий спорт – это сложное социальное явление, позитивно влияющее на формирование личности студентов, на повышение уровня их профессиональной подготовки и, следовательно, придающее значимость университету в международном рейтинге.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. *Коледа В. А.* Физическая культура в формировании личности студента. Минск : БГУ, 2004. 167 с.
2. *Ильин Е.* Психология спорта. СПб. : Издательский центр «Питер», 2001. 56 с.
3. *Андреева Г. М.* Социальная социология. М., 1994. 213 с.