

## ВЛИЯНИЕ МЕЛЬДОНИЯ НА СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Л. С. Богословская

*Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия  
ulyana\_nata@mail.ru*

В данной статье рассмотрены основные действия на организм человека препарата мельдоний, его противопоказания и побочные эффекты. Освещены некоторые «скандальные» случаи применения данного препарата российскими спортсменами. На основе изучения мнения российских ученых и создателя милдроната, установлено, что этот препарат не является допингом, а лишь защищает организм спортсменов от истощения, испытывающих высокие нагрузки.

In this article, the main actions on the human body of the drug meldonium, its contraindications and side effects. Several "scandalous" cases of using this drug by Russian athletes are highlighted. Based on the study of the opinion of Russian scientists and the creator of mildronate, it is established that this drug is not doping, but only protects the athletes from exhaustion, experiencing high loads.

**Ключевые слова:** мельдоний; милдронат, спортсмены; олимпийские игры.

**Keywords:** meldonium; mildronate, athletes; olympic games.

Мельдоний или милдронат – антигипоксанта. Благодаря своим ноотропным свойствам, повышает резистентность организма к действию экстремальных факторов. Препарат помогает:

- нормализовать цикл «сон – бодрствование»;
- снижает тревожность;
- в терапии гипоксии и ишемии, черепно-мозговых травмах;
- нормализовать общее состояние после стресса, уменьшает последствия, появившиеся в результате сильного стресса в мозге, миокарде;
- исправить патологические состояния, возникшие из-за чрезмерной утомляемости, в том числе в спорте высших достижений [3].

Противопоказаний так же мало, как и побочных действий этого препарата.

Противопоказания:

- повышенное внутричерепное давление;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (строго под наблюдением врача);
- возраст до 18 лет;
- женщины во время беременности и в период лактации;
- индивидуальная непереносимость препарата.

Побочные эффекты от мельдония проявляются в виде тахикардии, изменения артериального давления, нарушения сна могут проявиться при передозировке.

С 2012 г. милдронат находится в «Перечне жизненно необходимых и важных лекарственных препаратов» (ЖНВЛП утверждается правительством РФ). Его можно приобрести в аптеке без дополнительного назначения врача [5].

Нашел свое применение милдронат и в спорте. В случае огромных физических нагрузок этот цитопротектор вынуждает клетки приспособляться к нехватке жирных кислот как источнику энергии. Подготовленные этим медикаментом клетки способны выжить в таких тяжелых ситуациях, в каких неподготовленные клетки просто погибают. Препарат повышает устойчивость клеток к нагрузкам.

В результате применения мельдония увеличивается выносливость организма человека к физическим нагрузкам. Аналогичное действие происходит и при высоких нервно-психических напряжениях, что особенно характерно для спортивных соревнований.

Вспомним, что широкий охват в спортивных кругах Милдронат получил благодаря истории с известной российской теннисистки Марии Шараповой. В 2016 г. она стала звездой допинг-скандала, после положительного допинг теста на турнире Australia Open. Причиной были не анаболические стероиды, эритропоэтин или гормоны, а лекарственный кардио-препарат, что удивило многих спортсменов [2].

Спустя 3 месяца после скандала, 1 января 2016 г. мельдоний внесен в список запрещенных веществ WADA разряду S4 – гормоны и модуляторы метаболизма, а это значит, что применение Милдроната в спорте запрещено. Такое решение вызвало много споров, т.к. препарат применяли в основном спортсмены из России и стран СНГ. Препарат, который, по словам его создателя, не улучшит результат на соревнованиях, внесли в список запрещенных. По данным WADA около 17 % атлетов из России употребляли мельдоний и всего 2,2 % атлетов из всех остальных стран, вместе взятых [7].

Из последних событий Александр Крушельницкий (керлинг). На зимних олимпийских играх 2018 г. в Южной Корее парой Крушельницкий-Брызгалова была завоевана первая в истории России Олимпийская медаль в керлинге. Позже в пробах Крушельницкого были обнаружены следы мельдония [4]. Из-за чего была отозвана золотая медаль.

Сам спортсмен не подтверждает факт употребления препарата. Скандал, случившийся нынешней зимой, еще находится в стадии разбирательства. Из-за чего была отозвана золотая медаль.

Но все же многие российские ученые не согласны с WADA. На постсоветском пространстве так же не согласны с утверждением, что Милдронат является допингом, считая, что воздействие этого препарата на организм человека сильно преувеличено.

Так же академик Иварс Калвиньш (Латвия), создатель Милдроната, категорически не согласен с позицией WADA, утверждая, что нет никаких научных доказательств того, что мельдоний – допинг. Милдронат всего лишь защищает сердце при ишемии, не являясь стимулятором! [1].

И. Калвиньш: «Все это глупости и спекуляции, направленные против прав человека, то есть спортсмена. Ведь спортсмен, как правило, вынужден работать

на предельных мощностях. Сколько мы видели молодых девушек или парней на поле состязаний хоккейном, футбольном, волейбольном, баскетбольном, – которые в пиковые моменты нагрузок вдруг падают замертво. И все – смерть! Милдронат не позволяет случиться такому резкому истощению, он защищает человека, испытывающего высокие нагрузки. Я был счастлив спасти тысячи жизней своим изобретением. И очень обеспокоен тем, что сейчас, из-за запрета Милдроната, смертей у спортсменов будет существенно больше» [6].

На сегодняшний день достаточного количества доказательств, что мелдоний допинг, нет. Но существует множество исследований и примеров его влияния на организм, как лекарственного препарата.

### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Владелец компании-производителя «Милдроната»: «Мельдоний не дает никакого преимущества. России надо бороться за Крушельницкого». Матч ТВ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https://matchtv.ru/doping/matchtvnews\\_NI828567\\_Vladelec\\_kompanii\\_proizvoditela\\_Mildronata\\_Meldonij\\_ne\\_dajet\\_nikakogo\\_preimushhestva\\_Rossii\\_nado\\_borotsa\\_za\\_Krushelnickogo](https://matchtv.ru/doping/matchtvnews_NI828567_Vladelec_kompanii_proizvoditela_Mildronata_Meldonij_ne_dajet_nikakogo_preimushhestva_Rossii_nado_borotsa_za_Krushelnickogo) (дата обращения 17.04.2018).
2. *Мария Шаранова*: в России мельдоний принимают повсеместно. Русская служба ВВС. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.bbc.com/russian/features-41265314> (дата обращения 18.04.2018).
3. Мельдоний (милдронат) – история создания, польза и вред, применения в спорте. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.buildbody.org.ua/farmakologiya/meldonij-mildronat> (дата обращения 15.04.2018).
4. Милдронат на Олимпиаде: нужен ли керлингисту допинг. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://med.vesti.ru/articles/lekarstva-i-preparati/mildronat-na-olimpiade-nuzhen-li-kerlingistu-doping/> (дата обращения 19.04.2018).
5. Министерство Здравоохранения Российской Федерации. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rosminzdrav.ru/> (дата обращения 16.04.2018).
6. «Этот препарат спас тысячи жизней» Интервью академика Ивара Калвиньша, создателя милдроната (мельдония). [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://meduza.io/feature/2016/03/09/etot-preparat-spas-tysyachi-zhizney> (дата обращения 17.04.2018).
7. World Anti-Doping Agency. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.wada-ama.org/> (дата обращения 17.04.2018).