

Выводы:

1. Являясь одним из показателей, характеризующим состояние здоровья населения, заболеваемость отражает также уровень организации и качество лечебно-диагностической и профилактической деятельности органов и учреждений здравоохранения.

2. Выявленные тенденции показателей здоровья детей, проживающих в г.Барановичи Брестской области, указывают на действенную систему обслуживания детского населения в регионе, на хорошо развитую систему диспансеризации и эффективность медицинской помощи.

3. Рост заболеваемости отдельными болезнями в немалой степени является следствием более полного статистического учета и непрерывного наблюдения за хроническими больными.

4. Вместе с тем здоровье детского населения, проживающего в условиях промышленного центра, требует дальнейшего систематического медицинского наблюдения, проведения комплексных исследований по выявлению факторов его определяющих. Это позволит прогнозировать уровень здоровья данной категории детей и планировать лечебно-профилактические мероприятия, направленные на его укрепление и сохранение.

Список литературы:

1. Антипова, С.И. Заболеваемость детей как индикатор проблем общества / С.И. Антипова, И.И. Савина // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2010. – № 2. – С. 26-34.

2. Неверо, Е.Г. Состояние здоровья детского населения и пути его укрепления / Е.Г. Неверо, Е.Л. Богдан // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2010. – № 3. – С. 70-72.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МАЛЬЧИКОВ, РОЖДЕННЫХ ЖЕНЩИНАМИ, КУРЯЩИМИ ТАБАК

Дюбкова Т.П.

УО «Белорусский государственный университет»,
кафедра экологии человека, Минск, Беларусь

Введение. Распространенность курения табака в Республике Беларусь до настоящего времени остается высокой, несмотря на реализацию государственной политики противодействия курению. Согласно ежегодному статистическому отчету The Tobacco Atlas, выпущенному организациями American Cancer Society and World Lung Foundation, в 2014 году Беларусь вошла в десятку самых курящих стран мира [1]. По количеству сигарет, выкуренных на душу населения за год, она занимает девятую позицию в мировом рейтинге. Белорусы старше 18 лет выкуривают в среднем 2226 сигарет на душу населения за год. Среди мужчин курение распространено больше, чем среди женщин. Но принадлежность к женскому полу является фактором риска табачной (никотиновой) зависимости.

По результатам социологических исследований, в 2003 году курили табак 19,7% белорусок в возрасте 16 лет и старше. Высокая частота курения табака (43,6%) выявлена среди молодежи в возрасте 15-19 лет, из них 27% составили девушки [2]. Согласно официальным данным, в 2008 году число курящих

женщин уменьшилось в стране до 16,3%. Наибольшая распространенность курения зарегистрирована в возрастной группе 16-29 лет [3]. По состоянию на начало 2015 года курила табак почти каждая десятая белоруска (9,3%) [4]. Сохраняется по-прежнему высокий удельный вес курящих среди молодежи.

В течение последних 12 лет (2003-2015 гг.) численность курящих женщин в возрасте 16 лет и старше (в процентном выражении) сократилась в целом по стране вдвое. Однако продажа табачных изделий на душу взрослого населения в 2013 году увеличилась в 1,7 раза по сравнению с 2005 годом. Это свидетельствует о возросшей интенсивности курения табака в Беларуси. По данным выборочного обследования домашних хозяйств, проведенного в 2015 году, каждая пятая белоруска из числа ежедневно курящих женщин в возрасте 16 лет и старше выкуривает в день от 20 до 29 сигарет, 48,1% – от 10 до 19 сигарет. Почти одна треть (30,5%) курящих ежедневно белорусок выкуривает менее 10 сигарет в день [4].

Актуальность рассматриваемой проблемы обусловлена, по меньшей мере, двумя обстоятельствами: во-первых, негативным влиянием химических соединений табачного дыма на репродуктивную функцию курящих женщин и способностью их индуцировать рост злокачественных новообразований, а во-вторых, накопленными в последнее десятилетие данными об увеличении риска рака яичка у мужчин, чьи матери курили табак во время беременности. Установлено, что более 90% злокачественных опухолей яичка развиваются из зародышевых клеток. Частота обнаружения рака яичка у мужчин, чьи матери курили в течение беременности, выше, чем в популяции в целом и в когорте мужчин, не подвергавшихся воздействию табачного дыма в период внутриутробного развития. Впервые опубликованные в 2004 году результаты эпидемиологического исследования ассоциации между распространенностью курения табака среди женского населения скандинавских стран и частотой рака яичка у мужчин, чьи матери курили в течение беременности, выявили наличие статистически значимой сильной корреляционной связи между курением матерей и раком яичка их сыновей в зрелом возрасте [5].

Цель работы – установить динамику частоты курения табака девушками-студентками классического университета с 2005-2006 гг. по 2011-2012 гг. и оценить потенциальный вклад курения будущих матерей в онкологическую патологию репродуктивной системы их сыновей в зрелом возрасте.

Объект и методы исследования. Исследование проведено в Белорусском государственном университете. Использован метод анонимного опроса студентов, достигших в среднем 20-летнего возраста и обучавшихся на одних и тех же факультетах в 2005-2006 гг. и 2011-2012 гг. Обязательным условием исследования было информированное добровольное согласие респондентов на участие в опросе. Фактический объем выборок оказался меньше запланированного из-за отсутствия в части случаев отклика и составил соответственно 188 и 159 человек (группы 1 и 2). При формировании обеих выборок использован случайный бесповторный отбор респондентов. В исследование не включали студентов, куривших ранее, но бросивших курить. Общее количество анкет, пригодных для статистической обработки и интерпретации результатов, составило 347 единиц.

Инструментом исследования явилась специально разработанная анкета, содержащая вопросы и соответствующие им варианты ответов. Каждый респондент самостоятельно выбирал только один ответ из числа предложенных. Девушки были ознакомлены с целью проведения опроса и правилами заполнения анкеты. Анализ частоты курения в динамике осуществляли по критерию отношения к табаку на момент опроса (курящая/некурящая). Наличие признаков табачной зависимости анализировали с помощью теста Fagerström.

Статистическая обработка результатов выполнена с использованием пакета прикладных компьютерных программ. Различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Доля курящих студенток классического университета в 2005-2006 гг. была значительной и составила 28,7%, то есть, факт курения табака в ходе опроса подтвердила почти каждая третья девушка, принявшая участие в исследовании (таблица). Принимая во внимание способность многих химических соединений табачного дыма модифицировать эффект эстрогенных гормонов, ослабляя их гормональное и усиливая генотоксическое (ДНК-повреждающее) действие, становится очевидной актуальность проблемы ассоциации рака молочной железы, яичников, шейки матки с курением табака.

Таблица. – Динамика частоты курения табака студентками классического университета с 2005-2006 гг. по 2011-2012 гг.

Годы исследования	2005-2006 гг.		2011-2012 гг.	
Объем выборки	$n_1 = 188$		$n_2 = 159$	
Число курящих респондентов	абс.	$\hat{p} \pm s \hat{p}, \%$	абс.	$\hat{p} \pm s \hat{p}, \%$
	54	28,7±3,3	31	19,5±3,1*

* – статистически значимые различия между группами ($p < 0,05$).

Результаты опроса студенток университета, проведенного в 2011-2012 гг., демонстрируют уменьшение доли курящих девушек на 9,2% по сравнению с 2005-2006 гг. По данным опроса, в 2011-2012 гг. курила табак каждая пятая студентка университета из числа респондентов, принявших участие в исследовании. Согласно результатам теста Fagerström, удельный вес регулярно курящих студенток, страдающих табачной зависимостью, в период с 2005-2006 гг. по 2011-2012 гг. практически не изменился. Выявленное в исследовании уменьшение частоты курения табака студентками университета обусловлено снижением в динамике доли респондентов, курящих табак «от случая к случаю», в компании друзей и/или сверстников, то есть девушек, у которых еще не сформировалась физическая зависимость от никотина, отсутствует непреодолимая тяга к табаку и возможно самостоятельное прекращение курения. Следует, однако, заметить, что показатель частоты курения среди студенток классического университета в 2011-2012 гг. в два раза превышает аналогичный показатель среди взрослого женского населения страны на начало 2015 года (9,3%).

Формирование табачной зависимости у курящей женщины репродуктивного возраста в прегравидарный период является основным

препятствием для самостоятельного прекращения курения при наступлении беременности. Причиной продолжения курения в период беременности являются непреодолимая тяга к табаку и синдром «отмены». Один курс лечения табачной зависимости длится от 6 до 12 месяцев, нередко для достижения определенного успеха требуются 2-3 курса и более. Специалисты отмечают, что доля успешного лечения табачной зависимости не превышает в среднем 20,0%. Принимая во внимание результаты проведенного исследования и вышеизложенные литературные данные, следует ожидать в будущем сохранения вклада курения матерей в период беременности в патологию репродуктивной системы их сыновей (рак яичка) в зрелом возрасте.

Выводы:

1. Частота курения табака среди студенток классического университета уменьшилась в 2011-2012 гг. на 9,2% по сравнению с 2005-2006 гг. и составила $19,5 \pm 3,1\%$. Полученные данные согласуются с результатами республиканских социологических исследований, свидетельствующими об уменьшении доли курящих белорусок, и подтверждают эффективность государственных мер противодействия курению.

2. Удельный вес регулярно курящих студенток, страдающих табачной зависимостью, в период с 2005-2006 гг. по 2011-2012 гг. по данным теста Fagerström практически не изменился. Уменьшение частоты курения табака обусловлено снижением в динамике доли курящих студенток, у которых еще не сформировалась физическая зависимость от никотина.

3. В связи с сохраняющейся высокой частотой курения табака среди студенток – будущих матерей и сформировавшейся у части курящих табачной зависимости следует ожидать в будущем сохранения вклада курения женщин в период беременности в онкологическую патологию репродуктивной системы (рак яичка) их сыновей в зрелом возрасте.

Список литературы:

1. The Tobacco Atlas [Electronic resource] / ed. M. Eriksen, J. Mackay, N. Schluger. – American Cancer Society, 2015. – Mode of access: <http://www.tobaccoatlas.org/topic/cigarette-use-globally/>. – Date of access: 25.04.2015.

2. Некоторые проблемы здравоохранения Беларуси и расширение его социальной базы / Л.А. Постоляко [и др.] // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2005. – № 3. – С. 3–9.

3. Александров, А.А. Лечение табачной зависимости / А.А. Александров // Медицинские новости. – 2009. – № 2. – С. 31-36.

4. Социальное положение и уровень жизни населения Республики Беларусь: стат. сб. / Нац. стат. ком. Респ. Беларусь; И.В. Медведева (пред. ред. кол.) [и др.]. – Минск, 2015. – Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by>. – Дата доступа: 02.03.2016.

5. Women smoking and testicular cancer: one epidemic causing another? / A. Pettersson [et al.] // Int. J. Cancer. – 2004. – Vol. 109, Issue 6. – P. 941-944.