

SHORT-TERM PSYCHOTHERAPY IN CLINICAL PRACTICE

Domoratsky V.A.

Article is devoted debatable questions of psychotherapy. Features of application and advantage of short-term methods of psychotherapy in clinical practice are considered

УДК 613.84–053.63

ОСНОВНЫЕ МОТИВАЦИИ ПРОДОЛЖЕНИЯ КУРЕНИЯ ТАБАКА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Дюбкова Т.П.

Белорусский государственный университет, г. Минск

Эффективная борьба с курением табака начинается с осознания того, что никотин, входящий в состав табачного дыма, – мощное психоактивное средство, способное вызывать зависимость. По данным В.К. Смирнова [1], табачная зависимость диагностируется у 90% лиц, курящих ежедневно. Безуспешность самостоятельных попыток отказа от курения является одной из причин его продолжения, что приводит к усилению табачной зависимости и увеличению риска развития болезней, причинно связанных с курением табака.

Цель работы – проанализировать показатель частоты курения табака среди студенческой молодежи, побудительные причины начала курения и основные мотивы, обуславливающие продолжение курения в период обучения в ВУЗе.

Материал и методы. Для достижения поставленной цели проведено поперечное научное исследование методом анонимного опроса (в форме анкетирования) 837 студентов классического государственного университета. Возраст респондентов варьировал от 18 до 26 лет (в среднем $20,01 \pm 0,83$ лет). Девушек было 651 (78,43%), юношей – 179 (21,57%). Исследование проводилось в два этапа. На первом этапе получены сведения о численности курящих девушек и юношей, их возрастно-половом составе. На втором этапе после информированного согласия на участие в исследовании 468 респондентам была предложена специально разработанная анкета, включавшая 22 вопроса. В доступной форме им были объяснены цель исследования и правила заполнения анкеты. Перечень вопросов для курящих включал тест Фагерстрема для оценки степени табачной зависимости [2]. Общее количество анкет, пригодных для обработки и анализа данных, составило 830 единиц. Статистическую обработку результатов исследования проводили с использованием пакета компьютерных программ Statistica 6.0.

Результаты и обсуждение. Согласно полученным данным, курящими являются 219 девушек и юношей из 830 принявших участие в исследовании студентов университета ($26,39 \pm 1,53\%$). Анализ частоты курения респондентов в зависимости от пола показал, что в настоящее время курит каждая четвертая

девушка-студентка и почти каждый третий юноша-студент. Однако детальный опрос студентов на втором этапе исследования свидетельствует о том, что опыт курения табака (в прошлом и/или в настоящее время) имеют $\frac{2}{3}$ респондентов. Только $30,98 \pm 2,14\%$ студентов университета, достигших в среднем 20-летнего возраста, никогда не пробовали курить табак. Подавляющее большинство ($85,20 \pm 2,38\%$) студентов вуза начало курить в подростковом возрасте (табл. 1).

Таблица 1 – Распределение респондентов в зависимости от возраста начала курения

Возраст начала курения	Девушки и юноши (n = 223)		
	абс.	$\hat{P} \pm s \hat{P}, \%$	95% ДИ
До 12 лет	5	$2,24 \pm 0,99$	0,30 - 4,18
12 – 15 лет	74	$33,18 \pm 3,15$	27,01 - 39,35
16 – 18 лет	116	$52,02 \pm 3,35$	45,45 - 58,59
Старше 18 лет	28	$12,56 \pm 2,22$	8,21 - 16,91

Примечание – Численность выборки (n) включает курящих на момент исследования и куривших ранее или пробовавших курить, но бросивших.

Основными побудительными причинами дебюта курения явились любопытство ($53,98 \pm 2,93\%$), желание соответствовать стандартам поведения курящих сверстников ($23,88 \pm 2,51\%$), неумение разрешать жизненные проблемы конструктивным способом ($13,49 \pm 2,03\%$). Количество выкуриваемых студентами в день сигарет значительно варьирует. Так, $77,27 \pm 4,00\%$ девушек и юношей выкуривают в день менее 10 сигарет (в среднем $5,29 \pm 2,30$ штук). Среди ежедневно курящих более $\frac{1}{3}$ студентов выкуривают в день от 11 до 20 сигарет. Учитывая, что потребность в ежедневном курении является одним из признаков табачной зависимости, мы выделили в подгруппе курящих категорию лиц, которые курят каждый день (n=53). Согласно результатам теста Фагерстрема, $7,55 \pm 3,63\%$ из них страдают табачной зависимостью высокой степени. Каждый пятый ($20,75 \pm 5,57\%$) из числа ежедневно курящих студентов университета имеет табачную зависимость средней степени. Следовательно, $28,30 \pm 6,19\%$ ежедневно курящих девушек и юношей страдают табачной зависимостью средней и высокой степени. Абсолютное большинство студентов ВУЗа осознает, что курение причиняет вред их здоровью. Несмотря на это, каждый четвертый респондент продолжает курить. Мотивации продолжения курения табака студентами университета представлены в таблице 2.

Часть курящих неоднократно предпринимала попытки отказа от курения, но из-за потребности в поступлении в организм никотина возобновляла его. Наряду с этим $83,49 \pm 3,56\%$ курящих девушек и юношей утверждают, что при желании могут бросить курить. Переоценка возможностей самостоятельного прекращения курения табака свидетельствует о том, что курящая студенческая молодежь в большинстве случаев не осознает наличие табачной зависимости и, следовательно, имеет слабую мотивацию к отказу от курения.

Таблица 2 – Основные мотивы продолжения курения табака студентами университета в период обучения в ВУЗе

Побудительная причина	Девушки и юноши (n=119)		
	абс.	$\bar{P} \pm s \bar{P}, \%$	95% ДИ
Отсутствие желания бросить курить	39	32,77 ± 4,30	24,25 - 41,29
Курение друзей	29	24,37 ± 3,94	16,58 - 32,16
Стрессовые ситуации, жизненные трудности, проблемы с учебой	21	17,65 ± 3,49	10,73 - 24,57
Безуспешность самостоятельных попыток бросить курить	13	10,92 ± 2,86	5,23 - 16,58
Отсутствие мотивации (опасения за здоровье, болезнь) к отказу от курения	11	9,24 ± 2,65	3,98 - 14,50
Другие причины	6	5,04 ± 2,01	1,06 - 9,02

Примечание – Ответы ранжированы.

Литература:

1. Смирнов В.К. Клиника и терапия табачной зависимости. М., 2000. 96 с.
2. Чучалин А.Г., Сахарова Г.М., Новиков К.Ю. // Русский медицинский журнал. 2001. Т. 9, № 21. С. 904-910.

THE MAIN MOTIVATIONS OF CONTINUATION OF SMOKING OF TOBACCO STUDENTS IN TRAINING AT HIGH SCHOOL

Dybikova T.P.

Frequency of smoking is studied by students of the state university. From 830 interrogated, smokers are 26,39% of girls and the young man. The majority of them have started to smoke at teenage age. The reason of smoking the unwillingness to throw is, influence of smoking friends, unsuccessfulness of attempts to stop to smoke.

УДК 614.2

МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ РЕГИОНАЛЬНОГО РЕСПИРАТОРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Елисеева И.Н., Косенкова Т.В., Маринич В.В.

Смоленский гуманитарный университет, г. Смоленск, Россия

Болезни органов дыхания остаются одной из актуальных проблем современной медицины, так как в условиях ухудшающейся экологической обстановки отмечается рост числа детей, страдающих бронхиальной астмой, что сопровождается возрастанием экономических затрат на ее лечение. В структуре причин инвалидности у детей болезни органов дыхания занимают 5-е место. Все это возводит данную проблему в ранг медико-социальной.

Увеличение числа хронических аллергических заболеваний органов дыхания способствует повсеместному повышению затрат на диагностику, лече-