

2. Завьялов, А.Е. История развития взглядов на здоровый образ жизни / А.Е. Завьялов. - [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://interactive-science.media/ru/article/118234/discussion_platform

3. Избасарова, А.Ш., Избасарова, Р.Ш. История развития понятия «здоровый образ жизни» / А.Ш. Избасарова, Р. Ш. Избасарова. - [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://kaznmu.kz/press/2012/01/18/%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F-%D0%BF%D0%BE%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9-%D0%BE/>

4. Марков, А.П. Содержание социально-культурных проблем и варианты проектных решений / А.П. Марков. - [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/6149402/page:13/>

УДК: 616.179+616.699]-053.6/.7

ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

А.И. Гасюль

*Л.М. Левшук – кандидат медицинских наук, доцент
Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь
alyona.gasyul@mail.ru
lili.lev@mail.ru*

Аннотация: В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность, так, как тенденция ухудшения здоровья молодежи, в частности репродуктивного, в последние годы приняла устойчивый характер.

Ключевые слова: подростки, молодежь, репродуктивное здоровье, болезни репродуктивной системы, охрана репродуктивного здоровья, беременность подростков, влияние вредных привычек на протекание беременности.

PROBLEMS OF PRESERVING REPRODUCTIVE HEALTH OF ADOLESCENTS AND YOUTH

A.I. Gasyul

*L.M. Levshuk - Candidate of Medical Science, Associate Professor
Belarusian State University, Niezaliežnasci Avenue, 4, 220030, Minsk, Republic of Belarus
alyona.gasyul@mail.ru
lili.lev@mail.ru*

Summary: At present, the problem of youth reproductive health is of particular relevance, as the trend of deterioration in the health of young people, in particular reproductive health, has become stable in recent years.

Key words: adolescents, young people, reproductive health, reproductive system diseases, reproductive health, teenage pregnancy, the impact of bad habits on the course of pregnancy.

Мы живем в период высоких технологий, новых открытий и инноваций, и пытаемся не отстать от этой уже привычной нам жизни, забываем о нашем здоровье, в том числе и о репродуктивном, которое играет неимоверно важную роль, как в целом для всего общества, так и для отдельных личностей, которые создают семьи, воспитывают детей, обучают их всему тому, что они умеют сами, передавая свои знания, чтобы в последующем они могли преобразовывать мир к лучшему.

В каждой семье имеются свои обычаи, правила, традиции, которые направлены на сохранение здоровья у своих близких людей. А репродуктивное здоровье — это наше будущее и будущее наших поколений, возможность давать новую жизнь.

Под репродуктивным здоровьем подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушений ее функций и/или процессов в ней, а и состояние полного физического и социального благополучия. Это означает возможность удовлетворенной и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (рождению детей) и самостоятельному решению вопросов планирования семьи [1].

В современных социально-экономических условиях, которые характеризуются высоким уровнем заболеваемости и общей смертности населения, снижением рождаемости и ухудшением здоровья детей, проблемы охраны репродуктивного здоровья населения приобретают особую значимость. На сегодняшний день продолжает оставаться неутешительным состояние репродуктивного здоровья как женщин, так и мужчин [2].

Основными факторами сложившейся ситуации являются: низкая информированность населения в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья; отсутствие системы полового воспитания детей и подростков; распространенность инфекций, передаваемых половым путем, особенно среди подростков и молодежи; высокий уровень подростковой беременности и аборт; недостаточная вовлеченность специалистов в процесс охраны репродуктивного здоровья и подготовки к планируемой беременности; недостаточная насыщенность фармацевтического рынка качественными контрацептивами и их высокая стоимость; отсутствие исследований по изучению потребностей населения в услугах по охране сексуального и репродуктивного здоровья. [3, 6].

Молодежь и подростки в силу своих возрастных особенностей недостаточно учитывают последствия вредных привычек, влияющих на их репродуктивное здоровье. Пьянство и алкоголизм осложняют социально-демографическую ситуацию в стране, влияют на численность населения и его психические и физические возможности, снижают социально полезную активность. Злоупотребление алкоголем приводит к снижению уровня рождаемости и увеличению числа детей с врожденными физическими и психическими отклонениями. В наше время однозначно и убедительно доказана несовместимость беременности и приема алкогольных или наркотических стимуляторов: повышается риск прерывания беременности, бесплодия, повышается вероятность рождения больного или неполноценного потомства. В ранние сроки результатом действия никотина, алкоголя и наркотиков является гибель оплодотворенной яйцеклетки и эмбриона, задержка роста и развития плода, нарушение формирования органов и систем плода, спонтанные выкидыши, мертворождения. Курение наносит непоправимый вред репродуктивному здоровью мужчин и женщин. Доказано, что никотин снижает функции половых органов, отрицательно влияет на процесс созревания половых клеток и нарушает внутриутробное развитие плода. Если беременная женщина курит, ядовитые вещества поступают через плаценту к плоду, тем самым отравляя его. Курение может вызвать кислородное голодание, способствующее нарушению формирования нервной системы плода [7].

В последние годы уровень подростковой беременности в нашей республике снизился почти в два раза, но эта ситуация представляет большую социальную проблему, как для детей, вынужденных в большинстве своем воспитываться в неполных семьях, так и для юных матерей, для которых возможности продолжить образование или получить профессию с рождением ребенка значительно меняются [3, 6]. Прерывание беременности в подростковом и молодом возрасте остается одной из самых актуальных проблем охраны сексуального и репродуктивного здоровья. В

течение последних лет общее число абортс среди подростков снизилось. Но, не смотря на снижение абсолютного числа абортс, искусственное прерывание беременности остается основным методом регулирования рождаемости.

Альтернативой прерывания беременности является контрацепция, позволяющая контролировать репродуктивную сферу жизни, определять желаемое количество детей в семье. Причиной неактивного использования современных методов контрацепции связано: с недостаточностью информации о современных методах контрацепции; с недостаточной насыщенностью фармацевтического рынка качественными контрацептивными средствами последнего поколения, в первую очередь, оральными контрацептивами, а также их высокой стоимостью.

Среди наиболее значительных проблем репродуктивного здоровья в нашей стране выделяют заболевания репродуктивной системы, инфекционные болезни, передающиеся половым путем (ВИЧ/СПИД), невынашивание беременности и бесплодие. Во многом это результат ранних сексуальных контактов, недостаточная осведомленность в вопросах контрацепции и личной гигиены.

Охрана репродуктивного здоровья представляет собой совокупность факторов, методов, процедур и услуг, оказывающих поддержку репродуктивному здоровью и содействующих благосостоянию семьи или отдельного человека путем профилактики и решения проблем, связанных с репродуктивной функцией. Немаловажным для сохранения репродуктивного здоровья является доступность медицинского обследования, повышение качества акушерско-гинекологической помощи.

В нашей республике разработаны специальные программы по сохранению репродуктивного здоровья, функционируют медицинские центры по сохранению репродуктивного здоровья, существует сеть лечебно-профилактических учреждений, обеспечивающих достаточную доступность медицинской помощи, медицинские центры, (РНПЦ «Мать и дитя», родильные дома, родильные и гинекологические отделения городских и районных больниц).

Одним из путей решения проблемы сохранения репродуктивного здоровья молодежи являются грамотное, квалифицированное половое воспитание и сексуальное образование, организованные специалистами, имеющими интегрированное медико-педагогическое образование, что, несомненно, скажется на перспективе создания будущих семей, рождаемости детей и улучшении демографической ситуации в стране [5].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бардакова, Л. И. Репродуктивные права и репродуктивное здоровье в свете реализации Программы действий Международной конференции в Каире /Л. И. Бардакова. – Народонаселение. – 2004. - №3. – С. 28 – 36.
2. Дмитриева, Е. В. От социологии медицины к социологии здоровья / Е. В. Дмитриева. – Социологические исследования. – 2003. – №11. – С. 51 – 56.
3. Левшук, Л. М. и др. Репродуктивное здоровье молодежи: проблемы, решения / Л. М. Левшук, С.В. Альшевская, И. Н. Загарских, Е. А. Саржевская // Актуальные проблемы гуманитарного образования: Материалы III Междунар. научн.-практ. конф. – Минск: БГУ, 2016. – С.190.
4. Леонова, Т. А. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья детей и подростков / Т. А. Леонова // Здоровы лад жыцця. – 2004. – N 9. – С. 30-32.
5. Мартыненко, А. В., Валентик, Ю. В., Полесский, В. А. Формирование здорового образа жизни молодежи / А.В. Мартыненко, Ю. В. Валентик, В.А. Полесский. – М.: Медицина. – 2003. – 192 с.
6. Пересада, О. А. Репродуктивное здоровье женщин. Руководство для врачей / О.А. Пересада. – М.ООО «Медицинское информационное агенство». – 2009. – С. 204.
7. Таболин, В. А., Жданова, С. А., Пятницкая, И. Н. Алкоголь и потомство / В. А. Таболин, С. А. Эжанова, И. Н. Пятницкая. – М.: Высшая школа. –2004. – 108 с.