

Тематика семинарских занятий  
по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности человека»  
3 курс. Документоведение

Семинарское занятие 1.

Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика. Система защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

1. Определение понятия «чрезвычайная ситуация».
2. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в зависимости от территориального распространения, объемов материального ущерба, количества пострадавших людей. Законодательство Республики Беларусь в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны.
3. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
4. Гражданская оборона Республики Беларусь. Оповещение граждан о чрезвычайных ситуациях. Типы используемых сигналов оповещения о чрезвычайных ситуациях и сигналов гражданской обороны, порядок действия населения при получении сигналов.
5. Порядок действий работников организаций и населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, при террористических актах и опасностях, возникших при ведении военных действий
6. или вследствие этих действий.
7. Административная и уголовная ответственность за нарушение законодательства.

Литература:

Мархоцкий, Я.Л. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. - Минск: Выш. шк., 2007.- 206 с. 2. Сидоренко, А.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность; курс лекций / А.В. Сидоренко. - Минск: Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь, 2010.- 153 с.

Дорожко, С. В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность: пособие. В 3 ч. Ч. 1. Чрезвычайные ситуации и их предупреждение / С. В. Дорожко, И. В. Ролевич, В. Т. Пустовит. – Минск: Дикта, 2008. – 284 с.

Первая медицинская помощь: учеб.-метод, пособие / Л.Л. Миронов [идр.]. - Минск, 2006,- 194 с.

Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях: пособие для студентов / В. И. Дунай [и др.]. - Минск: БГУ, 2011. - 139 с.

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Закон Респ. Беларусь от 5 мая 1998 г. № 141-3: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь.- Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800141&p2={NRPA}>

О гражданской обороне: Закон Респ. Беларусь от 27 ноября 2006 года № 183-3 // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. - 2006. - № 201. - С.14-28.

О пожарной безопасности: Закон Респ. Беларусь от 15 июня 1993 г. № 2403-XI: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа:

## Семинарское занятие 2.

### Обеспечение безопасности и порядок действий граждан при пожарах в зданиях

1. Основные причины возникновения пожаров на объектах производственного и гражданского назначения. Условия, способствующие возникновению пожаров в жилищном фонде. Опасные факторы пожара.
2. Токсичные продукты горения.
3. Порядок действий руководителей, должностных лиц, работников и граждан при возникновении пожара в производственных и гражданских зданиях. Особенности поведения при пожаре в многоэтажных зданиях, в том числе зданиях повышенной этажности.
4. Первичные средства пожаротушения. Назначение технических средств противопожарной защиты.
5. Правила эвакуации людей при пожаре.
6. Меры безопасности при нахождении в задымленных помещениях. Подручные средства защиты кожи, глаз, дыхательных путей при пожаре.

### Литература

Мархоцкий, Я.Л. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. - Минск: Выш. шк., 2007.- 206 с. 2. Сидоренко, А.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях.

Первая медицинская помощь: учеб.-метод. пособие / Л.Л. Миронов [и др.]. - Минск, 2006,- 194 с.

Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях: пособие для студентов / В. И. Дунай [и др.]. - Минск: БГУ, 2011. - 139 с.

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Закон Респ. Беларусь от 5 мая 1998 г. № 141-3: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь.- Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800141&p2={NRPA}>

О пожарной безопасности: Закон Респ. Беларусь от 15 июня 1993 г. № 2403-XII: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://pravo.bv/main.aspx?guid=3871&p0=v19302403&p2={NRPA}>

### Семинарское занятие 3.

#### Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах, организация и содержание мероприятий химической защиты

1. Определение понятия «химически опасный объект». Обеспечение безопасной эксплуатации химически опасных объектов.
2. Классификация организаций, территорий по степеням химической опасности.
3. Краткая характеристика наиболее распространенных аварийно-опасных химических веществ (аммиак, хлор, цианистый водород), их влияние на организм человека.
4. Основные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах.
5. Организация и состав мероприятий химической защиты.
6. Средства индивидуальной защиты кожи, глаз, органов дыхания.
7. Средства коллективной защиты (защитные сооружения гражданской обороны).

#### Литература

Мархоцкий, Я.Л. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. - Минск: Выш. шк., 2007.- 206 с. 2. Сидоренко, А.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях.

Дорожко, С. В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность: пособие. В 3 ч. Ч. 1. Чрезвычайные ситуации и их предупреждение / С. В. Дорожко, И. В. Ролевич, В. Т. Пустовит. – Минск: Дикта, 2008. – 284 с.

Первая медицинская помощь: учеб.-метод, пособие / Л.Л. Миронов [и др.]. - Минск, 2006,- 194 с.

Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях: пособие для студентов / В. И. Дунай [и др.]. - Минск: БГУ, 2011. - 139 с.

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Закон Респ. Беларусь от 5 мая 1998 г. № 141-3: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь.- Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800141&p2={NRPA}>

О гражданской обороне: Закон Респ. Беларусь от 27 ноября 2006 года № 183-3 // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. - 2006. - № 201. - С.14-28.

#### Семинарское занятие 4.

Состояния, требующие оказания первой помощи. Остановка дыхания и кровообращения, мероприятия по оживлению организма

1. Определение понятия «первая помощь».
2. Перечень состояний, требующих оказания первой помощи.
3. Определение признаков жизни человека при отсутствии сознания.
4. Понятие о клинической смерти.
5. Искусственное дыхание методом «изо рта в рот», закрытый массаж сердца. Признаки эффективности мероприятий по оживлению организма.
6. Критерии прекращения мероприятий по оживлению.

#### Литература

Мархоцкий, Я.Л. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. - Минск: Выш. шк., 2007.- 206 с. 2. Сидоренко, А.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях.

Первая медицинская помощь: учеб.-метод, пособие / Л.Л. Миронов [и др.]. - Минск, 2006,- 194 с.

Первая медицинская помощь населению в чрезвычайных ситуациях: пособие для студентов / В. И. Дунай [и др.]. - Минск: БГУ, 2011. - 139 с.

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Закон Респ. Беларусь от 5 мая 1998 г. № 141-3: с изм. и доп. [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь.- Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800141&p2={NRPA}>

## Семинарское занятие 5

### Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях

1. Законодательство Республики Беларусь в области радиационной безопасности.
2. Основные принципы радиационной безопасности.
3. Классификация мер защиты населения от техногенного облучения в результате аварий на атомных электростанциях.
4. Срочные меры защиты населения: эвакуация, дезактивация людей, укрытие, защита органов дыхания, блокирование щитовидной железы (йодная профилактика).
5. Рекомендации по ограничению потребления потенциально загрязненных радионуклидами пищевых продуктов.
6. Долгосрочные меры защиты населения: переселение, защитные мероприятия в агропромышленном комплексе, восстановительные меры.
7. Система радиационного мониторинга и контроля продуктов питания. Мероприятия по снижению уровней доз облучения людей, проживающих в зоне радиоактивного загрязнения: ограничение поступления радионуклидов в организм, уменьшение их всасывания, ускорение выведения.

### Литература

Саечников, В.А. Основы радиационной безопасности: учеб. пособие / В.А.Саечников, В.М. Зеленкевич. - Мн.: БГУ, 2002. - 183 с.

Стожаров, А.Н. Радиационная медицина: учеб. пособие / А.Н. Стожаров [и др.] ; под общ. ред. А.Н. Стожарова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Минск : МГМИ, 2002. - 143 с.

Асаенок, И.С. Радиационная безопасность: учеб. пособие для студ. техн. спец. / И.С. Асаенок, А.И. Навоша. - Минск, 2004 [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://www.bsuir.by/m/12\\_100229\\_1\\_65341.pdf](http://www.bsuir.by/m/12_100229_1_65341.pdf)

Сантарович, В.М. Защита населения и хозяйственных объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность / В.М. Сантарович, А.В. Долидович, В.В. Захарченко. - Минск: ПЧУП «Бизнесофсет», 2007. - 402 с.

О радиационной безопасности населения: Закон Респ. Беларусь от 5 янв. 1998 г. № 122-3: с изм. и доп.: принят Палатой представителей 16 дек.1997 г.: одобрен Советом Респ. 20 дек. 1997 г. [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. — Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800122&p2={NRPA}>

## Семинарское занятие 6

Изменение климата Земли, разрушение озонового слоя. Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана

1. Влияние природных процессов и антропогенной деятельности на глобальное изменение климата на планете.
2. Основные техногенные источники выбросов парниковых газов (диоксид углерода, метан и др.) в атмосферу Земли. Суть «парникового эффекта». Прямое и опосредованное воздействие глобального потепления на здоровье людей.
3. Основные причины уменьшения общего количества молекул озона в стратосфере. Техногенные источники химических соединений, разрушающих озоновый слой. Состояние озонового слоя на нынешнем этапе и последствия его разрушения для здоровья людей.
4. Природные и антропогенные источники загрязнения тропосферы. Основные химические элементы и соединения, загрязняющие атмосферный воздух, их роль в развитии заболеваний человека.
5. Фотохимический смог. Пути решения проблемы экологического неблагополучия атмосферы в мире и в Республике Беларусь.
6. Антропогенные источники химического загрязнения рек, озер и водоемов. Роль техногенных катастроф и испытаний ядерного оружия в загрязнении вод Мирового океана.

## Литература

Михнюк, Т.Ф. Охрана труда и основы экологии: учеб. пособие / Т.Ф.Михнюк. - Минск, 2007. - 356 с.

Стожаров, А.Н. Экологическая медицина : учеб. пособие / А.Н. Стожаров. - Минск: БГМУ, 2002. - 198 с.

Камлюк, Л.В. Глобальная экология: курс лекций / Л.В. Камлюк. - Минск: БГУ, 2004.- 126 с.

Сергейчик, С.А. Экология : учеб. пособие / С.А. Сергейчик. - Минск,2009. - 505 с.

О Национальной системе мониторинга окружающей среды в Республике Беларусь: Постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 14.07.2003 № 949; ред. от 10.06.2008 № 835.

## Семинарское занятие 7

Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их роль в развитии патологии человека. Экологические проблемы питания.

1. Источники химического загрязнения воздуха закрытых помещений.
2. Природный газ и продукты его сгорания, влияние на здоровье человека.
3. Табачный дым - самый мощный загрязняющий компонент внутренней среды закрытых помещений.
4. Биологические факторы внутренней среды помещений и их влияние на здоровье людей.
5. Способы и средства оздоровления воздушной среды жилых и производственных помещений.
6. Токсичные химические соединения, образующиеся при приготовлении пищи.
7. Металлы, содержание которых контролируется при международной торговле продуктами питания.
8. Вещества, применяемые в сельском хозяйстве (пестициды, стимуляторы роста сельскохозяйственных растений и животных и др.), роль в патологии человека.

## Литература

Михнюк, Т.Ф. Охрана труда и основы экологии: учеб. пособие / Т.Ф.Михнюк. - Минск, 2007. - 356 с.

О Национальной системе мониторинга окружающей среды в Республике Беларусь: Постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 14.07.2003 № 949; ред. от 10.06.2008 № 835.

Сидоренко, А.В. Охрана труда / А.В. Сидоренко. - Минск: БГУ, 2008. - 125 с.

Об охране труда: Закон Республики Беларусь от 23 июня 2008 г. № 356-3: принят Палатой представителей 14 мая 2008 г.: одобрен Советом Республики 4 июня 2008 года [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: [www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA}](http://www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA})



## Семинарское занятие 8

### Эффективные способы энергосбережения в быту. Рациональное использование энергоресурсов в быту

1. Характеристика потерь тепловой энергии в доме с центральным отоплением и водоснабжением.
2. Основные меры экономии тепловой энергии в быту (теплоизоляция стен, утепление потолка, крыши, пола, устранение потерь тепла через окна, входную дверь и др.).
3. Современные технологии отопления жилых помещений, их преимущества перед традиционными способами.
4. Рекомендации для населения по утеплению жилых помещений.
5. Экономия энергии при потреблении воды.
6. Основные мероприятия по снижению потребления электрической энергии в быту. Экономия электроэнергии при освещении и пользовании электробытовыми приборами. Использование передовой осветительной техники (энергосберегающие лампы, системы автоматического управления освещением).
7. Способы снижения потребления электроэнергии бытовыми холодильниками, стиральными машинами, пылесосами и др. Основные меры экономии электроэнергии при приготовлении пищи.
8. Экономия природного газа.

### Литература

Свидерская, О.В. Основы энергосбережения: курс лекций / О.В. Свидерская. - 3-е изд. - Минск: Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь, 2004. - 294 с.

Пашинский, В.А. Энергетическая и экологическая оценка эксплуатации мини-ГЭС / В.А. Пашинский, А.Н. Баран, А.А. Бутыко // Экология на предприятии. - 2012. - № 5. - С. 81-89.

Поспелова, Т.Г. Основы энергосбережения. - Минск: УП «Технопринт», 2000. - 352 с.

Баштовой В.Г. Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии: учеб.-метод, пособие / В.Г. Баштовой. - Минск, 2000. - 36 с.

Об энергосбережении: Закон Республики Беларусь от 15 июля 1998 г. № 190-З: с изм. и доп.: [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h19800190&p2={NRPA}>

О возобновляемых источниках энергии: Закон Респ. Беларусь от 27 дек. 2010 г. № 204З: [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=H11000204&p2={NRPA}>

## Семинарское занятие 9

### Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. Обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов

1. Определение понятия «охрана труда». Основные направления государственной политики в области охраны труда в Республике Беларусь.
2. Закон Республики Беларусь «Об охране труда» (2008). Право работающего на охрану труда.
3. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда. Права работодателя в области охраны труда.
4. Обязанности работающего в области охраны труда.
5. Инструкции по охране труда. Ответственность за нарушение законодательства об охране труда.
6. Понятие об опасных и вредных производственных факторах, их классификация и краткая характеристика.
7. Классификация условий труда (по гигиеническим критериям).
8. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности работающих.

#### Литература

Михнюк, Т.Ф. Охрана труда: учебник для студ. техн. вузов / Т.Ф. Михнюк. - Минск: БГУИР [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://ww.bsuir.by/m/12\\_O\\_1\\_71219.pdf](http://ww.bsuir.by/m/12_O_1_71219.pdf)

Сидоренко, А.В. Охрана труда / А.В. Сидоренко. - Минск: БГУ, 2008. - 125 с.  
Об охране труда: Закон Республики Беларусь от 23 июня 2008 г. № 356-3: принят Палатой представителей 14 мая 2008 г.: одобрен Советом Республики 4 июня 2008 года [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: [www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA}](http://www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA})

## Семинарское занятие 10

Требования к производственному освещению, газовому составу воздушной среды, микроклимату. Защита от неионизирующих электромагнитных излучений

1. Влияние зрительных условий труда на работоспособность и здоровье человека. Основные требования к производственному освещению и цветовому оформлению производственного интерьера.
2. Санитарно-гигиенические требования к газовому составу воздушной среды и микроклимату производственных помещений (температура, относительная влажность воздуха и др.).
3. Естественные и искусственные источники неионизирующих электромагнитных излучений.
4. Электросмог. Биологическое действие электромагнитных полей.
5. Понятие об электрочувствительности организма человека.
6. Основные способы и средства защиты от неионизирующих электромагнитных излучений.
7. Мобильная телефония как источник микроволнового электромагнитного излучения, биологические эффекты, меры по уменьшению воздействия на организм человека.

## Литература

Михнюк, Т.Ф. Охрана труда: учебник для студ. техн. вузов / Т.Ф. Михнюк. - Минск: БГУИР [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://www.bsuir.by/m/12\\_O\\_1\\_71219.pdf](http://www.bsuir.by/m/12_O_1_71219.pdf)

Сидоренко, А.В. Охрана труда / А.В. Сидоренко. - Минск: БГУ, 2008. - 125 с.  
Об охране труда: Закон Республики Беларусь от 23 июня 2008 г. № 356-З: принят Палатой представителей 14 мая 2008 г.: одобрен Советом Республики 4 июня 2008 года [Электронный ресурс] / Национальный центр правовой информации Республики Беларусь. – Режим доступа: [www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA}](http://www.pravo.by/main.aspx?guid=3871&p0=h10800356&p2={NRPA})