

5. Пименов, Н.П. Концепты новых форм политической коммуникации в современной России // Известия Иркутского государственного университета. – 2015. – № 11. – С. 105-111.
6. Политологический словарь: В 2 ч. / научн. ред., рук. авт. колл. А.А. Миголатьев, сост. А. Варьвдин. – Ч. 1. – М.: Луч, 1994. – С. 183.
7. Поцелуев, С.П. Символическая политика: констелляция понятий для подхода к проблеме // Политические Исследования. – 1999. – №5. – С. 62-74.
8. Русакова, О. Ф Дискурс soft power во внешней политике // Вестник ЮУрГУ. – 2012. – № 32 (291). – С. 118-120.
9. Русакова, О.Ф., Грибовод Е.Г. Политический медиадискурс и медиатизация политики как концепты политической коммуникативистики // Научный ежегодник Института философии и права УрО РАН. – Екатеринбург: 2014. – С. 65-75.
10. Филинский, А.А. Критический анализ политического дискурса предвыборных кампаний 1999 - 2000 гг.: автореф. дис. ... канд. филол. наук: 10.02.19. – Тверь, 2002. – 163 с.
11. Шейгал, Е.И. Семиотика политического дискурса: дис. ... канд. фил. наук: 10.02.01, 10.02.19 / Е.И. Шейгал. – М.: Гнозис, 2003 – 326 с.

**ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СЕМЕЙНЫХ ФУНКЦИЯХ И
УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ СУПРУГОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ В ФАКТИЧЕСКИХ, ОФИЦИАЛЬНЫХ И
ВЕНЧАНЫХ БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

**IDEAS ABOUT FAMILY ROLES AND MARITAL
SATISFACTION OF SPOUSES IN A DE-FACTO, OFFICIAL
AND RELIGIOUS MARITAL RELATIONS**

О.В. Конькова

O.V. Konkova

Белорусский государственный университет

Минск, Беларусь

Belarussian State University

Minsk, Belarus

e-mail: leseyka@gmail.com

В данной статье представлены результаты исследования удовлетворенности браком и представлений о семейных ролях у супругов, находящихся в фактических, официальных и венчаных брачных отношениях. Показано, что форма супружеского союза определяет разную степень удовлетворенности партнеров браком и их представления о распределении семейных функций.

Ключевые слова: супружеские отношения; удовлетворенность браком; семейные роли.

The article presents the results of a research, which studied marital satisfaction and ideas about family roles of spouses who are in de-facto, official and

religious marriage. It is shown that that the form of the marital union determines the different degree of partners satisfaction with marriage and their ideas about family functions distribution.

Keywords: marital relations; marriage satisfaction; family roles.

Изменения, происходящие в нашем обществе, актуализируют интерес к исследованиям, посвященным изучению удовлетворенности браком и взаимоотношений супругов, состоящих в разного рода брачных отношениях: сожителство, официально зарегистрированные отношения, супружеские союзы, прошедшие таинство венчания. Семья является одним из фундаментальных институтов общества и среди общественных ценностей занимает одно из ведущих мест. Однако сегодня наблюдается тенденция к снижению приоритетности традиционного брака и семьи, и все большее распространение получает такая форма супружеского союза, как сожителство. Параллельно с этой, существует и другая тенденция, заключающаяся в том, что есть и те супружеские пары, которые принимают решение о вступлении в венчанный брак и их становится все больше. Вышесказанное определяет значимость исследования проблемы взаимоотношений и удовлетворенности супругов, состоящих в таких супружеских союзах, как сожителство, официальный брак и церковный брачный союз.

Одним из первых социальных институтов, которые создал человек, была семья, которая в своей основе имела брачный союз мужчины и женщины, предполагала кровное родство между детьми и родителями. Брак длительное время существовал как узаконенный половой союз женщины и мужчины, благодаря которому происходило воспроизводство населения и который отвечал требованиям общества [7]. В настоящее время браком признается союз мужчины и женщины «заключенный в государственных органах, регистрирующих акты гражданского состояния» [3]. Такой брак называют действительным, законным, официальным. В противоположном случае говорят о фактическом, «гражданском» браке или сожителстве.

Официальный (законный) брак – это добровольный союз мужчины и женщины, который заключается в порядке, на условиях и с соблюдением требований, определенных законом, направлен на создание семьи и порождает для сторон взаимные права и обязанности. Закон подчеркивает важность заключения брака не только в интересах охраны личных и имущественных прав и интересов супругов и детей, но и в интересах государства [6].

С точки зрения закона, существует только действительный или недействительный, что синонимично законному или «незаконному» бракам. Изначально понятие гражданского брака противопоставлялось

церковному браку. Следовательно, гражданскими являются все браки, зарегистрированные в органах ЗАГС, но не одобренные церковью. В настоящее время гражданским браком часто называют отношения мужчины и женщины, которые находятся в фактических отношениях. На юридическом языке такой союз носит название «сожительства».

Результаты исследований разных авторов свидетельствуют о том, что супружеские отношения в официальном и фактическом браках имеют свои особенности. Так, М.В. Маркатун и И.В. Добряков указывают на то, что у сожительствующих пар вырабатываются определенные стереотипы отношений друг с другом, в основе которых подсознательно присутствует элемент отношения к жизни «здесь и сейчас», а также временности союза. У таких партнеров либо отсутствует, либо недостаточно присутствует психологическое совместное будущее, что может становиться причиной нарастания скрытого напряжения и ощущения своей неполноценности, которое проявляется определенным образом на разных стадиях жизненного цикла семьи [5]. Результаты проведенного Т.А. Андреевой и Ю.А. Шмотченко исследования мужского взгляда на брак показали, что у сожительствующих мужчин (в ряде случаев имеющих детей), была несколько большая удовлетворенность отношениями в «семье». Вместе с тем их готовность к тому, чтобы выйти из отношений при каких-либо неблагоприятных обстоятельствах была выше, чем у женатых коллег того же возраста и профессии [1].

Теоретический сравнительный анализ приводит также и к пониманию того, что супружество и удовлетворенность им различается в официальных гражданских и церковных браках. Это подтверждают результаты исследований И.К. Кузнецовой, посвященные воцерковленным и невоцерковленным семьям [4], и Д.В. Дементьева [2], в которых оценивалась удовлетворенность браком священнослужителей и мирян. Уровень удовлетворенности браком у супругов верующих выше по сравнению с парами неверующими. При этом заметна отчетливая градация супружеских пар по уровню удовлетворенности браком в зависимости от степени их воцерковленности: самыми благополучными являются семьи священнослужителей, потом – семьи воцерковленные, и затем – семьи, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или не является верующим; наименее удовлетворенными в браке считают себя невоцерковленные или неверующие.

В представленном в статье исследовании супружеских взаимоотношений и удовлетворенности ими у супругов, состоящих в фактических, официальных и церковных браках приняли участие 60 супружеских пар, состоящих в браке от 1 до 5 лет, из которых 22 супружеские пары сожи-

тельствуют (фактический брак), 23 пары имеют официальный брак и 15 пар находятся в официальном венчанном браке.

В качестве диагностического инструментария для проведения исследования были выбраны «Тест-опросник удовлетворенности браком» (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, и опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП), разработанный А.Н. Волковой.

В результате оценки удовлетворенности браком в трех группах респондентов нами были получены следующие данные.

По степени удовлетворенности браком считают себя «абсолютно благополучными»: в семьях, в которых супруги прошли таинство венчания – 66% мужчин и 60% женщин; в семьях, в которых супруги находятся в официальных отношениях – 57% мужчин и 52% женщин; среди сожительствующих пар – 18% мужчин и 27% женщин.

«Благополучными» считают свой брак: в венчанном браке – 20% мужчин и 33% женщин; в официальном браке – 39% мужчин и 44% женщин; в фактическом браке – 36% мужчин и 45% женщин.

«Скорее благополучным» свой брак определяют: в венчанном супружеском союзе – 13% мужчин и 7% женщин; среди состоящих в супружеских официальных отношениях – 4% женщин и 4% мужчин и среди сожительствующих – 18% мужчин и 9% женщин.

«Переходными» (18% мужчин и 9% женщин), «скорее неблагополучными» (5% мужчин и 5% женщин) и «неблагополучными» (5% мужчин и 5% женщин) свойственно считать свои супружеские отношения сожительствующим супружеским парам. «Абсолютно неблагополучных» супружеских отношений выявлено не было.

Таким образом, можно говорить о том, что удовлетворенность браком выше в тех супружеских союзах, которые официально зарегистрированы, а также тех, которые прошли таинство венчания. Причем среди последних «абсолютно благополучных» как мужчин, так и женщин наибольшее количество.

Для подтверждения количественно-качественного анализа, а также для установления достоверности различий в удовлетворенности браком у мужчин и женщин, состоящих в разных формах брачных отношений, был использован *H*-критерий Краскала-Уоллиса. Полученные результаты указывают на то, что существуют статистически значимые различия в удовлетворенности браком у мужчин ($H = 14,85, p = 0,0006$) и женщин ($6,95, p = 0,03$) в зависимости от формы брачных отношений.

Исследование представлений супругов о значимости основных функций семьи, составляющих шкалу семейных ценностей, позволило получить следующие результаты, представленные в таблице.

Так, значения средних арифметических указывают на то, что для мужчин, состоящих в фактическом браке более значимыми являются интимно-сексуальная функция, функция идентификации с супругом и функция социальной активности; для мужчин, состоящих в официальном браке – интимно-сексуальная, хозяйственно-бытовая и функция социальной активности; для мужчин в церковном браке одинаковой значимостью обладают интимно-сексуальная функция, функция личностной идентификации с супругой, хозяйственно-бытовая функция, затем родительско-воспитательская, эмоционально-психотерапевтическая и функция социальной активности, и только потом – внешняя привлекательность супруги.

Таблица 1

Распределение мужчин и женщин трех форм брачных союзов по значимости основных семейных функций

Шкала семейных ценностей	Фактический брак		Официальный брак		Церковный брак	
	Мужчина	женщина	мужчина	женщина	Мужчина	Женщина
	<i>M</i>	<i>M</i>	<i>M</i>	<i>M</i>	<i>M</i>	<i>M</i>
Интимно-сексуальная	6,5	7,3	6,4	6,7	6,2	6,1
Личностной идентификации с супругом	6,4	6,2	5,8	5,7	6,2	6,4
Хозяйственно-бытовая	6,0	6,1	6,02	6,2	6,2	5,9
Родительско-воспитательская	5,7	5,5	5,7	5,5	5,9	6,2
Социальной активности	6,1	5,8	6,1	5,9	5,9	6,3
Эмоционально-психотерапевтическая	5,7	5,8	5,5	5,5	5,9	5,9
Внешней привлекательности	5,8	5,1	5,1	5,4	5,5	6,1

Если сравнивать три группы респондентов между собой, то можно обнаружить, что сожительствующие мужчины по сравнению с мужчинами, состоящими в официальном и церковном браках, оценивают как более значимые следующие семейные функции: интимно-сексуальную, личностной идентификации с супругой, социальной активности и внешней привлекательности. Мужчины же, находящиеся в венчаных отношениях, большую важность в сравнении с мужчинами

ми, состоящими в других формах брака, придают хозяйственно-бытовой, родительско-воспитательской и эмоционально-психотерапевтической семейным функциям.

Что касается женщин, то для тех из них, кто находится в фактическом браке, наибольшей значимостью обладают интимно-сексуальная функция, функция личностной идентификации с супругом и хозяйственно-бытовая; для состоящих в официальном браке – интимно-сексуальная, хозяйственно-бытовая, социальной активности; для тех, кто находится в венчанном брачном союзе – личностной идентификации с супругом, социальной активности и родительско-воспитательская. При сравнении испытуемых трех групп по важности семейных функций было выявлено, что женщинам, находящимся в церковном браке в сравнении с женщинами, находящимися в других формах брачных союзов, свойственно придавать большее значение придавать функции личностной идентификации с супругом, социальной активности, родительско-воспитательской и психотерапевтической функции, а также внешней привлекательности. Сожительствующие женщины в сравнении с теми, кто состоит в официальном и церковном браках, большее значение придают интимно-сексуальной функции, а женщины, находящиеся в официальном браке, – хозяйственно-бытовой.

Таким образом, в результате исследования супружеских отношений в зависимости от формы брачного союза были получены данные о различии в представлениях о семейных функциях и удовлетворенности браком супругов, находящихся в фактических, официальных и венчаных брачных отношениях.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Андреева, Т.В. Отношение к браку и семье сотрудников охранных структур / Т.В. Андреева, Ю.А. Шмотченко // Психологические проблемы российской семьи: матер. Всерос. науч. конф., под ред. В.К. Шабельникова, А.Г. Лидерса. – Москва, 2003. – Ч. 1. – С. 8–12.
2. Дементьев, Д.В. Удовлетворенность браком в семьях священнослужителей и мирян / Д.В. Дементьев // Государство, религия, церковь в России и за рубежом. – 2011. – Вып. 3-4. – С. 227–230
3. Кодекс Республики Беларусь о браке и семье [Электронный ресурс]: 9 июля 1999 г., № 273-З : принят Палатой представителей 3 июня 1999 г.: одобр. Советом Респ. 24 июня 1999 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 24.10.2016 г. / Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Минск, 2016.
4. Кузнецова, И.А. Духовно-нравственные ценности православия как фактор семейного воспитания детей: дис... канд. психол. наук 19.00.07 / И.А. Кузнецова. – СПб., 2007. – 231 с.

5. Маркатун, М.В. Сравнительная характеристика официального брака и сожительства (фактического брака) / М.В Маркатун, И.В. Добряков // Медицина и образование в Сибири. – СПб., 2008. – № 4.
6. Навайтис, Г. Семья и психолог. / Г. Навайтис. – Калининград, 1996. – 420 с.
7. Хачатрян, Л.А. Современный брак – результат эволюции семейно-брачных отношений / Л.А. Хачатрян // Вестник Пермского университета. – 2011. – Вып. 1(5). – С. 89–100.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ГУМАНИТАРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

HEALTHY LIFESTYLE FORMATION OF HUMANITARIAN STUDENTS THROUGH PHYSICAL CULTURE

А.А. Кравченко

А.А. Kravchenko

Белорусский государственный университет

Минск, Беларусь

Belarusian State University

Minsk, Belarus

e-mail: kravchenko_aa@bsu.by

Физическое воспитание студентов в учреждениях высшего образования направлено на формирование культуры здорового образа жизни, мотивацию к физическому совершенствованию и осознание значимости здоровья как ценности. Целью учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих использование средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности. Исследование показывает потенциальную и реальную эффективность средств физической культуры в формировании культуры здорового образа жизни студенческой молодежи.

Ключевые слова: образ жизни; здоровье студентов; средства физической культуры; физическое воспитание; культура здорового образа жизни.

Physical education of university students is aimed at culture of a healthy lifestyle formation, motivation for physical improvement and developing awareness of the importance of health as a value. The purpose of “Physical culture” discipline is the formation of social and personal competences, ensuring the use of means of physical culture and sports for human health sustaining and for professional development. The research shows potential and real efficiency of means of physical culture in a healthy lifestyle culture formation in students.

Keywords: lifestyle; students’ health; means of physical culture; physical education; culture of a healthy lifestyle.