

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Международный государственный экологический институт имени
А.Д. Сахарова»**

Белорусского государственного университета

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

**КАФЕДРА ИМУННОЛОГИИ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ
ЭПИДЕМИОЛОГИИ**

**ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОЖИРЕНИЕМ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Дипломная работа

Специальность 1-33 01 05 Медицинская экология

Исполнитель:

студентка 4 курса группы 42072

дневной формы обучения _____ Кочергина Наталья Сергеевна

Научный руководитель:

канд. мед. наук, доцент _____ Стельмах Виктор Александрович

К защите допущена:

Заведующий кафедрой иммунологии

и экологической эпидемиологии

д-р мед.наук, доцент _____ Зафранская Марина Михайловна

МИНСК 2018

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: Эпидемиологические особенности распространенности избыточной массы тела и заболеваемости ожирением среди населения Республики Беларусь: 79 страниц, 32 рисунка, 13 таблиц, 51 источников, 3 приложения.

Здоровье, ожирение, общество, женщины, молодежь.

Цель работы: Проведение эпидемиологического анализа заболеваемости ожирением у женщин Беларуси за 2011–2016 гг. и с учетом его результатов – в осуществлении объективизации оценки факторов риска возникновения данного заболевания и в разработке мер, направленных на профилактику и минимизацию его последствий.

Методы исследований: эпидемиологические; статистические; анкетирование.

Полученные результаты и их новизна. Получены и проанализированы 122 анкеты респонденток, при их анализе было выявлено, что большая часть опрошенных попадает в среднюю группу риска, и 28% в высокую. Среди населения Беларуси отмечается устойчивый рост частоты ожирения и других видов заболеваний, связанных с нарушением питания.

Степень использования. Результаты работы могут быть использованы при разработке профилактических мероприятий, направленных на повышение осведомленности и принятия мер, препятствующих дальнейшему увеличению избыточной массы тела среди молодых женщин.

Область применения. Экология, эпидемиологическая экология, профилактическая медицина.

РЕФЕРАТ

Дыпломная праца: Эпідэміялагічныя асаблівасці распаўсюджанасці залішняй масы цела і захворвання атлусценнем сярод насельніцтва Рэспублікі Беларусь: 79 старонак, 32 малюнкаў, 13 табліц, 51 крыніц, 3 дадатку.

Здароўе, атлусценне, грамадства, жанчыны, моладзь.

Мэта працы: Правядзенне эпідэміялагічнага аналізу захворвання атлусценнем ў жанчын Беларусі за 2011 – 2016 гг. і з улікам яго вынікаў – у ажыццяўленні аб'ектывізацыі ацэнкі фактараў рызыкі ўзнікнення дадзенага захворвання і ў распрацоўцы мер, накіраваных на прафілактыку і мінімізацыю яго наступстваў.

Метады даследаванняў: эпідэміялагічныя; статыстычныя; анкетаванне.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. Намі былі атрыманы і прааналізаваны 122 анкеты рэспандэнтак, пры іх аналізе было выяўлена, што большая частка апытаных трапляе ў сярэднюю групу рызыкі, і 28% у высокую. Сярод насельніцтва Беларусі адзначаецца ўстойлівы рост частоты атлусцення і іншых відаў захворванняў, звязаных з парушэннем харчавання.

Ступень выкарыстання. Вынікі работы могуць быць выкарыстаны пры распрацоўцы прафілактычных мерапрыемстваў накіраваных на павышэнне дасведчанасці і прыняцці мер якія перашкаджаюць далейшаму павелічэнню залішняй масы цела сярод маладых жанчын.

Вобласць прымянення. Экалогія, эпідэміялагічная экалогія, прафілактычная медыцына.

ABSTRACT

Thesis: Epidemiological features of the prevalence of overweight and obesity among the population of the Republic of Belarus: 79 pages, 32 figures, 13 tables, 51 references, 3 attachments.

Health, obesity, society, women, youth.

Objective: To carry out an epidemiological analysis of the incidence of obesity in women in Belarus in 2011 – 2016 and taking into account its results - in objectifying the assessment of the risk factors for this disease and in developing measures aimed at the prevention and minimization of its consequences.

Research methods: epidemiological; statistical; questioning.

The results obtained and their novelty. We received and analyzed 122 questionnaires of respondents, when analyzing them, it was revealed that the majority of respondents fall into the average risk group and 28% in high.

Degree of use. The results of the work can be used to develop preventive measures aimed at raising awareness and taking measures to prevent further increase in body weight among young women. Among the population of Belarus seen steady increase in the frequency of obesity and other types of diseases associated with eating disorders.

Application area. Ecology, epidemiological ecology, preventive medicine.