

# ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ

## ETHICAL ASPECTS OF PALLIATIVE CARE TO PATIENTS

**А. Г. Горчакова**

**A. Gorchakova**

*Белорусский детский хоспис,  
д. Боровляны, Республика Беларусь  
annagor@hospice.by*

*Belarusian children's hospice, Borovlyany, Republic of Belarus*

В связи с развитием медицинских технологий открываются новые возможности для лечения ранее неизлечимых и тяжелых заболеваний. Паллиативная помощь – подход, совмещающий медицинскую, социальную, психологическую и духовную поддержку, развивается вместе с новыми медицинскими технологиями и ставит перед профессионалами все более острые этические вопросы.

Connection with the development of medical technologies, new opportunities are opened for the treatment of previously incurable and serious diseases. Palliative care – an approach combining medical, social, psychological and spiritual support, develops with new medical technologies and raises more acute ethical issues for professionals.

*Ключевые слова:* паллиативная помощь, этика, этические вопросы, обезболивание, специальное питание.

*Keywords:* palliative care, ethics, ethical issues, anesthesia, special nutrition.

Паллиативная помощь – междисциплинарный подход, который позволяет улучшить качество жизни пациента с угрожающим жизнью заболеванием. Паллиативная помощь – это не только медицинское обслуживание. Это еще психологическая и социальная поддержка. Под паллиативную опеку попадает не только пациент, но и его семья. Сама по себе идея паллиативной помощи не нова, однако в последние десятилетия она приобрела наибольшую актуальность в связи с развитием новых технологий в медицине. Постоянный прогресс в медицинской сфере ведет к тому, что увеличивается продолжительность жизни людей с неизлечимыми заболеваниями; находятся пути лечения ранее летальных диагнозов. Все это расширяет поле пациентов, которые нуждаются в качественной паллиативной помощи. В свою очередь развитие паллиативной помощи сопровождают новые этические вопросы. Для того, чтобы ответить на главный вопрос паллиативной помощи «Как помочь пациенту жить с его заболеванием?», необходимо рассмотреть следующие этические моменты:

- Как сообщить человеку о его заболевании?
- Сообщать ли пациенту правду о последствиях диагноза?
- Имеет ли врач право сообщать примерную дату смерти пациента?
- Может ли доктор разглашать родственникам подробности заболевания пациента?

Последний аспект является наиболее актуальным, несмотря на настоящее законодательство. Данные вопросы относятся к организационной стороне паллиативной помощи.

Также есть ряд актуальных тем, касающихся функциональной стороны. В данном случае вопросы ставятся еще острее.

**Вопросы обезболивания.** Где граница допустимого обезболивания? Где индикаторы перехода от полного обезболивания к паллиативной седации, а затем и к паллиативной эвтаназии?

**Вопросы питания.** Особо актуальным вопросом остается проблема питания больных детей. Паллиативная помощь для детей отличается от паллиативной помощи взрослым. Среди детских заболеваний меньше онкологических и больше хронических, по сравнению с заболеваниями взрослых. Дети во многих случаях с рождения живут с хроническими заболеваниями, которые ограничивают их возможности самостоятельного питания. Тогда возникают вопросы: когда начинать кормление и когда его заканчивать?

**Вопросы поддержки жизни с помощью аппарата ИВЛ.** Некоторые дети живут на аппарате искусственной вентиляции легких долгие годы. Насколько этично говорить в таком случае о качестве жизни, насколько этично подключать умирающего ребенка к аппарату и оттягивать момент его смерти. Отдельно стоит вынести вопрос об условиях отключения аппарата ИВЛ.

Все эти вопросы все чаще встают перед научным и медицинским сообществом. Ощущается необходимость в экспертных мнениях по каждому аспекту. Одним из важных путей по поиску решения этих задач является подготовка специалистов – на сегодняшний день в Беларуси нет профессии «врач паллиативной помощи». Подготовка таких профессионалов могла бы помочь в ряде этических вопросов паллиативной помощи.