

ЛИТЕРАТУРА

1. *Остроухова, А. А.* Концепция плазменной стерилизации в хирургической стоматологии / А. А. Остроухова // Рос. стоматол. журн. – 2003. – № 5. – С. 13–17.
2. *Солошенко, И. А.* Применение тлеющего разряда низкого давления для стерилизации медицинских изделий / И. А. Солошенко [и др.] // Физика плазмы. – 2000. – Т. 26, № 9. – С. 845–853.
3. *Maisch, T.* Contact-free inactivation of *Candida albicans* biofilms by cold atmospheric air plasma / T. Maisch [et al.] // Appl. a. Environmental Microbiology. – 2012. – Vol. 78, issue 12. – P. 4242–4247.
4. *Moisan, M.* Low-temperature sterilization using gas plasmas: a review of the experiments and an analysis of the inactivation mechanisms / M. Moisan [et al.] // International Journal of Pharmaceutics. – 2001. – Vol. 226, № 1–2. – P. 1–21.

РАБОЧИЙ СТРЕСС И ЕГО ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ WORKING STRESS AND ITS POSSIBLE CONSEQUENCES

А. В. Зеленко, О. К. Сунякова, Е. А. Семушина, Л. М. Сычик
A. Zelenko, O. Siniakova, A. Siamushyna, L. Sychik

*Научно-практический центр гигиены,
г. Минск, Республика Беларусь
prof@rspch.by
Scientific Practical Centre of Hygiene, Minsk, Republic of Belarus*

Рабочий стресс – важная проблема современного производства, ему подвержена примерно треть работающих. Профилактика и управление стрессом в трудовом коллективе относится к числу главных социальных проблем в современной мировой практике. 75 % работников воспринимают свою работу как стрессовую и 25 % — как наиболее сильный стрессовый фактор в своей жизни. Проанализированы результаты анкетирования работников промышленных предприятий Минской обл., которые подтверждают наличие у них высокого уровня стресса.

Working stress is an important problem of modern production. According to the literature, about a third of employees are exposed to it. Prevention and management of stress in the workforce is one of the main social problems in modern world practice. 75 % of employees perceive their work as stressful and 25 % – as the most stressful factor in their lives. The article analyzes the results of a questionnaire survey of workers of industrial enterprises of the Minsk region, which confirm the existence of a high level of stress.

Ключевые слова: стресс, заболевания, анкета.

Keywords: stress, disease, questionnaire.

В последнее время стресс на рабочем месте все больше связывают с показателями работы и производительностью, а профилактика и управление стрессом в трудовом отношении относится к числу главных социальных проблем в современной мировой практике [1; 2]. Американский национальный институт профессиональной безопасности и здоровья (NIOSH) определяет связанный с работой стресс как «вредные эмоциональные и физические реакции, являющиеся результатом работы, которая не соответствует способностям, ресурсам или потребностям работников». По оценкам NIOSH, 75 % работников воспринимают свою работу как стрессовую и 25 % — как наиболее сильный стрессовый фактор в своей жизни. [3].

Исследователи группируют причины связанного с работой стресса следующим образом: 1) исключенность из процесса принятия решений — ощущение отсутствия контроля над работой; 2) плохие коммуникации при недостаточной обратной связи или ее полном отсутствии в отношении результатов работы; 3) повсеместная неясность относительно распределения ролей; 4) ощущение несправедливости системы вознаграждений; 5) отсутствие гарантии сохранения рабочего места; 6) сложность адаптации к новой технологии; 7) хроническая недоработка или переработка; 8) сменная работа; 9) неприятная или враждебная рабочая среда; 10) негативная социальная среда [3].

Цель нашего исследования – изучение уровня стресса у работников промышленных предприятий Минской области, подвергающихся воздействию химических производственных факторов. На промышленных предприятиях Минской области нами проведено анкетирование 400 работников. Средний возраст опрошенных составил 41,01±1,49 лет. Общий стаж работы 21,38±1,73 лет; средний стаж в данной профессии 4,2±0,89 лет. Среди опрошенных мужчин – 68,84 %, женщин – 31,16 %.

При этом трудовой стаж до одного года имел 1,01 % респондентов, от 1 года до 10 лет – 23,12 % и более 10 лет – 75,88 %.

Анкетирование работников предприятия проведено по специально разработанной анкете, учитывающей специфику работы на предприятии. В данной статье приведены данные анализа следующих разделов анкеты: «Психосоциальные факторы», «Мнения о работе».

По итогам анкетирования выявлено, что лишь 28,57 % респондентов удовлетворены выполняемой работой. При этом:

71,42 % работников предприятия обеспокоены интенсивным темпом работы;

63,33 % удовлетворены выполняемой работой не в полной мере;

31,8 % респондентов отмечают отсутствие понимания со стороны коллег;

48,74 % респондентов отмечают отсутствие понимания со стороны руководителей;

67,35 % респондентов испытывают определённые трудности при выполнении производственных заданий, связанных с чрезмерной рабочей нагрузкой, нехваткой времени и тяжелыми физическими нагрузками.

Таким образом, значительная часть работников промышленных предприятий подвержена стрессу. Стресс является серьезной проблемой как в жизни сотрудника, так и в организации в целом. Высокий уровень стресса может вызывать ухудшение состояния здоровья, в том числе поведенческие (психоэмоциональное истощение, ощущение беспокойства, депрессию) и соматические расстройства (сердечно-сосудистые заболевания), способствовать возникновению травм. Хронический стресс тесно связывается с повышенным риском развития коронарных заболеваний.

Чувство тревоги, нервозность беспокоит 14,9 % работников, а 48,9 % указали на утомление. Следует отметить, что в структуре заболеваемости с временной нетрудоспособностью (ВН) по уровню ВН лидируют травмы, болезни костно-мышечной системы, болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы. Обращает внимание, что в разделе анкеты «Проблемы со здоровьем» работники предприятия также чаще указывали на проблемы со стороны этих органов и систем, а именно: боль в спине, шее, руках, ногах беспокоят 53,2 % респондентов, головные боли – 31,9 %, проблемы кровообращения, боли в области сердца, повышенное давление отмечает 21,3 % опрошенных.

Проведенные исследования подтвердили, что работники промышленных предприятий в современных условиях подвержены высокому уровню стресса, что отражается на показателях заболеваемости с ВН. Отсутствие мер по профилактике стресса и его возможных последствий может негативно сказаться на здоровье работников и, как следствие, на работоспособности коллектива.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гамакова, Л. О. Управление стрессами: организационные меры применения в организации [Электронный ресурс] : материалы VII Междунар. студ. электр. науч. конф. «Студенческий научный форум» – 2015», 15.02-31.03.2015 г. – Самара. URL: <https://www.scienceforum.ru/2015/1263/14432> (дата обращения: 26.01.2018).

2. Карачевцева, И. Стресс на рабочем месте. Насколько это серьезно и что с этим делать [Электронный ресурс]. URL: <http://www.trainings.ru/library/articles/?id=14343> (дата обращения: 26.01.2018).

3. Хольцер, М. Стресс на рабочем месте и производительность труда: проблема для общественного сектора [Электронный ресурс]. / М. Хольцер, Г. Хелфанд // Персонал Микс : электрон. журн. 2001. № 5. URL: <http://www.cfin.ru/press/pmix/2001-5/12.shtml> (дата обращения: 26.01.2018).

БИОПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ БАКТЕРИЙ РОДА BACILLUS – ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ХИМИЧЕСКИМ ПЕСТИЦИДАМ

BIOLOGICAL SUBSTANCE BASED ON BACTERIA OF THE GENUS BACILLUS – ENVIRONMENTALLY SAFE ALTERNATIVE TO CHEMICAL PESTICIDES

В. О. Земцова, Е. Р. Грицкевич

V. Ziamtsova, E. Gritskevitch

Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,

г. Минск, Республика Беларусь

veto4ka1710@rambler.ru

Belarusian State University, ISEI BSU,

Minsk, Republic of Belarus

Проблемы экологической безопасности все острее стоят перед человеком во всех сферах его жизнедеятельности. В частности, в мировой практике для защиты сельскохозяйственных и лесных культур от болезней и растительноядных насекомых используют преимущественно синтетические пестициды, что приводит к возрастанию экологической напряженности лесных и аграрных экосистем. Химические пестициды накапливаются в почве, водоемах, грунтовых водах, загрязняя окружающую среду. Остаточные