

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

КУЖЕЛЕВСКАЯ
Карина Константиновна

**ЛОКУС КОНТРОЛЯ ТАБАКОКУРЯЩИХ МУЖЧИН И
ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ТРЕВОЖНОСТИ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
Кандидат
психологических наук,
доцент
А.С. Солодухо

Допущена к защите
«___» _____ 2018 г.
Зав. кафедрой психологии
доктор психологических наук,
профессор _____ И.А. Фурманов

Минск, 2018

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Дипломная работа 50 с., 4 рис., 5 табл., 49 источников.

ЛОКУС КОНТРОЛЯ, ТРЕВОЖНОСТЬ, ТАБАКОКУРЕНИЕ,
СИТУАТИВНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ, ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ,
ЭКСТЕРНАЛЬНОСТЬ, ИНТЕРНАЛЬНОСТЬ

Объект исследования – локус контроля. Цель исследования: охарактеризовать локус контроля и уровень тревожности табакокурящих мужчин и женщин. Метод проведения работы: опрос. Были применены следующие методики исследования: методика исследования локуса контроля Джулиана Роттера, в адаптации О.П. Елисеева; шкала тревоги Ч. Спилбергера в адаптации Ю.Л. Ханина.

Исследование, проведенное в рамках дипломной работы, позволило выявить особенности локуса контроля табакокурящих мужчин и женщин, описать проявления личностной и ситуативной тревожности табакокурящих мужчин и женщин. В работе описаны гендерные различия локуса контроля и тревожности табакокурящих людей, а также описаны различия тревожности в зависимости от стажа курения. Наше исследование позволило выявить и описать взаимосвязь локуса контроля и тревожности табакокурящих мужчин и женщин.

Научная новизна и практическая значимость исследования заключается в теоретическом и практическом вкладе в исследование вопросов локуса контроля, тревожности, в частности у мужчин и женщин, табакокурящих. Получены результаты взаимосвязи локуса контроля и уровня тревожности табакокурящих мужчин и женщин. Полученные результаты могут быть использованы практическими психологами по профилактике и коррекции табакозависимости у мужчин и женщин, по выявлению особенностей и факторов, оказывающих влияние на тревожность людей, курящих табак. Данные также могут быть использованы в разработке тренингов и коррекционных занятий по снижению уровня тревожности у табакокурящих мужчин и женщин.

РЕФЕРАТ ДЫПЛОМНОЙ ПРАЦЫ

Дыпломная праца 50 с., 4 мал., 5 табл., 49 крыніц.

ЛОКУС КАНТРОЛЮ, ТРЫВОЖНАСЦЬ, ТЫТУНЕКУРЭННЕ, СІТУАТЫЎНАЯ ТРЫВОЖНАСЦЬ, АСОБАСНАЯ ТРЫВОЖНАСЦЬ, ЭКСТЭРНАЛЬНАСЦЬСЦЬ, ІНТЭРНАЛЬНАСЦЬ

Аб'ект даследавання – локус кантролю. Мэта даследавання: ахарактарызаваць локус кантролю і ўзровень трывожнасці ў мужчын і жанчын, хто паліць тытунь. Метад правядзення працы: апытанне. Былі ужытыя наступныя методыкі даследавання: методыка даследавання локуса кантролю Джуліяна Роттера, у адаптацыі п. П. Елісеева; шкала трывогі Ч. Спилбергера ў адаптацыі Ю. Л. Ханина.

Даследаванне, праведзенае ў рамках дыпломнай працы, дазволіла выявіць асаблівасці локуса кантролю ў тых мужчын і жанчын, хто паліць тытунь, апісаць праявы асобаснай і сітуацыйнай трывожнасці тых мужчын і жанчын, хто паліць тытунь. У працы апісаны гендэрныя адрозненні локуса кантролю і трывожнасці тых, хто паліць тытунь а таксама апісаны адрозненні трывожнасці ў залежнасці ад стажу курэння. Наша даследаванне дазволіла выявіць і апісаць ўзаемасувязь локуса кантроля і трывожнасці тых мужчын і жанчын, хто паліць тытунь.

Навуковая навізна і практычная значнасць даследавання заключаецца ў тэарэтычным і практычным ўкладзе у даследаванне пытанняў локуса кантролю, трывожнасці, у прыватнасці ў мужчын і жанчын, тых, хто паліць тытунь. Атрыманыя вынікі ўзаемасувязі локуса кантролю і ўзроўню трывожнасці мужчын і жанчын, тых, хто паліць тытунь. Атрыманыя вынікі могуць быць выкарыстаны практычнымі псіхолагамі па прафілактыцы і карэкцыі тытунёвай залежнасці ў мужчын і жанчын, па выяўленню асаблівасцяў і фактараў, якія аказваюць уплыў на трывожнасць людзей, тых, хто паліць тытунь. Дадзеныя таксама могуць быць выкарыстаны ў распрацоўцы трэнінгаў і карэкцыйных заняткаў па зніжэнні ўзроўню трывожнасці мужчын і жанчын, тых, хто паліць тытунь.

THE THESIS ABSTRACT

Thesis 50 p., 4 Fig., 5 tables., 49 sources.

LOCUS OF CONTROL, ANXIETY, SMOKING, SITUATIONAL ANXIETY, PERSONAL ANXIETY, EXTERNALITY, INTERNALITY

The object of study – the locus of control. The purpose of the study: to characterize the locus of control and the level of anxiety of smoking tobacco men and women. Method of work: survey. Was applied the following research methods: methods of study of locus of control Julian Rotter, in the adaptation of O. P. Eliseeva; the scale of the spielberger anxiety H in the adaptation of Y. L. Hanina.

The research carried out within the framework of the diploma work allowed to reveal peculiarities of the locus of control in Smoking tobacco men and women, to describe manifestations of personal and situational anxiety Smoking tobacco men and women. The paper describes the gender differences locus control and anxiety Smoking tobacco people, as well as differences anxiety depending on the length of Smoking. Our study revealed and described the relationship between locus controls and anxiety Smoking tobacco men and women.

The scientific novelty and practical significance of the study lies in the theoretical and practical contribution to the study of locus control, anxiety, in particular in men and women smoking tobacco. The results of the correlation between the locus of control and the level of anxiety of men and women Smoking tobacco. The obtained results can be used by practical psychologists in the prevention and correction of tobacco dependence in men and women, to identify features and factors that affect the anxiety of people Smoking tobacco. The data can also be used in the development of trainings and corrective exercises to reduce anxiety of men and women Smoking tobacco.