

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра физиологии человека и животных

ХОХЛОВА
Ольга Николаевна

**АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
И СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
Л.Н.Семейко

Допущена к защите

«__»_____ 2018 г.

Зав. Кафедрой физиологии человека и животных
Доктор биологических наук А.Г Чумак

Минск, 2018

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 44 страницы, 13 рисунков, 20 таблиц, 35 источников.

Ключевые слова: физическое развитие, длина тела, масса тела, окружность грудной клетки, метод центильных таблиц, метод индексов, группа здоровья, хронические нарушения.

Объект исследования: дошкольники

Предмет исследования: параметры физического развития дошкольников.

Задачи дипломной работы:

1. Провести оценку физического развития детей дошкольного возраста методом центильных таблиц, посещающих ГУО «Ясли – сад № 43» г. Борисова;
2. Проанализировать физическое развитие 24 дошкольников с использованием дополнительной методики – метода индексов;
3. Проследить динамику физического развития в группе из 36 дошкольников за период с 2016 – 2018 года;
4. Провести оценку состояния функциональных систем в группе из 36 дошкольников с 2016 – 2018 года;

Методы исследования: метод индексов, метод центильных таблиц, анализ амбулаторных карт.

Полученные результаты: По результатам оценки физического развития 218 дошкольников, у 69 % -гармоничное физическое развитие, у 24 % - дисгармоничное, у 7 % - резко дисгармоничное физическое развитие. Использование метода индексов, в качестве дополнительной методики к центильным таблицам, показал более углубленный анализ физического развития, не только с позиции соответствия длины массе тела, но и с позиции пропорциональности телосложения, в соответствие с показателями длины тела, массы тела и окружности грудной клетки. Оценка динамики показателей физического развития в группе из 36 дошкольников методом центильных таблиц, показал изменение численности групп на момент начала и конец исследования, в результате перехода дошкольников с разными группами физического развития в подгруппах с гармоничным, дисгармоничным, резко дисгармоничным физическим развитием. Группа здоровья в группе дошкольников из 36 человек в период с 2016 – 2018 годы не изменилась. Количество детей с хроническими нарушениями в группе из 36 дошкольников увеличилось с 8,3 % до 33,3 %. Количество пропущенных дней по болезни в исследуемой группе в период с 2016-2018 годы, сократилось с 130 до 31 дня.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца: 44 старонкі, 13 малюнкаў, 20 табліц, 35 крыніц.

Ключавыя словы: фізічнае развіццё, даўжыня цела, маса цела, акружнасць грудной клеткі, метады “ ценцільных табліц”, метады індексаў, група здароўя, хранічныя парушэнні.

Аб’ект даследавання: параметры фізічнага развіцця дашкольнікаў.

Задачы дыпломнай працы:

1. Правесці аценку фізічнага развіцця дзяцей дашкольнага ўзросту метадамі “ ценцільных табліц”, якія наведваюць ДУА “ Яслі – сад №43” г. Барысава;
2. Прааналізаваць фізічнае развіццё 24 дашкольнікаў з выкрыстаннем дадатковай метадыкі – метады індексаў;
3. Прасачыць дынаміку фізічнага развіцця ў групе з 26 дашкольнікаў за перыяд з 2016 – 2018 гады;
4. Правесці аценку стану функцыянальных сістэм у групе з 26 дашкольнікаў з 2016 – 2018 гады;

Метады даследавання: метады індексаў, метады “ ценцільных табліц”, аналіз амбулаторных картак.

Атрыманыя вынікі: Па вынікам аценкі фізічнага развіцця 218 дашкольнікаў у 69 % - гарманічнае фізічнае развіццё, у 24 % - дыгарманічнае, у 7 % - рэзка дыгарманічнае фізічнае развіццё. Выкрыстанне метады індексаў, у якасці дадатковай метадыкі да ценцільных табліц, паказаў больш паглыблены аналіз фізічнага развіцця, не толькі пазіцыі адпаведнасці даўжыні масе цела, але і з пазіцыі парцыянальнасці целаскладу, у адпаведнасці з паказчыкамі даўжыні цела, масы цела і акружнасці грудной клеткі. Аценка дынамікі паказчыкаў фізічнага развіцця ў групе з 36 дашкольнікаў метадамі ценцільных табліц, паказаў змяненне колькасці групы на момант пачатку даследавання, з рознымі групамі фізічнага развіцця ў падгрупах з гарманічным, дыгарманічным, рэзка дыгарманічным фізічным развіццём. Група здароўя ў групе дашкольнікаў з 36 чалавек у перыяд з 2016 – 2018 гады не змянілася. Колькасць дзяцей з хранічнымі парушэннямі ў групе з 36 дашкольнікаў павялічалася з 8,3 % да 33,3 %. Колькасць прапушчаных дзен па хваробе ў даследнай групе ў перыяд з 2016 – 2018 гады скарацілася з 130 да 31 дня.

ABSTRACT

Thesis: 44 pages, 13 pictures, 20 tables, 35 sources.

Key words: physical development, body length, body mass, circumference of thorax, method of centile tables, index method, health group, chronic disorders.

Object of research: preschoolers

Subject of research: parameters of the physical development of preschool children.

The tasks of the thesis:

1. To conduct an assessment of the physical development of the preschool children, that attend /attending Kindergarten №43, Borisov, by the method of centile tables;
2. To conduct an analysis of the physical development of 24 preschool children using an additional methodology - index method;
3. To trace the dynamics of physical development in a group of 36 preschoolers for the period 2016-2018;
4. To assess the state of functional systems in a group of 36 preschoolers for the period 2016-2018;

Methods of research: index method, method of centile tables, analysis of outpatient charts.

The results: according to the results of the physical development assessment of 218 preschool children, 69% have harmonious physical development, 24% have disharmonious physical development, and 7% have sharply disharmonious physical development. The index method, that was used as an additional methodology to the centile tables, showed a more in-depth analysis of the physical development, not only from the position of the correspondence of the body length to the body mass, but also from the position of proportionality of the physique according to the parameters of body length, body mass and circumference of thorax. The assessment of the dynamics of the indicators of physical development in a group of 36 preschool children by the method of centile tables showed the change in the number of groups at the the beginning and at the end of the research as a result of the transition of preschool children with different groups of physical development in subgroups with harmonious, disharmonic, sharply disharmonious physical development. The health group in the group of preschool children of 36 people for the period 2016-2018 has not changed. The number of children with chronic disorders in the group of 36 preschool children has increased from 8.3% to 33.3%. The number days missed because of sickness in the surveyed group for the period 2016-2018, has decreased from 130 to 31 days.