

чивому энергетическому развитию, Планы по адаптации к изменениям климата и т. п. Кроме того, открытые базы данных по городским КРП и электронные карты позволяют вовлечь население и бизнес-сообщество в градостроительное планирование населенных мест на ранних стадиях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций. Резолюция A/RES/71/256 от 23 декабря 2016 г. Новая программа развития городов. Декларация Кито об экологически устойчивых городах и населенных пунктах для всех.
2. Методология разработки и реализации стратегий устойчивого развития территорий (Местных повесток-21) / О. В. Сивограков [и др.]. – Минск: Ковчег, 2010. – 168 с.
3. Городское планирование для руководителей городов. Программа ООН по населенным пунктам (ООН-Хабитат). – 2-е изд., 2013. – 175 с.

АНАЛИЗ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ К АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

ANALYSIS OF THE PREDISPOSITION OF ADOLESCENTS TO ADDITIVE BEHAVIOR

В. И. Василючек
V. Vasilyuchek

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,
г. Минск, Республика Беларусь
7798608@mail.ru*

Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus

Аддитивное поведение тесно связано с проблемой здоровья. Актуальность этой проблемы следует из того эмпирического факта, что сейчас человек погибает не столько от инфекций, сколько от болезней, вызванных социальными причинами – неправильным образом жизни, тяжелыми переживаниями, разнообразными фобиями. Зависимое поведение личности представляет собой серьезную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, ухудшение здоровья. Все вышесказанное отражает актуальность проведенного исследования, целью которого являлся анализ результатов анкетного опроса по теме: «Предрасположенность подростков к аддитивному поведению».

Additive behavior is very closely related to the health problem. The urgency of this problem follows from the empirical fact that now a person dies not so much from infections as from diseases caused by social causes – wrong way of life, heavy experiences, various phobias. Dependent behavior of a person is a serious problem, since in a pronounced form it can have such negative consequences as loss of working capacity, conflicts with others, deterioration of health. All the above reflects the thematic justification, the purpose of which was to analyze the results of a questionnaire survey on the topic: «Predisposition of adolescents to addictive behavior».

Ключевые слова: аддикция, аддитивное поведение, виды аддикций, анкетирование.

Keywords: addiction, addictive behavior, types of addictions, questioning.

Аддитивное поведение тесно связано со здоровьем подростков. Сейчас человек погибает не столько от инфекций, сколько от болезней, вызванных социальными причинами – неправильным образом жизни, тяжелыми переживаниями, разнообразными фобиями. Зависимое поведение личности представляет собой серьезную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, ухудшение здоровья [1–3].

Данное исследование посвящено анализу предрасположенности подростков к аддитивному поведению.

В работе были проанализированы результаты анкетного опроса по теме «Предрасположенность подростков к аддитивному поведению», проведенного среди двух равнозначных групп – учеников 9–11 классов СШ № 190 г. Минска и студентов УО «МГЭИ им. А. Д. Сахарова» БГУ.

Анализ результатов анкетного опроса учеников выявил следующее ранговое распределение предрасположенностей к аддикциям: к любовной зависимости (первое ранговое место – у 57 подростков из 165 – высокая степень зависимости; юноши 58 %, девушки 42 %); к пищевой зависимости (второе ранговое место – у 40 подростков из 165 – высокая степень зависимости; юноши 25 %, девушки 75 %); к здоровому образу жизни (третье ранговое место – у 27 подростков из 165 – высокая степень зависимости; юноши 44 %, девушки 56 %); к зависимости от межполовых отношений (четвертое ранговое место – у 13 подростков из 165 – высокая степень

зависимости; юноши 92 %, девушки 8 %); к компьютерной зависимости (пятое ранговое место – у 8 подростков из 165 – высокая степень зависимости; юноши 50 %, девушки 50 %).

Анализ результатов анкетного опроса студентов выявил следующее ранговое распределение предрасположенностей к аддикциям: к любовной зависимости (первое ранговое место – у 39 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 36 %, девушки 64 %); к зависимости к здоровому образу жизни (второе ранговое место – у 31 студента из 165 – высокая степень зависимости; юноши 35 %, девушки 65 %); к пищевой зависимости (третье ранговое место – у 21 студента из 165 – высокая степень зависимости; юноши 38 %, девушки 62 %); к алкогольной зависимости (четвертое ранговое место – у 14 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 71 %, девушки 29 %); к зависимости от курения (пятое ранговое место – у 11 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 73 %, девушки 27 %).

Статистически значимые различия между группами выявлены по следующим зависимостям: алкогольная, любовная, от межполовых отношений, пищевая, религиозная, трудовая, лекарственная, наркотическая.

Таким образом, и у учеников и у студентов предрасположенность к любовной зависимости, пищевой зависимости и зависимости от здорового образа жизни занимает первые три ранговых места. У учеников четвертое и пятое ранговые места занимает предрасположенность к зависимости от межполовых отношений и к компьютерной зависимости, что может быть связано с возрастной физиологией и повышенной информационной и коммуникационной потребностью соответственно. У студентов четвертое и пятое ранговые места занимает предрасположенность к алкогольной и никотиновой зависимостям, что может быть связано с переездом студентов в другие города, отдельным проживанием от родителей, а также с новым кругом общения и новыми интересами.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Воробьева, Т. В.* Профилактика зависимости от психоактивных веществ. Особенности работы с подростками группы риска: метод. пособие / Т. В. Воробьева, А. В. Ялтонская. – М.: «Верди», 2008. – 24 с.
2. *Гоголева, А. В.* Аддиктивное поведение и его профилактика / А. В. Гоголева. – М.: Моск. Псих.-соц. институт, Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2007. – 240 с.
3. *Фетискин, Н. П.* Психология аддиктивного поведения: науч.-метод. издание / Н. П. Фетискин. – Кострома: КГУ, 2008. – 272 с.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ КУЛЬТУРНАЯ ЛИЧНОСТЬ ECOLOGICALLY CULTURAL PERSON

А. А. Вербицкая
A. Verbitskaya

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,
г. Минск, Республика Беларусь nastya.verbitskaya.18@mail.ru
Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus*

Проблема взаимосвязи человека с природой не ново, она имела место всегда. В настоящее время экологическая проблема взаимодействия человека и природы, а также воздействие человеческого общества на окружающую среду стало очень острой и приняла огромные масштабы [1].

The problem of the relationship between man and nature is not new, it has always been there. At present, the ecological problem of human-nature interaction, as well as the interaction of human society with the environment, has become very acute and has taken on enormous dimensions.

Ключевые слова: личность, экологическое сознание, экологическая культура, экологически культурная личность.

Keywords: personality, environmental consciousness, ecological culture, ecologically cultured personality.

Чувство любви к природе формируется через восприятие мира природы, что включает эстетический уровень восприятия природы; отзывчивость на жизненные проявления природных объектов; эстетическое освоение природы; познание мира природы с обработкой получаемой информации; практическое взаимодействие с миром природы. Личность, обладающая всеми компонентами экологической культуры, при общении с природой может дать психологическую и эмоциональную оценку ее восприятия, вызывая у себя определенные чувства по отношению к миру природы (положительные, отрицательные, нейтральные) и, тем самым, воспитывая у себя любовь к природе. Для того чтобы у экологически культурной личности возникли определенные чувства по отношению к миру природы, необходимо воздействие на него как отрицательных, так и положительных естественных реакций (факторов) мира природы [2].