

ствовать сохранению этой естественной колыбели любой жизни. Безусловно, выживание человечества и способность его дальнейшего непрерывающегося развития зависит от того, какие действия будут предприниматься в отношении сохранения биосферы как естественной основы всей жизни на Земле.

Мы являемся свидетелями многочисленных экологических аномалий, кризиса по большому счету не социально-экологического, но эколого-социального или ценностно-экологического, и только разработка альтернативных стилей цивилизационной динамики может поспособствовать переходу к устойчивому развитию, которое предполагает обеспечение безопасности во всех видах деятельности и для всех объектов, будь то человек, государство, социум или биосфера. Любая модель развития цивилизации так или иначе стремится к безопасности, а значит к устойчивому развитию, на что указал бывший Генеральный секретарь ООН К. А. Аннан: «Справедливое и устойчивое развитие является одним из необходимых условий обеспечения безопасности, однако обеспечение минимальных стандартов безопасности, в свою очередь, является одной из предпосылок развития. Стремление решить одну задачу в отрыве от другой не имеет большого смысла» [1, с. 17].

Таким образом, формирование экологического сознания на ценностной основе, соответствующей принципу коэволюции и разумного природопользования – является сегодня первостепенной задачей на пути к сбалансированному устойчивому развитию. В настоящее время изменения в состоянии окружающей среды и связанные с ними экологические конфликты нужно рассматривать как ожидаемые и показательные. Несмотря на то, что экологические конфликты занимают не самый высокий уровень в иерархии конфликтов и зачастую смещаются на периферию социального внимания, они актуализируют необходимость изменения ориентиров последующего социокультурного развития. Это предполагает формирование новой экологической культуры, ориентирующей человека на новую ступень эволюционного развития со своим природным окружением.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аннан, К. А. Предотвращение войн и бедствий: глобальный вызов растущих масштабов: годовой докл. о работе ООН за 1999 г. / К. А. Аннан. – Нью-Йорк : ООН, 2000. – 84 с.
2. Барлыбаев, Х. А. Общая теория глобального и устойчивого развития / Х. А. Барлыбаев. – М.: Изд. Гос. Думы, 2003. – 336 с.
3. Неклесса, А. И. Конец эпох Большого Модерна / А. И. Неклесса // Знамя. 2000. – № 1. – С. 27–35.
4. Хесле, В. Философия и экология / В. Хесле ; пер. с нем. А. К. Судакова. – М.: Ками, 1994. – 190 с.

ПРОБЛЕМА ЛИШНЕГО ВЕСА У РАБОТНИКОВ ОФИСНОГО ТРУДА THE PROBLEM OF OVERWEIGHT IN OFFICE WORKERS

Е. С. Щербинская, А. В. Зеленко, Е. А. Семушина, О. К. Сунякова
L. Shcherbinskaya, A. Zelenko, E. Siamushyna, O. Siniakova

*Научно-практический центр гигиены,
г. Минск, Республика Беларусь
prof@rspch.by
Scientific Practical Centre of Hygiene, Minsk, Republic of Belarus*

Представлены результаты анализа состава тела работников офисного труда. Установлено, что более половины обследуемых имеют индекс массы тела (ИМТ) более 25,0. Выявлена зависимость между высоким артериальным давлением и высоким ИМТ.

The results of the analysis of the body composition of office workers are presented. It is established that more than half of the subjects have a body mass index (BMI) greater than 25,0. There were statistically significant differences between high blood pressure and high BMI.

Ключевые слова: индекс массы тела (ИМТ), артериальное давление.

Keywords: body mass index (BMI), blood pressure.

В настоящее время проблема избыточной массы тела и ожирения является крайне актуальной. В 2016 г. более 1,9 млрд людей старше 18 лет имели избыточную массу тела, из них 600 млн страдали ожирением. Большая часть населения планеты проживает в странах, где от последствий данных состояний умирает больше людей, чем от последствий аномально низкой массы тела. Избыточная масса тела и ожирение являются факторами риска развития основных хронических неинфекционных заболеваний – БСК (ИБС, инсульты и др.), сахарный диабет, остеоартриты, некоторые онкологические заболевания (рак эндометрия, молочной железы, яичников, предстательной железы, печени, желчного пузыря, почек, толстой кишки). Риск этих неинфекционных заболеваний возрастает по мере увеличения индекса массы тела [1–3].

Цель исследования – оценить роль лишнего веса в формировании высокого артериального давления.

Для определения композиционного состава организма использовались весы-анализатор «Tanita BC - 601». Уровни артериального давления измеряли при помощи Vasera system. Полученные данные обрабатывались программой STATISTICA 10.0. Корреляционный анализ считался статистически значимый при $p \leq 0,05$.

При оценке показателей анализатора всех обследуемых работников отнесли к определенным группам, сформированным по критерию половой принадлежности. Средний возраст обследованных мужчин составил $40,17 \pm 0,75$ лет, женщин – $36,70 \pm 0,44$ лет.

Таблица – Результаты композиционного состава тканей организма работников офисного труда

	Масса тела, кг	ИМТ, кг/м ²	Содержание жировой ткани, %	Содержание воды, %	Мышечная масса, кг	Костная ткань, кг	Уровень висцерального жира
Общий	75,04	26,02	29,35	51,61	49,69	2,64	6,37
Мужчины	87,5	27,52	22,51	55,34	63,79	3,34	8,62
Женщины	68,87	25,27	32,43	49,93	43,24	2,32	5,27

При проведении обследования были выявлены лица, уровень артериального давления которых соответствовал значениям артериальной гипертензии I, II или III степени, в количестве 289 человек. Из них, 222 человека имели проблемы с лишним весом, что составляет 76,82 %. При этом у 43,25 % сотрудников с высоким артериальным давлением ИМТ соответствовал «избыточной массе тела», у 25,61 % – ожирению 1-ой степени, у 3,81 % – ожирению 2-ой степени, у 4,15 % – ожирению 3-й степени.

Между показателями ИМТ и АД была установлена прямая, умеренная связь ($R = 0.604724$, при $p \leq 0,05$).

Исходя из полученных результатов, можно сделать следующие выводы:

1. Полученные результаты свидетельствуют о высокой распространенности проблемы лишнего веса у сотрудников офисов. 211 обследованных работников (33 %) имеют избыточную массу тела, у 93 сотрудников (15 %) – ожирение 1-ой степени, у 15 человек (2,4 %) – ожирение 2-ой степени, 16 человек (2,5 %) имеют ожирение 3-й степени.

2. Более половины обследуемых работников имеют риск развития неинфекционных заболеваний, связанных с избыточной массой тела.

3. Установлена зависимость между избыточной массой тела, ожирением и высоким уровнем артериального давлением.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бессен, Д. Г. Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика, лечение / Д. Г. Бессен, Кушнер. – М.: ЗАО «Изд. БИНОМ», 2004. – 240 с.

2. Ивлева, А. Я. Ожирение – проблема медицинская / А. Я. Ивлева, Е. Г. Старостина. – М., 2002. – 176 с.

3. Hubert, H. B. Feinlieb M., McNamara P. H. Obesity as an independent risk factor for cardiovascular disease a 26-year follow up of participants in the Framingham Heart Study // Circulation. – 1993. No. 10. – P. 968–977.

ПОГРУЖЕНИЕ В ВИРТУАЛЬНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР, ПРОВОЦИРУЮЩИЙ НАРАСТАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ DIVING INTO VIRTUAL REALITY AS A FACTOR INCREASING THE GROWING OF ENVIRONMENTAL AND SOCIAL PROBLEMS

Н. Г. Юневич, Т. В. Шершнёва
N. Yunevich, T. Sershniova

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,
г. Минск, Республика Беларусь
yunevich_g@mail.ru*

Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus

Взаимодействие человека с электронно-коммуникационным окружением, продуктом, средой которого выступает виртуальное пространство, формирует новые аспекты мировоззрения и мироощущения личности. Впоследствии, видоизмененная виртуальной средой система ценностей выступает психологической основой проблемы взаимоотношения человек–природа. Учитывая состояние окружающей среды и проблемы ее су-