

## ЛИТЕРАТУРА

1. Биологическое обоснование планирования лечения рака молочной железы / В. Ф. Семиглазов и др. // *Врач.* – 2012. – № 11. – С. 2–3.
2. HER2-позитивный рак молочной железы: стандартное и двойное таргетное лечение / В. Ф. Семиглазов и др. // *Вопр. онкологии.* – 2013. – Т. 59, № 3. – С. 341–346.
3. Ki67 in breast cancer: prognostic and predictive potential / R. Yerushalmi, et al. // *Lancet Oncol.* – 2010. – Vol. 11 (2). – P. 174–183.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНДОЭКОЛОГИИ ОРГАНИЗМА КАК СОСТАВНОЙ ЧАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ RECOVERY OF ENDOECOLOGY OF THE ORGANISM AS A COMPONENT OF A HEALTHY LIFESTYLE

**Т. И. Милевич<sup>1</sup>, В. П. Герасименя<sup>2</sup>, С. В. Захаров<sup>2</sup>, А. В. Трезвова<sup>2</sup>, И. А. Чешик<sup>1</sup>**  
**T. Milevich<sup>1</sup>, V. Gerasimenia<sup>2</sup>, S. Zaharov<sup>2</sup>, A. Trezvova<sup>2</sup>, I. Cheshik<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Институт радиобиологии НАН Беларуси,  
г. Гомель, Республика Беларусь*

<sup>2</sup>*ООО «Инбиофарм»,  
г. Москва, Российская Федерация*

*t\_milevich@mail.ru*

<sup>1</sup>*Inst. of Radiobiology (Nat. Ac. Sci. of Belarus), Gomel, Republic of Belarus*

<sup>2</sup>*Inbiofarm, Moscow, Russian Federation*

Эндоэкология – это наука, которая изучает и разрабатывает методы и средства, позволяющие поддерживать чистоту внутренней среды организма, тем самым обеспечивая нормальную жизнедеятельность всех органов и тканей. Эндоэкология призвана не лечить заболевания, а в первую очередь заниматься их профилактикой. Для восстановления эндоэкологии организма как составной части здорового образа жизни нами разработана уникальная по своему содержанию и проявлению медико-биологического эффекта комплексная программа, которая состоит из четырех основных этапов.

Endoecology is a science that studies and develops the methods and means allowing to maintain the purity of the internal environment of the organism, thereby ensuring the normal vital activity of all organs and tissues. Endoecology is designed not to treat diseases, but primarily to prevent them. To restore the endoecology of the organism as an integral part of a healthy lifestyle, we developed a complex program, unique in its content and manifestation of the medical and biological effect, which consists of four main stages.

*Ключевые слова:* эндоэкология, медико-биологические исследования, здоровый образ жизни.

*Keywords:* endoecology, medical and biological research, healthy lifestyle

Резкое изменение экологического облика нашей планеты приводит к загрязнению внутренней среды человеческого организма. Это проявляется в зашлакованности организма, нарушении состояния иммунной системы с развитием аллергических заболеваний, иммунодефицитов, онкологических процессов и т. д., в длительном «отравлении» клеток организма, которое способствует развитию большинства хронических заболеваний и раннему старению.

Сегодня восстановление эндоэкологии нашего организма прочно вошло в понятие «здоровый образ жизни», помимо отказа от вредных привычек, правильного питания, занятия спортом и полноценного отдыха.

ООО «Инбиофарм» совместно с «Институтом радиобиологии НАН Беларуси», ООО «Институтом Эспертфарм» на протяжении многих лет проводит научные исследования по разработке и созданию новых фармакологических субстанций из различных природных источников и лекарственных препаратов на их основе, играющих важную роль в регулировании биологических процессов, эффективно восстанавливающих защитные силы организма.

Новизна разработанных инновационных технологий, производимой сырьевой базы и линейки препаратов на ее основе, подтверждена патентами РФ на изобретение [1–8].

Комплексная программа применения линии инновационных препаратов, предусматривающих повышение эффективности проявления медико-биологических эффектов и сокращение времени их применения за счет комплексного очищения организма, направлена на:

- очищение организма от токсинов с применением пищевых концентратов «Грибной чудодей®» или «Тайна вешенки®», разработанных из мицелия вешенки обыкновенной, обогащенных природными антиоксидантами;
- восстановление биохимического и энергетического баланса организма с применением препаратов на основе экстракта из мицелия гриба вешенка (ЭМВ) «Оводорин-D» или «Ревитацел®», выпускаемых в форме БАД;
- профилактику вирусно-бактериальных поражений организма с применением препарата «СЕРЕБРО-АЦ», представляющий собой БАД, локальный блокатор вирусов, бактерий и грибов;
- восстановление снабжения клетки питательными веществами созданным биополимерным коллагеном, с применением косметического средства для ухода за кожей: Тоник, марки «Эра водолея®», который представляет собой биогенный комплекс экстракта мицелия вешенки (ЭМВ) и серебряной воды.

В основу разработки линии инновационных препаратов, уникальных по своему биологическому и физико-химическому составу, заложены современные биотехнологии.

Рекомендуемые мероприятия, которые желательно проводить не реже 2 раз в год, направлены на комплексную последовательную профилактику вирусно-бактериальных заболеваний, очищение организма от токсинов, которые попадают в организм с пищей водой и воздухом, укрепление иммунитета, поддержание на должном уровне энергетического баланса организма и восстановление снабжения клетки питательными веществами созданным биополимерным коллагеном.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Герасименя, В. П., Ефременкова О. В., Комзолкина О. В. и др. Препарат, влияющий на тканевой обмен, и применение штамма гриба *Pleurotus 1137* для его получения. Патент РФ на изобретение № 2192873 от 20.11.2002 г.
2. Герасименя, В. П., Захаров С. В., Кирьянов Г. И. и др. Препарат с полифункциональной медико-биологической активностью, влияющий на тканевой обмен, и применение штамма гриба *Pleurotus ostreatus* ВКПМ F-819 для его получения. Патент РФ на изобретение № 2487930 от 19.06.2012 г. Бюл. № 20 от 20.07.2013 г.
3. Герасименя, В. П., Захаров С. В., Кирьянов Г. И. и др. Препарат 4-hydroxy-17R-methylincisterol, влияющий на тканевой обмен, и применение штамма гриба *Pleurotus 1137* для его получения. Патент РФ на изобретение № 2435599 от 21.06.2010 г. Бюл. № 34 от 10.12.2011 г.
4. Кирьянов, Г. И., Герасименя В. П., Захаров С. В. и др. Способ получения инцистерола. Патент РФ на изобретение № 24877635 от 14.02.2012 г. Бюл. № 8 от 20.03.2013 г.
5. Герасименя, В. П., Клыков М. А., Захаров С. В. и др. Монодисперсный коллоидный водный раствор ионов серебра, обладающий антимикробным и антитоксическим действием (варианты), и способы их получения. Патент РФ на изобретение № 2609176 от 09.06.2015 г. Бюл. № 4 от 30.01.2017 г.

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АНЕМИЙ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 11–18 ЛЕТ В Г. ВИТЕБСКЕ В СОВРЕМЕННЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ THE PREVALENCE OF ANEMIAS IN CHILDREN AGED 11–18 YEARS IN THE CITY OF VITEBSK IN MODERN ENVIRONMENTAL CONDITIONS

**А. И. Миргаловская, В. С. Томашевич**  
**A. Mirhalouskaya, V. Tomashevich**

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,  
г. Минск, Республика Беларусь  
hbe@iseu.by*

*Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus*

В статье показана распространенность анемий среди детского населения, на примере города Витебска.

The article shows the prevalence of anemia among children, based on the example of Vitebsk city.

*Ключевые слова:* анемия, гемоглобин, дефицит железа, подростки, железодефицитная анемия, экологические факторы.

*Keywords:* anemia, hemoglobin, iron deficiency, adolescents, iron deficiency anemia, environmental factors.

В последние десятилетия в Республике Беларусь обращается серьезное внимание на состояние здоровья населения в связи с возможным неблагоприятным влиянием факторов окружающей среды, определением последствий этого влияния для здоровья населения, что предопределило создание на республиканском уровне системы социально-гигиенического мониторинга. Оценку риска для здоровья населения, как инструмент социально-гигиенического мониторинга, в настоящее время используют для получения наиболее доказательных и надежных