

**Белорусский государственный университет
Факультет социокультурных коммуникаций**

Кафедра общей и клинической психологии

**Реферат магистерской диссертации
«Система жизненных смыслов как фактор качества и стратегии жизни
во взрослом возрасте»**

Ярошевич Лилия Васильевна,
руководитель Конькова Олеся Владимировна

РЕФЕРАТ

Ярошевич Лилия Васильевна

«Система жизненных смыслов как фактор качества и стратегии жизни во взрослом возрасте»

Дипломная работа: 87 с., 107 источников, 8 прил.

Ключевые слова: СМЫСЛ, ЖИЗНЕННЫЙ СМЫСЛ, СТРАТЕГИЯ ЖИЗНИ, ЖИЗНЕННАЯ СТРАТЕГИЯ, ПЕРИОД ВЗРОСЛОСТИ, ВЗРОСЛЫЙ ВОЗРАСТ, ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД.

Объект исследования – индивиды во взрослом возрасте.

Цель работы – изучить особенности системы смыслов как фактора качества и стратегии жизни индивидов во взрослом возрасте.

Методы исследования: метод опроса, метод статистической обработки, качественная интерпретация данных.

Полученные результаты и их новизна: раскрыты и описаны особенности системы жизненных смыслов как фактора качества и стратегии жизни во взрослом возрасте.

Область возможного практического применения: полученные данные можно применять в процессе психологического консультирования взрослых индивидов, в области медицинской психологии, в специфике работы клинических и социальных психологов.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает особенности исследуемого феномена, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Ярашэвіч Лілія Васільеўна

«Сістэма жыццёвых сэнсаў як фактар якасці і стратэгіі жыцця ў дарослым узросце»»

Дыпломная работа: 87 с., 107 крыніц, 8 прыкл.

Ключавыя словы: СМЫСЛ, ЖЫЦЦЁВЫ СЭНС, СТРАТЕГІЯ ЖЫЦЦЯ, ЖЫЦЦЁВАЯ СТРАТЭГІЯ, ПЕРЫЯД ДАРОСЛАСЦІ, ДАРОСЛЫ УЗРОСТ, ЭКЗІСТЭНЦЫЯЛЬНЫ ПАДЫХОД.

Аб'ект даследавання – індывіды ў дарослым узросце.

Мэта работы – вывучыць асаблівасці сістэмы сэнсаў як фактару якасці і стратэгіі жыцця індывідаў ў дарослым узросце.

Метады даследавання: метады апытання, метады статыстычнай апрацоўкі, якасная інтэрпрэтацыя дадзеных.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: раскрытыя і апісаны асаблівасці сістэмы жыццёвых сэнсаў як фактару якасці і стратэгіі жыцця ў дарослым узросце.

Вобласць магчымага практычнага ўжывання: атрыманыя дадзеныя можна ўжываць у працэсе псіхалагічнага кансультавання дарослых індывідаў, у галіне медыцынскай псіхалогіі, у спецыфіцы працы клінічных і сацыяльных псіхолагаў.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае асаблівасці доследнага феномену, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Yaroshevich Lilia Vasilyevna

«System of vital senses as a factor of quality and strategy of life in adulthood»

Degreepaper: 87 p., 107 sources, 8 app.

Key words: SENSE, LIFE-MEANING, LIFE STRATEGY, STRATEGY OF LIFE, ADULTHOOD, ADULT AGE, EXISTENTIAL APPROACH.

Object of research – individuals in adulthood.

Purpose of research - to study the specific features of the system of life-meanings as a factor of quality and life strategies of individuals in adulthood.

Research methods: survey method, statistical processing method, qualitative interpretation of data.

Obtained results and their novelty: were revealed and describes the features of the system of vital meanings as a factor of quality and strategy of life in adulthood.

Area of possible practical application: the obtained data can be used in the process of psychological counseling of adult individuals, in the field of medical psychology, in the specific work of clinical and social psychologists.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reflects the features of the phenomenon under investigation, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.
