

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

ШАНЬГИНА
Диана Владимировна

**ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ТЕЛУ У ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ
КОЛИЧЕСТВОМ ДЕТЕЙ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
старший преподаватель
Столярская Е.В.

Минск, 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объём дипломной работы составляет 52 страницы и включает 3 иллюстрации, 4 таблицы, 3 приложения и 43 использованных источника.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ОТНОШЕНИЕ К ТЕЛУ, ОБРАЗ ТЕЛА, САМООТНОШЕНИЕ, САМОСОЗНАНИЕ, МАТЕРИНСТВО, ГЛОБАЛЬНАЯ САМООЦЕНКА, САМОЦЕНКА.

Объект исследования дипломной работы – отношение к телу. Предмет исследования - отношение к телу у женщин с различным количеством детей. Цель данной дипломной работы – охарактеризовать отношение к своему телу у женщин с различным количеством детей. Методы исследования: сокращенная версия многокомпонентного опросника отношения к собственному телу (разработан Т.Ф. Кэшем, апробирован Л.Т.Баранской, С.С.Татауровой) и опросник самооотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев).

В процессе написания дипломной работы были получены следующие данные: определена сущность отношения к своему телу в рамках психологии; представлено место отношения к своему телу в структуре самооотношения; раскрыты особенности отношения к своему телу у женщин с одним ребенком; выявлена взаимосвязь отношения к своему телу и внутренними действиями в адрес своего Я у женщин с одним ребенком; раскрыты особенности отношения к своему телу у женщин с тремя и более детьми; выявлена взаимосвязь отношения к своему телу и внутренними действиями в адрес своего Я у женщин с тремя и более детьми; проведено сравнение критериев отношения к своему телу у однопородных матерей в период ранней и средней взрослости; проведено сравнение критериев отношения к своему телу у многодетных матерей в период ранней и средней взрослости

Новизна полученных результатов обусловлена отсутствием в научной литературе описания особенностей отношения к своему телу у однопородных и многодетных матерей, а также особенностей взаимосвязи компонентов самооотношения и отношения к своему телу у женщин в зависимости от количества детей. Результаты исследования могут быть применены при разработке учебных курсов, таких как психология телесности и психология материнства, для студентов-психологов, а также в процессе консультирования и коррекционной работы психологов с женщинами по проблемам их отношения к себе и к своей внешности.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

РЕФЕРАТ ДЫПЛОМНОЙ ПРАЦЫ

Аб'ём дыпломнай працы складае 52 старонкі і ўключае 3 ілюстрацыі, 4 табліцы, 3 прыкладанні і 43 выкарыстаных крыніцы.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВА: СТАЎЛЕННЕ ДА ЦЕЛА, ВОБРАЗ ЦЕЛА, САМААДНОСІНЫ, САМАСВЯДОМАСЦЬ, МАЦЯРЫНСТВА, ГЛАБАЛЬНЫЯ САМААЦЭНКІ, САМААЦЭНКІ.

Аб'ект даследавання дыпломнай працы - стаўленне да цела. Прадмет даследавання - стаўленне да цела ў жанчын з рознай колькасцю дзяцей. Мэта дадзенай дыпломнай працы - ахарактарызаваць стаўленне да свайго цела ў жанчын з рознай колькасцю дзяцей. Метады даследавання: скарачаная версія шматкампанентнага апытальніка стаўлення да ўласнага цела (распрацаваны Т.Ф. Кэшам, апрабаваны Л.Т.Баранской, С.С.Татауровой) і апытальнік самаадносін (В.У. Столін, С.Р. Панцялееў).

У працэсе напісання дыпломнай працы былі атрыманы наступныя вынікі: вызначана сутнасць стаўлення да свайго цела ў рамках псіхалогіі; прадстаўлена месца адносін да свайго цела ў структуры самаадносін; раскрыты асаблівасці стаўлення да свайго цела ў жанчын з адным дзіцем; выяўлена ўзаемасувязь стаўлення да свайго цела і ўнутранымі дзеяннямі ў аднас свайго Я ў жанчын з адным дзіцем; раскрыты асаблівасці стаўлення да свайго цела ў жанчын з трыма і больш дзецьмі; выяўлена ўзаемасувязь стаўлення да свайго цела і ўнутранымі дзеяннямі ў аднас свайго Я ў жанчын з трыма і больш дзецьмі; праведзена параўнанне крытэрыяў стаўлення да свайго цела ў аднадзетных маці ў перыяд ранняй і сярэдняй даросласці; праведзена параўнанне крытэрыяў стаўлення да свайго цела ў шматдзетных маці ў перыяд ранняй і сярэдняй даросласці.

Навізна атрыманых вынікаў абумоўлена адсутнасцю у навуковай літаратуры апісання асаблівасцяў стаўлення да свайго цела ў аднадзетных і шматдзетных маці, а таксама асаблівасці ўзаемасувязі кампанентаў самаадносін і стаўлення да свайго цела ў жанчын у залежнасці ад колькасці дзяцей. Вынікі даследавання могуць быць ужытыя пры распрацоўцы навучальных курсаў, такіх як псіхалогія цялеснасці і псіхалогія мацярынства, для студэнтаў-псіхолагаў, а таксама ў працэсе кансультавання і карэкцыйнай працы псіхолагаў з жанчынамі па праблемах іх адносін да сябе і да сваёй знешнасці.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц і самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследаванняў.

GRADUATE THESIS SUMMARY

The thesis consists of the 52 pages and includes 3 illustrations, 4 tables, 3 applications and 43 sources.

KEYWORDS: ATTITUDE TO THE BODY, BODY IMAGE, SELF-APPROACH, SELF-CONSCIOUSNESS, MATERNITY, GLOBAL SELF-ASSESSMENT, SELF-PRICE.

The object of thesis research is the attitude to the body. The subject of the research is the attitude to the body of women with different number of children. The aim of thesis is to characterize the attitude to the own body among women with different numbers of children. Methods: a shortened version of the multi questionnaire related to his own body (TF Cash developed, tested L.T.Baranskoy, S.S.Tataurovoy) and the self-questionnaire (VV Stolin, SR Panteleev).

In the course of writing this thesis following results were obtained: the essence of the attitude to the own body within the framework of psychology was determined; The place of the attitude to the body in the structure of the self-relationship is presented; Features of the attitude to the body are revealed at women with one child; Revealed the relationship of the attitude to own body and internal actions against one's self in women with one child; Features of the attitude to the body are revealed at women with three and more children; Revealed the relationship of the attitude to the body and internal actions against his self among women with three or more children; Comparison of the criteria of attitude to own body among one-child mothers in the period of early and middle adulthood was conducted; Comparison of the criteria of attitude to one's body among mothers with many children was conducted in the period of early and middle adulthood

The novelty of the results is due to the absence in the scientific literature of the description of the peculiarities of the relation to one's own body in single-parent and large mothers, and also the peculiarities of the relationship between the components of self-relationship and the relationship to one's body in women, depending on the number of children. The results of the research can be applied in the development of training courses, such as body psychology and maternity psychology, for psychology students, as well as in the process of counseling and remedial work with women which have problems of their attitude towards themselves and their appearance

The materials and results of the thesis were obtained on the basis of reliable sources and independently conducted theoretical and practical studies.